

Till dig som får behandling som kan ge illamående och allergi (hög + amivantamab 1:a och 2:a dos)

2 dagar före behandling

Morgon

Betapred 0,5 mg 16 tabletter (tabletterna löses i vatten)

Kväll

Betapred 0,5 mg 16 tabletter (tabletterna löses i vatten)

Dagen före behandling

Morgon

Betapred 0,5 mg 16 tabletter (tabletterna löses i vatten)

Kväll

Betapred 0,5 mg 16 tabletter (tabletterna löses i vatten)

Dag 1 Behandlingsdagen

1 – 2 timmar före behandling

Betapred 0,5 mg 16 tabletter (tabletterna löses i vatten)

Desloratadin 5 mg 2 tabletter

Ondansetron 8 mg 1 tablett

Paracetamol 500 mg 2 tabletter

När du får din behandling (ges av sjuksköterska)

Betapred 20 mg injektion i blodet

Kväll

Olanzapin 2,5 mg, 1-2 tabletter

Dag 2**Morgon**

Ondansetron 8 mg 1 tablett

1 – 2 timmar före behandling

Desloratadin 5 mg 2 tabletter

Paracetamol 500mg 2 tabletter

När du får din behandling (ges av sjuksköterska)

Betapred 10 mg injektion i blodet

Kväll

Olanzapin 2,5 mg 1-2 tabletter

Vid behov vid illamående

Olanzapin 2,5 mg, 1 tablett max fyra gånger per dygn

Vitamintilägg

Folacin 1 mg, 1 tablett dagligen under hela behandlingstiden t o m 3 veckor efter sista behandlingen. Start 5 – 7 dagar före första cytostatikakuren

Injektion Behepan 1 mg/ml, 1ml ges veckan före behandlingsstart och sedan var 9:e vecka, ges på Behandlingsenheten

Observera

Använd inget NSAID-läkemedel, t ex Diklofenak, Ibuprofen, Naproxen eller läkemedel innehållande acetylsalicylsyra 5 dagar före cytostatikabehandlingen

t o m 2 dagar efter behandlingen.

Information om läkemedel mot illamående

Du kan få läkemedlen av din sjuksköterska eller på recept.

Betapred

Betapred (betametason) är kortison. Tabletterna löses i lite vatten och lösningen sväljs. Dosen tas minst en timma före behandling. Skölj gärna munnen med vatten efter intag av betametason för att minska risken för munsvamp. Ta tabletterna tillsammans med mat. Kortison används också för att minska risken för allergiska reaktioner som vissa cancerläkemedel kan ge. Kortison kan vara uppiggande och ge ansiktsrodnad.

Ondansetron

Ondansetron är tabletter som sväljes hela med eller utan mat. Dosen tas minst en timma före behandling. Det är vanligt att få förstoppning av ondansetron. Detta kan förebyggas med laxermedel. Informera vårdpersonalen före behandling om du har trög mage. Det är också vanligt med huvudvärk. Detta kan behandlas med paracetamol.

Desloratadin och Paracetamol

Desloratadin är en tablett som ges för att förebygga allergi. Paracetamol används för att lindra lätt till måttliga smärta och/eller feber. Du ska ta tabletterna en timme innan för att förebygga biverkningar som kan komma under tiden du får din behandling.

Olanzapin

Olanzapin är ett läkemedel som används vid psykisk ohälsa men i låga doser har god effekt mot illamående, särskilt mot illamående som kan uppkomma dagar efter behandling. Du kan bli trött av Olanzapin. Tröttheten kan minska uppmärksamhet vid tex bilkörning vilket kan göra det olämpligt att framföra motorfordon. Vi rekommenderar att ta dosen på kvällen, med första dos behandlingsdagens kväll. Man ska ta högst 10 mg Olanzapin under en dag. Högre dos ger inte bättre effektdel mot illamående Du kan få läkemedlen av din sjuksköterska eller på recept.

Vitamintillägg

För att minska risken för biverkningar ska du ta tabletter som innehåller folsyra varje dag under hela behandlingsperioden och 3 veckor efter sista behandlingsdagen. Du får också en spruta med vitamin B12 innan behandlingen börjar och regelbundet under behandlingen

Illamåendedagbok

Namn.....

Behandling.....

Registrera ditt mående och återkoppla till din sjuksköterska

Datum dag 1:		Illamående			Kräkning		Matleda		Upplevt välbefinnande			Anteckningar
		Inget	Lätt	Starkt	Ja	Nej	Ja	Nej	Bra	Dåligt	Mycket dåligt	
		Dag 1	Kväll									
Dag 2	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
Dag 3	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
	Morgon											
	Dag											
	Kväll											

