



Hur kom jag till?

- böcker om olika sätt att få barn



Region
Jönköpings län

Böckerna finns på Sjukhusbiblioteket
April 2025



Berlekom, Hedvig van: Mammornas bebisresa

Isa och Anna har väntat länge på barn. De reser till sjukhuset för att sätta in frön på Anna.

Berlekom, Hedvig van: Pappornas bebisresa

Max och Bo vill ha barn, de har varit tillsammans i många år och ber nu bästisen och trebarnsmamman Lo att bära barnet fram till dess födsel.

Britton, Asabea: Hur blev jag till och hur kom jag ut

Författaren är barnmorska och skriver om frågorna de flesta barn förr eller senare ställer.

Engström, Ann-Catrine: Mamman och fröet

En bok som på barnets nivå förklarar en mammas längtan och hur man kan komma till världen genom en mamma och ett frö.

Fiske, Anna: Göra barn - så går det till

Göra barn på traditionellt sätt eller med hjälp av provrör. Författarens illustrationer gör det kanske lättare att prata om ett svårt ämne?

Jonsson, Mårit: Hur kom jag till? - en barn- och föräldrabok om provrörsbefruktning och äggdonation

Föräldrarna berättar för 4-åriga Roxs hur hon kom till.

McConnell, Camilla: Barnbok om IVF

Sara undrar hur hon kom till. Hennes föräldrar berättar då hur en provrörsbefruktning går till. Sara kommer på flera frågor om t ex hur två mammor eller två pappor kan få barn. Fakta om begreppen insemination, IVF och ICSI finns sist i boken.

Salmson, Karin: Varför finns jag?

Boken berättar om ett barn som precis som så många andra funderar på hur blev jag till? En berättelse som skildrar assisterad befruktning på ett självklart sätt för alla barn.

Silfverberg, Cory: Hur görs bebisar?

Här får man veta om hur barn i allmänhet blir till, men boken lämnar också ett stort utrymme för den vuxne läsaren att själv fylla på med fakta för de som lyssnar på berättelsen. Det innebär också att svängrum ges för att berätta så få eller så många detaljer som man själv vill. På så sätt kan man både anpassa texten utifrån barnets egen bakgrund och ålder.

Summanen, Edward: Familjeboken

Vad betyder begreppet familj? Här presenteras många varianter av vem/vilka som finns i din familj. Här förklaras också kortfattat hur en bebis blir till, inklusive insemination och adoption

