

Anemi - Provtagning vid misstänkt järnbrist

Provtagning

Järnbrist kan ge diffusa symtom som exempelvis trötthet och yrsel. Först vid grav järnbrist reagerar kroppen med anemi.

Ferritin speglar kroppens innehåll av järn i depåer.

Låga nivåer innebär järnbrist. Normala och förhöjda nivåer kan förekomma även om patienten har järnbrist vid samtidig leverskada eller kronisk inflammation.

Transferrinreceptor ökar i koncentration så snart reell järnbrist föreligger. Stiger även vid hemolys. Stiger även om leverskada eller kronisk inflammation föreligger och ger i dessa fall bättre information än ferritin. Prover kostar dubbelt så mycket som ferritinprovet.

f-S-Fe och S-transferrin är behäftat med flera felkällor och tolkningen av provsvaren bör göras med försiktighet. Ska proverna tas bör det göras samtidigt.

f-S-Fe som ensamt prov kan tas för att avgöra om resorption av peroralt givet Fe²⁺ sker men har annars knappast något värde.