

DKE: Dagkirurgi, urvalskriterier, operations- och intensivvårdskliniken Högländssjukhuset Eksjö

Bakgrund

Dagkirurgiska operationer är planerade ingrepp för vuxna och barn som inte behöver avancerad postoperativ övervakning. Eftersom daguppvakningsavdelningen (DUVA) inte har övernattningsmöjligheter måste patienter som planeras för dagkirurgisk operation kunna gå hem samma dag (eftermiddag/kväll). Anmälande läkare har ett ansvar att bedöma om patienten är lämplig för dagkirurgi.

Viktiga faktorer för dagkirurgi:

- Preoperativ information är jätteviktig för dagkirurgiska patienter (information om förväntad postoperativ smärta och behandling och när ska de komma på återbesök till sjukhuset) samt kontaktuppgifter vart de ska vända sig vid frågor eller komplikationer.
- Patientens tidigare erfarenhet av smärta samt illamående efter tidigare operationer.
- Innan hemgång ska patienten kunna mobilsera sig och försörja sig per os.
- Efter återvändning till hemmet ska patienten kunna klara att äta och dricka samt ha en effektiv smärtlindring med analgetika per os.

Syfte

- Den postoperativa vården ska avslutas innan DUVA stänger.
- Alla patienter INTE är lämpliga för dagkirurgi.
- Man bör ta hänsyn till kirurgins omfattning, komplicerande sjukdomar, anestesimetod och även social situation.
- Operationer med förväntad tid cirka 2 timmar eller mer ska göras som första operation på morgonen.

Mål

1. Urvalskriterier:

- ASA klass 1 och 2 (friska patienter eller patienter med lindring systemsjukdom).
- ASA klass 3 med en stabil och välbehandlad sjukdom (till exempel: angina pectoris som varit stabil > 3 månader, tidigare hjärtinfarkt, KOL stadium 1-2,

diabetes med komplikation som är välbehandlad) kan opereras efter narkosbedömning.

- BMI < 36; undantag kan göras för patienter med BMI mellan 36 och 39 efter preoperativ narkosbedömning på narkosmottagningen.
- Ålder över 1 år och under 80 år (när planen är narkos).
- Social situation: patienten ska ha en vuxen person som kan hämta patienten på DUVA och bo tillsammans med patienten första postoperativa natten; resväg till närmaste sjukhus under 1 timme.
- Operationstid < 120 min.
- Alla patienter som kan opereras i enbart lokalanestesi/perifer blockad.

2. Tillstånden som exkluderar patienten från dagkirurgi:

- Patienter som inte vill opereras (p.g.a. oro, känner sig osäker, m.m.).
- Ingen närstående hemma efter operationen.
- Hjärtsvikt NYHA 3-4 (med symtom vid lätt till måttlig ansträngning).
- Angina pectoris vid lätt ansträngning eller i vila.
- Måttlig eller tät aortastenosis.
- Patienter som har en ICD-pacemaker och ska göra en operation över navelplan.
- Okontrollerad HT, diabetes eller instabil kronisk sjukdom.
- KOL stadium 3 och 4 (FEV < 50 % av förväntat värde).
- Obstruktivt sömnapné syndrom (när det finns risk att patienten använder opiater postoperativt).
- BMI > 40.
- Tidigare anestesi med komplikationer eller svår luftväg.
- Operationstid över 3 timmar.
- Hemrestid över 3 timmar.