

Strama Verksamhetsplan 2023

Inledning

Under 2023 kommer Stramas huvudfokus ligga på utvecklandet och uppföljandet av antibiotikasmarta vårdcentraler och sjukhus.

Regionalt uppdrag

Att arbeta med att sammanställa och aktivt förmedla kunskap och främja insatser på lokal och regional nivå i frågor som rör antibiotikaresistens, antibiotikaanvändning, vårdrelaterade infektioner (VRI) och vårdhygien. Allt i syfte att bevara möjligheten att effektivt använda antibiotika vid bakteriella infektioner hos människor.

Mätetal

Systemmätetal	Mål 2023	Resultat 2021	Resultat 2022	Grönt	Gult	Rött	Periodicitet
Uthämtade antibiotikarecept per 1000 invånare och år (J01 exkl metanamin)	<250	217	232	<250	<260	≥260	Tertial

Aktiviteter

Aktivitet 1 Behandlingsriktlinjer

- Bevaka utveckling av *Fakta – allmänt kliniskt kunskapsstöd*, *NKK – Nationellt Kliniskt Kunskapsstöd*, Strama-appen och regnbågshäftet

Aktivitet 2 Patientsäkerhet

- Att under året samverka med patientsäkerhetsenheten för att implementera mätetal i patientsäkerhetsplanen
- Bevaka utvecklingen av *Säker vård alla gånger*
- Kartlägga Strama-perspektivet i patientsäkerhetsronder

Aktivitet 3 Utbildningsinsatser läkare

- Medverka på AT-introduktioner på länets sjukhus, med fokus på riktlinjer för antibiotikabehandling. En gång per termin i Eksjö och Värnamo samt två gånger per termin i Jönköping
- Utredda hur Strama kan bidra med utbildningsinsatser när BT-tjänstgöring etableras
- Föreläsa för nyinflyttade läkare på Nässjö utbildningscentrum en gång per termin

- Läkarutbildningen – föreläsa på valbar kurs årligen. Infektionskliniken föreläser om antibiotikafrågor

Aktivitet 4 Utbildningsinsatser sjuksköterskor

- Infektionssjukdomar och vårdhygien (7,5 hp)
Om Strama (antibiotikaföreskrivning och resistens) samt Antibiotikasmarta-verksamheter och sjuksköterskor
- Sjuksköterskeutbildningen på högskolan
Kartlägga behov och möjligheter för att nå sjuksköterskestudenter
- RIU/KUP - Regionsgemensam introduktion och utbildning
Samverka med Vårdhygien för att lyfta att arbeta antibiotikasmart

Aktivitet 5 Samverkan med farmaceuterna

- Fortsatt arbete med läkemedelsmallar i Cosmic
- Samverka kring restnoteringar av antibiotika
- Utredda giltighetstid för antibiotikarecept

Aktivitet 6 Deltagande i nationella symposier och utbildningar

- Strama-dagen i Stockholm 4e maj, Strama arbetsgrupp deltar
- Strama arbetsgrupp utför studiebesök hos Strama-Stockholm 5e maj
- Kurs i lokalt Stramaarbete 15-16 mars, David Tell deltar
- Strama höstmöte 7-8 november

Aktivitet 7 Inspirationseftermiddag

- Att under hösten bjuda in kontaktpersoner till en inspirationseftermiddag med erfarenhetsutbyte och inspirerande föreläsningar

Aktivitet 8 Antibiotikaveckan 2023

- Skapa en kommunikationsplan och tillsammans med kommunikationsenheten utföra en uppföljning på tidigare års kampanjer

Aktivitet 9 Antibiotikasmart Sverige

- Strama-koordinatören deltar aktivt i dialogmöten och nationella möten inom *Antibiotikasmart Sverige*
- Strama-koordinatören får 10% av sin tjänst betald av *Antibiotikasmart Sverige* för att vara kriterieledare för att ta fram kriterier inom primärvård

Aktivitet 10 Utveckling av Strama-rapporter i Diver

- Utveckla rapport med resistensdata tillsammans med Mikrobiologen
- Utveckla rapport som mäter antalet urinkateterdygn och kunna skilja ut de patienter som har erhållit sin kateter på sjukhuset i anslutning till kirurgi. Urinkateter per 100 vård dygn (*Nationella slutenvårdsindikatorer*)

- Utveckla rapport som mäter andel antibiotikaproylax som pågår <24 timmar, per utvalda diagnoser och ingrepp (*Nationella slutenvårdsindikatorer*)
- Utveckla rapport med andel infektioner med intravenös antibiotika som blododlats innan behandlingen påbörjas
- Utveckla rapport för utvärdering av följsamhet till antibiotikavägledningarna tillsammans med infektionskliniken
- Utveckla rapport i Diver som hämtar data som skickas till infektionsverktyget för uppföljning av VRI

Aktivitet 11 Strama – hemsida

- Revidera innehållet och lägga upp en ny struktur

Aktivitet 12 Kartläggning av processer

- Uppdatera Stramas övergripande och ledningsgruppens uppdragsbeskrivning
- Se över arbetsbeskrivningar för Strama-koordinator, Strama-Ordförande, Strama-Sjukhusläkare och Strama-Primärvårdsläkare
- Att under året kartlägga processer inom Stramas verksamhet för att kunna utföra systematiska förbättringsarbeten

Aktivitet 13 Kommunikationsplan

- Att sammanställa vilken kommunikation som ska kommuniceras genom vilka kanaler och till vilka målgrupper inom stramanätverket i regionen

Aktivitet 14 Outpatient parenteral -antimicrobial therapy (OPAT)

- Stötta infektionskliniken i utvecklingen av OPAT-team och bevaka Stramas intressen inom detta

Aktivitet 15 Hållbarhetsprogrammet 2026

- Påbörja arbetet tillsammans med område miljö för att implementera fler mål rörande antibiotika i nästkommande hållbarhetsplan

Primärvård**Framgångsfaktorer**

Strama-uppföljning ska genomföras med förskrivare på länets vårdcentraler. I uppföljningen ingår utbildning kring relevanta infektionsdiagnoser samt återkoppling av och diskussion kring förskrivarstatistik.

Uppdrag

Ökad följsamhet till Stramas och Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer vid vanliga infektioner i öppenvård samt Stramas kvalitetsindikatorer för digitala vårdmöten.

Mätetal

Systemmätetal	Mål 2023	Resultat 2021	Resultat 2022	Grönt	Gult	Rött	Periodicitet
Andel PcV-recept av luftvägsantibiotika till barn 0-6 år	>80%	84%	86%	>80%	≥77%	<77%	Månad
Andel pcV-recept av antibiotika vid tonsillit	>90%	88%	87%	>90%	≥87%	<87%	Månad
Andel PcV-recept av antibiotika vid behandling av pneumoni	>70%	65%	65%	>70%	≥67%	<67%	Månad
Andel pcV-recept av antibiotika vid erysipelas	>80%	74%	74%	>80%	≥77%	<77%	Månad
Antibiotika vid cystit hos kvinnor (Mål 1: pivmecillinam+nitrofurantoin)	>90%	93%	93%	>90%	≥87%	<87%	Månad
Antibiotika vid cystit hos kvinnor (Mål 2: kinoloner+cefalosporiner)	<5%	3%	3%			≥5%	Månad
Antibiotika vid cystit hos män (Mål: pivmecillinam+nitrofurantoin)	>70%	75%	75%	>70%	≥67%	<67%	Månad
Antibiotika vid akut bronkit*	<2%	7%	9%			≥2%	Månad
Andel uthämtad förstahandsantibiotika av alla uthämtade antibiotikarecept	>70%	75%	76%				Tertial
Andel av förskrivna antibiotikarecept som ej följer rekommendation vid digital vårdkontakt	<10%	29%	23%				Tertial
Vårdcentralers förskrivningsmönster ska analyseras och dokumenteras	100%	-	-				År
Uppföljningsbesök ska genomföras på vårdcentralerna.	>90%	85%	95%				År
Andel Antibiotikasmarta Vårdcentraler	75%	50%	60%				År

*Mätetal från Primärvårdskvalitet - Inf24: Andel episoder med akut bronkit (exklusive patienter med KOL-diagnos) som behandlats med antibiotika

Aktiviteter

Aktivitet 1 Antibiotikasmart vårdcentral

- Månatlig uppdatering och publicering av resultat kopplade till de fyra kriterier som utgör underlag för diplomeringen
- Arbeta för att implementera vårdhygienisk egenkontroll och infektionsindikatorer från *Primärvårdskvalitet* till 2024
- Granskning av och återkoppling på inlämnade självdeklARATIONER under oktober
- Att under våren kommunicera att självdeklARATIONEN kan göras tidigt på året för att inte stressa efter sommaren

Aktivitet 2 Återföring av diagnoskopplad förskrivning

- Utveckla underlaget för uppföljningsbesök
- Månatlig återkoppling av *Antibiotikasmarta vårdcentraler*, *Kvalitetsmål* och Medrave-data till primärvårdens funktionsbrevlådor

Aktivitet 3 Uppföljning digital vård

- Strama-primärvårdsläkare ska erhålla egen erfarenhet av patientbesök via digitala vårdkontakter
- Utskick av återkopplande data till *Bra Liv Nära* och *Medicheck* varje tertiäl
- Delta på läkarmöte i *Bra Liv Nära* för återkoppling av diagnoskopplad data på förskrivarnivå

Aktivitet 4 Primärvårdskvalitet & MedRave

- Att under verksamhetsåret arbeta med data från MedRave för att kunna implementera dessa i verksamheten under 2024
- Kartlägga datauttaget som MedRave får från Region Jönköpings län för att kunna verifiera data

Aktivitet 5 Utbildning för sjuksköterskor i primärvård

- Hosta, feber, sveda, värk i hals och öra... Vad ska vi göra?
Vid 3 tillfällen under september och på olika platser i länet. Innehåller fördjupade kunskaper kring hantering av patienter med vanliga infektionssymtom i primärvården samt fördjupade kunskaper kring hantering av patienter med vanliga infektionssymtom i primärvården och specifik vårdhygieninformation.
- Förskrivarutbildning inkontinenshjälpmedel på HMC
Vid 6 tillfällen under året på hjälpmedelscentralen på Ryhovsområdet. Innehåller information om Strama (antibiotika och resistens) hantering och diagnostisering av urinvägsinfektioner samt hygienrutiner i samverkan med Vårdhygien.
- Bra Liv Lära
Starta en dialog med Bra Liv kring Stramas roll i innehållet i denna utbildning för sjuksköterskor i primärvård.

Aktivitet 6 Sjuksköterskebaserad infektionsmottagning (SIM)

- I samverkan med Fakta arbeta för att införa Cosmic-mallen *Cystitchecklistan* inom primärvården

Aktivitet 7 Hyrläkare

- Omarbeta *hyrläkarkuvertet* och se över stöd till verksamhetschefer vilka arbetar med hyrläkare

Aktivitet 8 Vårdval

- Att under året se över regelboken för primärvård

Aktivitet 9 Tecken på allvarlig infektion hos vuxna

- Bevaka införandet av *RETTS* i primärvård och hur Stramas verktyg *Tecken på allvarlig infektion* samverkar med det övergripande syftet att tidigt identifiera personer med allvarlig infektion. Arbetet samordnas via Säker vård, pusselbit 1.

Aktivitet 10 Samverkan med Bra Liv

- Månatlig återkoppling av *Antibiotikasmarta vårdcentraler, Kvalitetsmål, Medrave-data* samt förteckning över *Ingen infektionsdiagnos*

Aktivitet 11 Samverkan med Prima Vård

- Månatlig återkoppling av *Antibiotikasmarta vårdcentraler, Kvalitetsmål* och *Medrave-data*.

Slutenvård

Framgångsfaktorer

Kortare vårdtider generellt, färre slutenvårdstillfällen och tidigare övergång till peroral antibiotika skulle kunna leda till fler recept från slutenvården, eller en utebliven minskning. Detta kan endast accepteras om rekvisition av antibiotika samtidigt minskar.

Uppdrag

Att minska den totala användningen av antibiotika och då särskilt cefalosporiner vid länets tre sjukhus. Användningen av karbapenemer och kinoloner ska begränsas – inte öka. Antibiotikaprofylax vid kirurgi ska aldrig överstiga ett dygn.

Mätetal

Systemmätetal	Mål 2023	Resultat 2021	Resultat 2022	Grönt	Gult	Rött	Periodicitet
Totala rekvisitionen av antibiotika mätt i DDD/ 100 vård dagar	Minska	56	60				År
Andel patienter som initialt behandlas med penicillin eller ampicillin vid icke intensivvårdskrävande samhällsförvärd pneumoni	≥60%	46%	48%				Tertial
Andel patienter som initialt behandlas med kinoloner vid afebril UVI	<10%	7,15%	7,08%				År
Uthämtade antibiotikarecept förskrivet från sjukhusvård, rec/1000 invånare och år	<65	62	63				Tertial
Genomsnittlig behandlingstid med cefotaxim (dagar)	≤3	2,36	2,19				Tertial
Vårdrelaterade infektioner mätt som antal per 100 vårdtillfällen	<7	8,08	8,74				År
Antal Antibiotikasmarta kliniker	≥10	-	2				År

Aktiviteter

Aktivitet 1 Antibiotikasmart klinik

- Sammankalla till dialogmöte med verksamheterna under april/maj
- Tillsammans med Vårdhygien utvärdera och diplomera verksamheterna inför och under *Antibiotikaveckan* 2023 i november
- Revidera utbildningen för *Antibiotikasmarta Sjuksköterskor* som finns i *LoK – lärande och kompetensportalen*

Aktivitet 2 Antibiotikaronder

- Att samverka med mikrobiologen och infektionskliniken i styrgruppen för att utveckla antibiotikaronderna

Aktivitet 3 ECDC – PPM

- Att under våren delta i arbetet med journalgranskning för ECDC punktprevalensmätning om VRI, antibiotika och resistens

Aktivitet 4 Infektionsverktyget (IV)

- Att tillsammans med vårdhygien skapa en styrgrupp för standardisering av datauthämtningar och kunskapsutbyte då efterfrågan sannolikt kommer öka vid införandet av konceptet *Antibiotikasmarta kliniker*

Aktivitet 5 Samlad rapport från Vårdhygien och Strama

- Att tillsammans med Vårdhygien utvärdera medicin- och geriatrikklinkernas upplevelser av rapporten och den eventuella effekt det har på deras arbete med att förebygga VRI, förhindra smittspridning och förbättra antibiotikaanvändning
- Utveckla och anpassa rapporten för andra verksamheter i samråd med deras vårdutvecklare och verksamhetschef inom konceptet *Antibiotikasmarta kliniker*

Aktivitet 6 Antibiotikasmarta Sjukhus – Antibiotikasmart Sverige

- Region Jönköpings län kommer att delta med sina tre sjukhus i en pilot för att utvärdera framtagna kriterier för Antibiotikasmarta Sjukhus

Carl Fridolfsson

Strama koordinators

Cecilia Magnusson

Ordförande Strama Jönköping