

## Försäkringsmedicin

Här samlas riktlinjer för att säkerställa en rättssäker, jämlik och effektiv sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess. Genom nationell kunskapsstyrning och regionalt ledarskap skapas förutsättningar för en samordnad vård med tydliga uppdrag och ansvar i det försäkringsmedicinska arbetet.

### Definition försäkringsmedicin

Nationellt försäkringsmedicinskt forum (NFF) antog 2017 följande definition av försäkringsmedicin:

"Det försäkringsmedicinska kunskapsområdet innefattar medicinsk undersökning och utredning, bedömning av funktionstillstånd och aktivitetsnivå samt förebyggande, behandlande och rehabiliterande insatser kopplat till försäkringsmässiga ställningstaganden och hur dessa påverkar individen.

Utgångspunkten är tvärvetenskaplig kunskap och beprövad erfarenhet samt det ömsesidiga förhållandet mellan sjuklighet, medicin och försäkringssystem"

### Ledning och styrning

Enligt socialstyrelsens kunskapsstöd har ledning och styrning en avgörande betydelse för att säkerställa att hälso- och sjukvården har rätt förutsättningar för arbetet med sjukskrivning och relaterad rehabilitering. Det försäkringsmedicinska arbetet ingår i regionernas samlade lednings-, planerings- och uppföljningsansvar, liksom annan vård och behandling. Det är viktigt att det försäkringsmedicinska ledningsarbetet prioriteras och att ledningen säkerställer att professionerna har rätt förutsättningar, rätt kompetens, tillräckligt med tid och styrande processer och rutiner för arbetet med sjukskrivning och relaterad rehabilitering.

Det är viktigt att det finns rutiner för det försäkringsmedicinska arbetet. Vårdgivaren har ett organisatoriskt ansvar och ska planera, leda och kontrollera verksamheten så att den lever upp till kravet på god vård. Läs mer i Socialstyrelsens kunskapsstöd, Hälso- och sjukvårdens arbete med sjukskrivning och rehabilitering.

Region Jönköpings läns övergripande ledningssystem har inriktningen att förverkliga visionen "För ett bra liv i en attraktiv region". Visionen tillsammans med Regionens 13 värderingar samt övergripande mål utgör grund för verksamheten.

Balanced Scorecard (BSC) används som styrmodell och fokuserar på det som är strategiskt viktigt. Sjukskrivningsprocessen knyter an till dessa övergripande strategiska mål.

En väl fungerande sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess ställer krav på organisation, profession och kompetens. Rutinbeskrivningar ska finnas på varje vårdenhets för att utforma en rättssäker, patientsäker och kvalitetssäker sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess. Sjukskrivning ska vara en integrerad del av vård, behandling och rehabilitering. Utifrån en medicinsk bedömning, ska sjukskrivning ske av rätt orsak, med rätt dosering och med en aktiv och tydlig planering.