

Abrasio - skrapning av adenoid/körtel bakom näsan

En vanlig orsak till nästäppa, munandning och snarkning hos barn är förstorad adenoid, körtel bakom näsan. Man tror också att körteln i vissa situationer kan bidra till återkommande vätska bakom trumhinnan, som kan påverka barnets hörsel. Har barnet mycket besvär av adenoiden kan den opereras bort.

Före operationen

Se separat information och dusch- och fasteregler.

Vid operationstillfället är det viktigt att barnet inte är akut sjuk. Rådfråga vid behov öron-, näs- och halsmottagningen barnet blir sjuk dagarna före operationen.

Innan operationen får du lugnande medel. Barn får ha en förälder med sig på operationsavdelningen.

Under operationen

Operationen genomförs i narkos. Adenoiden skrapas bort via munnen. Operationen tar några minuter.

Efter operationen

Efter operationen får barnet vila några timmar på uppvakningsavdelningen. Barnet får smärtstillande mediciner och kan ibland må illa efter operationen. Det kan blöda lite från näsan. När barnet är ordentligt vaket får hen börja äta och dricka. Efter några timmar brukar det gå bra att lämna sjukhuset.

Smärta

Barnet brukar ha ont i 3-5 dagar efter operationen. För att minska smärtan rekommenderar vi Ibuprofen och Paracetamol. Det är viktigt att barnet får smärtstillande medicin enligt det schemat ni får innan ni lämnar sjukhuset. Barn bör sova i vuxnas sällskap första natten.

Återgång till förskola/skola/idrott

Barnet behöver ofta vara hemma 4-7 dagar efter operationen och ska inte delta i idrott, gymnastik eller annan fysisk aktivitet de första två veckorna efter operationen.

Återbesök

Normalt behövs inget återbesök. Om barnet efter några veckor har kvar de besvär som föranledde operationen bör ni kontakta öron-, näs- och halsmottagningen.

Komplikationer

Under läkningsperioden kan det komma enstaka blodstrimmor i saliv eller snuva när barnet spottar eller snyter sig, men det ska inte fortsätta blöda från näsan eller munnen. Om det blöder från näsan eller munnen ska ni omedelbart ta kontakt med öron-, näs- och halsmottagningen vardagar under kontorstid. Under kvällar och helger 1177 alternativt 112.

Luta huvudet framåt och spotta ut blodet.