



# Barn och sorg - För barn, ungdomar och vuxna



Böckerna finns på  
Sjukhusbiblioteket  
Länssjukhuset Ryhov  
Maj 2024  
[www.rjl.se/bibliotek](http://www.rjl.se/bibliotek)

## **Bilderböcker**

### **Aakeson, Kim Fupz: När farfar blev ett spöke**

Eriks mamma säger att farfar har blivit en ängel, hans pappa säger att farfar har blivit till jord. Men inget av detta är riktigt sant för en natt sitter farfar på Eriks byrå, som spöke.

### **Aminoff, Maria: Oliver och cancer**

Boken skildrar sjukdomen, medicineringen, döden, begravningen ur ett barns perspektiv.

### **Aminoff, Maria: Oliver och sorgen**

Papegojan George är en viktig del av Olivers vardag. En dag när de ska hälsa på honom får Oliver veta att George har dött.

### **Askerim, Karin: Jag brukar vinka till en sten**

En berättelse för mindre barn om att mista ett syskon.

### **Bergman, Jenny: En djungelsaga**

En dag är pappa försvunnen. Över mamman och det lilla barnet växer en djungel. Mamma är så trött och måste vila, barnet vill skrika krossa bröla. Det värsta är längtan, efter en pappa som inte längre finns. Men i djungeln finns hjälp att få.

### **Cousseau, Alex: Min björnfarfar**

Flickan och björnfarfar letar efter våren.

### **Crowther, Kitty: Lilla Döden hälsar på**

Alla är rädda för Lilla Döden. Men inte Elsewise. Hon lär Lilla Döden att leka och göra konst. Och aldrig förr har Lilla Döden känt sig så levande.

### **Dahle, Gro: Roy**

En dag när pojken vaknar har hans hund dött. Pojken går igenom sorgens olika stadier - att förstå att hunden är borta, den stora saknaden och slutligen behovet av att prata om döden.

### **Dahlson, Camilla: Min skalliga mamma**

Boken handlar om alla de känslor som nära anhöriga upplever i och med en cancersjukdom. Författaren vill med hjälp av boken hjälpa barn och vuxna att prata om otäcka saker och svåra känslor.

### **Ehring, Anna: Gammelmormor, Daisy och döden**

Daisy och hennes gammelmormor hittar en död näbbmus som de begraver.

### **Eng, Maria: Länge leve fantasin**

Känslor, döden och fantasins kraft - det är vad den här sagan handlar om. Sara och Hilma är systrar och lever i en helt vanlig ovanlig familj. En dag blir Hilma sjuk och kan inte bli frisk igen.

### **Erlbruch, Wolf: Anden, döden och tulpanen**

Boken utmanar vår traditionella syn på döden och manar till eftertanke i dess allra djupaste bemärkelse.

**Farzaneh, Farzad: När pappas farmor dog**

Franks pappas farmor har dött. De åker till lägenheten för att hämta några saker. På vägen har de lekfulla och allvarliga samtal om livet efter döden.

**Fiske, Anna: Om döden**

Anna Fiske tar sig an ett tema som barn är nyfikna på och som vuxna kan tycka är svårt att prata om, nämligen döden. För alla som har frågor om döden eller känner någon som har gått bort.

**Forsaeus, Lena: Ballonger mot himlen**

En dag dör Majken, Nils syster. Han tycker det är konstigt att man först andas och sedan inte andas mer och då är man död. För alltid. Nu ska de inte åka till sjukhuset mer där Majken var så ofta innan hon dog. Innan Majken ska begravas är det mycket som måste göras och bestämmas. Mamma och pappa gråter men Nils gråter inte fast han är ledsen.

**Forsaeus, Lena: Nils och den blinkande stjärnan**

I tio korta kapitel berättas om Nils som börjar i förskoleklass. När fröken säger att barnen ska ha med sig ett foto på sin familj, blir Nils orolig. Hur ska han berätta om sin storasyster Majken, som är död?

**Galli, Sara: Får hundar korvar i himlen?**

Alvas hund är gammal och familjen ska till veterinären för att han ska få somna in för alltid. Alva blir ledsen och mamma försöker få henne att förstå.

**Gregersen, Sofia: Pappa är sjuk**

Författaren skriver om hur det kan vara att leva i en familj där en av de vuxna blir svårt sjuk och dör. Boken är en möjlig väg in till samtal med barn om svåra ämnen som sjukdom, död, saknad och sorg.

**Groth, Julia: Lilla grodan, morfar och döden**

Morfar berättar om vad olika människor har och har haft för tro om livet efter döden. De olika trosföreställningarna föder lekfulla fantasier hos Lilla grodan.

**Hasselberg, Andreas: Himlen suger**

Fellan ska spela sin första innebandymatch och han är nervös. Hans pappa måste jobba men hans mamma har lovat att komma och titta. Det är bara ett problem. Hon kommer att se uppifrån himlen. Hans mamma finns inte längre, hon fick cancer och dog.

**Hedin, Annika: Stig**

En bok som tar barnets känslor på allvar.

**Hedman, Erika: Den finaste skatten**

Detta är en berättelse om att sörja någon man älskar och om att mötas igen i fantasin.

**Hole, Stian: Annas himmel**

Vuxna och barn med sorg i hjärtat kan läsa den tillsammans. Anna försöker få sin pappa att le sedan mamman gått bort. Anna vill ha tillbaka sin, vad man förmodar, glada pappa och hjälper honom att se himlen, där mamman är, på sitt sätt och visst hjälper det.

**Karlsson, Ylva: Nattstjärnorna**

Tom kan varken leka eller skratta. Det känns som han har ett sår i magen. Pappa är död och nu har de flyttat. Mamma hugger ved. Hela tiden. Tom hittar några frusna och hungriga små varelser bakom huset. Det säger PLING i Toms hjärna. Han ska rädda dem. Tom gör ett bo av en mössa och hittar pappas jacka i garderoben. Den ska hänga i hallen mellan hans och mammas jacka.

**Karlsson, Anki W.: När Annas syster blev sjuk**

När Annas storasyster Elsa får cancer så förändras allt. Mamma och pappa är jämt på sjukhuset. Hemma finns Anna och hennes tvillingbror Kalle.

**Larén, Sanna: Billie Lou och Lille Bo – Livets sista bästa dag**

Billie Lou och Lille Bo Livets sista bästa dag är en berättelse ur barnets perspektiv där sorgen och allvaret blandas med humor och värme.

**Liikanen, Annu: Hej då, farmor**

Almas farmor har dött. Hennes pappa säger att nu finns farmor inte mer, men det tror inte Alma på. Hur kan man finnas hela tiden och sedan plötsligt inte finnas mer?

**Lind, Åsa: Mormors sjal**

Boken är en vacker och stämningsfull berättelse om stark vänskap, kärlek och döden. Om hur underbart det är att ha en riktigt nära vän när man förlorar någon nära.

**Lindgren Karlsson, Frida: Hej då, bästa farmor**

En bok för barn som behöver bearbeta döden. Den är skriven i nära samverkan med en medarbetare på begravningsbyrån Fonus Öst. En vacker skildring om relationen mellan ett barn och hennes älskade farmor. "Neutraliserad" begravningsplats så att den ska passa barn från olika religiös bakgrund.

**Lindholm, Jessica: Jag kommer hitta där**

De säger att du är borta. Att du aldrig kommer tillbaka. Det tror inte jag på. Jag vet nog var du är. Jag kommer hitta dig. Hur ska man som liten förstå att någon är borta, för alltid?

**Moore-Mallinos, Jennifer: Hej då, Ludde - när ett älskat husdjur dör**

Att förlora ett husdjur kan många gånger vara ett barns första erfarenhet av döden. Boken avslutas med en kort handledning till den vuxne.

**Murray Brodin, Kristina: Utan pappa**

Ett barn sörjer sin pappa som lovade att aldrig dö. Mamman räcker inte till. Men så en dag kan barnet och mamman både gråta och skratta tillsammans.

**Nils och Alva**

Nils är sex år. Hans bästa kompis heter Alva. De leker så ofta de kan. Men när Nils kommer hem från semestern så hittar han inte henne. Hennes mamma berättar att hon har blivit sjuk och ligger på sjukhuset. Nils hoppas att de snart kan leka igen.

**Nilsson, Moni: Så mycket kärlek kan inte dö**

Det enda Lea kan göra för att förhindra att mamma dör, tror hon, är att hata och vara så arg som möjligt, t.o.m. på sin bästa vän. Hon får vara arg mycket för att hindra sig själv att vara ledsen.

**Nilsson, Ulf: Adjö, herr Muffin**

En gång var herr Muffin ett ungt och stark marsvin. Nu är han gammal och trött. Han tänker på sitt liv. En dag får han ont i magen. En finstämd bok om sorgen efter sitt husdjur.

**Nilsson, Ulf: Alla döda smådjur**

Barnen hittar en död humla och beslutar sig för att ge den en fin begravning. Efter begravningen bestämmer de sig för att alla döda djur de hittar ska få en fin begravning. Barnen startar en begravningsbyrå.

**Nilsson, Ulf: Kära hälsningar från döden**

Barn möter bilder av döden på teve, i filmer, spel och böcker som ofta är skrämmande. Men hur ser döden egentligen ut? Kanske finns det andra bilder som går att leva med. Och somna med. Tänk om döden inte alls är något att vara rädd för?

**Nilsson, Ulf: Min farfar och lammen**

Haralds farfar dör plötsligt och han sörjer. Boken består av två delar. Den första är Haralds berättelse om när han som nioåring miste sin farfar. Den andra beskriver med enkla ord vad som händer i samband med en begravning från det att någon dör till dess att livet återgår till det vanliga för barn och vuxna.

**Pajak Zowcak, Patty: Kära döden**

Tre systrar och en mamma blir ensamma kvar när pappan i familjen plötsligt dör i en olycka.

**Qarawani, Anastasia: Min katt Koozy**

Pojken och katten är bästa vänner. De gör allt tillsammans men en morgon upptäcker pojken att hans älskade katt Koozy är borta. Det går många dagar och han letar och ropar. Men Koozy kommer inte tillbaka. Till slut blir han tvungen att hitta ett sätt att hantera sin förlust.

**Rottböl, Grethe: Jon har ett svart hål i sitt röda hjärta**

Jons pappa är död. Det kan inte Jon förstå för pappas saker finns ju och de ser ut att vänta på pappa. När han äntligen pratar med sin mamma om det så säger hon kloka saker.

**Schössow, Peter: Ska det vara så här?! – berättelsen om Elvis**

En liten flicka går genom parken och vrålar *Ska det vara så här*. Fler och fler följer efter henne tills en av dem vågar fråga vad hon menar. Hennes kanariefågel Elvis har dött. De beslutar sig för att hålla begravning för Elvis och flickan får berätta om sin vän.

**Stalfelt, Pernilla: Dödenboken**

Författaren presenterar hur allt förr eller senare dör: vilka som kan dö, vad som händer när någon dött, vart man kan tänkas komma efter döden etc. Hon visar stor respekt för olika synsätt kring döden och gör det med mycket värme, medkänsla och charm. En informativ faktabok, som också presenterar människors mer fria fabuleringar kring döden.

**Tyler, Mi: Mammas Liv**

Liv är 5 år och hennes mamma har blivit sjuk i cancer.

**Velthuijs, Max: Grodan och fågelsången**

En dag hittar Grodan en koltrast som ligger alldeles stilla i gräset. Tillsammans med Ankan, Grisen och Haren börjar han förstå vad döden innebär – och hur härligt livet är.

### **Wahl, Hillevi: Elliot möter döden**

Boken är klurig och glad på samma gång som sorglig och precis så rakt på som livet kan vara.

### **Wirsén, Stina: Död.**

Små brokiga som leker och har roligt men så ser de en fågel...

### **Wirsén, Stina: Vem är död?**

Fågels farfar är död. Var är farfar nu, frågar Fågel. En bok för de minsta.

## **För lite äldre barn och ungdomar**

### **Berlekom, Nanna Von: Glitterstrand och rutig sorg**

Det är bara några veckor kvar till sommarlovet när Lo får höra om stranden med vatten som glittrar så där som i Grekland. Hon tänker på att hon snart kan åka dit varje dag - helst med både mamma och pappa, trots att de inte bor ihop längre. Då ska de äta pannkakor och glass, simma i glittret och kanske, kanske, kanske få hem en kattunge från Majken. Fast innan dess ska Lo sjunga mammas låt på skolavslutningen med sin klass. Men mamma orkar inte göra pannkakor, trots att hon har lovat, inte bada i glittret heller. Och när Lo letar efter mammas ansikte på skolavslutningen så ser hon det inte. Vad är det som händer med mamma? Kan man både längta och känna besvikelse på samma gång? Och vad kan man göra när alla känslor ligger som en trasslig flåta i huvudet?

### **Berlekom, Nanna von: Vi ses snart, azizam**

Det är bara några dagar kvar på sommarlovet och Lo ska få en liten kattunge. Den ska bo med Lo nästan varje dag, utom när hon är hos mamma. Just nu orkar mamma bara träffas vissa dagar, fastän hon säger att hon vill, vill, vill träffa Lo. Så varför gör hon inte det då? På mammas födelsedag får Lo veta att morfar Ciro bor där nu. Lo förstår ingenting. Varför får Ciro vara där men inte Lo?

### **Bratlund, Bente: Men jag då!**

Linneas bror Tobias har cancer. Mamma bryr sig bara om honom, hon ser inte Linnea. Linnea är så arg på mamma och Tobias.

### **Brolin, Katarina: Nästan precis som vanligt**

När Linas lillebror Simon får leukemi förändras allt. Ingen bryr sig om hur Lina mår. Hon känner sig ensam och övergiven.

### **Danielsson, Mattias: Så känns sorg**

I den här boken berättar barn om sin sorg. Det kan vara dödsfall men också sorgen man känner när föräldrarna skiljer sig. Här finns berättelser om hur det är att gå vidare.

### **Farm, Maria: Sorgboken – för dig som förlorat någon**

Författaren är psykolog och har lång erfarenhet av att jobba med människor i kris. Den här vänder sig särskilt till barn och ungdomar men också till vuxna kring dem.

### **Forman, Gail: Jag var här**

Cody blir först chockad och sedan förkrossad när hon får veta att hennes bästa vän Meg tagit livet av sig, ensam på ett hotellrum.

Cody kan inte fatta varför Meg skulle vilja dö. De pratade ju om allt. Varför hade hon inte sagt något? Men när Cody reser till Megs universitetsstad för att packa ihop hennes tillhörigheter upptäcker hon att det är mycket Meg inte har berättat.

**Gyllenswärd, Göran: Sorg finns**

Är man konstig om man inte gråter? Ska det alltid vara så här? Många frågor som ungdomar ställer sig.

**Johnson, Maureen: Systrar av guld**

Systrarna Brooks, May och Palmer mister sin basebollälskande pappa och de och modern har svårt att finna fotfäste igen. Alla hanterar de sorgen och saknaden på olika sätt - Brooks festar, Palmer flyr in i tv-världen och May sluter sig helt. Pappans efterlämnade bil, en Pontiac, för dem dock vidare och närmare varandra.

**Karlsson, Helena: Ingen som hon**

En viktig bok om sorg, vänskap och glädje. Tova mister sin kusin Judit, som också var hennes bästa vän. Tovas pappa försöker förklara att sorgen är "randig". Det är viktigt att kunna känna glädje mitt i sorgen. En viktig, gripande bok som inte bara handlar om sorg och förlust utan också om gemenskap, vänskap och stunder av lycka.

**Kemi-Wikzén, Desirée: Adjö då, pappa**

Jonna är en helt vanlig tjej. Men hennes pappa har dött och det var då som klumpen i magen kom. En finstämd jagberättelse om saknad och sorg men också om tröst och hopp.

**Kroon, Oskar: Mitt fönster mot rymden**

En känsloladdad bok om ett barns rädsla för att förlora sin pappa.

**Ljungberg, Ann-Marie: Maja & döden**

Maja är 13 år och har leukemi. Hennes mamma vill att hon ska skriva dagbok. Här är berättelsen.

**Lundgren, Maj: Hjärtat fortsätter slå**

Klasskamraterna Jessica och Hugo var femton respektive sexton år gamla när de var och en upplevde den värsta sommaren i sina liv. Mitt i sorgen och saknaden börjar skolan igen. Vad gör man när någon säger åt en att gå vidare och man varken kan eller vill?

**Olsoni-Broman, Minna: Om du ännu fanns – unga som mist en förälder berättar**

Ungdomarna berättar om sina tankar och känslor efter en förälders död, om förtvivlan och hopp.

**Pella, Anna: Operation Döds viktigt**

Om någon dör så säger vuxna att den har gått bort. Varför vågar inte vuxna säga som det är?

**Persson, Jennie: I mitt hjärta finns du kvar - om sorg och saknad**

Författaren har intervjuat barn som har erfarenhet av sorg och saknad. Vi får också läsa om tröst och hopp, och hur man går vidare. Psykologen förklarar hur sorg kan ta sig uttryck och ger handfasta råd för den som sörjer, och en begravningsentreprenör går sakligt igenom hur det går till vid en begravning.

**Pohl, Peter: Jag saknar dig, jag saknar dig! (Finns också som film)**

Ungdomsroman med verklighetsbakgrund. Cilla och Tina är tvillingar. Cilla dör i en trafikolycka. En bok om Tinas känslor och tankar och om hennes sorgearbete efter systemens död.

### **Polfeldt, Lotta: Kompisboken om sorg**

Varje år mister fler än 3000 barn och ungdomar en förälder eller ett syskon. Då är det viktigt att ha bra kompisar. Men hur ska en bra kompis vara i den här situationen? Finns det någonting man inte ska göra eller säga? Kan man vara precis som vanligt och skratta?

### **Resare, Alice: Ditt liv är värt att leva**

När de bara var 16 år gamla, miste de utan minsta förvarning en av sina närmaste vänner, Samuel. Han valde själv att avsluta sitt liv och lämnade dem i fullständigt kaos. Tillsammans hade de många planer för framtiden, men det blev inte som de hade tänkt. Boken vill visa att varje liv är värt att leva. De vill också bryta tystnaden kring ämnet självmord och på så sätt motverka att fler väljer detta alternativ framför själva livet.

### **Sundström Lindmark, Anna: Vi skulle segla runt jorden**

En bildroman, en fiktiv berättelse som bygger på Anna Sundström Lindmarks egen upplevelse av pappans självmord, där illustratören Elisabeth Widmark fint fångar känslor och miljöer i gråskala.

### **Thydell, Johanna: I taket lyser stjärnorna (Finns också som film)**

Jennas mamma är svårt sjuk. Jenna är tretton år och i taket i hennes rum har hon och mamma klistrat upp stjärnor som lyser i mörkret. Ungdomsroman om det svåraste svåra, en mamma som är döende i cancer, om att vara stark och svag på samma gång, om att ingenting blir riktigt som man trott och om den första kärleken på blodigt allvar som ingen annan kan förstå.

### **Öberg, Helena: Kattvinden**

Skriven varsamt om livets svåraste stunder. Texten vandrar lättläst bland händelser och ger ibland svar på olika mänskliga reaktioner.

## **För vuxna**

### **Barn och unga i sorg och trauma – om stödgrupper efter flodvågen**

Boken bygger på erfarenheter från BRIS gruppverksamhet efter flodvågen i Sydostasien 2004.

### **Bendt, Ingela: Ett litet barn dör – ett ögonblicks skillnad**

Boken handlar om sorgens process för de som mist barn och för de som möter dem i yrket. Inom vården, på förlossningen och sjukhuset, på mvc, bvc och inom eftervården, inom kyrka och församlingar, på begravningsbyråer, i skola och barnomsorg. En mängd nya intervjuer med forskare och föräldrar. En kör av röster berättar om sorgen över att mista ett litet barn.

### **Benkel, Inger: Att möta den som sörjer – flera perspektiv på sorg efter dödsfall**

Boken vänder sig till den som i sitt arbete möter sörjande och till den som har någon som sörjer i sin omgivning. Kanske kan den som själv är i en sorgprocess känna igen sig i bokens beskrivningar av sorg.

### **Brinck, Gunilla: Sorg saknad sammanhang - böcker om barn och ungdomar i svåra livssituationer**

I boken har två bibliotekarier valt ut och kommenterat ca 250 böcker om barn och ungdomar i svåra livssituationer.

**Böge, Per: Möta barn i sorg – handlingsplan för skola och förskola**

Boken riktar sig till pedagoger inom förskola och skola. Olika berättelser följs av konkreta upplägg på hur man kan organisera temadagar kring barn och sorg, hur man skriver en handlingsplan och hur man följer upp arbetet på längre sikt.

**Chesterson, Ken: När en förälder dör**

Författaren skriver om nödvändigheten att berätta för barn och ungdomar när en förälder dör. Han belyser vikten av att tala med alla barn oavsett ålder.

**Dyregrov, Atle: Att möta barns sorg**

För ett barn som tvingas uppleva ett dödsfall eller livshotande sjukdom hos en nära anhörig, förändras livet för alltid. Avgörande för barnets fortsatta psykiska hälsa är att det finns vuxna i närheten som förmår att ge rätt stöd. Syftet med denna bok är att den ska fungera som en handbok för professionella och anhöriga runt barnet.

**Dyregrov, Atle: Att ta avsked - ritualer som hjälper barnet genom sorgen**

Boken ger konkreta råd inför ett barns möte med döden.

**Dyregrov, Atle: Barn och trauma**

Denna bok är avsedd som ett hjälpmedel för såväl lekmän som specialister i mötet med barn som har upplevt traumatiska situationer, t ex närståendes död, misshandel eller sexuella övergrepp eller att de har bevittnat svåra händelser.

**Dyregrov, Atle: Små barns sorg**

För inte så länge sedan ifrågasatte man om barn kunde sörja, idag frågar man sig istället om hur barn sörjer. Boken ger exempel på vanliga reaktioner hos små barn samt råd om hur man kan hjälpa små barn att förstå vad som hänt.

**Dyregrov, Atle: Sorg hos barn – en handledning för vuxna**

Syftet med boken är att ge vuxna en förståelse för barns sorgereaktioner i olika utvecklingsstadier. Boken ger många praktiska råd och principer för hur man på ett bra sätt tar hand om barnen när den närmaste familjen drabbas av ett dödsfall.

**Dyregrov, Kari: Det sociala nätverkets stöd vid plötslig dödsfall – när livet går vidare**

Huvudsyftet med boken är att ge vägledning och råd till sociala nätverk som stöder efterlevande efter plötsliga, oväntade dödsfall.

**Ekvik, Steinar: Tysta tårar – när barn sörjer**

Tysta tårar ger en inblick i barns tankar och upplevelser kring sorg och saknad.

**Ellneby, Ylva: Att samtala med barn - genom att lyssna med fyra öron**

Boken handlar om hur du som vuxen kan lyssna med fyra öron och få fyra alternativ till hur du kan reagera, svara, och visa att du verkligen lyssnar och förstår. Vägledning ges i hur viktigt det är med småpratet i vardagen, och hur ett samtal med ett barn kan startas, fördjupas och utvecklas.

**Farm, Maria: Sorgboken – för dig som förlorat någon**

Författaren är psykolog och har lång erfarenhet av att jobba med människor i kris. Den här vänder sig särskilt till barn och ungdomar men också till vuxna kring dem.

**Gerger, Eva: Prata med barn i sorg**

Detta är en enkel handbok som kan summeras i en enda mening: Så här gör du för att prata sorg med barn - här och nu. Den riktar sig främst till yrken som arbetar med barn, likt vårdpersonal, lärare och människor inom socialtjänsten men kan lika gärna läsas av vem som helst som vill lära sig mer om sorg.

**Gyllenswärd, Göran: Aldrig i livet – när någon i familjen har tagit sitt liv. Ungdomar berättar.**

Författarna har i sitt arbete på Rädda barnen träffat ett stort antal barn och ungdomar som förlorat en nära anhörig genom självmord. Barnen berättar hur det var, vad som hände, hur det påverkade och fortsätter att påverka dem.

**Johnselius, Hanna: Sorgens änglar**

Författaren förlorade ett barn. Hon läste mycket men kunde inte hitta någon bok som handfast gav tips och råd om hur sorgen kunde hanteras. Hon kallar sin bok en slags handbok i sorg.

**Lundmark, Ann-Kristin: Sorgens olika ansikten**

Boken vänder sig till alla som kommer i kontakt med människor med svår sorg.

**Polfeldt, Lotta: Kompisboken om sorg**

Varje år mister fler än 3000 barn och ungdomar en förälder eller ett syskon. Då är det jätteviktigt att ha bra kompisar. Hur ska en kompis vara om någonting svårt händer?

**Raundalen, Magne: Kan vi prata med barn om allt? – de svåra samtalen**

Målet med den här boken är att bryta ned det som författarna menar hindrar oss mest när det gäller att ta barn på allvar, nämligen att vi inte lägger tid och kreativitet på att hitta ett språk och förståeliga bilder för hur vi kan kommunicera med barn

**Tell, Susanne: Handbok för livskämpar – till dig som inte vet om du orkar leva**

Författarna har personliga erfarenheter av att leva med självmordstankar och självmordsförsök, men även av förebyggande arbete.

**Zandré-Wigren, Margaretha: Tröstebok**

Detta är en bok om att finna tröst för sin egen sorg när en anhörig tagit sitt liv, som bygger på människors egna berättelser.

