

Läkarundersökning vid ätstörning, arbetsbeskrivning för vuxenpsykiatri

Somatisk undersökning

Patienter med ätstörning bör undersökas i underkläder eftersom de ofta döljer sin kropp under tjocka tröjor. Det är den kliniska bilden som utgör det väsentliga i bedömningen då laboratorieprover inte ger utslag förrän sent i sjukdomsförloppet.

- Kontrollera längd och vikt.
- Palpera buken (vattenvikt att patienten druckit mycket vatten före undersökningen)
- Blodtryck och puls
- Lyssna på hjärtat. Hjärtrubbningar, nytillkomna blåsljud, pneumoni
- Ta eventuellt EKG

Vanliga undersökningsfynd vid anorexi/bulimi

- Förlust av underhudsfett
- Reduktion av muskelmassa
- Torr och sprucken hud
- Munvinkelragader
- Kalla händer och fötter
- Hypotermi
- Bradykardi
- Perifer cyanos
- Lanugobehåring (axlar, rygg, överarmar)
- Perifera ödem
- Försenad längdtillväxt och pubertetsutveckling
- Minskad muskelkraft (resa sig från huksittande)
- Mag-tarmproblem
- Skavsår på ryggen efter ihärdiga sitt-upp

Vid kräkning

- Svullna spottkörtlar, låg salivproduktion
- Tand och tandkötsskador exempelvis karies och erosionsskador på tänderna (frätskador)
- Faryngit, esofagit
- Sår på handryggen efter framkallande kräkningar

Laboratorieprover

Det finns färdiga provtagningspaket som ligger i BOS.

Ätstörning enkel (baspaket)

- Blodstatus
- S-Natrium
- S-Kalium
- S-Albumin
- S-Asat,
- S-Alat
- S-Kreatinin
- S-Amylas(vid misstanke om kräkning)
- S-TSH,
- S-T3
- S-T4
- P-Glucos
- S-CRP
- S- (fPt) –järn
- Urin-status

Komplettering utifrån primära provsvar

- S-Ferritin
- S-Folat
- S-kobalamin
- S-Zink
- S-Transglutaminas-ak(IgA)
- B-SR
- S-CRP
- Fs-Järnmättnad

Ätstörningsprover omfattande

- Blodstatus + Neutrofila total
- S-Kalium
- S-Natrium
- S-Calcium
- S-Fosfat
- P-Glucos
- S-Alat
- S-Asat
- S-Alkalisk fosfatas ALP
- S-GT
- S-Kreatinin
- S-Urea
- S-TSH
- S-T3
- S-T4
- S-Kobalamin

- S-Folat
- S-Homocystein
- S-Ferritin
- S-Järnmättnad
- S-Magnesium
- S-Zink
- S-Albumin
- S- sTransferrinreceptorer

Indikationer för slutenvård

- BMI under 14
- Puls under 45
- Blodtryck under 90/60
- Alvarlig elektrolytrubbning
- Temp under 35,5
- LPT-bedömning vid BMI < 13 och/eller allvarliga organiska komplikationer samt bristande sjukdomsinsikt.