

Stöd och behandling, för personal, program som ska erbjudas enligt regelbok för Primärvård inom vårdval Region Jönköpings län, riktlinje

Alla vårdcentraler som har avtal med Region Jönköpings län ska enligt regelboken Primärvård inom vårdval Region Jönköpings län aktivt erbjuda, informera om och administrera följande stöd- och behandlingsprogram:

- Depressionshjälpen (iKBT från Psykologpartners)
- Oroshjälpen (iKBT från Psykologpartners)
- Sovhjälpen (iKBT från Psykologpartners)
- Sömnhjälpen (iKBT från Psykologpartners)
- Ångesthjälpen (iKBT från Psykologpartners)
- Tobakshjälpen (från Region Jönköpings län)

Aktivt informera innebär att all personal på vårdcentralen ska ha god kunskap om de stöd- och behandlingsprogram som vårdcentralen erbjuder för att i möte med patienter kunna prata om stöd och behandling via internet.

Aktivt erbjuda innebär att alla behandlare lyfter fram och pratar om de stöd- och behandlingsprogram som kan passa respektive patient. Behandlare genomför alltid ett bedömningssamtal för att säkerställa att behandlingen passar patienten.

Administrera innebär att behörighetsadministratör aktiverar och inaktiverar behörighet för behandlare samt att dataadministratör gallrar avslutade behandlingar enligt riktlinje för respektive program.

Har man inte någon egen utbildad behandlare - så erbjuder man det genom att ha samarbete med annan vårdcentral som har behandlare.