

Plaströr i trumhinnan

Ett friskt mellanöra är fyllt med luft och trycket i mellanörat regleras automatiskt vid sväljning och gäspning. Efter öroninflammation eller kraftig förkylning kan vätska samlas i mellanörat, den vätska försvinner dock oftast av sig själv. Det kan hända att den vätska kvarstår en längre tid, speciellt hos barn som inte själva kan blåsa luft i örat (tryckutjämna) och detta kan orsaka lock i örat och tillfällig hörselnedsättning. Om de besvären består längre tid (3 månader) och/eller har negativ påverkan på språk/talutveckling kan mellanöron dränage (plaströr i trumhinnan) erbjudas.

Likaså vid tät återkommande mellanöroninflammationer kan mellanöron dränage (plaströr) lindra symptom och minska behov av antibiotikabehandling

Före operationen

Se separat information om dusch- och fasteregler.

Vid operationstillfället är det viktigt att du inte är akut sjuk. Rådfråga vid behov öron-, näs- och halsmottagningen du blir sjuk dagarna före operationen.

Innan operationen får du lugnande medel. Barn får ha en förälder med sig på operationsavdelningen.

Under operationen

Operationen genomförs i narkos. Under operationen görs ett litet hål på trumhinnan där ett plaströr sedan sätts in. Rörets funktion är att släppa in luft till mellanörat så att vätskan kan försvinna. Själva röret känns inte och ska inte orsaka obehag.

Efter operationen

Efter operationen får barnet vila några timmar på uppvakningsavdelningen. En förälder får vara med. Barnet får smärtstillande mediciner och kan ibland må illa efter operationen. Det kan blöda lite från örat. När barnet är ordentligt vaket får det börja äta och dricka. Efter några timmar brukar det gå bra att lämna sjukhuset.

Smärta

Barn som får plaströr inopererat brukar inte ha ont efteråt. Vid behov kan barnet få Paracetamol någon dag.

Återgång till förskola/skola

I de flesta fall kan barnet återgå till förskola eller skola redan dagen efter operationen.

Bada och duscha

Den första veckan efter operationen bör öronen skyddas mot vatten. Använd fetvadd (inte bomull). Därefter kan man i de flesta fall duscha och bada som vanligt. Örat behöver vanligtvis inte skyddas mot bad och vattenlek.

Det är oklart om dykning innebär ökad risk för problem med rören. Öronskydd/öronproppar kan i vissa fall behövas. Din öronläkare avgör om du behöver det.

Återbesök

Efter ca 3 månader kontrolleras hörseln på audionommottagningen om anledningen till att du fick plaströr var hörselnedsättning. Annars kontrolleras röret 1 gång om året på öron-, näs- och halsmottagningen tills de naturligt stöts ut. Detta kan ske efter ett par månader upp till ett par år. Ibland återkommer problemen när rören är borta och nya plaströr behöver opereras in.

Komplikationer

Det får rinna från örat upp till tre dagar efter det att röret opererats in. Om det fortsätter att rinna efter tre dagar kan ni hämta ut recept på Terracortril-droppar och börja droppa enligt ordination.

Om sekretionen inte upphör kontaktar ni öron-, näs- och halsmottagningen vardagar under kontorstid. Kvällar och helger ringer ni via 1177.