

Förenkla iordningsställande och administrering av läkemedel

Med små enkla medel går det att förenkla iordningsställande och administrering av läkemedelshanteringen. Basala kunskaper kring läkemedels farmakokinetik behövs för att göra en korrekt bedömning. Rådfråga läkare eller farmaceut vid oklarheter.

Tidpunkt för administrering:

För att få rätt effekt av ett läkemedel ska det tas jämnt fördelat över dygnet. För bäst följsamhet väljs tidpunkter som passar in i patientens dagliga rutiner. Observera att vissa läkemedel bör tas i samband med måltid (t ex metformin) medan andra ska tas skilt från måltid (t ex Madopark). För mer information, se FASS.

Följande tider rekommenderas för intag av läkemedel:

- 1 tablett dagligen = klockan 8
- 1 tablett två gånger dagligen = klockan 08 och 20
- 1 tablett tre gånger per dag. = klockan 08, 14 och 20

Om patienten endast har ett läkemedel vid ett visst klockslag, se över om detta kan flyttas. Tex om patienten har simvastatin som enda kvällsmedicin be läkaren överväga byte till atorvastatin som kan tas på morgonen.

Innohep på kvällen kan flyttas till morgonen men detta ska ske stegvis (dag 1 – kvällsdos, dag 2 – eftermiddagsdos, dag 3 – morgondos).

Doseringstillfällen:

Sträva efter att hålla nere antal doseringstillfällen. Byte till depottabletter kan vara ett alternativ men ett observandum är att dessa oftast inte kan krossas eller delas. Rådfråga läkare om patienten har många doseringstillfällen.

Byte av dostid för patient med maskinellt dosdispenserade läkemedel kan meddelas dosapoteket via meddelandefunktionen i Pascal.

Administrationssätt:

Diskutera med förskrivare om tidskrävande administrationssätt kan bytas. T.ex. Behepan injektion till tablett, smärtplåster till depottablett.

Läkemedel som inte kan dosdispenserar eller delas i dosett, t.ex. munlösliga tabletter, tuggtabletter, se över om de kan bytas till vanliga tabletter. Exempelvis Calcichew D3 till Kalcipos-D.

Om patienten har maskinellt dosdispenserade läkemedel men ändå behöver dosett för att läkemedel inte finns i dossortimentet, se över om det finns liknande preparat tillgängliga t.ex. byte risedronat till alendronat, båda är bisfosfonater.

Anpassa styrka på tablett efter ordinerad dos:

Om möjligt undvik halva tabletter eller dubbla tabletter om lämpligare styrka finns.