

Hur smittar luftvägsinfektioner?

Avser virus så som influensa, covid-19 och RS samt bakteriella infektioner som mykoplasma och kikhosta.

- Droppsmitta
 - via små droppar från luftvägarna hos den som är sjuk, t.ex. droppar från hosta och nysning. Smittar om du får in i det i ögon/näsa/mun
- Kontaktsmitta
 - via händer samt ytor och föremål i miljön runt den sjuke är möjliga smittvägar

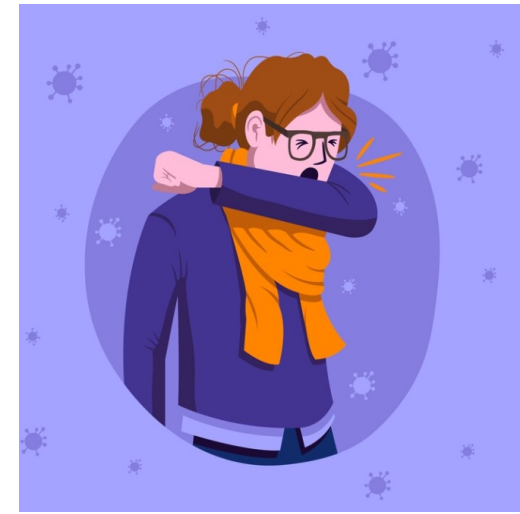
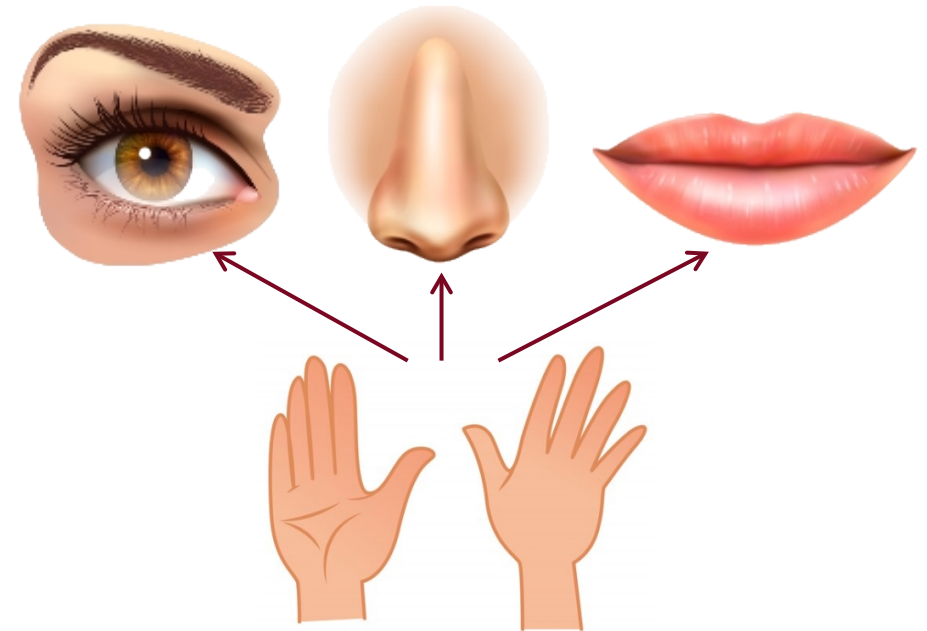


Bild från Freepik



Bilder från macrovector & pch.vector på Freepik

Skyddsutrustning vid luftvägsinfektion

Så länge patienten
bedöms smittsam!

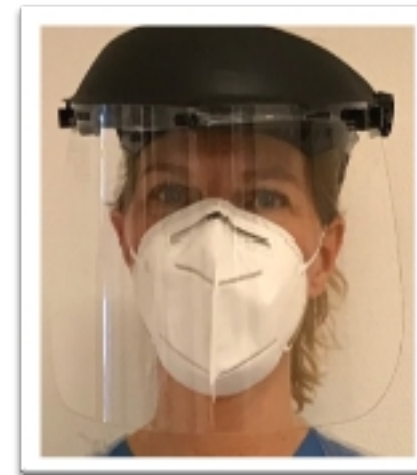
Vid vårdtagarnära arbete (inom 2 meter)

- Visir / skyddsglasögon
- Munskydd IIR



Situationer med ökad risk för smitta (se exempel på nästa bild)

- Visir / skyddsglasögon
- Andningsskydd FFP2 eller FFP3



Situationer med ökad risk för smitta

- Nära kontakt med person med kraftig hosta
- Långvarig vistelse i samma rum (t.ex. vak)
- Åtgärder som utförs mycket nära eller i patientens luftvägar t.ex.:
 - sugning av luftvägar
 - HLR
 - munvård
 - inducerat sputum
 - trakeotomi
 - andningsträning
 - intubation/ extubation
 - hostmaskin



Handskar och plastförkläden vid smittsamma luftvägsinfektioner?

- Kortärmat plastförkläde används då arbetskläderna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material
- Endast handskar vid kontakt med kroppsvätskor. Handsprit avdödar luftvägsvirus
- Överanvändning av handskar => ökad risk för smittspridning



Smittsamhetsbedömning för smittsamma luftvägsinfektioner

Se Smittskydd Vårdhygiens hemsida för smittsamhetsbedömning:

- läs på vårdhygienisk riktlinje för respektive smitta under "Smittor A-Ö"
- eller läs riktlinjen "Vårdhygieniska riktlinjer vid smittsamma luftvägsinfektioner" under vårdhygieniska riktlinjer

Patientfall skyddsutrustning

Behöver du någon skyddsutrustning och i så fall vad?	Patient som nyligen insjuknat med hosta, feber och muskelvärk. Du ska hjälpa patienten upp ur sängen, på med kläder och till toaletten.
Handskar	Nej
Förkläde utan ärm	Ja, du kommer antagligen komma emot patienten/ sängkläderna.
Långärmat förkläde	Nej
Munskydd typ IIR	Nej, andningsskydd bättre
Andnings-skydd	Ja
Visir/ skyddsglasögon	Ja