

## C50 Bröstcancer

Symtomens svårighetsgrad och individuellt svar på behandlingen är vägledande vid bedömningen av behovet av sjukskrivning.

Psykiska reaktioner som sätter ned arbetsförmågan är vanligt såväl vid diagnosbesked som under och en tid efter behandlingen. Vanligt förekommande är akut och/eller försenad krisreaktion, depressiva symtom, ångest, oro för återfall och sömnstörning (se adekvat rekommendation om sjukskrivning för psykiska diagnoser).

### Socialstyrelsens vägledning om sjukskrivning vid olika situationer

- Efter komplikationsfri bröstbevarande operation med mindre lymfkörtelingrepp vid icke-spridd bröstcancer kan arbetsförmågan vara helt nedsatt från 3 till uppemot 6 veckor.
- Efter större komplikationsfritt lymfkörtelingrepp och/eller mastektomi vid icke-spridd bröstcancer kan arbetsförmågan vara helt nedsatt från 4 till uppemot 8 veckor.
- Under pågående cytostatikabehandling av icke-spridd bröstcancer är arbetsförmågan oftast helt eller delvis nedsatt. Ett fåtal patienter kan ha hel arbetsförmåga mellan behandlingstillfällena. Deltidsarbete underlättas i de fall arbetstiderna kan anpassas efter cytostatikabehandlingen
- Efter avslutad cytostatikabehandling av icke-spridd bröstcancer kan arbetsförmågan i vissa fall vara nedsatt uppemot ett år, men många kan successivt återgå i arbete efter 2–4 månader.
- Under komplikationsfri strålbehandlingsperiod av icke-spridd bröstcancer är arbetsförmågan ofta god. Om patienter fått cytostatikabehandling före strålbehandlingen kan arbetsförmågan vara helt nedsatt under behandlingsperioden på grund av kvarstående biverkningar.
- Vid efterbehandling av icke-spridd bröstcancer med hormonella medel är arbetsförmågan ofta god, men vissa individer har partiellt nedsatt arbetsförmåga under hela behandlingsperioden.
- Vid efterbehandling av icke-spridd bröstcancer med antikroppar är arbetsförmågan ofta god, men vissa kan ha partiellt nedsatt arbetsförmåga under behandlingsperioden.
- Vid spridd bröstcancer till organ utanför bröst/armhåla (fjärrmetastaser) är i de flesta fall arbetsförmågan helt nedsatt livet ut. Enstaka individer kan ha långa perioder med normal arbetsförmåga, andra har arbetsförmåga till viss del.

## Försäkringsmedicinsk information

Vid en bröstcancerdiagnos ska en individuell rehabiliteringsplan upprättas. Rehabiliteringsåtgärder ska påbörjas under den akuta sjukdomstiden men kan behöva fortsätta/inledas efter avslutade behandlingar. Insatserna kan ske i grupp eller individuellt.

Vid rehabiliteringsinsatser till följd av bröstcancersjukdomen och dess behandling, exempelvis gruppstödsamtal eller lymfterapi, kan patienten helt eller delvis behöva avstå från arbete.

Vid bröstcancer är anpassning av arbetsuppgifterna ofta aktuell och kontakt med arbetsgivaren angående situationen kan underlätta individens möjlighet att återgå i arbete.

Läs mer på Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd för diagnoser, bröstcancer på [www.forsakringsmedicin.socialstyrelsen.se](http://www.forsakringsmedicin.socialstyrelsen.se)

## Vanliga funktionsnedsättningar

- Trötthet, nedsatt uthållighet och energi
- Minskad tanke- och koncentrationsförmåga
- Försämrat minne
- Nedsatt immunförsvar
- Lymfödem
- Illamående
- Nedsatt muskelstyrka
- Klåda, brännande känsla, krypningar
- Nedsatt känsel och försämrad motorik i händer och/eller fötter
- Smärtsamma neuropatier
- Sår- och sprickbildning
- Beskriver sömnstörning - sover för lite (svårt att somna och/eller vaknar ofta)
- Beskriver sömnstörning - sover för mycket
- Nedsatt emotionell stabilitet

## Vanliga aktivitetsbegränsningar

- Svårt att behålla fokus
- Svårt att lösa problem och/eller planera
- Svårt att genomföra dagliga rutiner (t ex laga mat, handla)
- Ökad uttrötthet som påverkar aktivitetsförmågan
- Svårt att hantera stress och psykologiska krav
- Svårt att lära nytt och/eller tillämpa kunskap
- Svårt att t ex läsa en tidning eller följa ett TV-program
- Nedsatt greppförmåga och finmotorik
- Nedsatt förmåga att gå
- Nedsatt förmåga att lyfta och bära föremål
- Svårt att bibehålla kroppställning (t ex sitta, stå)

## Gradering av funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar

Gradering enligt ICF			Andra vanliga ord för gradering
0	INGET problem	0-4 %	(inget, ingen, avsaknad, obetydlig...)
1	LÄTT problem	5-24 %	(lätt, litet, lågt...)
2	MÅTTLIGT problem	25-49 %	(måttligt, medel, ganska stort...)
3	STORT problem	50-95 %	(stort, gravt, högt, extremt, svårt...)
4	TOTALT problem	96-100%	(fullständigt...)