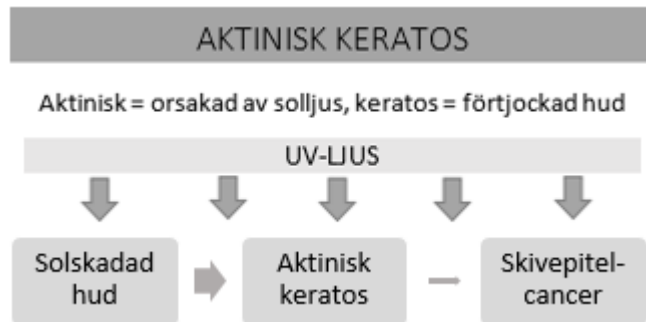


TOLAK, patientinformation

En aktinisk keratos är en ytlig cellförändring i huden orsakad av den totala mängden solljus man utsatts för under livet. De uppträder framförallt där huden fått mycket sol som i ansikte, på öron, handryggar och bål. Hos tunnhåriga personer ofta på hjässan. Det finns en liten risk att aktinisk keratos vidareutvecklas till skivepitelcancer.



Vad är TOLAK

TOLAK är en kräm som innehåller 5-Fluorouracil som är en substans som hämmar celltillväxten och förstör de solskadade cellerna. TOLAK används därför fram för allt för att behandla utbredda aktinska keratoser. Friska celler kommer inte påverkas av TOLAK.

Meddela din läkare om:

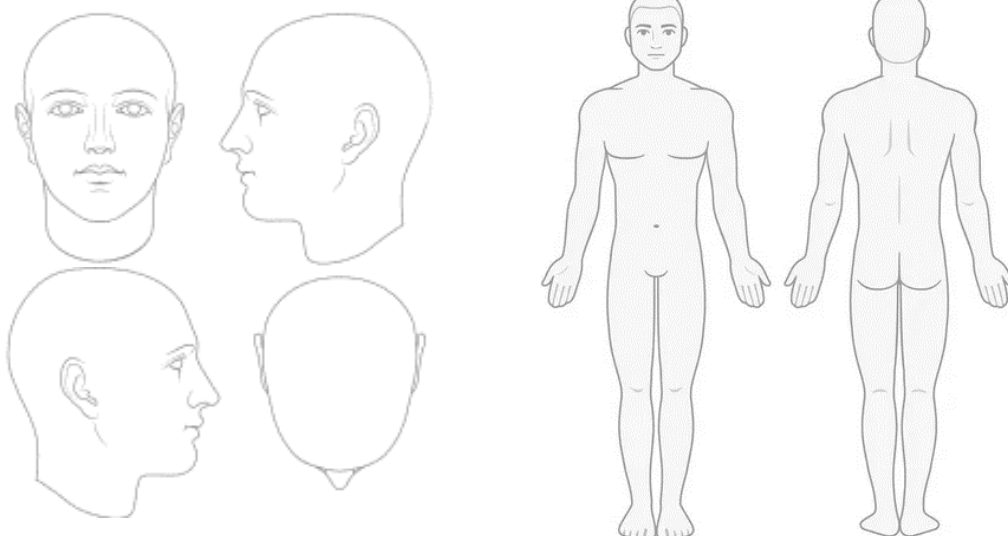
- Du har jordnöts- eller sojaallergi.
- Du är gravid eller ammar.

Hur du använder TOLAK

Applicera innan sänggående

Applicera 1 gång dagligen i 4 veckor.

1. Tvätta området med ljummet vatten och evt med mild tvål. Badda torrt.
2. Applicera ett tunt lager kräm på behandlingsområdet
3. Massera försiktigt in krämen i huden
4. Tvätta händerna noga efter att du applicerat krämen
5. Låt verka i minst 8 h, innan du tvättar området
6. Smörj området med en oparfymerad mjukgörande kräm på morgonen för att minska hudreaktionen.



Undvik

Applicera inte TOLAK i ögon, eller på slemhinnor eller läppar.

Under behandling bör du undvika solljus.

Undvik att behandla under sommaren.

Hur verkar TOLAK

TOLAK förstör de solskadade cellerna. Frisk hud påverkas inte av TOLAK, men ofta finns cellförändringar vi inte kan se med blotta ögat. Behandla därför inte bara synliga förändringar utan hela området som är markerat i bilden ovan.

- Efter 1-2 veckor uppstår en rodnad och irritation i huden
- Efter 2-4 veckor uppstår ytliga sår, som skrubbsår. Detta kan vara obehagligt, men är NORMALT och betyder att TOLAK fungerar. Det kan uppstå en svullnad runt ögonen om du behandlar i närheten, detta är normalt och kommer att återgå till det vanliga efter behandlingen.
- Behandlingen är normalt 4 veckor, men skulle du få en kraftig reaktion i huden så kontakta din vårdcentral för bedömning.

Efter behandlingen

Fortsätt vara noga med att smörja med mjukgörande kräm för att hålla huden mjuk. Huden läker och brukar vara återställd inom några veckor. En viss rodnad kan kvarstå i upp till några månader. Vid kraftig reaktion efter avslutad TOLAK behandling kan du smörja med receptfri hydrokortison i 1 vecka morgon och kväll.

Biverkningar

Om du skulle få en kraftig svullnad, med rodnad och vätskande områden, eller tecken på infektion kontakta din vårdcentral.

Framtiden

För att undvika att du får nya aktiniska keratoser bör du vara försiktig med solen. Använd kläder och hatt och hög solskyddsfaktor, spf 50. Sola inte solarium.