

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-05-22 13:00-16:00

Plats: Konferensrum Lutan Ryhov Jkp

Närvarande: Mårten Lindström
Malin Holmqvist
Per Nodbrant
Björn Westerlind
Thomas Axén
Pia Bärlin
Anna Centerhed
József Sonkády
Gianni Lucchetti
Eva-Lena Enell
Lennart Christensson
Carin Skarp
Axel Ros
Maria Ekelund
Anna Adamsson
Anne Hiselius (kl.14.45-15.15)
Daniel Gustafsson (adjungerad)
Sofia Scheler (adjungerad)

Ej närvarande: Karin Karlsson, Ola Jacobsson,
Christoffer Johnsson

§1 **Godkännande av dagordning**

Dagordningen godkänns.

§2 **Justerare**

Till justerare väljs Axel Ros.

§3 **Eventuella jävsförhållanden**

Inga anmälda.

§4 **Föregående protokoll**

Läggs till handlingarna.

§5 **Rapport område hälso- och sjukvårdsfarmaci**

Carin Skarp- utifrån aktiviteter i verksamhetsplan

- Arbeta med kritiska bristsituationer av läkemedel i öppen och sluten vård, t.ex. oseltamivir.
- Verka för att förenkla läkemedelsrelaterade arbetsmoment inom Region Jönköpings län, t.ex. smärtkit till postoperativa patienter, digitalt verktyg för kontroll av

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-05-22 13:00-16:00

narkotiska läkemedel, förberedelse för upphandling av läkemedelsautomat.

- Arbeta med att säkra vårdövergångar gällande läkemedelsbehandling, t.ex. arbete som bedrivs inom avdelningsfarmaci.
- Arbeta med goda förutsättningar för att ordinera och hantera högriskläkemedel, t.ex. farmaceuter kontaktar patienter med planerad operation för att stämma av läkemedel.
- Arbeta med att minska potentiellt olämpliga läkemedel, t.ex. läkemedelsavstämningar och läkemedelsgenomgångar.
- Verka för en säker och jämlik ”avancerad” läkemedelsbehandling nära patienten, t.ex. samarbete med infektionskliniken samt barnkliniken gällande läkemedelsbehandling i hemmet.
- Arbeta för att öka patientdelaktighet under ineliggande vård genom t.ex. självadministrering.

Diskussion om värdet av att driva arbete kring självadministrering på sjukhus. Utifrån kommunperspektiv viktigt att patienter behåller sin autonomi.

§6 **Rapport område ekonomi**

Pia Bärnin

Läkemedelsbudget 2025 är 1 712 mnkr. Tilläggsbudget finns, men kommer inte att fördelas just nu. Arbete pågår med att se över flytt av budgetansvar för receptläkemedel. Ändringen av budgetansvar sker i mitten av januari 2026.

Vid jämförelse inom Sydöstra sjukvårdsregionen har RJL fortsatt lägst sammanlagd kostnad (rekvisitionsläkemedel + förmånsläkemedel) per 1000 invånare.

11 läkemedelsdialoger är hittills genomförda under 2025.

§7 **Rapport område inköp**

Anna Centerhed (Christoffer Johnsson)

Avslutade upphandlingar:

- Vaccin 2025-2026 (Adda) Influensavaccin
- Eribulin och Ustekinumab (Sydöstra-Ö)

Pågående upphandlingar:

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-05-22 13:00-16:00

- Vaccin 2024 (Adda)–Övriga vacciner exempelvis TBE, Resevacciner
- Rekvisitionsläkemedel - Allmänna sortimentet 2026 (RJL)
- Rekvisitionsläkemedel - ATC-kod L och M 2026 (RÖ)
- Rekvisitionsläkemedel - Vätskor 2026 (RKL)

Kommande upphandlingar:

- Läkemedelskit till GA-68-generator (RÖ) 2025
- Medicinska gaser

Nationella avtal:

Opdualag, Velsipity, Kyprolis, Columvi, Tepkinly, Fintepla, Tukysa, Beyfortus

§8 **Rapport RSG Läkemedel, inkl. utökat samarbete i Sydöstra sjukvårdsregionen**

Anna Centerhed

Rekommendation om egenvård med receptfria läkemedel är på gång.

Arbete pågår med gemensam hantering av införande av HPV-vaccin.

Remisser:

- Omsättningslagring av vissa läkemedel för en stärkt försörjningsberedskap
- Vägledning för högriskläkemedel
- Critical Medicines Act

I gemensamt arbete i Sydöstra sjukvårdsregionen är ny upphandlare på plats och arbetsstrukturer ses över.

§9 **Rapport NSG LMMT/LOK/NT-rådet**

Mårten Lindström/Maria Ekelund

Beyfortus: beslut i NT-rådet att börja använda i september 2025.

TLV:s förslag till ändring av föreskrifter gällande bland annat licensläkemedel och extempore.

Tofersen vid ALS: NT-rådets rekommendation är att inte använda.

§10 **Status i respektive verksamhet - Laget Runt**

Gianni- Medskickade frågor: Vilken NOAK bör användas? Finns regionövergripande riktlinjer kring monitorering, provtagning och administrering av t.ex. rituximab? Finns det något enkelt sätt att se vilken cytostatika som är ordinerad i Cytodose, då man

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-05-22 13:00-16:00

vanligtvis arbetar utifrån Cosmic? Frågorna tas med till Fakta gällande NOAK och de övriga till läkemedelsstrateg.

Per-Dyra läkemedel, men bra samarbete. Patientutgångar finns och då även subkutan administrering vs infusion vilket är även en fråga om personaltillgång.

Björn- skrift ”Mest sköra och sjuka äldre” kommer inte att uppdateras närmsta tiden då Socialstyrelsen planerar för en revidering av ”God läkemedelsterapi hos äldre”.

Fortsatta dialogbesök hos vårdcentraler gällande polyfarmaci som är planerade till hösten 2025 kommer att dröja till senare delen av hösten.

Jozsef- Läkemedel vid diabetes, KOL och hjärt-kärlsjukdomar står för stor del av kostnaden. Vid stabil bemanning har man lättare att kontinuerligt diskutera och hantera förskrivning av opioider.

Eva-Lena- Kloka kliniska val. Hittills har det handlat mycket om diagnostik, men läkemedel är nog på gång, bidragande orsak är att högkostnadsskyddet höjs.

Lennart- Höjt högkostnadsskydd, läkemedel vid obesitas, oro om ”mina” läkemedel finns med på Socialstyrelsens beredskapslistor. Diskussion om att sprida kunskap om egenberedskap.

Axel- samarbete NSG patientsäkerhet och NAG LOK i en arbetsgrupp. Aktuella frågor är koncentrerade kaliumlösningar, opioider samt Pascal.

§11 **Beredskap- fastställande av sortiment vårdcentral**

Malin Holmqvist

Förslag över vilket läkemedelssortiment som ska finnas för en månads förbrukning på vårdcentral är framtaget utifrån statistik och avstämt med viss specialistsjukvård, distriktsläkare i Läkemedelskommittén samt chefläkare Nära vård (även Beredskap samt Ambulansen).

Förslag till läkemedelssortiment godkänns.

§12 **Reviderade riktlinjer för Ordination och hantering av läkemedel**

Sofia Scheler, apotekare Hälso-och sjukvårdsfarmaci

Syftet med revidering har varit att uppdatera och förenkla regionövergripande riktlinjer för att underlätta användningen och

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-05-22 13:00-16:00

minska arbete med lokala rutiner. Arbetsgruppen har haft representation från många verksamheter och professioner.

Diskussion om hur det går att säkerställa att patienten har förstått. Även diskussion om hur fortsatt arbete kan bedrivas med frågan varför det är svårt att jobba enligt författningen.

Reviderade riktlinjer godkänns.

§13 **Dialogmöten kring rekommenderade läkemedel**

Malin Holmqvist

Under våren har det varit tre dialogmöten med representanter för Fakta och läkemedelskommittén för att stärka arbetet med att säkerställa att det vid ordination och uppföljning tydligt framgår i Fakta och i Cosmics ordinationsmallar vilka läkemedel som är rekommenderade inom Region Jönköpings län.

Följande identifierades att underlätta processen:

- Årshjul med en tydlig process kring arbetet, uppdrag och ansvar.
- Struktur för arbetet med ordinationsmallar (t.ex. 1REK för rekommenderat läkemedel).
- Årlig dialog med Läkemedelskommittén för de flesta av Fakta-grupperna.
- Tydligare uppdrag kring uppföljning av utdata (statistik över förskrivning).

Arbete utifrån årshjul påbörjas efter sommaren.

§14 **Infusionssystem och REK-lista pumpar**

Anne Hiselius

Bakgrund till framtagande av REK-lista över administreringsmetod (använda pump eller inte) för infusioner är att vara mindre sårbara ur beredskapssyfte samt att patienten får samma administreringsmetod oavsett sjuksköterska.

Rekommendation av administreringsmetod är generell, omfattar vuxna patienter och ställningstagande till individuella patienter kan behövas. Underlaget är förankrat med OP/IVA-enheter och SSIH.

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-05-22 13:00-16:00

Förslag är att under ca 0,5-1 år testa REK-listan i verksamheter och samla in synpunkter. Därefter utvärdera och revidera.

Föreslaget arbetssätt och REK-lista godkänns.

§15 **Influensa på SÄBO/korttidsenhet, förslag på rutin**

Maria Ekelund/Malin Holmqvist

Förslag ifrån Smittskydd på regionövergripande rutin där syftet är att underlätta en effektiv och säker vård och behandling för boende på SÄBO/korttidsenhet vid misstänkt influensa och att förhindra fortsatt smittspridning.

Fråga till Läkemedelskommittén är om det finns möjlighet att inkludera oseltamivir på generella direktiv alternativt muntlig ordination.

Diskussion om att det är en större fråga än enbart generell direktiv och som behöver utredas vidare av smittskydd. Bland annat behöver kommunerna involveras. Thomas tar med sig fråga till kommunerna.

Maria och Malin återkopplar till smittskydd.

§16 **Rapport från LAG Nära Vård- Patientsäkerhet- Läkemedel i nära vård**

Daniel Gustafsson, Malin Holmqvist

Fördelning arbetsuppgifter LAG och Läkemedelskommittén.

Övriga grupperingar där arbete bedrivs lyfts inte här.

Tillgänglig och uppdaterad läkemedelslista

- LAG tar fram en länsgemensam rutin för vad som är primär giltig ordinationshandling i kommunen och vilka arbetssätt som följer av det. Diskussion om rutinen bör fastställas av Läkemedelskommittén eller av REKO.
- Nationellt arbete kring NLL bedrivs av Läkemedelskommittén.

Läkemedel i hemmet

Resurser (vårdgivare)

- LAG fortsätter arbete kring med bland annat riskbedömningar
- Läkemedelskommittén/Hälso-och sjukvårdsfarmaci bedriver arbete om tillgång till läkemedel

Kompetens

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-05-22 13:00-16:00

- LAG fortsätter arbete med information på FS-webben inklusive digitalisering av patientinformation gällande avancerad läkemedelsbehandling i hemmet.

Samverkan

- LAG fortsätter arbete med Samverkan i öppenvård (kommun-specialiserad öppenvård–primärvård) samt patientdelaktighet i läkemedelsbehandling.
- Läkemedelskommittén bedriver arbete med egenvårdsbedömning kring läkemedel på patientnivå.

Standardiserade vårdförlopp kring berörda områden

- Det finns behov av mer stöd i Fakta-LPO-kunskapsstöd kring avancerad behandling i hemmet. Diskussion om att Läkemedelskommittén ger centralt kring stöd för risk/nytta för sjukvård i hemmet.
- Arbete med dokumentation kring läkemedel - Överenskommelse och behandlingsplan ingår i Läkemedelskommitténs arbete gällande läkemedelsdokumentation.

LAG:s nästa återkoppling till Läkemedelskommittén blir vid höstens andra möte (december 2025).

§17 **Utbildning och lärande**

Maria Ekelund

Vad har vi för grupperingar att möta upp?

- ST utbildning ab-mål - läkemedelsdel omgjord. Från och med hösten 2026 har läkemedel en fysisk heldag i utbildningen, därefter varje termin. Viktig grupp.
- Undersköterskor i kommunal verksamhet SÄBO och hemtjänst
- Kontinuerlig utbildning för läkare och sjuksköterskor
- Identifiera "riskområden" (Vissa läkemedel? Särskilda personalgrupper?)

Utbildningsinsatser blir tema på höstens internat.

§18 **Höstens möten**

- 7-8 oktober lunch-till-lunch-internat
- 11 december

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-05-22 13:00-16:00

Vid protokollet

Anna Adamsson

Justeras

Axel Ros