

Har ditt barn en

# Förkylning?

Förkylning är en infektion i näsan, halsen eller svalget. Den orsakas nästan alltid av ett virus.

Undvik smittspridning genom att försöka lära barnet att hosta och nysa i armvecket och att inte peta sig i näsan eller ögonen, där virus lättast fastnar och sprids. Tvätta händerna ofta med flytande tvål och ge barnet en egen handduk hemma. Använd alltid engångshanddukar på förskolan.

## Symtom

Förkylning är den allra vanligaste formen av luftvägsinfektion, och brukar gå över av sig själv. Barnet får besvär i de övre luftvägarna – näsan med bihålorna, mellanöröronen, munhålan, svalget och luftstrupen. En del virus ger både luftvägssymtom och maginfektion på samma gång.

## Behöver barnet stanna hemma?

Barn som är sjuka ska stanna hemma. De kan gå tillbaka till förskolan, skolan eller andra aktiviteter när de är tillräckligt pigga för att orka med vardagen som vanligt. Vänta ett dygn efter att febern har gått ner, för att se så att den inte kommer tillbaka.

### 1177 - tryggt om din hälsa och vård



På [1177.se/jonkopings-lan](https://1177.se/jonkopings-lan) kan du läsa mer om förkylning och hur du kan begränsa smittan. Du kan också söka på "vanliga besvär och sjukdomar hos barn" för information om fler vanliga barnsjukdomar.



1177



Region  
Jönköpings län