Hälsocenter call-in

Loggboken fylls på löpande

Call-in följande torsdagar kl. 15:00-15:30 under hösten 2021 datum: 14/10

Inbjudna: deltagare i team, alla kommuner i Jönköpings län

14 oktober Tema – Öppna frågor efter behov.

Medverkande kommuner: Vetlanda, Mullsjö, Eksjö, Vaggeryd (Nässjö), (Tranås)
Personer:
Roger Limnell (kommer vara tf fritidschef i Mullsjö fram till ny person är på plats)
Morgan Miledal
Åsa Eklund
Jerry Karlsson
Sara Mannerback
Marie Kennmark (deltog en kort stund)

Medverkande RJL:
Malin, Nässjö Läkarhus (deltog en kort stund)
Jane Broling Danielsson, verksamhetschef Vetlanda VC

Sektion folkhälsa:
Paula, Lena, Charlotte

Antal: 10-11 personer

Rapportering

Paula påminner om 9 november nästa nätverksträff. Anmälan görs genom att acceptera inbjudan i Outlook. Värnamo Hälsocenter öppnar upp för studiebesök på förmiddagen.

Frågor

En öppen dialog i rummet.
Eksjö undrar hur andra kommuner samarbetar med föreningslivet?

Eksjö
Cecilia från Eksjö berättar att politikerna inte avsatt ekonomiska medel förrän 2023. Styrgruppen avvaktar politiken om vad kommunen beslutar att gå in med för medel. Från regionen en halvtidstjänst avsatt för hälsocoach och tanken var att starta med en halvtidstjänst, men avvaktar politiskt besked. I styrgruppen finns en plan på att starta till sommaren 2022 eller hösten 2022.

Mullsjö
Varit igång ett halvår. Fungerar bra. Hälsocoach Kajsa har att göra på sina åtta timmar. Deltagarna har kommit via vårdcentral och FaR. Aktiviteter som är igång är tex. vattenträning individuellt eller i grupp och styrketräning. Hälsocenter utgår från simhallen. Tanken är att kontakta föreningslivet samt använda naturen runt om i Mullsjö. Hälsocoach kommer besöka föreningslivet för att se hur villiga de är att hjälpa till. Åsa, Kultur och fritidschef, har tagit en första kontakt, därefter har hälsocoach fått kontaktuppgifter till föreningar. Kontakt är tagen med vandringsgrupper, olika föreningar och kyrkan.

Vetlanda
Första veckan i september öppnade Vetlanda sitt hälsocenter. Finansiering 85% tjänst från regionen.

Kommunen gått in med medel därav en heltidstjänst för hälsocoach. En extern förmåga är anställd som hälsocoach. Utgångspunkten är badanläggningen i central Vetlanda. Deltagarna på Hälsocenter kommer via vårdcentral med ett FaR recept, kunder kommer också via hälsosamtal eller individer på egen hand kontaktar Hälsocenter. Fokus i starten är FaR och lättare psykisk ohälsa samt att hälsocoach ger kostråd (utifrån hälsocoachens profil). Parallellt kartlägger kommunen andra folkhälsoinsatser och civilsamhället för att bli bättre på att slussa ut i andra sammanhang. Morgan poängterar att det är viktigt att se helhet och tänka långsiktigt samt att utgå från personens behov och intresse och hitta rätt sammanhang.
På Vetlanda vårdcentralen har man lämnat kontaktblad om hälsocenter till patienterna. Ett kort med info om hälsocenter, kontaktuppgifter m.m. Personal på vårdcentral kan ge detta faktablad i handen vid patientbesöket. Hälsocoach har upprättat en pärm med info om hälsocenter.

Vaggeryd
Jerry Karlsson har arbetat två veckor som hälsocoach. Han arbetar hårt med kommunen om ekonomin. Jerry jobbar heltid fram till jul för att etablera hälsocenter. Det finns ett etablerat nätverk tillsammans med vårdcentral kring FaR. Jerry tänker att senar i höst starta en motionsgrupp. Som hälsocoach tillhör Jerry biblioteket inom kommunens verksamheter.

Sävsjö
Charlotte informerade att ett styrgruppsmöte ägt rum i måndags. Nu funderar gruppen på olika lokaler för att placera hälsocenter samt även personalfrågan är aktuell då kommunen hade ett potentiellt namn på gång men måste tänka om. Det finns en FaR-samordnare sedan länge, arbetar på badhuset. Sävsjö är ambitiösa och vill och arbetar på i sin takt.

Habo
Lena nämner att kommunfullmäktige har beslutat att utse fritids- och kulturnämnden till ansvarig nämnd för ett hälsocenter. Fritids- och kulturnämnden har fått i uppdrag att teckna en överenskommelse med Region Jönköpings län och att fastställa dimensionering och inriktning av verksamheten samt att i budget 2022-2024 äska erforderliga medel. Fritids- och kulturnämnden har beslutat att utse nämndens presidium till styrgrupp och uppdrar åt arbetsgruppen att fortsätta arbetet med inrättande av hälsocenter. Utgångspunkten för ett Hälsocenter är fritidsgårdens lokaler. Det är lokaler som är rymliga och det finns även mindre rum lämpliga för samtal. Även Fritidsbanken ska flytta in i lokalerna.

Övrigt
Jane på Vetlanda vårdcentral ordnar så hälsocoachen skickar, via mejl, deras kontaktblad till Paula Bergman, Maria Haveland eller Anna Gustafsson. Bra att ha som gott exempel.

En tanke som togs upp var erbjudandet av ett mobilt hälsocenter. Ett tips att ha med det i tänket framåt. Jerry från Vaggeryd meddelade att tanken är att han ska finnas tillgänglig i tex. Hagshult och i Hook för att informera om hälsocenter. I kommunen finns det många småorter och en stor landsbygd.