

Benprotes med pinnlås - instruktion för dig som är lårbensamputerad



1. Så här ska protesens förvaras när du inte har den på dig. Den mjuka delen längst upp på protesens ska vara uppfälld så silikonet inte går sönder.



2. Börja med att sätta på dig linern. Var noga med att hålet för pinnen kommer i benets längsriktning för att sedan kunna applicera protesens optimalt. Om du förvarar pinnen längst ner i proteshylsan, tryck på knappen vid knäleden (se markerad pil på bilden) och dra loss pinnen. Skruva fast pinnen i gängan på linern.



3. Om protesens har en mjuk silikonbrim viks denna ner.



4. Greppa protesens med händerna och trä på den över benet. Trä på protesens så långt det går i sittande och se till att pinnen hamnar i hålet, som markerats med en pil i den högra bilden.



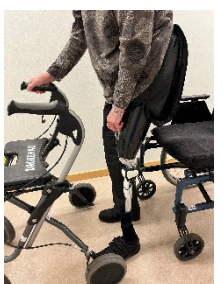
5. Res dig upp med vikten på ditt icke-amputerade ben. Ta gärna stöd med händerna.



6. För det amputerade benet bakåt och sträck ut knät på protesens tills du hör ett tydligt klick-ljud, vilket indikerar att leden är låst i sträckt läge. Trampa på stället så att pinnen sjunker ner i hålet på protesens.



7. Om protesens har en mjuk silikonbrim ska den vikas upp hela vägen runt och se till att den ligger slätt mot huden eller linern. Nu är du redo att gå på protesens.



8. När du ska sätta dig ner igen använder du draglåset och drar det uppåt för att få protesens att böjas i knäleden. Se till att du står med vikten på ditt icke amputerade ben innan du öppnar låset. Känner du dig ostadig kan du även sätta dig ner med låst protesknä och böja knäleden i sittande.

Att tänka på:

I början av protesanvändningen är det viktigt att vara observant på tryckmärken på huden, hudrodnader och eventuella utslag. Inspektera huden ofta. Börja att använda protesens korta stunder och öka användandet successivt.