

Operation av näsans bihålor och/eller näspolyper

Patientinformation till dig som ska genomgå operation av bihålor och/eller näspolyper. Anledningen till att du ska opereras är bihåleinflammation och/eller näspolyper.

Operationen görs oftast som dagkirurgi vilket betyder att du går hem samma dag som du opereras.

Före operationen

Förberedelser så som fasteregler och tvättrutiner bifogas separat med din kallelse. Du ska ta dina mediciner som vanligt, om du inte fått annan information.

Om du får feber, hosta eller tjock snuva veckan innan operation kontaktar du oss.

Under operationen

Operationen genomförs under narkos. Svullna slemhinnor, polyper och de tunna benväggarna som finns mellan bihålorna tas bort.

Anledningen till operationen är att förbättra näsandning och bihålans dränage. Avsikten är också att öka möjligheten för kortisonspray att nå ut i alla bihålor.

Om det blöder mycket under operationen kan förband som kallas tamponader sättas i näsan. Dessa tar man bort efter några timmar alternativt dagen efter operationen. Vissa tamponader löser upp sig själva. Du kommer få information om vilken typ av tamponad du har fått efter operationen.

Efter operationen

Efter operationen övervakas du på en uppvakningsenhet under ett par timmar sedan får du gå hem. Du får inte köra bil efter operationen på grund av nedsatt reaktionsförmåga. Du bör inte bo ensam första natten efter operationen.

Det kan göra ont i någon vecka efter operationen. Vi rekommenderar att du tar paracetamol vid behov. Om du tål ibuprofen kan du ta det vid behov av extra smärtlindring. Detta köper du receptfritt på apoteket.

Dagen efter operationen ska du börja skölja näsan med koksaltslösning. Detta för att minska mängden sårskorpor och på så sätt minska risken för ärrbildning. Köp gärna en nässköljare på apoteket innan du ska opereras. Vi rekommenderar en sköljspruta som heter Nasaline. För mer detaljerad information se ordination efter operation.

Oftast rekommenderar vi att du är hemma 7-14 dagar efter operationen. Hur länge du behöver vara hemma beror på yrke och hur omfattande operationen varit. Du ska undvika idrott och annan fysisk aktivitet i minst 14 dagar efter operationen.

Du ska undvika att snyta dig första veckan.

Komplikationer

Större blödningar är sällsynta men mindre blödningar kan förekomma.

Allvarliga komplikationer är ovanligt men följande risker finns vid en bihåleoperation

- Den tunna benväggen mellan näsa och ögonhåla kan skadas. Detta kan ge ömhet runt ögat och en övergående blå missfärgning av huden runt ögat. Synen påverkas inte.
- Hål i skallbenet vilket kan ge övergående huvudvärk och behöver ofta lagas genom en ny operation.
- Blödning i ögonhålan vilket kan ge en tryckstegring i ögonhålan. Blodet kan behöva tömmas genom en mindre operation.
- Blödning från blodkärl i näshålan vilket kan medföra att näsan behöver packas med ett förband som kallas tamponad efter operationen.
- Skada på tårkanalen vilket ofta inte behöver åtgärdas. Ögat kan rinna i några dagar upp till en vecka.

Vid följande symtom i närtid efter din operation kontaktar du oss

- Feber
- Uttalad smärta och/eller svullnad runt näsan
- Tjock/illaluktande/missfärgad snuva
- Blödning som inte avstannar

Ordinationer efter operationen

Dagen efter operationen ska du börja skölja näsan med koksaltslösning dagligen i en månad både morgon och kväll. Detta för att minska mängden sårskorpor och på så sätt minska risken för ärrbildning.

Blanda vanligt salt och ljummet vatten; 1 tsk salt till 1/2 liter vatten. Nässköljare (Nasaline/Näskanna) kan du köpa på apoteket. Vi rekommenderar också näsolja (Nozoil).

Du kommer efter operationen få individuell information av din läkare vilket eller vilka av nedanstående behandlingsalternativ som kommer gälla för dig.

- Du ska blanda kortison (Budesonid) i koksaltslösningen du sköljer näsan med. Följ instruktionerna på receptet. En pipett räcker för en hel dags sköljning.
- Du ska använda receptfritt kortisonspray efter nässköljningen
- Du har tamponader/packning i näsan. Dessa löses upp av sig själv.

Återbesök

Den läkaren som opererar dig informerar dig om när du ska komma på ett återbesök.