

Förberedelser inför datortomografiundersökning av tjocktarmen, laxermedel Picoprep, röntgen Region Jönköpings län

Vad är datortomografi?

Datortomografi är en särskild typ av skiktröntgen som skapar mycket detaljerade bilder av kroppen. Mer information finns på internet: www.1177.se

Läs instruktionerna noga!

Inför undersökningen

Laxermedlet Picoprep och 2 flaskor READI-CAT 2 ska hämtas på röntgen i god tid före undersökningen (senast 3 dagar före undersökningen).

Förberedelser inför tarmröntgen

För att få en ordentlig undersökning behöver du laxera, så att tjocktarmen är helt tom och ren, med läkemedlet Picoprep. Detta eftersom avföringsrester kan dölja förändringar som försvårar granskningen av röntgenbilderna. Laxermedel framkallar täta diarréer och resulterar ofta i snabb tömning av tarmen.

Medlet börjar oftast verka inom 1 timme. Håll dig i närheten av en toalett tills tarmtömningarna upphört. Smörj gärna in ändtarmsöppningen med någon fet salva mellan toalettbesöken för att undvika hudirritation.

Du behöver även inta READI-CAT 2 som innehåller bariumkontrast. Det märker (färger) eventuellt kvarvarande innehåll i tjocktarmen så att innehållet kan urskiljas från äkta slemhinneförändringar.

Du får ta dina mediciner som vanligt men du bör tänka på att läkemedel som intas regelbundet via munnen, t.ex. p-piller, antibiotika och medel mot epilepsi, kan få minskad effekt vid intag av laxermedel. Bulkmedel (t.ex. Inolaxol och Lunelax) bör inte tas 3 dagar innan undersökningen, då det minskar effekten av laxermedel.

Är du njursjuk, har hjärtsvikt eller diabetes, rådgör först med din behandlande läkare för vidare instruktion om hur du ska förbereda dig, och om du kan fortsätta med din medicinering inför undersökningen.

Två dagar innan undersökningen

Två dagar innan undersökningen ska du börja dricka kontrast och du får äta mat som vanligt.

READI-CAT 2

Till lunch

Drick 1 dl av READI-CAT 2 (skaka flaskan först)

Till middag

Drick 2 dl av READI-CAT 2 (skaka flaskan först)

Dagen före undersökningen

Dagen före undersökningen ska du börja med din laxering och fortsätta dricka kontrast.

Från det att du börjar ta laxermedlet fram tills undersökningen är gjord får du inte äta någon fast föda. Men det är viktigt att du dricker cirka 3 liter under laxeringstiden för att du ska få energi och undvika vätskebrist.

Se nedanstående exempel på vad som rekommenderas:

- Vatten
- Saft
- Silad soppa
- Sportdryck
- Kaffe/te
- Fruktjuice utan fruktkött
- Läsk
- Buljong
- Resorb vätskeersättning (finns på apoteket)

Allt som går att passera genom en sil går bra att dricka. Använd gärna druvsocker för att få extra energi.

Picoprep

Klockan 07.00 dos 1

- Istället för frukost, drick 2 glas dryck innan du tar Picoprep
- Blanda 1 påse Picoprep med 1 glas kallt vatten och rör om i 2–3 minuter och drick.
- Drick ytterligare minst 1 glas vatten efteråt.
- Fortsätt dricka 1–2 glas klar dryck i timmen under resten av dagen.

Klockan 18.00 dos 2

- Drick 2 glas dryck innan du tar Picoprep.
- Blanda 1 påse Picoprep med 1 glas kallt vatten och rör om i 2–3 minuter och drick.
- Drick ytterligare minst 1 glas vatten efteråt.
- Du får fortsätta dricka resten av kvällen.

READI-CAT 2 (kontrast)

Klockan 09:00

Drick 2 dl av READI-CAT 2 (skaka flaskan först)

Klockan 13:00

Drick 2 dl av READI-CAT 2 (skaka flaskan först)

Klockan 17:00

Drick 2 dl av READI-CAT 2 (skaka flaskan först)

Tips från röntgen: Skriv ett eget schema med dag och tider där måltider, READI-CAT 2 och laxermedel ska intas.

Undersökningsdagen

Du får dricka på morgonen för att släcka törsten.

Så här går undersökningen till

När du kommer till röntgen får du sitta ner i vårt väntrum och dricka 1 liter vatten blandat med kontrastmedel under en timme. Kontrasten ska passera till tarmarna innan vi börjar undersökningen så därför får du vänta ytterligare en timme.

Under tiden du väntar får du byta om och ta på dig undersökningskläder. Vid undersökningen får du ligga ner på en brits som sakta förs genom en stor ringformad öppning. Du kommer få en nål insatt till blodbanan i armen där du eventuellt kommer få ett läkemedel som gör att tarmarna slappnar av. Under undersökningen kommer du få kontrastmedel för att framställa ännu mer detaljer i bukorganen. Kontrasten kan ge en värmekänsla i kroppen som snabbt försvinner. Vi fyller tjocktarmen med koldioxid genom en pip som sätts i ändtarmen. Vid fyllnad av tarm kan det knipa i magen och det känns som om man behöver gå på toaletten. Du kommer att få ligga omväxlande på sida, rygg och mage under undersökningen.

Den sammanlagda tiden på röntgen blir cirka 3 timmar.

Efter undersökningen

Har man fått kontrastmedel i blodet ska man under det första dygnet efter undersökningen dricka rikligt med vätska. Kontrasten utsöndras via njurarna och försvinner ur kroppen via urinen. Genom att dricka mycket vätska ”sköljs” kontrasten ut.

Kontakt

Röntgens kundtjänst
Telefon 010-241 04 00