

Riktlinjer för fördelning av akuta patienter mellan primärvård och ortopedi

Övergripande målsättning är att alla patienter som inte behöver specialistnivåns resurser ska handläggas i primärvården såväl dagtid som under jourtid.

Akuta tillstånd som primärt ska bedömas av ortoped

- Vid misstanke om svårartad fraktur och luxation samt vid påtagligt högenergivåld.
- Trauma med misstanke om sen- och/eller nervskada.
- Svår smärta, svullnad och rörelsehinder i extremitet.
- Ryggsmärtor efter trauma samt akut ryggsmärta som inte svarar på smärtlindring eller med nytillkommen eller progredierande neurologisk påverkan (om det finns en känd malignitet handläggs patienten av behandlande klinik).
- Patienter som opererats den **senaste månaden** med misstanke på komplikation, till exempel som höftopererats med misstanke om luxation eller fraktur.
- Patienter där gipsbehandling sviktar, men inga alarmerande symtom föreligger, bör i första hand hänvisas till ortopedmottagningen dagtid.
- Sårskada på extremiteter, större/komplicerade.

Akuta tillstånd som primärt ska bedömas av primärvården

- Primärvården bör primärt bedöma de flesta fall av traumatiska skelettskador och vid behov ansvara för akut röntgenundersökning före eventuell hänvisning till ortopedakuten. I de fall man önskar akut ortopedbedömning, ifall röntgen **inte** visat någon skelettskada, ska **konsultremiss med tydlig remissmotivation** till ortopedakuten utfärdas och medsändas patienten (hänvisning till ortopedakuten via röntgen, förutsätts endast ske vid skelettskada).
- Patient med lindrig till måttlig smärta från rörelseapparaten, med eller utan föregående trauma och som är utan svår rörelse- eller belastningssmärta.
- Leddistorsion och skada där enklare fraktur misstänks, (kan ofta vänta till dagtid).
- Lumbago med eller utan ischias.
- Tendinit.

- Patienter med lindrig skada på tå eller finger med lätt smärta, svullnad eller hematom. Okomplicerad sårskada.

Mer information

Se Faktadokument Fördelning av patienter som söker akut sjukvård.

Se Jourverksamhet - riktlinjer för primärvården under relaterad information.