

Vårdhygieniska riktlinjer - VRE (Vancomycin Resistent Enterokocker)

Bakgrund

VRE (vancomycinresistenta enterokocker) är tarmbakterier som är motståndskraftiga mot flera antibiotikasorter. De kan ge upphov till asymtomatiskt bärarskap, framför allt i tarmen, men också till symtomgivande infektioner som t.ex. urinvägsinfektion eller sepsis.

Kontaktsmitta via händer, ytor och föremål är en viktig smittväg för VRE. För att bli bärare i tarmen krävs att bakterier tar sig in i magtarmkanalen, vilket vanligtvis sker via munnen.

Riskfaktorer för spridning

- Diarré eller fekal inkontinens
- Tarmstomi eller drän med läckageproblem
- Urininkontinens eller urinavledning med läckageproblem
- Vätskande sår med risk för läckage
- Nedsatt kognitiv förmåga
- Bristande förmåga att sköta handhygien

Placering av patient

Öppenvård

Patienten kan sitta i väntrum med andra patienter.

Inläggning på sjukhus

Patienten ska vårdas på eget rum med egen toalett. Patienten får vistas utanför rummet under förutsättning att hen har god handhygien, inte har diarré och att det inte finns någon risk för läckage från sår eller av andra kroppsvätskor. Hjälpmedel och medicinteknisk utrustning ska om möjligt vara rumsbunden. Materiel och utrustning som inte behövs plockas ut från rummet.

Städning, rengöring och desinfektion

Vid städning med Virkon ska engångsdukar och moppar användas.

Öppenvård

- Utrustning och ytor med hög smittrisk (exempelvis ovansida brits, undersökningsstol, rullande vagnar, arbetsytor, medicinteknisk utrustning, undersökningslampa, handtag) bearbetas med ytdesinfektion.
- Om britspapper används ska det bytas mellan varje patient.

Slutenvård

Daglig städning

- Synlig smuts behöver först torkas bort med vatten och eventuellt rengöringsmedel.
- Använd sedan ytdesinfektion. Bearbeta patientnära ytor och tagställen, exempelvis handtag, ledstänger, larmknappar, strömbrytare, sängbord, sängpanel, sänglampa, dävert och sänggrindar. Tänk även på kanter, ovan- och undersida på möbler och utrustning.
- Städa golv med fuktad flergångsmopp alternativt engångsmopp.
- Torka av moppstativet med ytdesinfektion efter användning.

Slutstädning

- Inspektera rummet för att bedöma rengöringsbehovet.
- Börja med att torka bort synlig smuts på utrustning och ytor runt patientplats med vatten och vid behov rengöringsmedel.
- Kuddar, täcken och filter skickas till tvätt. Eventuella engångsdraperier byts.
- Dragkedjan på madrassöverdraget öppnas för att kontrollera att inget läckage skett. Vid läckage ska överdrag och madrass kasseras.
- Toalettpappersrullen, handskar och annat engångsmateriel som varit i patientens närhet eller hanterats av personal slängs.
- Byt toalettborste.
- Engångsmateriel som förvarats i närförråd slängs om inte renhetsgraden kan garanteras.
- **Alla ytor i listan nedan bearbetas två gånger.**
 - Första gången används fuktad mikrofiberduk.
 - Andra gången används engångsduk med Virkon. Gnugga!
 - Mekanisk bearbetning är mycket viktigt för att få bort VRE!
 - Byt duk ofta!

I vådrummet:
Dörr och dörrkarm (tagytor), dörrhandtag
Medicinteknisk utrustning t.ex. droppställning, infusionspump
Skärmvägg
Panel ovanför sängplats inklusive uttag för gas och sug
Sänggrindar, sänggavlar, sängbotten, dävert (underredet på sängen ska vara synligt rent), fjärrkontroll till säng
Madrassens ovan- och undersida
Sänglampa
Sängbord (ovan- och undersida samt lådor)
Övriga möbler (t.ex. bord, fätölj, stol). Glöm inte undersida på armstöd och bordskant.

Patientgarderob, in- och utsida, ovasida och handtag
Närförråd (in- och utsida, ovasida och handtag)
Handfat, blandare, spegel, torkypappershållare och övrig utrustning kring handfatet.
Hållare för desinfektionsmedel, tvål, kräkpåsar mm.
Stativ/hållare för avfall och tvättsäck
Ledstänger
Fönsterbräda, fönsterhandtag, vridstång för persienn
Taklift inklusive fjärrkontroll
Tv inklusive fjärrkontroll
Övrig teknisk installation, strömbrytare, vägguttag, närvaroknappar, larmknappar, displayer
I toalettutrymmet:
Dörr och dörrkarm (tagytor), dörrhandtag
Strömbrytare, väggkontakter, larmknappar
Spegel
Hyllor
Stativ/hållare för avfall och tvättsäck
Ledstänger
Hållare för handsprit och tvål
Torkypappershållare
Duschutrymme, blandare, slang, duschmunstycke, duschpall/stol
Handfat och blandare
WC-stol ut- och invändigt, spolknapp, stödhandtag
Toalett-pappershållare
Spoldesinfektorns display och utsida
Hyllor och skåp

- Städa golvet med Virkon.
- Lägg använda mikrofiberdukar och moppar i plastpåse för vidare transport till tvätt.
- Torka av moppstativet med ytdesinfektion eller Virkon efter användning.

Punktidesinfektion

- Vid spill av kroppsvätskor utförs punktidesinfektion med ytdesinfektion eller Virkon.

Rengöring av flergångsmateriel och hjälpmedel

- Utrustning som används till flera patienter desinfekteras med ytdesinfektion. Gnugga!
- Material som tål värme körs i disk- eller spoldesinfektor.

Tvätt

Tvätt hanteras som vanligt. Tvätt som är kraftigt nedsmutsad av kroppsvätskor läggs i en vattenlöslig tvättsäck tillsammans med torr tvätt så att inte säcken löses upp under transporten. Stoppa den vattenlösliga säcken i en vanlig tvättsäck och låt det rosa plastbandet hänga ut.

Patientens egna kläder ska inte tvättas i tvättmaskin på enheten. Smutsiga kläder läggs i plastpåse och skickas med patienten hem

Avfall

Avfall hanteras som vanligt. Avfall som är kraftigt kontaminerat av kroppsvätskor och där risk för läckage finns, slängs i behållare för smittförande avfall.

Mathantering

Vårdtagare med VRE ska serveras maten. Hantera porslin och matbrickor som vanligt.

Behandling och undersökning på annan enhet

Informera mottagande enhet att vårdtagaren är bärare av VRE.

Fysioterapi eller aktivitet i gemensam lokal

Patienten kan delta i fysioterapi eller annan aktivitet i gemensam lokal under förutsättning att patienten kan upprätthålla god handhygien, inte har diarré eller risk för läckage av kroppsvätskor.

Kontakta Vårdhygien för individuell bedömning.

Transport

Det föreligger ingen smittrisk att transportera patienten med taxi. Transport kan ske som vanligt. Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om smittan.

Besökare

Besökare bör uppmanas att vara noggranna med sin handhygien.