

S12, S13, S22 S23 S33 Frakturer och luxation i ryggraden

Vägledning om sjukskrivning vid olika situationer

- För grupp A (enklare vanligen stabila frakturer) bör lättare arbete i normalfallet kunna utföras efter cirka 6 veckor. Tyngre arbetsuppgifter kan vanligen först utföras efter 3 månader.
- För grupp B (svårare frakturer liksom luxationer som ofta är instabila) kan lättare arbete i sittande ställning normalt inte utföras förrän efter 4 månader, på grund av smärta och korsettbehandling. Tyngre arbeten kan i vissa fall bli omöjligt för all framtid.
- För grupp C (Skador med samtidig nervrot-, cauda equina- eller ryggmärgsskada) görs individuella bedömningar utifrån förlamningens omfattning.

Försäkringsmedicinsk information

Det finns en spännvidd för hur en given sjukdom påverkar olika individers arbetsförmåga och förmåga att utföra olika aktiviteter. Därför måste bedömningen av arbetsförmågan ske individuellt utifrån individens unika förutsättningar och sysselsättning.

Undersök patienten om han eller hon fått komplikationer såsom deformitetsutveckling i kotpelaren eller sekundära degenerativa förändringar orsakade av diskskada eller nervkompression. Planera i vissa fall för arbetsträning eller anpassning av arbetsuppgifter i enlighet med graden av funktionsnedsättning.

Läs mer på Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd för diagnoser, Frakturer och luxationer i ryggraden på ww.forsakringsmedicin.socialstyrelsen.se

Vanliga funktionsnedsättningar

Patienten har

- smärta i rygg
- nedsatt rörlighet och stabilitet i rygg
- nedsatt styrka och uthållighet i ryggmuskler
- utstrålande smärta i ben/fot
- nedsatt kraft och svaghet i ben/fot
- nedsatt känsel i ben/fot

- nedsatt balans

Patienten beskriver

- svårigheter att sova på grund av smärta
- nedsatt fysisk och psykisk energi relaterad till skada, smärta och sömnsvårigheter

Vanliga aktivitetsbegränsningar

Patienten har nedsatt förmåga att

- gå och stå
- gå i trappor
- resa sig, sätta sig, böja sig, stå framåtböjd samt sitta längre stunder
- lyfta och bära föremål
- räkka fram, dra, knuffa föremål
- använda redskap
- arbeta på knä, krypa eller klättra
- köra bil eller annat fordon

Går med gånghjälpmedel

Gradering av funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar

Gradering enligt ICF			Andra vanliga ord för gradering
0	INGET problem	0-4 %	(inget, ingen, avsaknad, obetydlig...)
1	LÄTT problem	5-24 %	(lätt, litet, lågt...)
2	MÅTTLIGT problem	25-49 %	(måttligt, medel, ganska stort...)
3	STORT problem	50-95 %	(stort, gravt, högt, extremt, svårt...)
4	TOTALT problem	96-100%	(fullständigt...)