

## Målgruppsdokument för dietist på rehabiliteringscentrum samt konsultationsmöjlighet

Syftet med detta dokument är att förtydliga för remitterter vilka patientgrupper som har möjlighet att få stöd av dietist på rehabiliteringscentrum. Remiss kan skrivas av läkare eller sjuksköterska i specialistvård eller primärvård.

### Konsultation för personal inom hälso- och sjukvård.

Personal är välkomna att kontakta dietisterna per telefon eller via funktionsbrevlåda för rådgivning kring patienter med nutritionsrelaterade problem.

Telefonnummer 010-24 218 45, vardagar kl. 08.30-12.00.

Funktionsbrevlåda via Messenger i Cosmic. ”Rehabcentrum dietist RJL”. Frågor skickade efter kl. 12.00 besvaras nästkommande vardag.

### Målgrupper

Gäller både vuxna och barn om inget annat anges.

- Celiaki
- Cystisk fibros
- Divertikulit
- Diabetes typ 1
- Diabetes typ 2, barn och gravida
- Enteral nutrition
- Familjär hyperlipidemi
- Gastropares
- Graviditetsdiabetes
- IBS
- Inflammatorisk tarmsjukdom
- Kirurgiska tillstånd som kräver anpassad kost
- Komjölksproteinallergi, barn – endast svårare fall och patienter med tolkbehov.
- Leversvikt
- Medfödda metabola sjukdomar
- Multipla födoämnesallergier- och överkänsligheter
- Njursvikt
- Obesitaskirurgi, i samband med operation, uppföljning under ett år samt vid komplikationer
- Obesitas, barn
- Parenteral nutrition

- Risk för undernäring, barn
- Tillväxtpåverkan, barn
- Tugg- och sväljsvårigheter
- Undernäring eller risk för undernäring i kombination med somatisk sjukdom
- Undernäring eller risk för undernäring i kombination med psykiatrisk sjukdom som behandlas på psykiatrisk klinik. Vuxna - remiss skickas till psykiatrisk klinik. Barn - remiss skickas på vanligt sätt till rehabiliteringscentrum.
- Övervikt i kombination med psykiatrisk sjukdom som behandlas på psykiatrisk klinik. Vuxna - remiss skickas till psykiatrisk klinik.