

Alkoholvanor hos äldre 2004–2021

- Ett kunskapsunderlag med **Monitormätningarna** som bas

En dag med fokus på alkohol och äldre
Jönköping, 2022-11-30

Länsstyrelsen i Jönköpings län, Kommunal utveckling
Region Jönköpings län och Systembolaget

Ulf Guttormsson, CAN



CAN – Ett nationellt kompetenscentrum

- Tar fram och sprider kunskap om alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar (ANDTS)
- Följer konsumtions- och skadeutvecklingen inom området genom undersökningar och forskning
- CAN är en del av civilsamhället och har en överenskommelse med Socialdepartementet
- När hela Sverige via länsombud och cirka 50 medlemsorganisationer
- Myndigheter och organisationer använder kunskap från CAN som underlag för beslut och insatser



Varför är äldres alkoholvanor intressanta?

- Dagens äldre dricker mera alkohol jämfört med tidigare generationer (som vi snart ska se)
- Äldre är generellt mer känsliga för alkohol (fysiska förutsättningar, medicinering, etc)
- Gruppen äldre ökar såväl i antal som befolkningsandel
- Alkoholrelaterade ökningar syns för äldre i statistik över sjuklighet och dödlighet relaterad till alkohol
- Viktig kunskap för beställare och utförare av vård, hemtjänst, etc

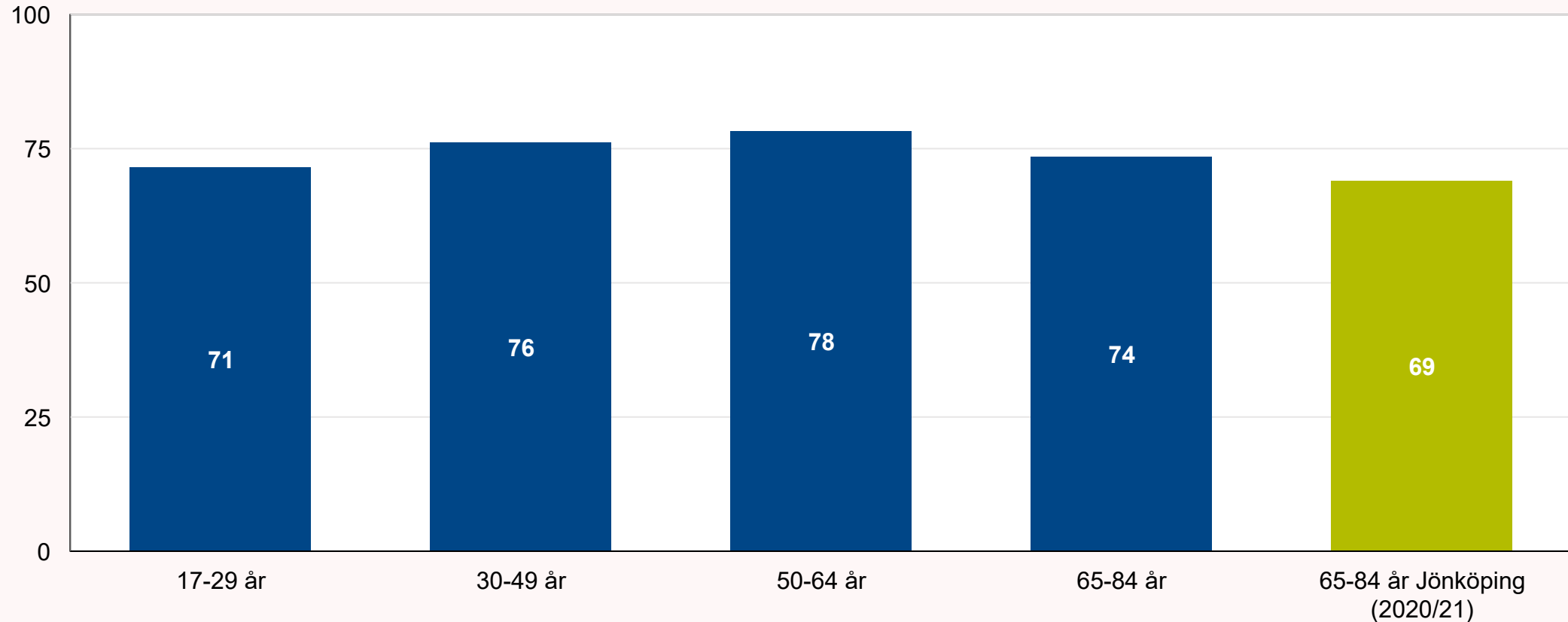
Ny rapport



- Framtagen på uppdrag av Systembolaget
- Finns på can.se / övriga publikationer
- Baserad på Monitormätningarna (CAN#213)
- Dvs. frågeundersökning (telefon, webb)
- Alkoholvanefrågor 2004–2021
- (17–84 år) - 65–84 år
- Tre viktiga metodförändringar
 - 81–84 år tillagda (2014)
 - Webbvars-möjlighet (2019)
 - Förbättrad vikt (2019)

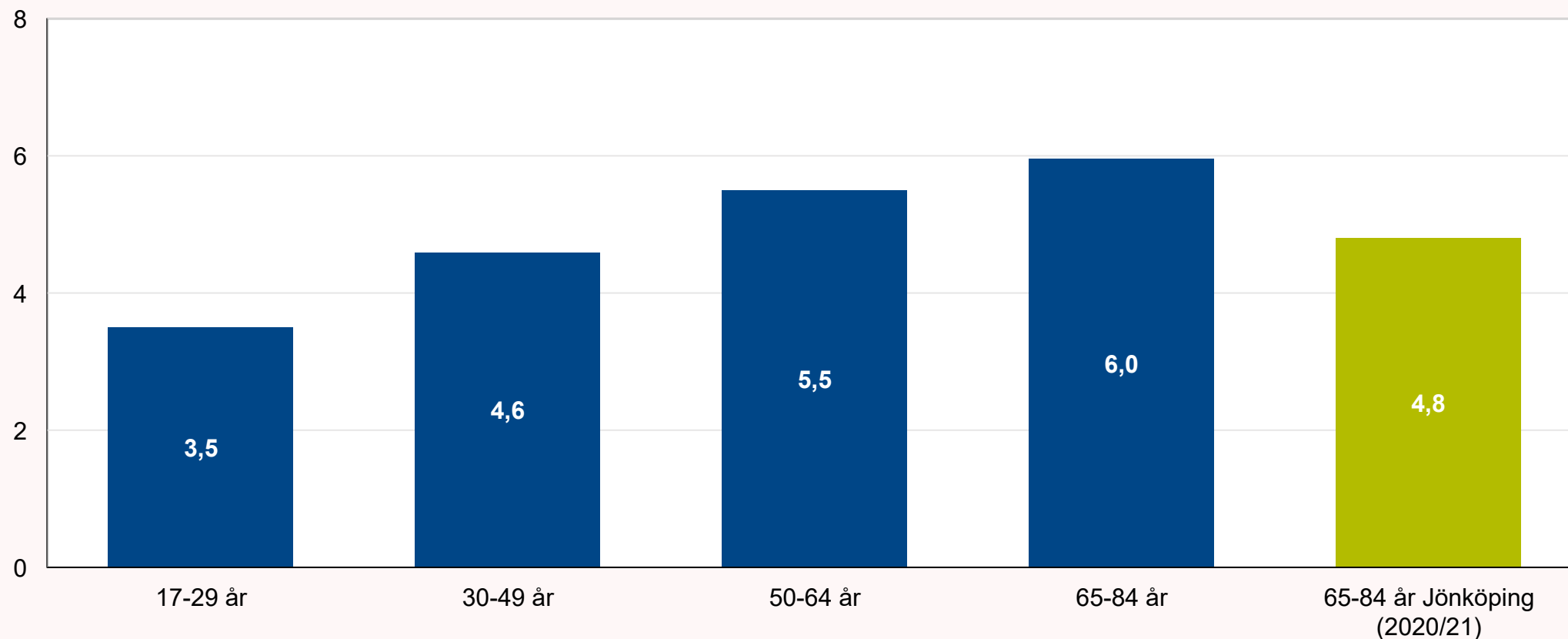
Andelen ”alkoholkonsumenter” i olika åldersgrupper 2021 (dvs. druckit senaste 30 dagarna). Sverige och Jönköping.

Procent



Antal konsumtionstillfällen senaste 30 dagarna, 2021. Sverige och Jönköping.

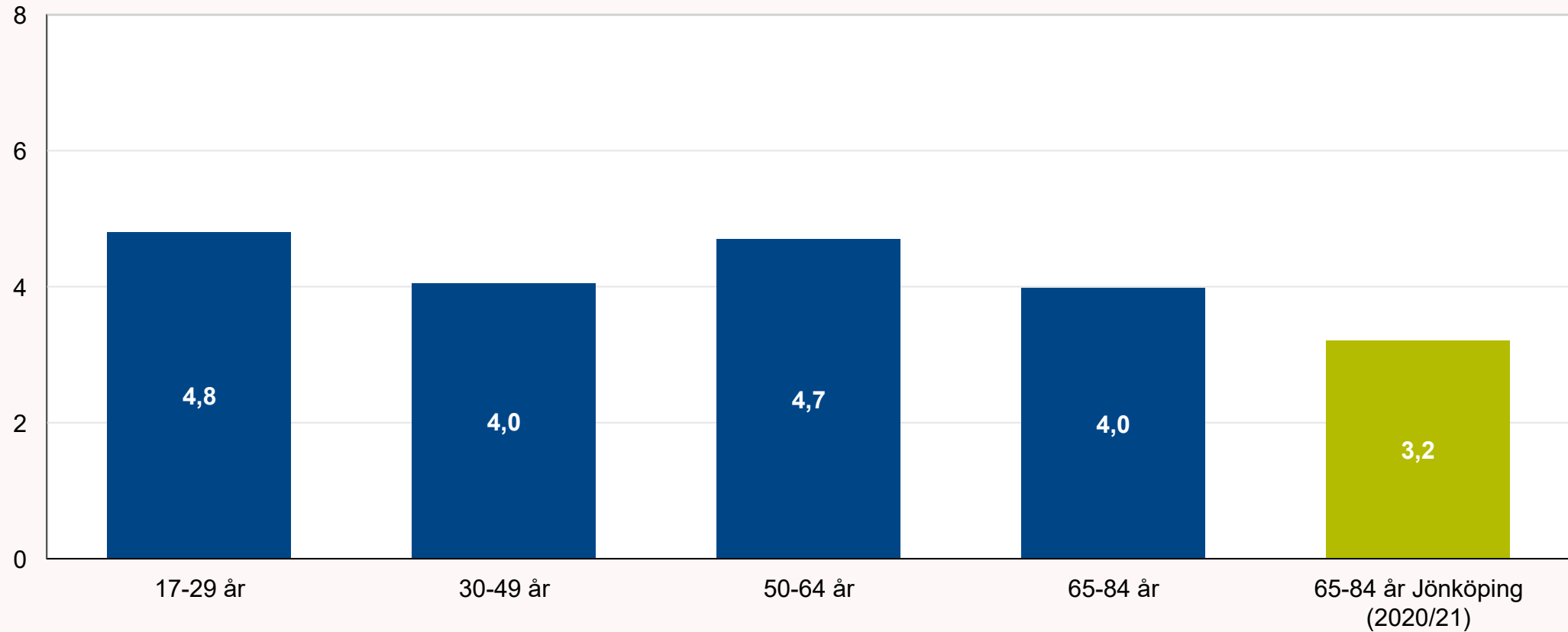
Antal tillfällen



Källa: Monitormätningarna

Årskonsumtion, liter ren (100%) alkohol 2021. Sverige och Jönköping.

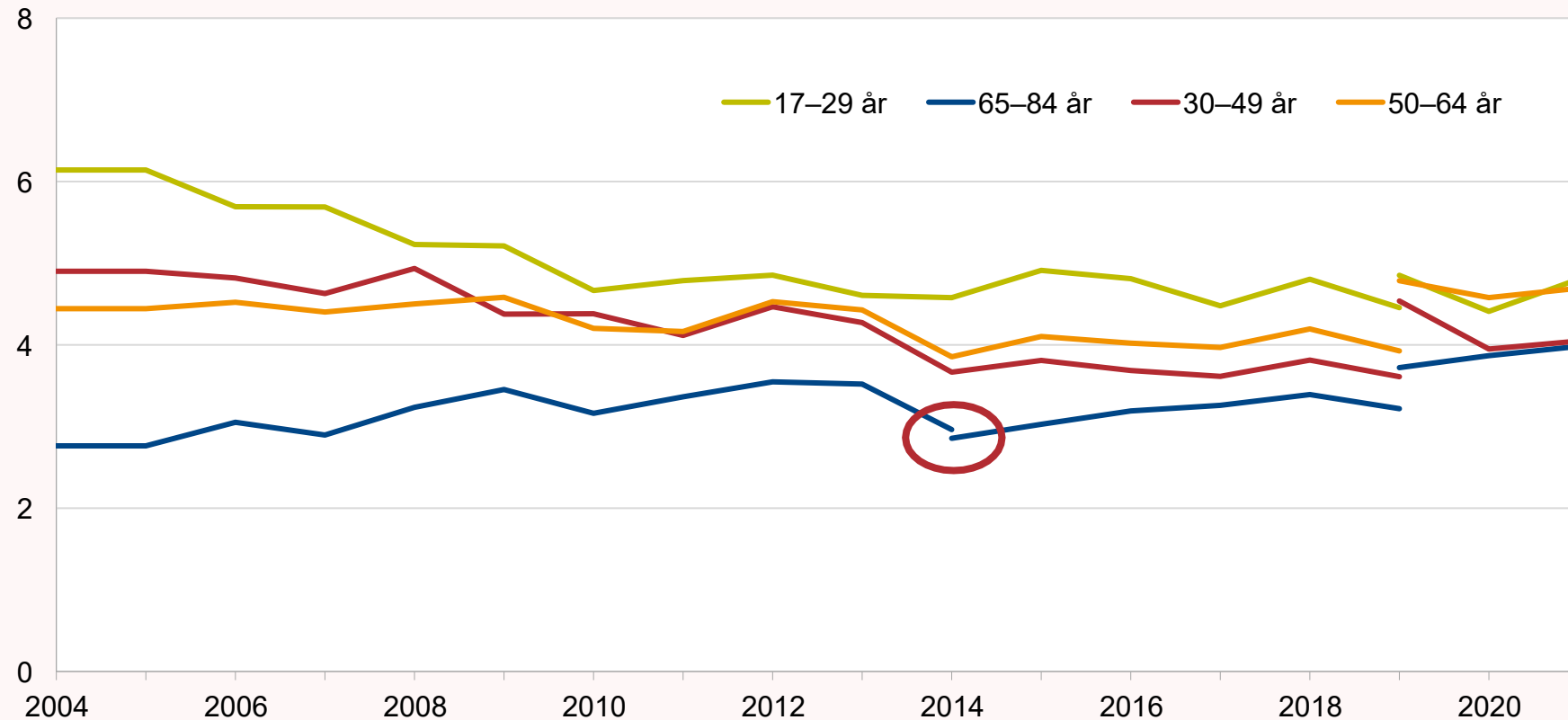
Liter ren alkohol



Källa: Monitormätningarna

Självrapporterad konsumtion i liter ren (100%) alkohol per år i befolkningen 17–84 år, fördelat på ålder. 2004–2021.

Liter ren alkohol



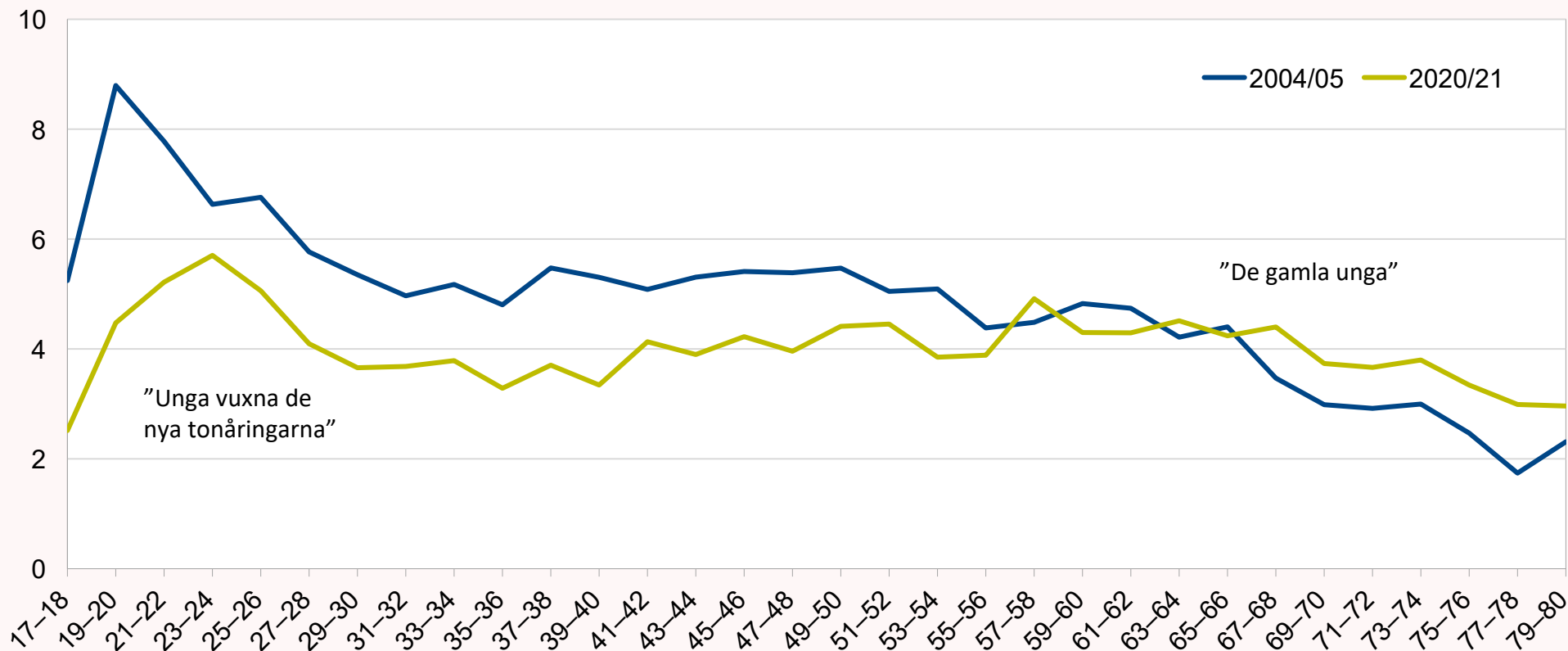
Yngre ner ca 28%
(Minskningar även i andra datakällor)

Äldre upp ca 30 %
(Ökningar även i andra datakällor)

Äldre: 57% av konsumtionen från vin (42% för samtliga)

Självrapporterad konsumtion i liter ren (100 %) alkohol i befolkningen 17–80 år, fördelat på tvåårsåldersgrupper. 2004/05^{a)} och 2020/21.

Liter ren
alkohol



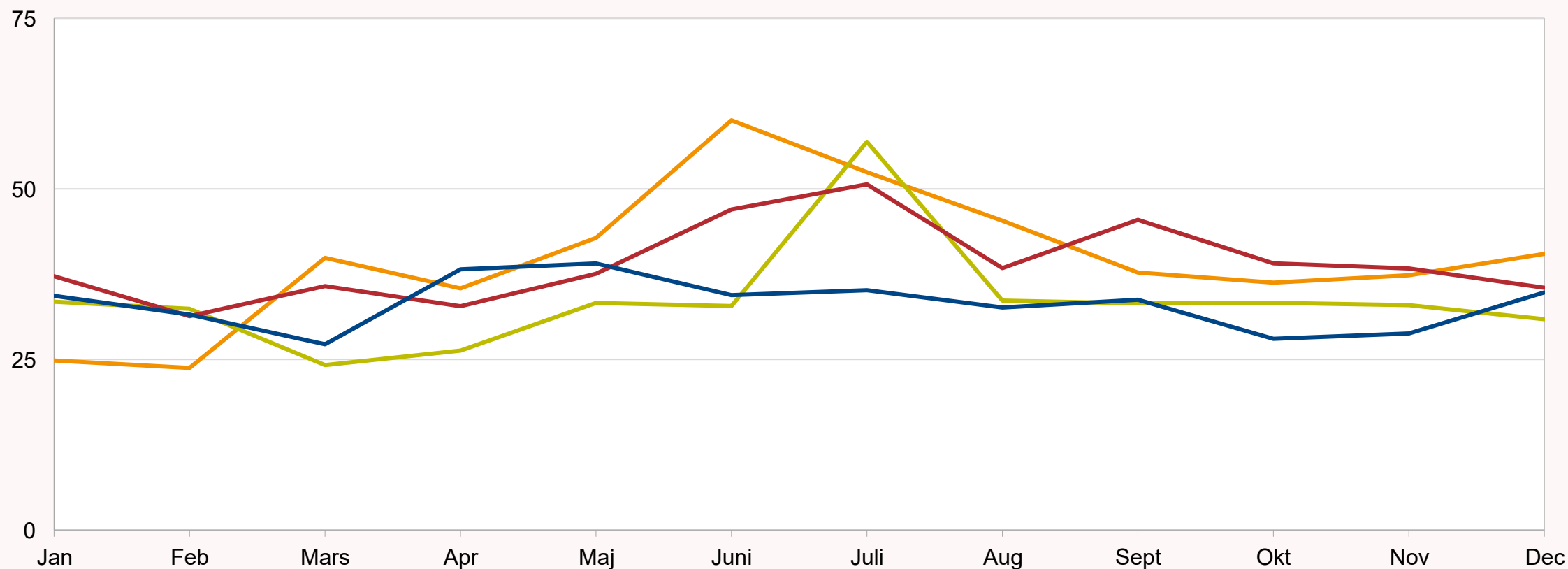
Källa: Monitormätningarna

a) Uppräknade resultat i proportion mot med den ökning 2019 års metodförbättring medförde.

Självrapporterad konsumtion i cl ren (100 %) alkohol i befolkningen 17–84 år, fördelat på månader och åldersgrupper. 2021.

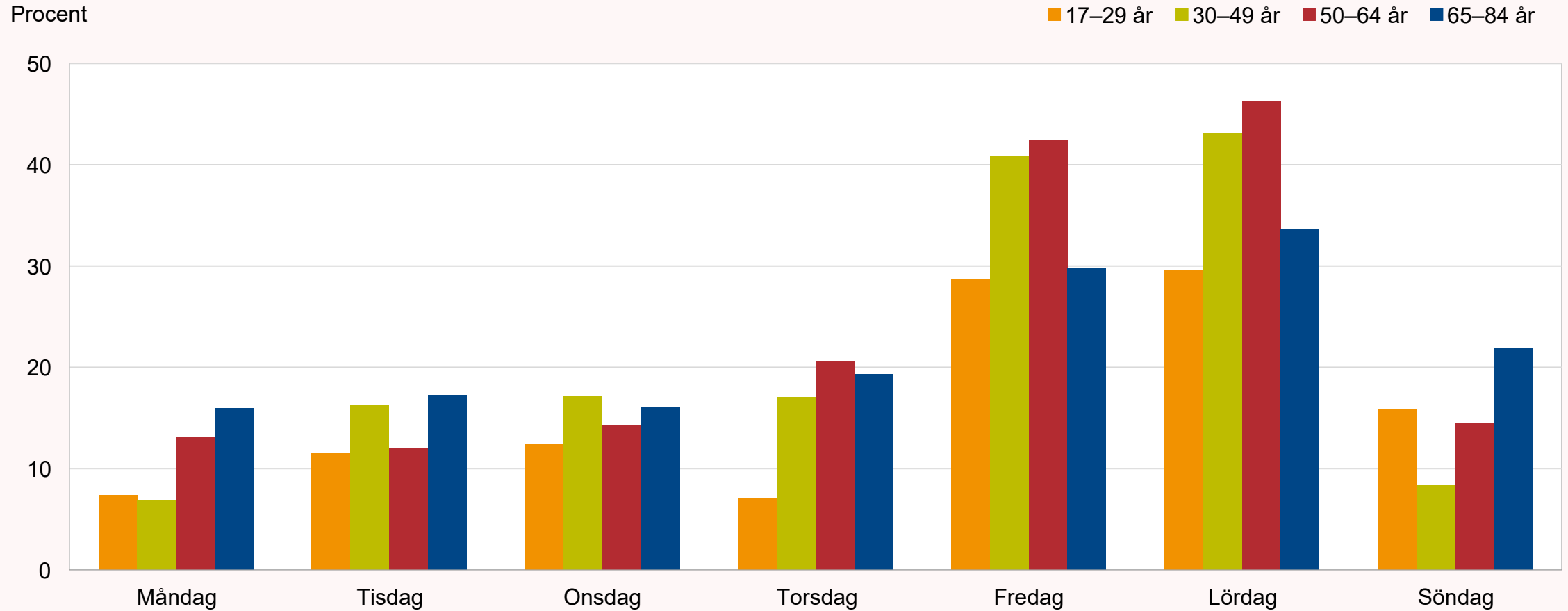
Centiliter

17–29 år 30–49 år 50–64 år 65–84 år



Källa: Monitormätningarna

Andelen som konsumerat alkohol per veckodag i befolkningen 17–84 år efter åldersgrupper. 2018.

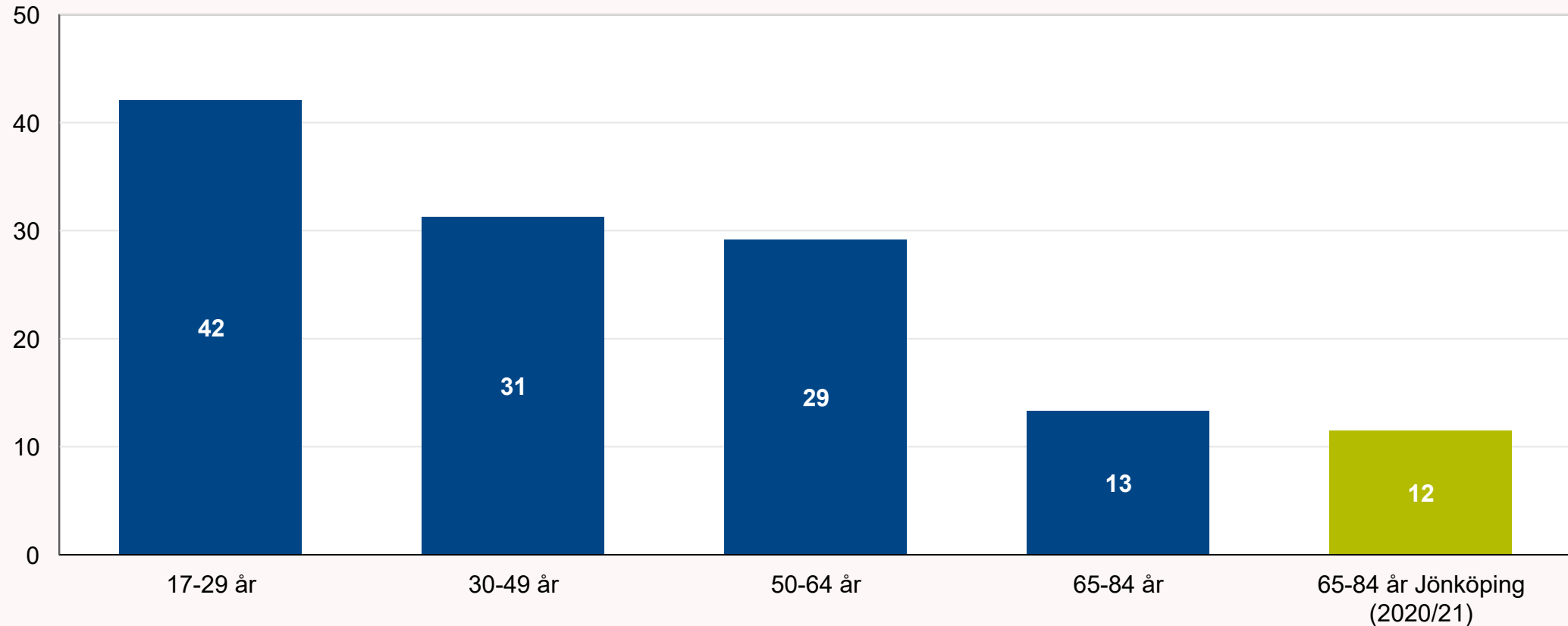


Källa: Monitormätningarna

Andelen ”intensivkonsumenter” i olika åldersgrupper 2021. Sverige och Jönköping.

(Dvs. druckit motsvarande en flaska vin vid ett och samma tillfälle senaste 30 dagarna.)

Procent



Avrundning

- Vi dricker mera lika idag sett till kön och boenderegion
– Och inte minst sett till åldersgrupper!
- Äldre dricker mer jämnt fördelat, mindre berusningsdrickande
- Dagens äldre dricker mera och oftare jämfört med tidigare generationer
- Orsak: Dagens äldre har med sig mera omfattande alkoholvanor jämfört med tidigare generationer
- Orsak: Dagens äldre har det bättre ställt (hälsa och ekonomi)
- Konsumtionstrenden kommer sannolikt att fortsätta ytterligare en tid
- Mer återhållsamma alkoholvanor i Jönköpings län jämfört med riket

Tack för uppmärksamheten!

Kontakt:
ulf.guttormsson@can.se

