

Vårdhygieniska riktlinjer - MRSA (Meticillin Resistent Staphylococcus Aureus)

Dessa riktlinjer gäller oavsett om patienten har en infektion orsakad av MRSA eller endast är bärare av denna bakterie.

Bakgrund

MRSA (meticillinresistent Staphylococcus aureus) är stafylokockbakterier som utvecklat resistens mot betalaktamantibiotika. De kan ge upphov till asymtomatiskt bärarskap, framför allt i näsan, i svalget och i huden, men också till symtomgivande infektioner som t.ex. hud- och mjukdelsinfektioner och sepsis. Kontaktsmitta via händer, ytor och föremål är den huvudsakliga smittvägen.

Riskfaktorer för spridning

- Sår eller fjällande hudsjukdom
- Nedsatt kognitiv förmåga
- Bristande förmåga att sköta handhygienen

Placering av patient

Öppenvård

Patienten kan sitta i väntrum med andra patienter.

Inläggning på sjukhus

Patienten ska vårdas på eget rum med egen toalett oavsett förekomst av riskfaktorer. Vistelse utanför vådrummet kan ske under förutsättning att:

- patienten kan upprätthålla god handhygien
- patienten inte har eksem eller andra fjällande hudsjukdomar
- eventuella sår är väl täckta
- det inte finns någon risk för läckage från sår eller av andra kroppsvätskor

Hjälpmiddel och medicinteknisk utrustning ska om möjligt vara rumsbunden. Materiel och utrustning som inte behövs plockas ut från rummet.

I fall där smittrisen bedöms som mycket låg kan patienten samvårdas med andra. Kontakta Vårdhygien för individuell bedömning.

Städning, rengöring och desinfektion

Öppenvård

Städning mellan patienter

- Utrustning och ytor med hög smittrisk (exempelvis ovansida brits, undersökningsstol, rullande vagnar, arbetsytor, medicinteknisk utrustning, undersökningslampa, handtag) bearbetas med ytdesinfektion.
- Om britspapper används ska det bytas mellan varje patient.

Slutenvård

Daglig städning

- Synlig smuts behöver först torkas bort med vatten och eventuellt rengöringsmedel.
- Använd sedan mikrofiberduk med ytdesinfektion.
- Patientnära ytor och tagställen, exempelvis handtag, ledstänger, larmknappar, strömbrytare, sängbord, sängpanel, sänglampa, däckert och sänggrindar bearbetas mekaniskt. Tänk även på kanter, ovan- och undersida på möbler och utrustning.
- Städa golv med fuktad mopp.
- Använda mikrofiberdukar och moppar läggs i plastpåse för vidare transport till tvätt.
- Torka av moppstativet med ytdesinfektion efter användning.

Slutstädning

- Inspektera rummet för att bedöma rengöringsbehovet.
- Börja med att torka bort synlig smuts på utrustning och ytor runt patientplats med vatten och vid behov rengöringsmedel.
- Kuddar, täcken och filter skickas till tvätt. Eventuella engångsdraperier byts.
- Dragkedjan på madrassöverdraget öppnas för att kontrollera att inget läckage skett. Vid läckage ska överdrag och madrass kasseras.
- Toalettpappersrullen, handskar och annat engångsmateriel som varit i patientens närhet eller hanterats av personal slängs.
- Engångsmateriel som förvarats i närförråd slängs om inte renhetsgraden kan garanteras.
- Alla ytor i listan nedan bearbetas med ytdesinfektion på mikrofiberduk. Byt duk ofta!

I vådrummet:
Dörr och dörrkarm (tagytor), dörrhandtag
Medicinteknisk utrustning t.ex. droppställning, infusionspump
Skärmvägg
Panel ovanför sängplats inklusive uttag för gas och sug
Sänggrindar, sänggavlar, sängbotten, däckert (underredet på sängen ska vara synligt rent), fjärrkontroll till säng

Madrassens ovan- och undersida
Sänglampa
Sängbord (ovan- och undersida samt lådor)
Övriga möbler (t.ex. bord, fåtölj, stol). Glöm inte undersida på armstöd och bordskant.
Patientgarderob, in- och utsida, ovalsida och handtag
Närförråd (in- och utsida, ovalsida och handtag)
Handfat, blandare, spegel, torkypappershållare och övrig utrustning kring handfatet.
Hållare för desinfektionsmedel, tvål, kräkpåsar mm.
Stativ/hållare för avfall och tvättsäck
Ledstänger
Fönsterbräda, fönsterhandtag, vridstång för persienn
Taklift inklusive fjärrkontroll
Tv inklusive fjärrkontroll
Övrig teknisk installation, strömbrytare, vägguttag, närvaroknappar, larmknappar, displayer
I toalettutrymmet:
Dörr och dörrkarm (tagtor), dörrhandtag
Strömbrytare, väggkontakter, larmknappar
Spegel
Hyllor
Stativ/hållare för avfall och tvättsäck
Ledstänger
Hållare för handsprit och tvål
Torkypappershållare
Duschutrymme, blandare, slang, duschmunstycke, duschpall/stol
Handfat och blandare
WC-stol ut- och invändigt, spolknapp, stödhandtag
Toalettpappershållare
Spoldesinfektorns display och utsida
Hyllor och skåp

- Städa golvet med fuktad mopp.
- Lägg använda mikrofiberdukar och moppar i plastpåse för vidare transport till tvätt.
- Torka av moppstativet med ytdesinfektion efter användning.

Punktadesinfektion

- Vid spill av kroppsvätskor utförs punktadesinfektion med ytdesinfektion.

Rengöring av flergångsmateriel och hjälpmedel

- Utrustning som används till flera patienter ska desinfekteras med ytdesinfektion.
- Material som tål värme körs i disk- eller spoldesinfektor.

Tvätt

Tvätt hanteras som vanligt. Tvätt som är kraftigt nedsmutsad av kroppsvätskor läggs i en vattenlöslig tvättsäck tillsammans med torr tvätt så att inte säcken löses upp under transporten. Stoppa den vattenlösliga säcken i en vanlig tvättsäck och låt det rosa plastbandet hänga ut.

Patientens egna kläder ska inte tvättas i tvättmaskin på enheten. Smutsiga kläder läggs i plastpåse och skickas med patienten hem.

Avfall

Avfall hanteras som vanligt. Avfall som är kraftigt kontaminerat av kroppsvätskor och där risk för läckage finns, slängs i behållare för smittförande avfall.

Mathantering

Patient med riskfaktorer ska serveras maten. Hantera porslin och matbrickor som vanligt.

Behandling och undersökning på annan enhet

Informera mottagande enhet om att patienten är bärare av MRSA.

Fysioterapi eller aktivitet i gemensam lokal

Patienten kan delta i fysioterapi eller annan aktivitet i gemensam lokal under förutsättning att eventuella sår är täckta av förband och det inte finns någon risk för läckage av kroppsvätskor.

Kontakta Vårdhygien för individuell bedömning.

Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera patienten med taxi. Transport kan ske som vanligt. Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om smittan.

Besökare

Besökare bör uppmanas att vara noggranna med sin handhygien.