

Hudförberedelse inför operation, operations- och intensivvårdskliniken Höglandssjukhuset Eksjö

All hårvkortning ska göras (i receptionen) på vårdavdelningen eller på dagkirurgiska enheten (DKE). Inte på operationssalen.

Hårvkortning ska utföras enligt hårvkortningsschema operationsdagen. Det ska utföras innan helkroppstvättning görs. När hårvkortning har ordinerats använd så skonsam metod som möjligt för att bevara en hel hud.

Alternativ i nedanstående rangordning:

1. Hårvkortningsmaskin, upphandlad av Regionen. Rengör och desinficera fasta delar mellan varje patient. OBS! skärhuvud är engångs.
2. Klipp med sax.
3. Tänk på att all tithålskirurgi kan behöva konverteras till öppen kirurgi, viktigt att alltid hårvkorta för den eventualiteten.
4. Rengör naveln noggrant med Hibiscrub (tuss och öronpinne).

Fot

- Efter Hibiscrubtvätten som görs innan operationen behöver ni inte linda in den tvättade delen i något (större risk med ludd och annat).
- Patienter som ska operera sina fötter, sätt på en engångstossa på den tvättade foten och sedan i en toffel vid förflyttning in till operationssalen.
- Efter Hibiscrubtvätten hänger effekten kvar flera dagar.
- Vi som personal ska utföra den sista Hibiscrubtvätten på patienten innan operation inne i hytten och inte på toaletten.

Gyn

- Inkontinenspatienter ska göras en total hårvkortning.
- Erbjud patienterna att, om patienten vill, göra detta själv. MEN att ni sedan kontrollerar att det är bra gjort.
- Annars är det ni som gör detta på patienten.
- Ska göras (ute i receptionen) på vårdavdelningen. INTE på operationssalen.

Innehållsförteckning

Kirurgi- öppen

Ingreppet/öppen	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Appendektomi	Buk	X	
Barnbräck	Ljumskarna	X	
Bukplastik	Buk	X	
Dorsalklipp	Underlivet (Nesbit)	X	
Fundoplikatio	Buk	X	
Främre resektion	Buk + underlivet	X	
Hemikolektomi hö/vä	Buk	X	
Ileus	Buk	X	
Kolonresektion (kolektomi)	Buk + underlivet	X	
Loopileostomi + nedläggning	Buk	X	
Ljumskbräck	Ljumskarna	X	
Navelbräck	Buk	X	
Phimos	Underlivet (Nesbit)	X	
Retentio testis / orkidopexi	Underlivet + ljumskarna	X	
Rektumamputation	Buk + underlivet	X	
Sigmarresektion	Buk + underlivet	X	
Struma	Hals + överkroppen	X	
Smärtpump	Halv buk + halv rygg	X	
SCS	Rygg / SCS	X	
Spinalportsinläggning	Halv buk + halv rygg	X	
Tarmresektion	Buk	X	
Organdonation	Hals + buk + ljumskarna + lår	X	
Orkidektomi	Ljumskarna + underlivet	X	
PDialyskateter	Buk	X	
PEG - Witzelfistel	Buk	X	
Pilonidalcysta	Rumpa/ryggen	X	X
Ventrikelresektion	Buk	X	
Venport in/ut	Hals + överkroppen	X	
Ärrbräck	Buk	X	

Kirurgi- laparoskopi

Ingreppet/laparoskopi	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Appendektomi laparoskopisk	Buk	X	
Bukväggsbråck IPOM laparoskopi	Buk	X	
Fundoplikatio laparoskopiskt (Nissenplastik)	Buk	X	
Gallblåsan laparoskopiskt	Buk	X	
Heller Myotomi	Buk	X	
Kolonresektion laparoskopiskt	Buk + underlivet	X	
Navelbråck laparoskopiskt	Buk	X	
PDialysekateter laparoskopiskt	Buk	X	
Sigmoideostomi laparoskopiskt	Buk	X	
Sigmoideumresektion laparoskopi	Buk + underlivet	X	
Splenektomi laparoskopiskt	Buk	X	
Sleeve (ventrikel/tarm) laparoskopiskt	Buk	X	
Tunntarmsanastomos GE laparoskopiskt	Buk	X	
TAPP / TEPP	Buk + ljumskarna (TAPP)	X	
Torakoskopi	Thorax	X	
Ärrbråck laparoskopisk	Buk	X	

Kirurgi- anal, rektal

Ingreppet	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Analabscess, - polyp, - fistel, marisker	Underlivet	-----	
Analfistelplugg	Underlivet	-----	
Hemorroidektomi	Underlivet	-----	
Proktotomi	Underlivet	-----	
Rektalprolaps	Underlivet	-----	
Rektumadenom	Underlivet	-----	
T.E.M.	Underlivet	-----	

Kirurgi- endoskopi

Ingreppet	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Koloskopi	Underlivet	-----	
ERCP	Buk	-----	
Gastroskopi	Genom munnen	-----	
PEG	Buk	X	

Ortopedi- knä

Ingreppet/knä	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Knäprotes	Knä	X	X
Patellaknapp	Knä	X	X
Patella	Knä	X	X
Patellafraktur	Knä	X	X
Utbytesplastik knä	Knä	X	X
Korsbandsplastik	Knä	X	X

Ortopedi- höft

Ingreppet/höft	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Höftprotes	Höft	X	X
Utbytesplastik höft	Höft	X	X
Halvprotes	Höft	X	X
Cuprevision	Höft	X	X
HIP PIN	Höft	X	X
PFNA	Höft	X	X
Rickards skruv och platta	Höft	X	X
Kanylerade skruvar	Höft	X	X
Höftspolning	Höft	X	X
Allt som handlar om höften	Höft	X	X

Ortopedi- axel

Ingreppet/axel	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Akromionplastik öppen	Axel	X	X
Artroskopi axel	Axel	X	X
Akromionplastik artroskopisk	Axel	X	X
Ankarsutur axel	Axel	X	X
Bankart atroskopisk	Axel	X	X
Bankart öppen	Axel	X	X
Klavikelfraktur Hookplatta	Axel	X	X
Klavikelresektion	Axel	X	X
Klavikelfraktur	Axel	X	X
Rotatorcuffsutur öppen	Axel	X	X
T2 humerus	Axel	X	X
Weaver dunn	Axel	X	X

Ortopedi- hand

Ingreppet/hand	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Artrodes finger	Hand	X	X
Benettfraktur	Hand	X	X
Dupuytrens kontraktur	Hand	X	X
Eikenplastik	Hand	X	X
Ganglion hand	Hand	X	X
Karpaltunnel	Hand	X	X
Triggerfinger	Hand	X	X
König hand	Hand	X	X

Ortopedi- fot

Ingreppet/fot	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Akillessenoperation	Fot	X	X
Ankarsutur fot	Fot	X	X
Amputation tå	Fot	X	X
Fotledsfraktur	Fot	X	X
Fot – Emils fötter/Linas fötter	Fot	X	X
Tå, hallux valgus, ganglion fot	Fot	X	X
König fot	Fot	X	X

Ortopedi- arm

Ingreppet/arm	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Bicepsena suturering	Överarm	X	X
Humerusfraktur /humerusplatta	Axel	X	X
Olekranonfraktur	Armbåge	X	X
Radiusfraktur	Underarm	X	X
Radius extern fixation	Underarm	X	X

Ortopedi- ben

Ingreppet / Ben	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Amputation femur	Femur	X	X
Amputation tibia	Underben	X	X
Fasciotomi	Femur	X	X
Femurfraktur	Femur	X	X
T2 femur	Femur	X	X
Quadricepsruptur	Femur	X	X

Gynekologi

Ingreppet/öppen	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Gynlaparotomi	Buk	X	
Hysterektomi abdominell	Buk	X	
Sectio	Nedre buk	X	

Ingreppet / Lap.Skopi	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Adnexektomi	Buk	X	
Diagnostisk laparoskopi	Buk	X	
Enukleation laparoskopisk	Buk	X	
Färglaparoskopi	Buk	X	
Hysteroskopi	Underlivet	X	
Kolposkopi	Underlivet	-----	
LAVH Laparoskopisk assisterad vaginal hysterektomi	Underlivet + buk	X	
TLH – total laparoskopisk hysterektomi	Buk	X	
Salpingotomi / Salpingektomi (X – laparoskopisk)	Buk	X	

Sterilisering laparoskopi	Buk	X	
----------------------------------	-----	---	--

Ingreppet/vaginal	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Abrasio/VA	Underlivet	-----	
Bakre plastik	Underlivet	X	
Cervixamputation	Underlivet	X	
Cervixcerklage	Underlivet	X	
Cervixdilatation	Underlivet	-----	
Cervixruptur/sfinkterruptur	Underlivet	-----	
Exerese/VA exeres	Underlivet	-----	
Främre plastik	Underlivet	X	
Hysterektomi vaginal	Underlivet + buk	X	
Hysteroskopi	Underlivet	X	
Kolporafi (främre + bakre)	Underlivet	X	
Kolposkopi	Underlivet	-----	
Laserkonisering	Underlivet	-----	
Marsupialisation av Bartholinskörtel	Underlivet	-----	
Nätoperationer	Underlivet + nedre buk	X	
Placentalösning	Underlivet	-----	
Prolaps	Underlivet	X	
Sacrospinosusfixation	Underlivet + nedre buk	X	
Slyngkonisering	Underlivet	X	
TVT	Underlivet + nedre buk	X	
TOT	Underlivet + nedre buk	X	

URO- öppen

Ingreppet/öppen	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Ablatio testis	Underlivet + ljumskarna	X	
Brickersblåsa	Buk	X	
Blåsooperationer öppen	Nedre buk + ljumskarna + underlivet	X	
Hydrocele	Underlivet man + ljumskarna	X	
Njure	Buk	X	
Nesbit	Underlivet man + ljumskarna	X	
Penisamputation	Underlivet man + ljumskarna	X	

Sectio alta (blåsten)	Nedre buk + ljumskarna + underlivet	X	
Spermatoccele	Underlivet man + ljumskarna	X	
Suprapubisinläggning	Nedre buk	X	
Testisprotes	Underlivet man + ljumskarna	X	
Uretradivertikel	Underlivet kvinna + ljumskarna	X	
Orkidektomi	Underlivet man + ljumskarna	X	
Phimosi	Underlivet man + ljumskarna	X	
Varikocele	Underlivet man + ljumskarna	X	
Vasektomi	Underlivet man + ljumskarna	X	
m.m.			

URO- skopi

Ingreppet/skopi	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Blåshalsincision	Underlivet	-----	
Blåsten med Punch	Underlivet	-----	
Blåstömning	Underlivet	-----	
Botoxinstillation blåsa	Underlivet	-----	
Cystoskopi	Underlivet	-----	
Fusionsbiopsi (prostata)	Underlivet	-----	
Stentbyte	Underlivet	-----	
Uretärstent	Underlivet	-----	
TURB/TURP	Underlivet	-----	
m.m.	Underlivet	-----	

ÖNH

Ingreppet	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Adenoidektomi	-----	-----	-----
Tonsillektomi	-----	-----	-----
Tonsillotomi	-----	-----	-----
MIUS/paracentes	-----	-----	-----
Trakeotomi	Hals	X	-----
Ytteröronplastik	Ytteröron	X	X
Septumplastik	-----	-----	-----

BARN

Ingreppet	Operationsområde	Håravkortning	Hibiscrub
Retentio testis	Underlivet + ljumskarna	X	
Ljumskbräck	ljumskarna	X	
Orkidektomi	Underlivet + ljumskarna	X	

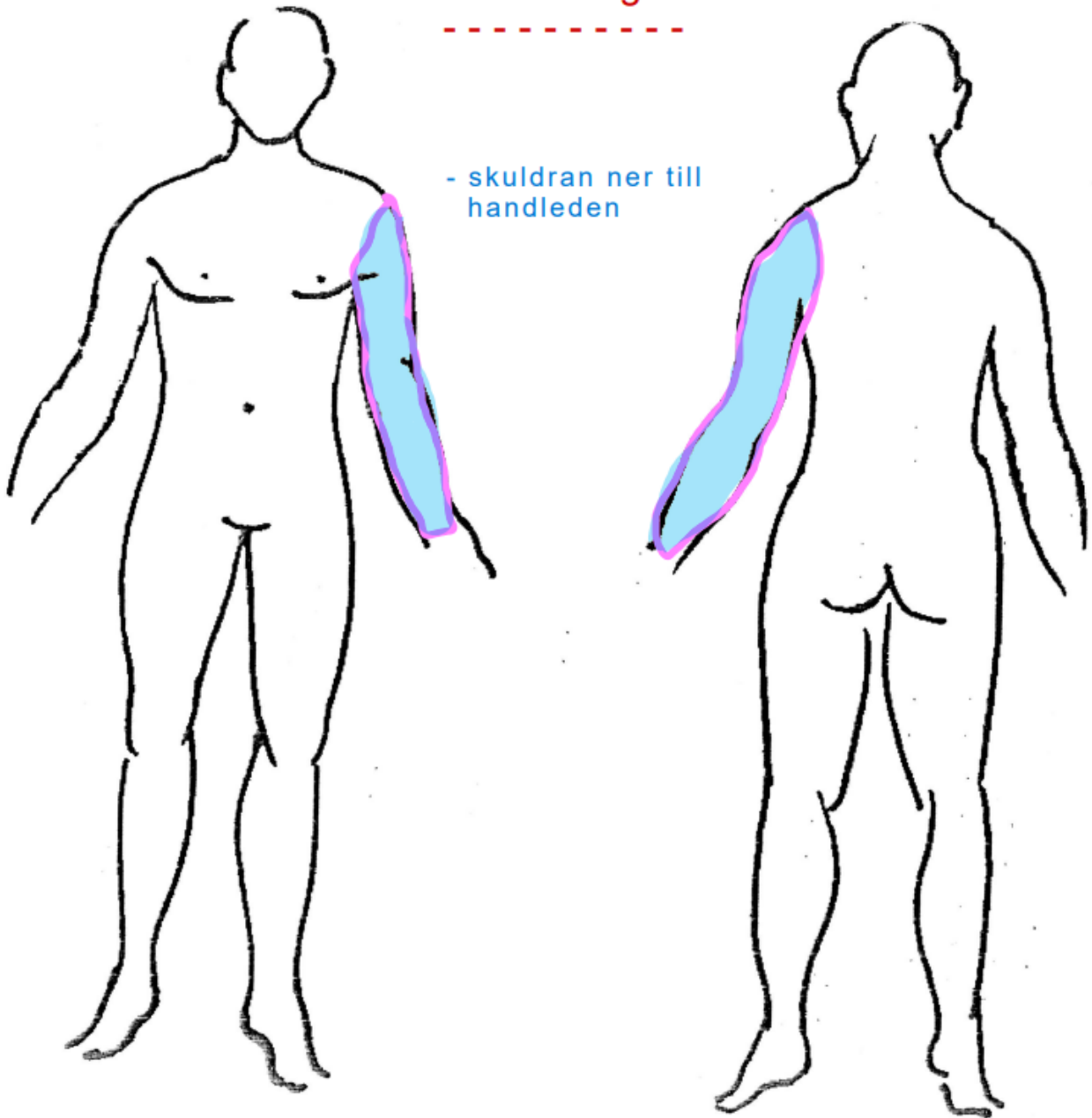
Håravkortning, lathund i alfabetisk ordning



Armbåge



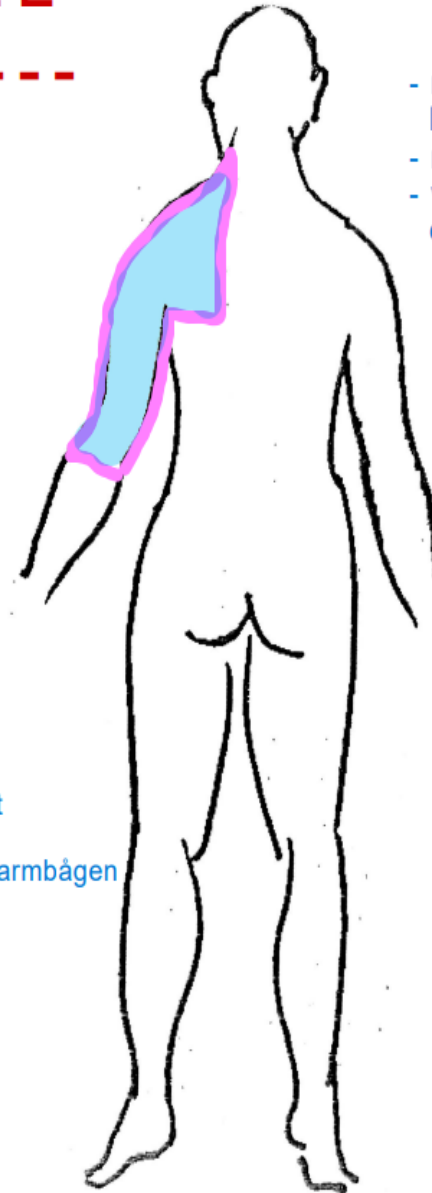
- skuldran ner till
handeden



AXEL



- ifrån hakan och neråt
- armhålan
- överarmen till under armbågen

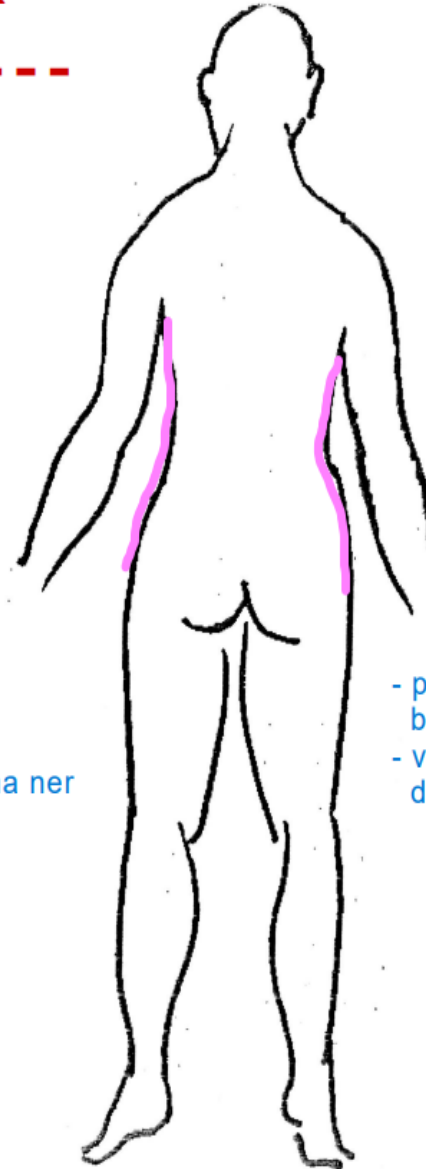


- noggrant under hakan
- noggrant på halsen
- vi behöver klistra dukarna där

BUK

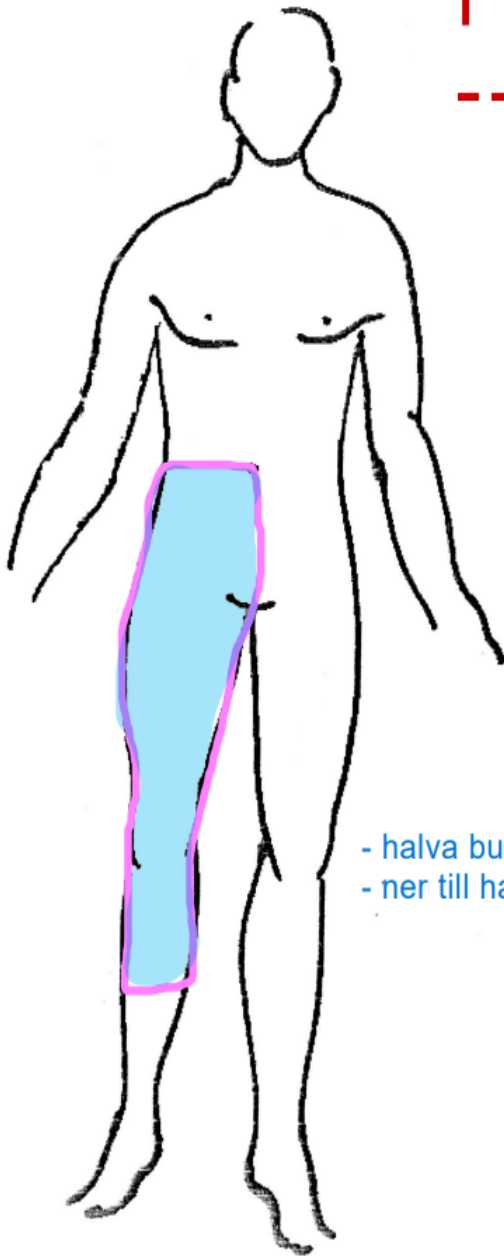


- från bröstvårtorna ner till bikinilinj
- båda ljumskarna

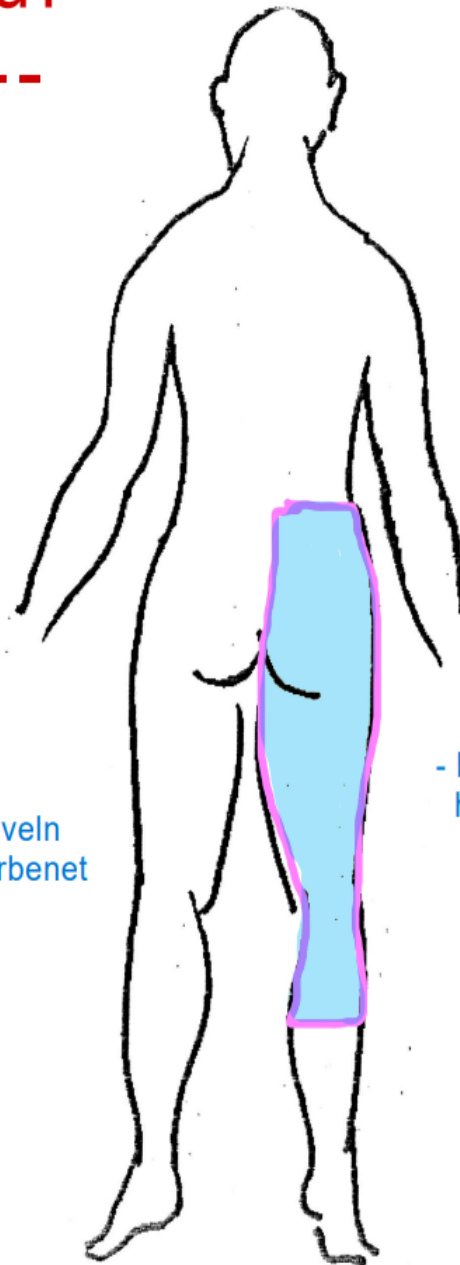


- på "kanten" (inte på baksidan)
- vi behöver klistra våra dukar

Femur

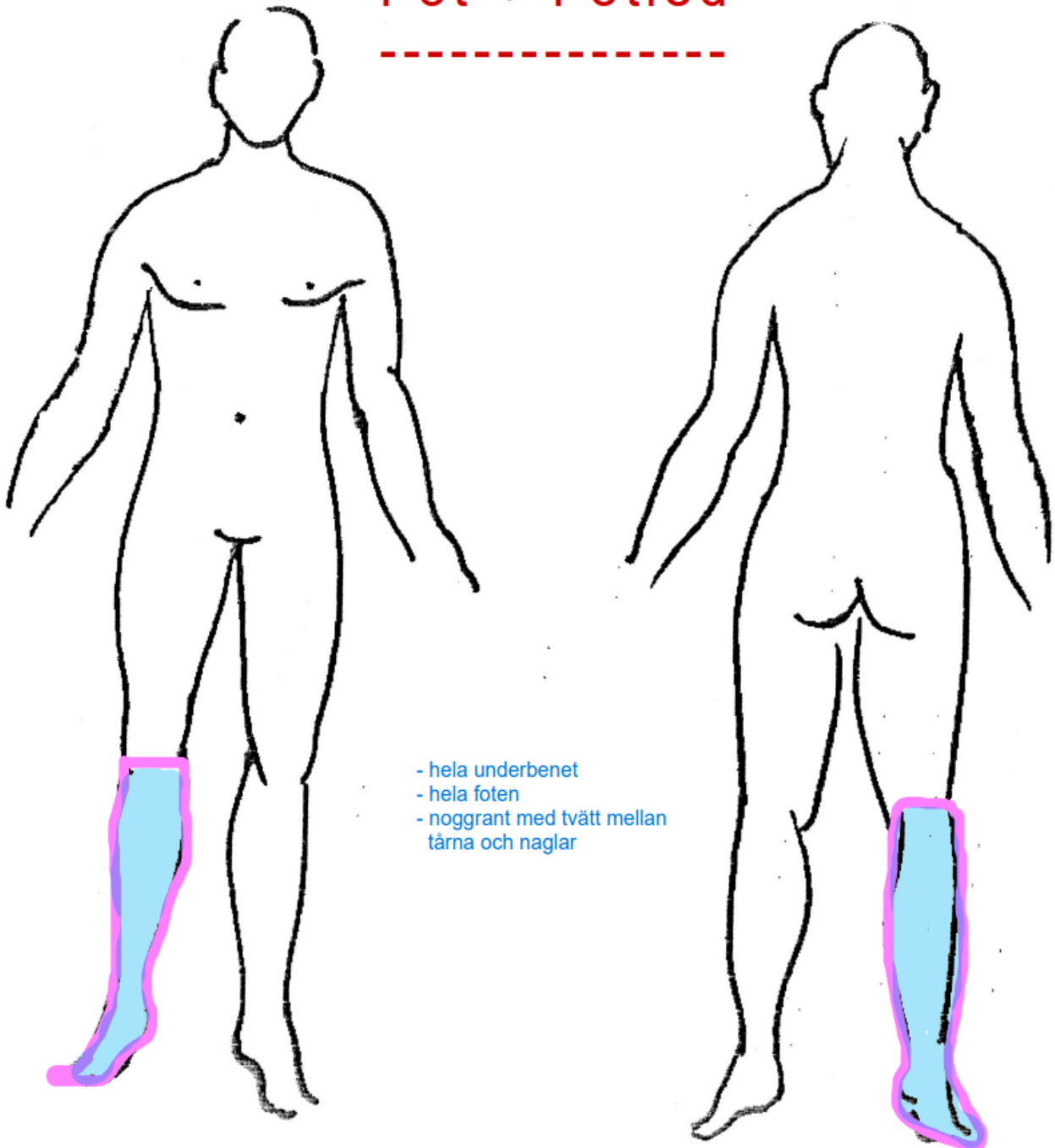


- halva buken till naveln
- ner till halva underbenet



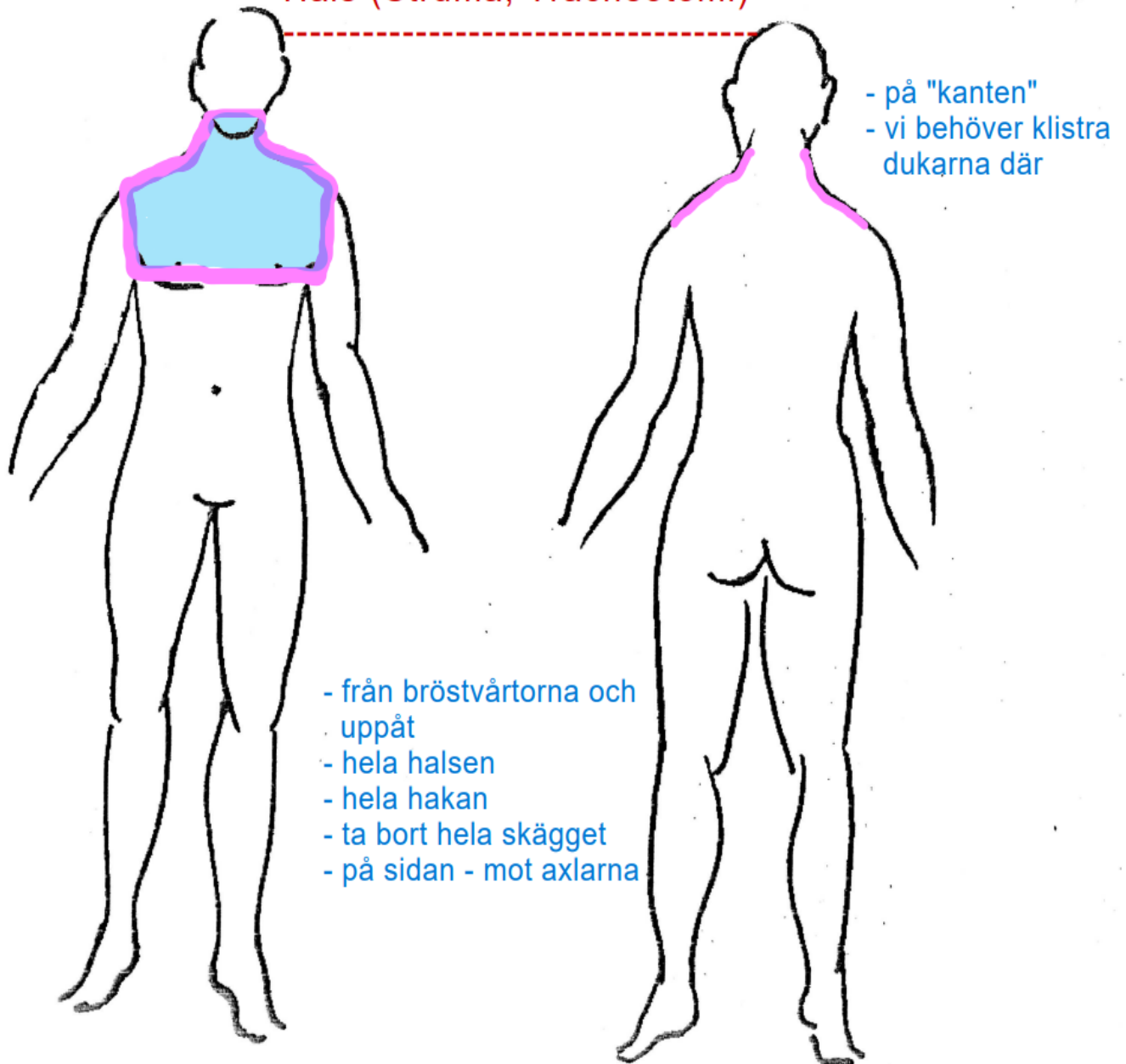
- benet neråt tills
halva underbenet

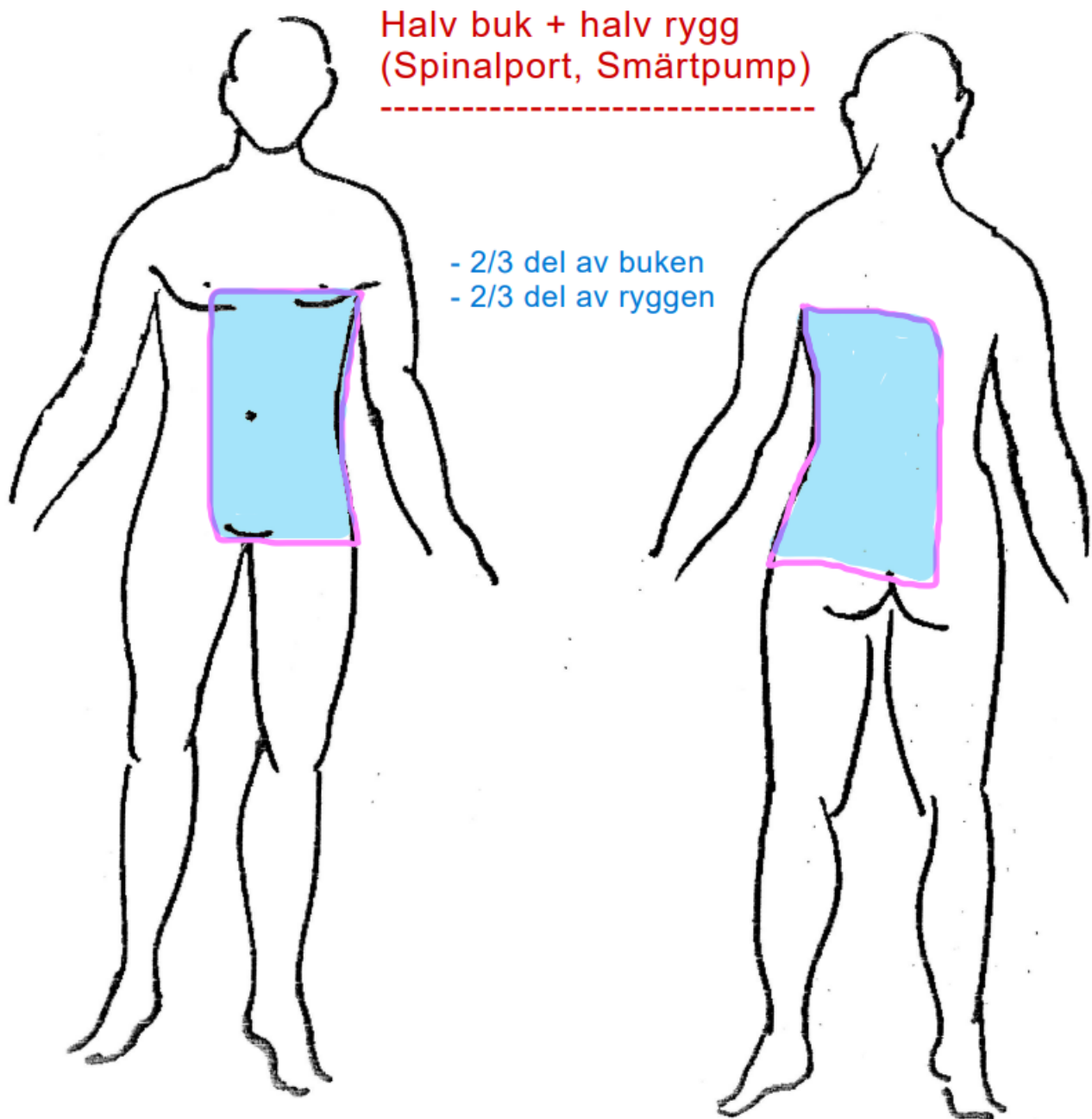
Fot + Fotled



- hela underbenet
- hela foten
- noggrant med tvätt mellan tårna och naglar

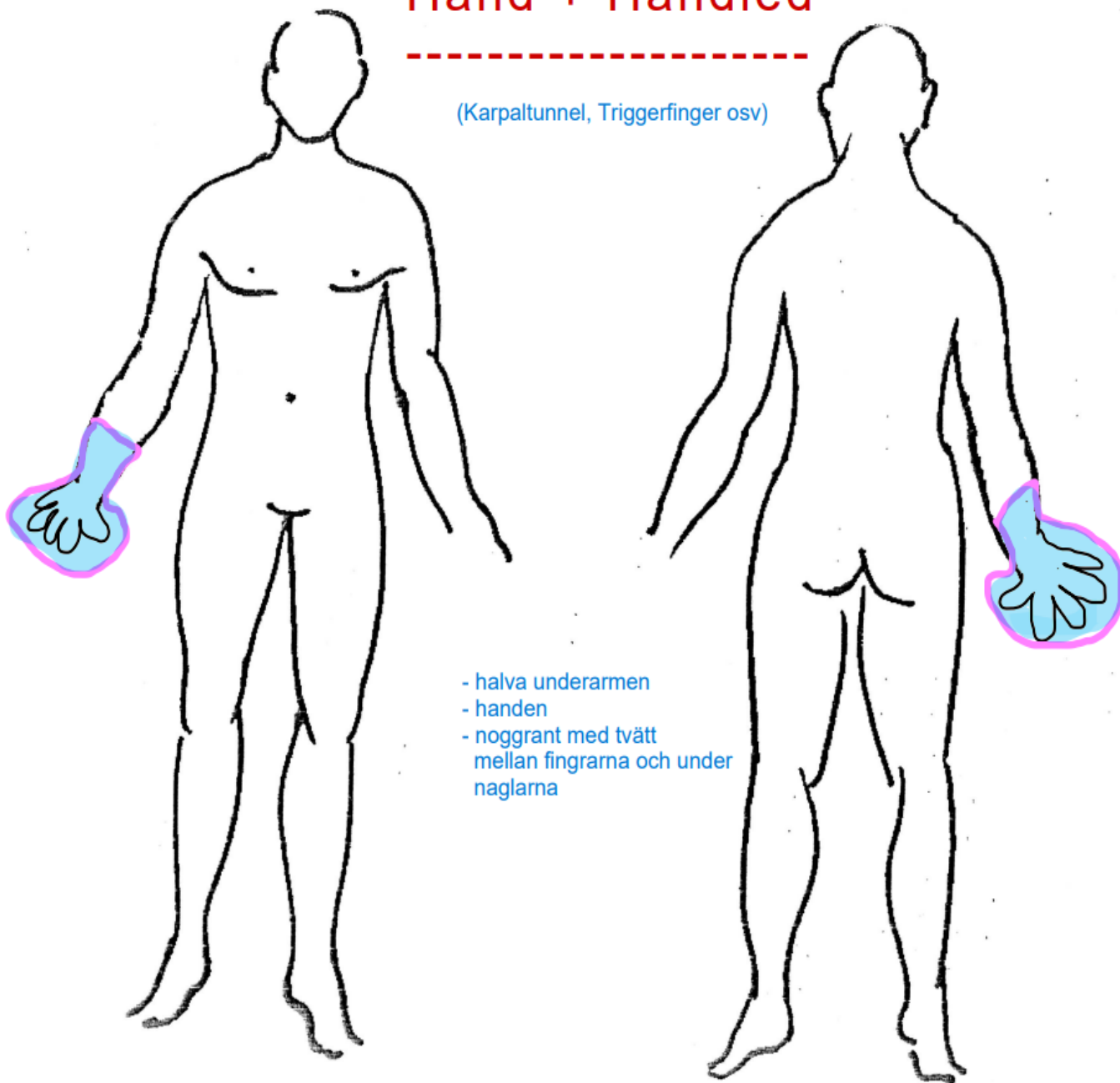
Hals (Struma, Tracheotomi)





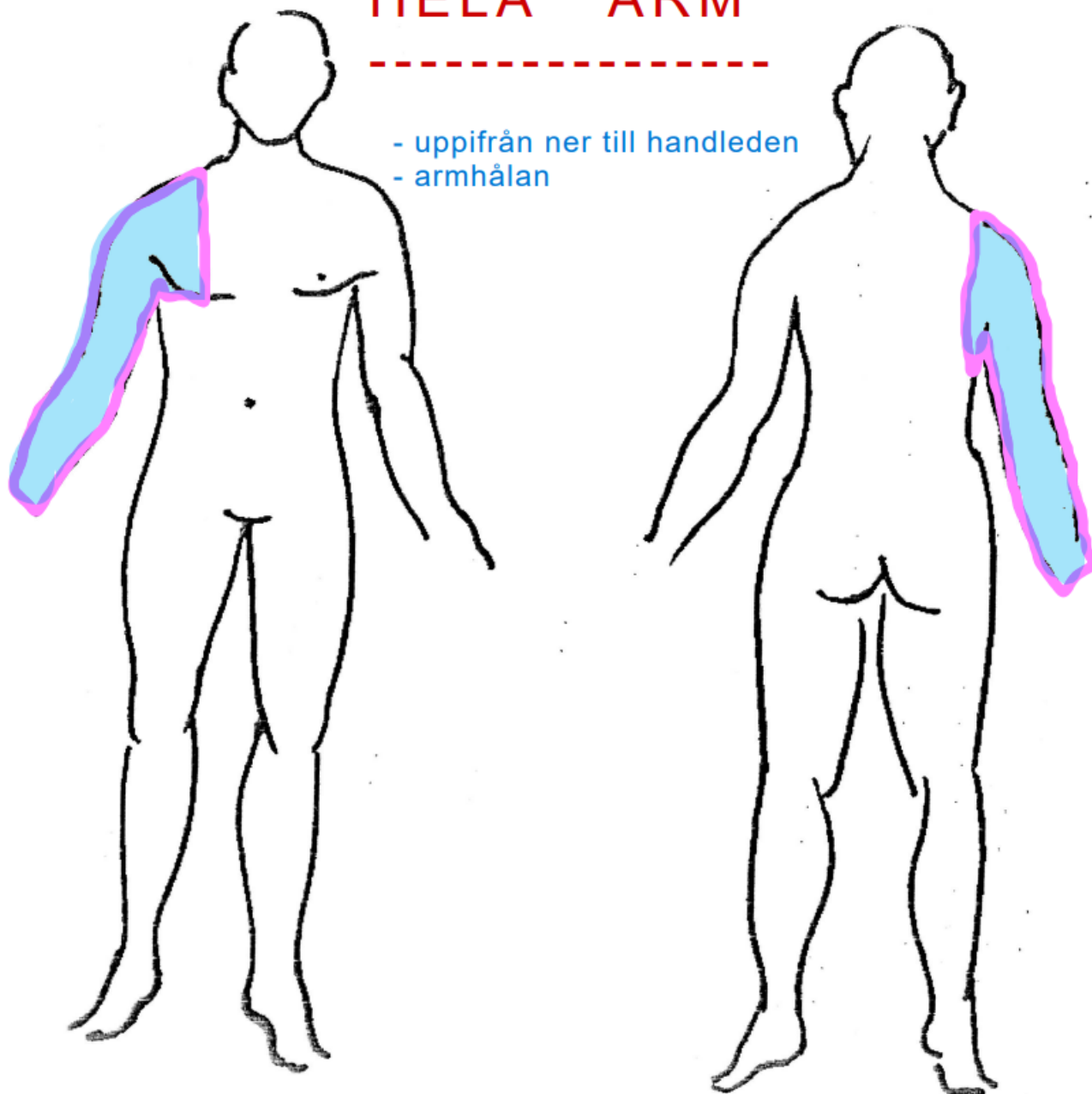
Hand + Handled

(Karpaltunnel, Triggerfinger osv)

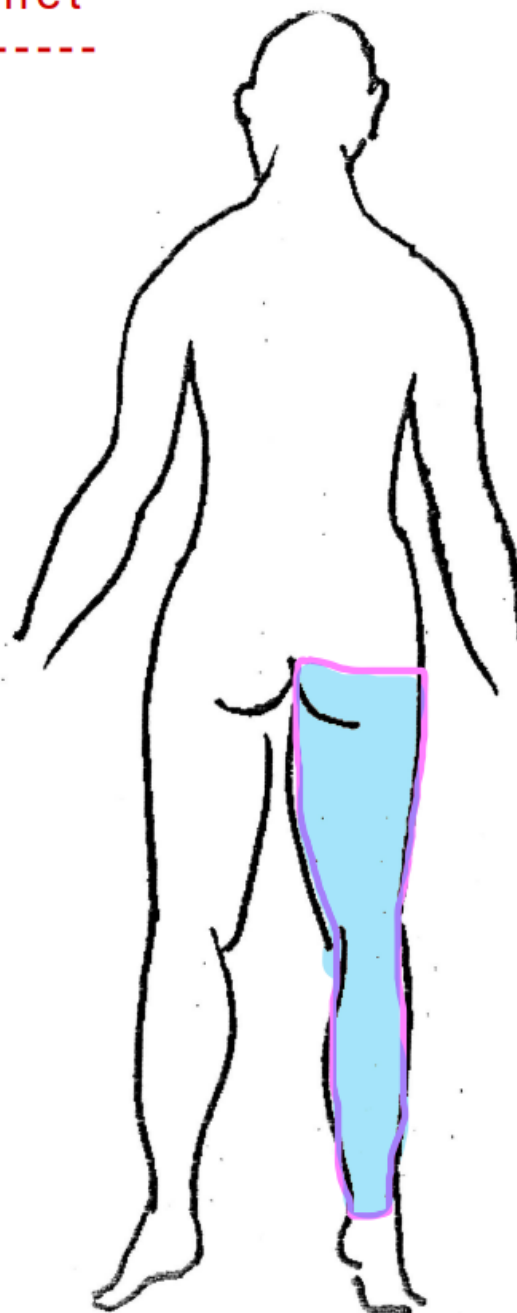
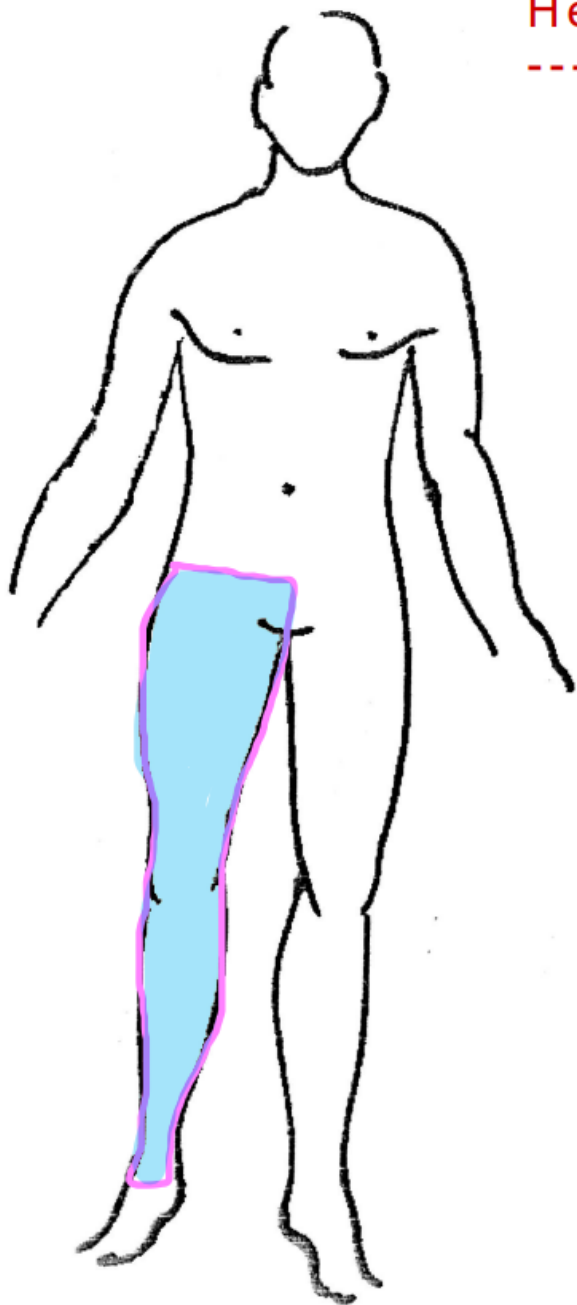


- halva underarmen
- handen
- noggrant med tvätt mellan fingrarna och under naglarna

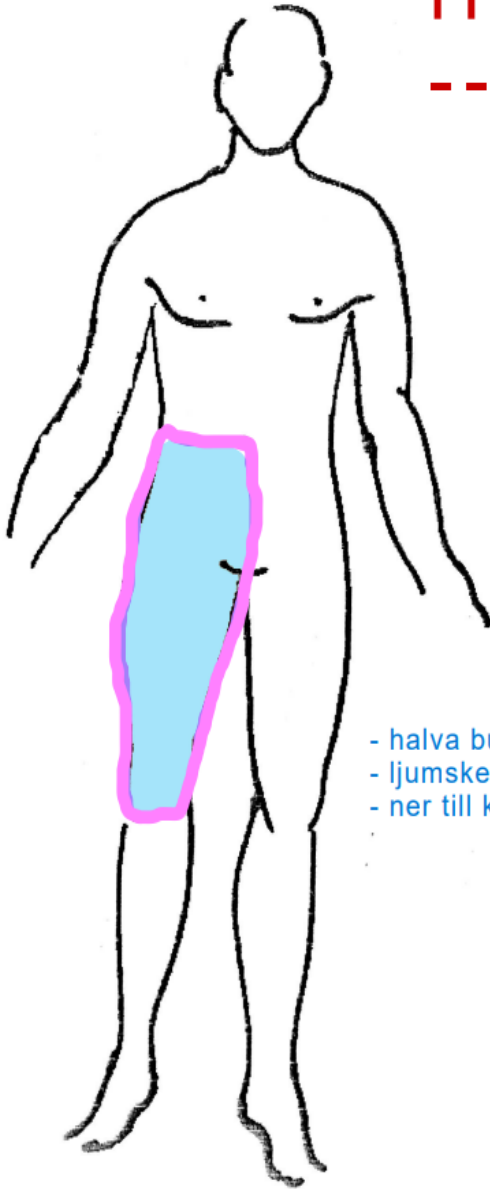
HELA ARM



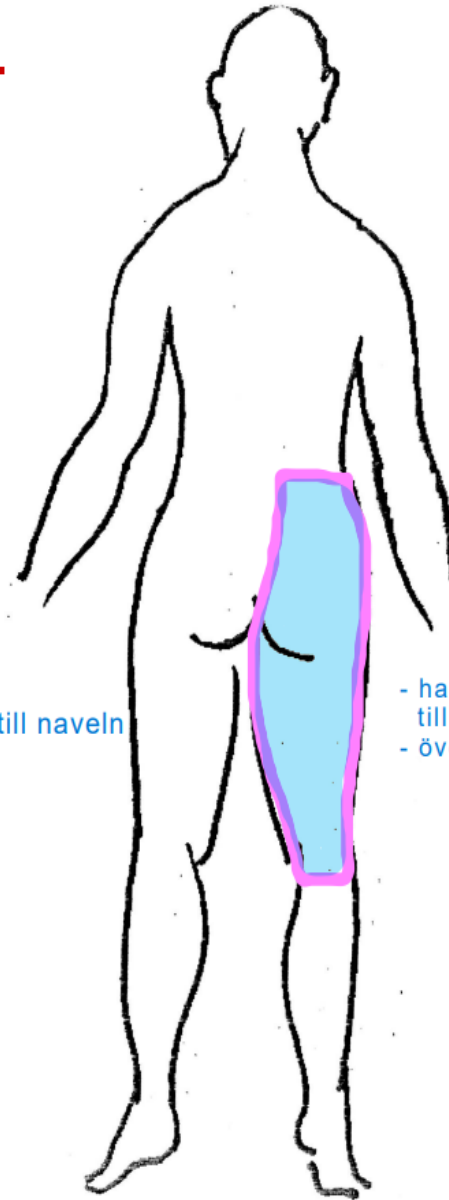
Hela Benet



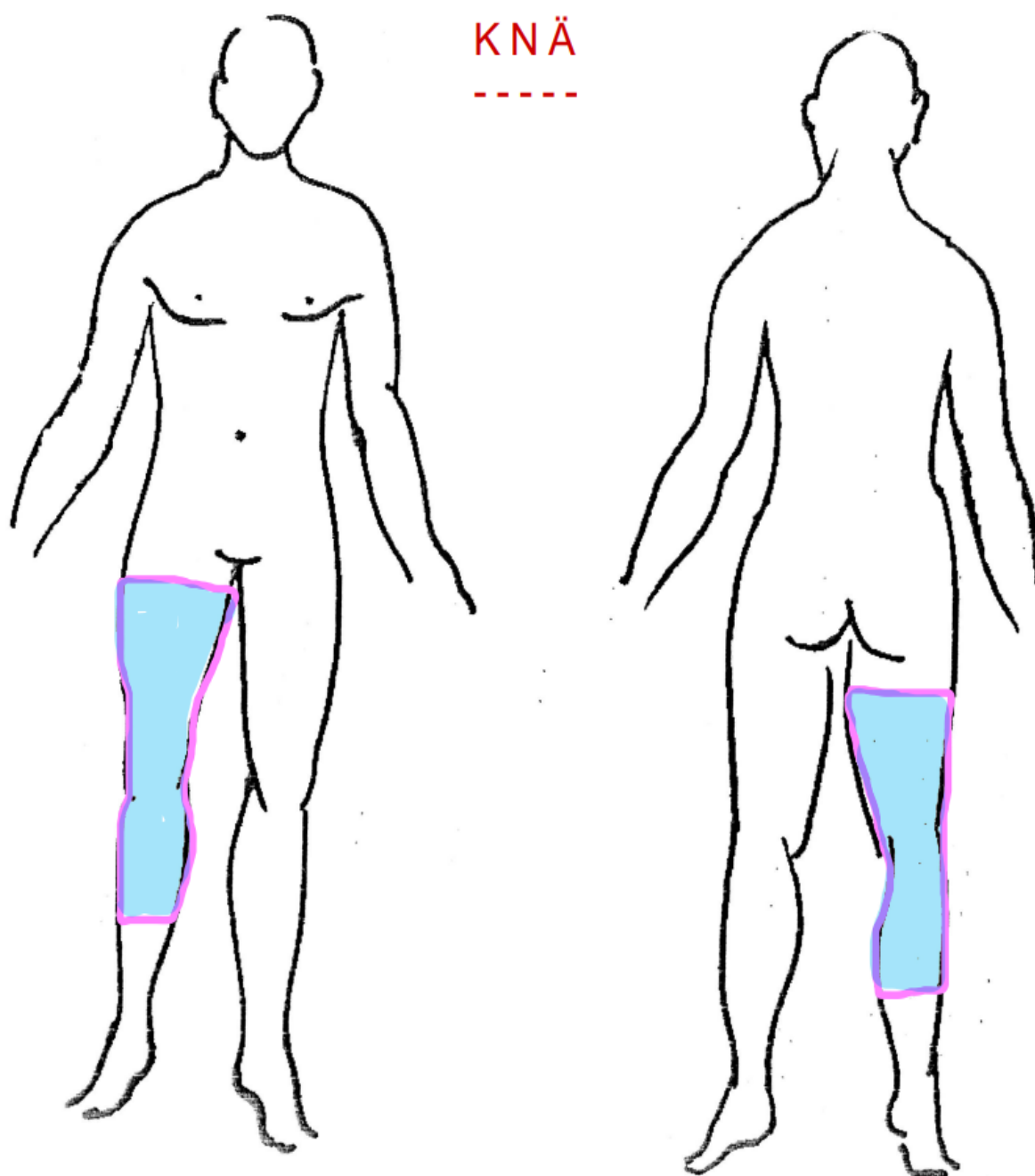
Höft



- halva buken upp till naveln
- ljumsken
- ner till knät



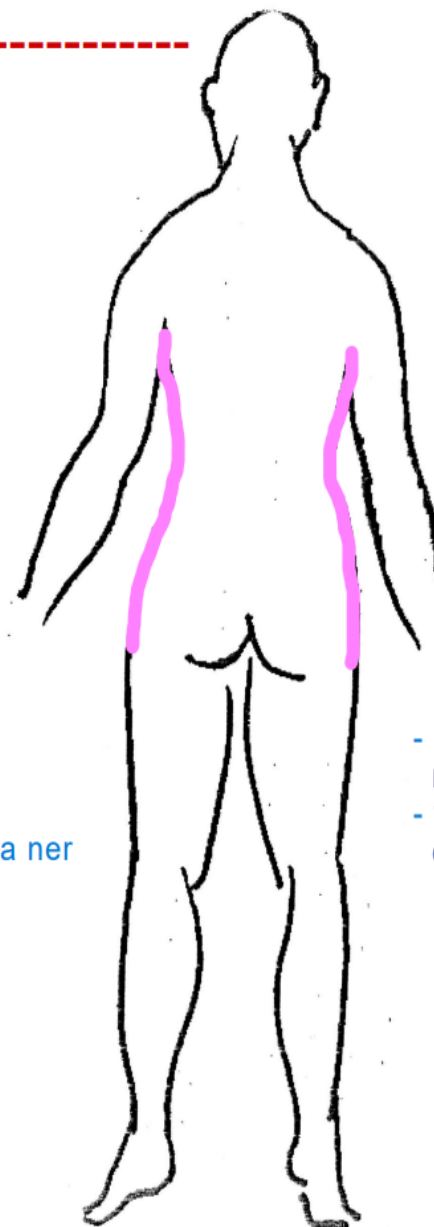
- halva ryggen upp till "naveln"
- över rumpan ner till knät



Laparoskop. Galla



- från bröstvårtorna ner
till bikinilinen

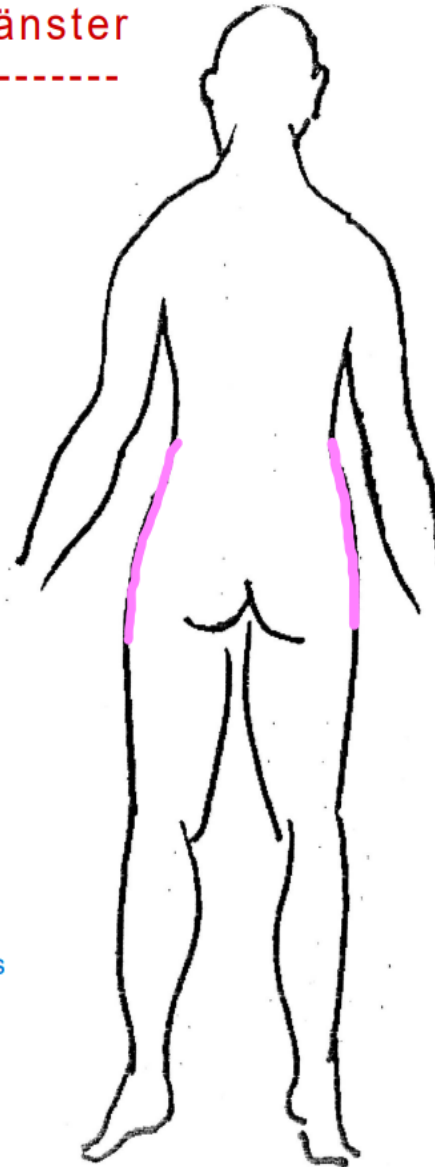


- på "kanten" (inte på
ryggen)
- vi behöver klistra
dukarna där

Ljumskarna höger + vänster



- ovanför naveln
- ner till låret
- på buken
- låret
- insidan av låret
- pungen och penis

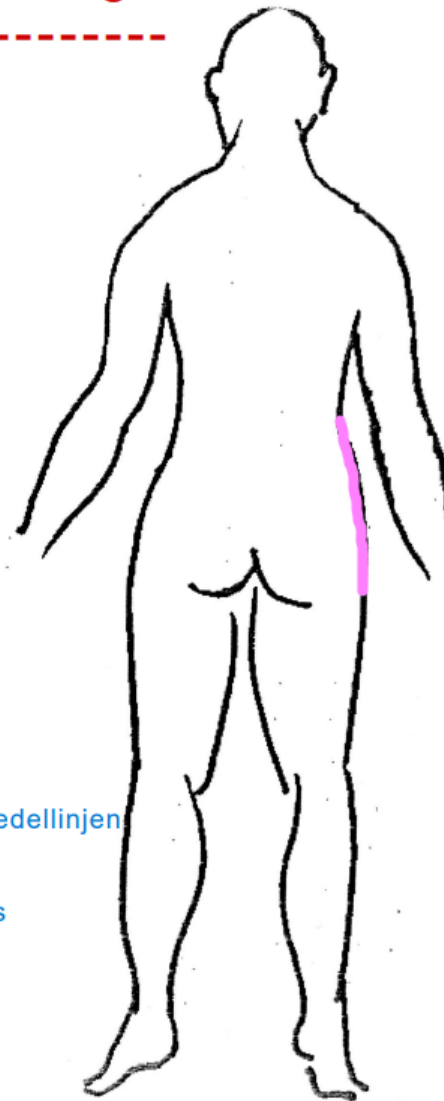


- på "kanten" (inte på ryggen)
- vi behöver klistra dukarna där

Ljumsken höger

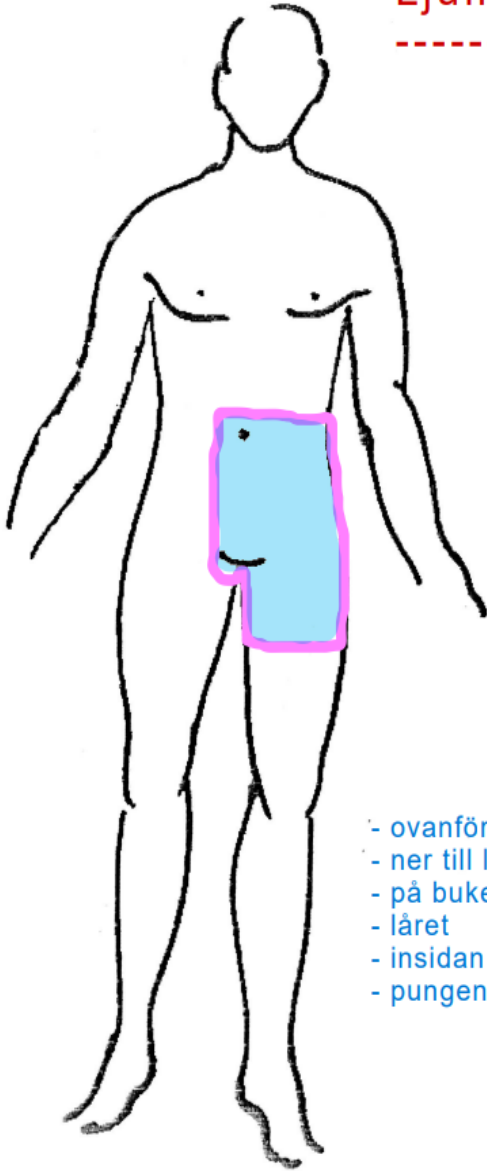


- ovanför naveln
- ner till låret
- på buken över medellinjen
- låret
- insidan av låret
- pungen och penis

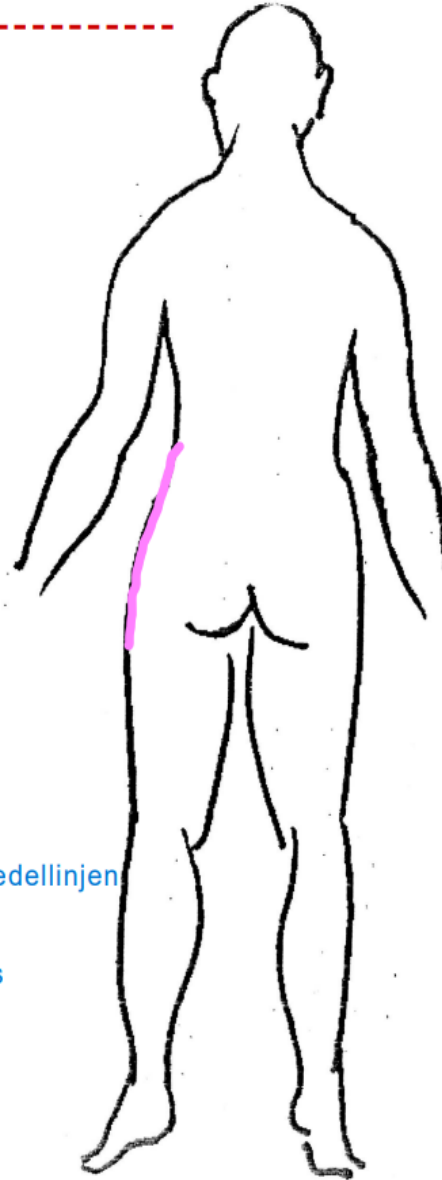


- på "kanten" (inte på ryggen)
- vi behöver klistra dukarna där

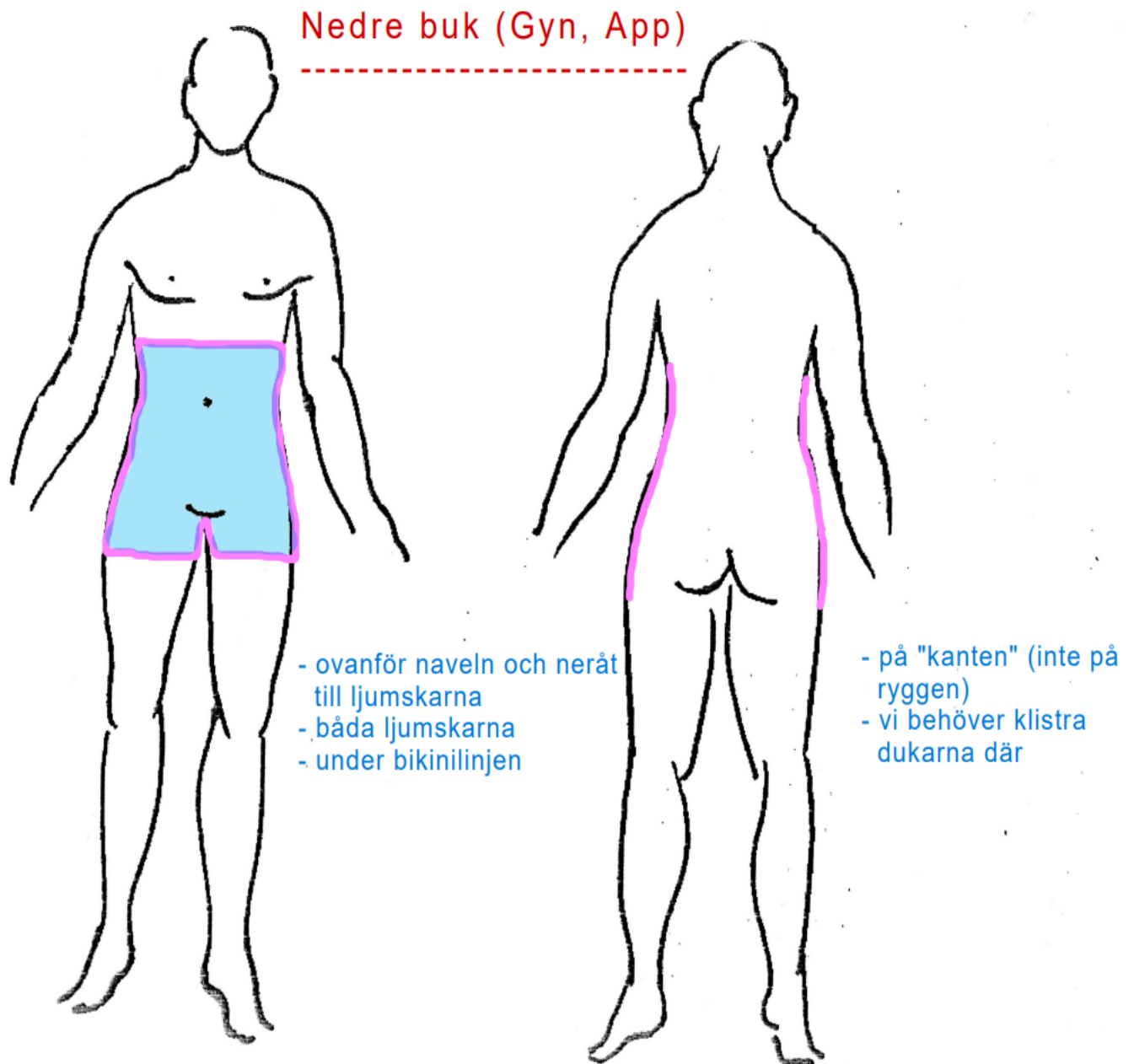
Ljumsken vänster



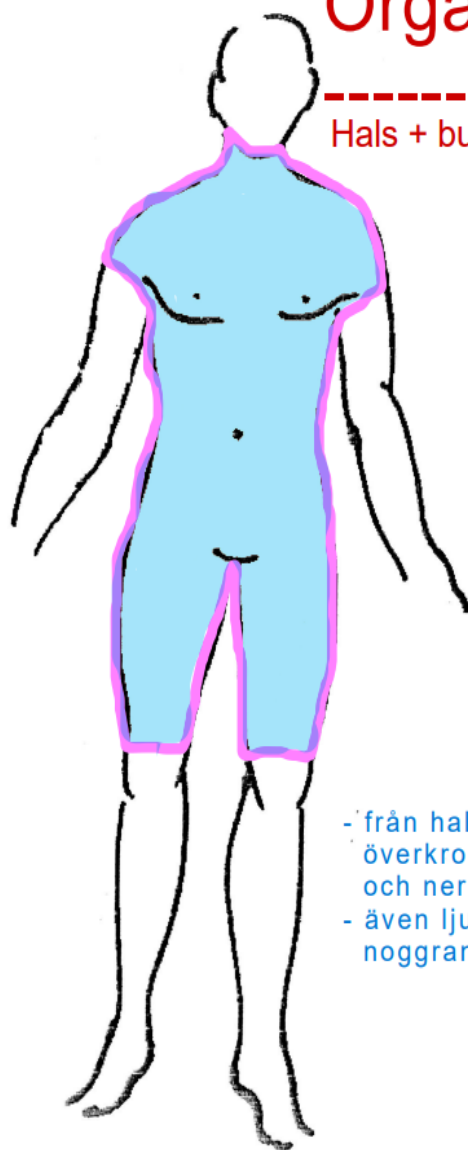
- ovanför naveln
- ner till låret
- på buken över medellinjen
- låret
- insidan av låret
- pungen och penis



- på "kanten" (inte på ryggen)
- vi behöver klistra dukarna där



Organdonation

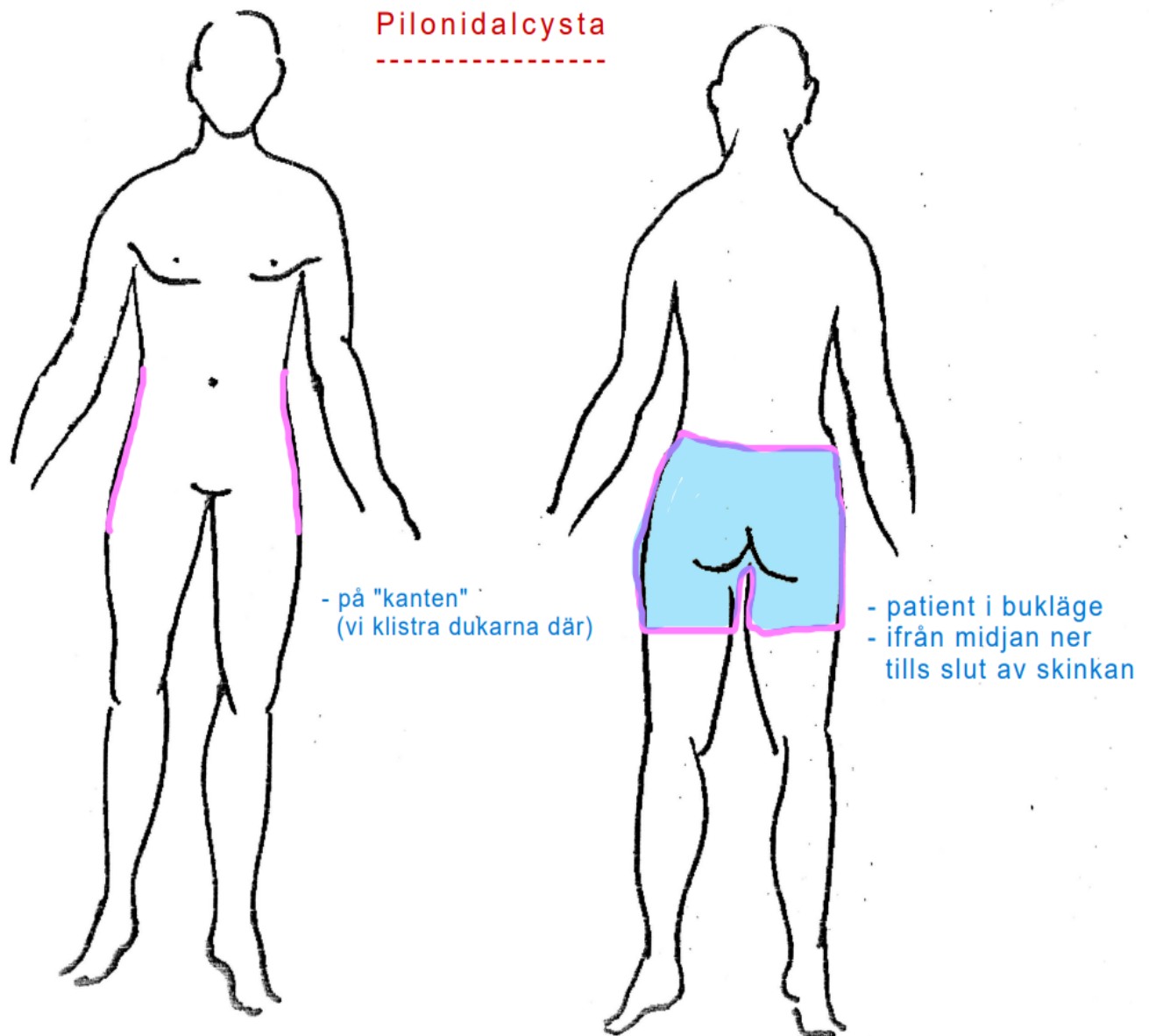


Hals + buk + ljumskarna + lår

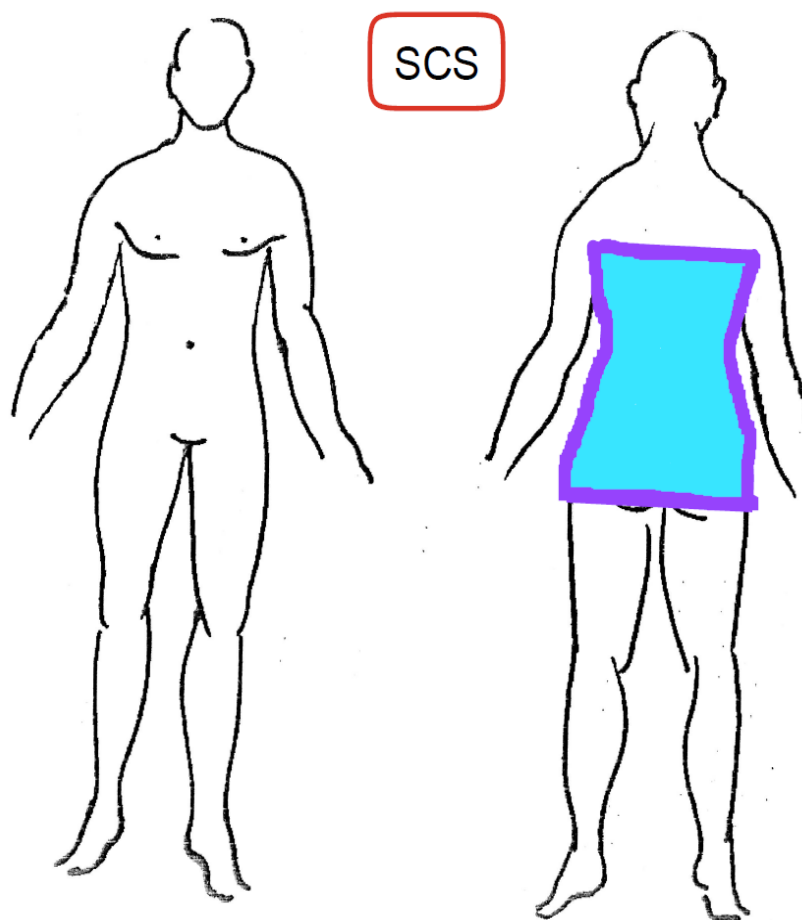
- från halsen och överkroppen till buk och ner till halva låret
- även ljumskarna noggrant



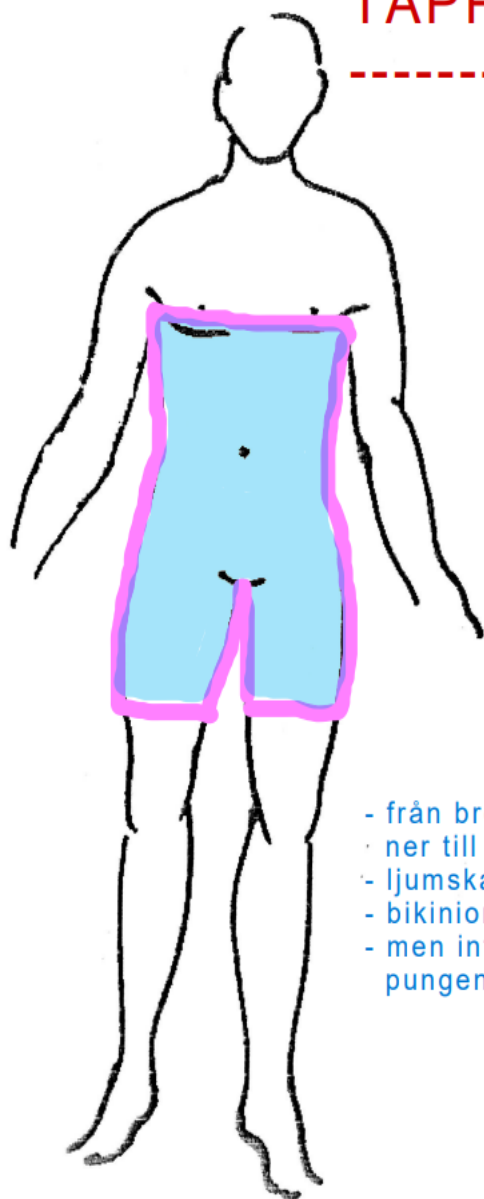
- noggrant på "kanten" (inte på ryggen)
- vi behöver klistra dukarna där



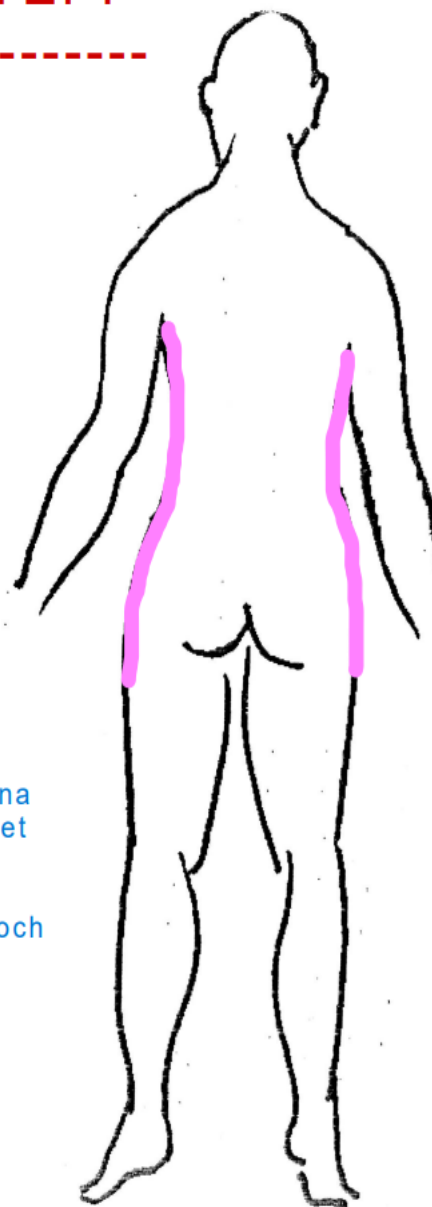
Rygg



TAPP / TEPP

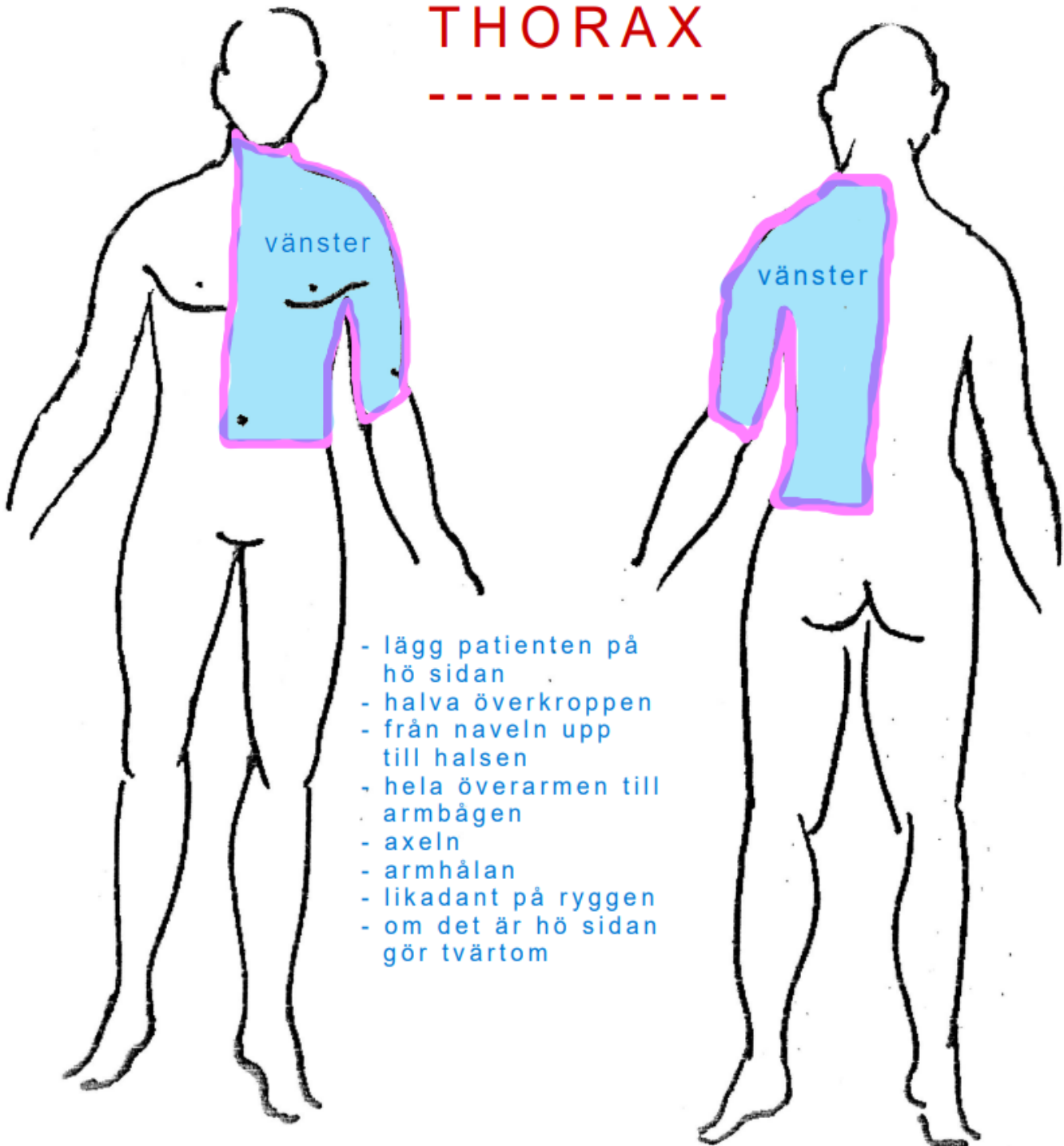


- från bröstvårtorna
- ner till halva låret
- ljumskarna
- bikiniområdet
- men inte penis och pungen

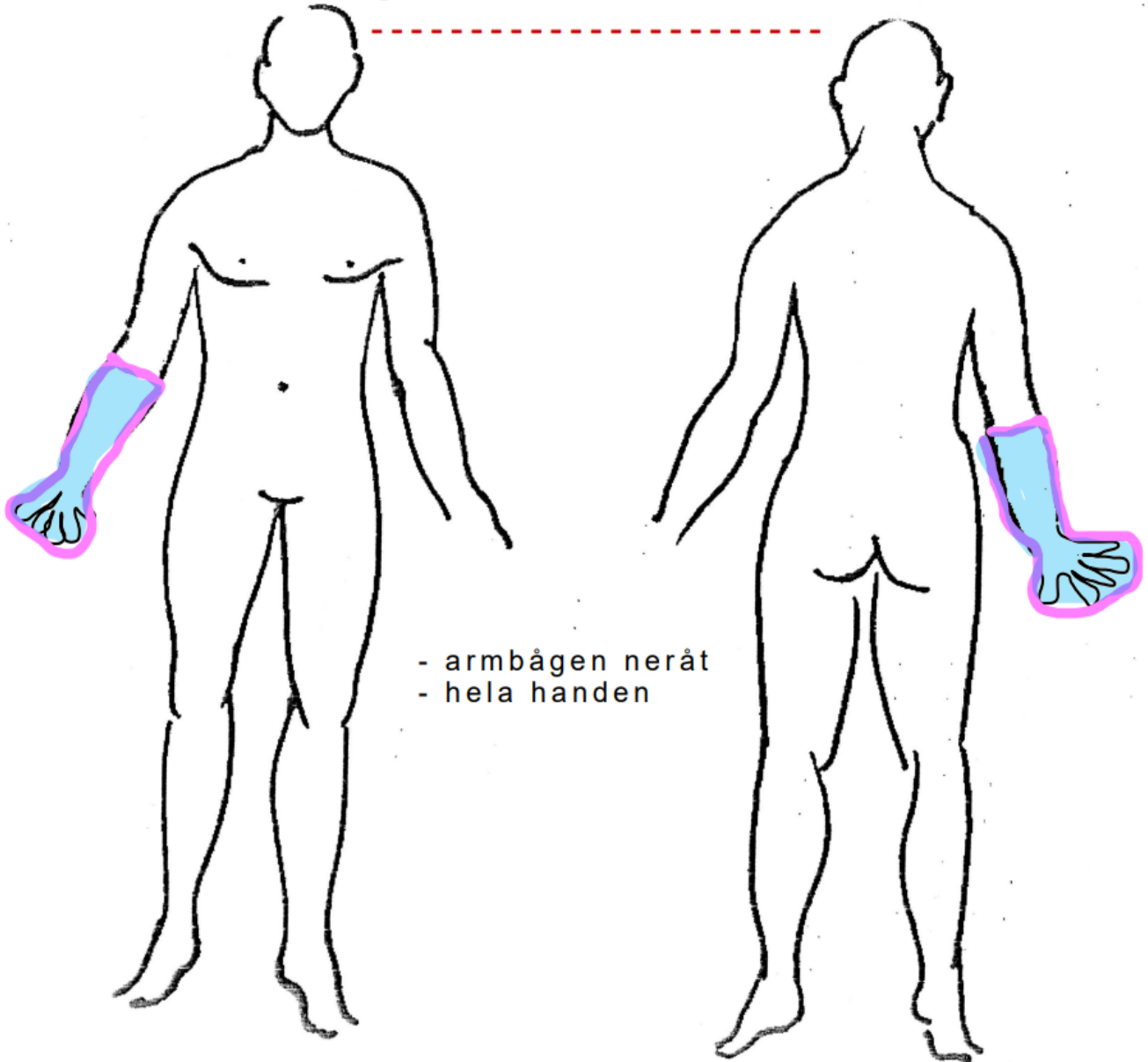


- noggrant på "kanten"
- (inte på ryggen)
- vi behöver klistra dukarna där

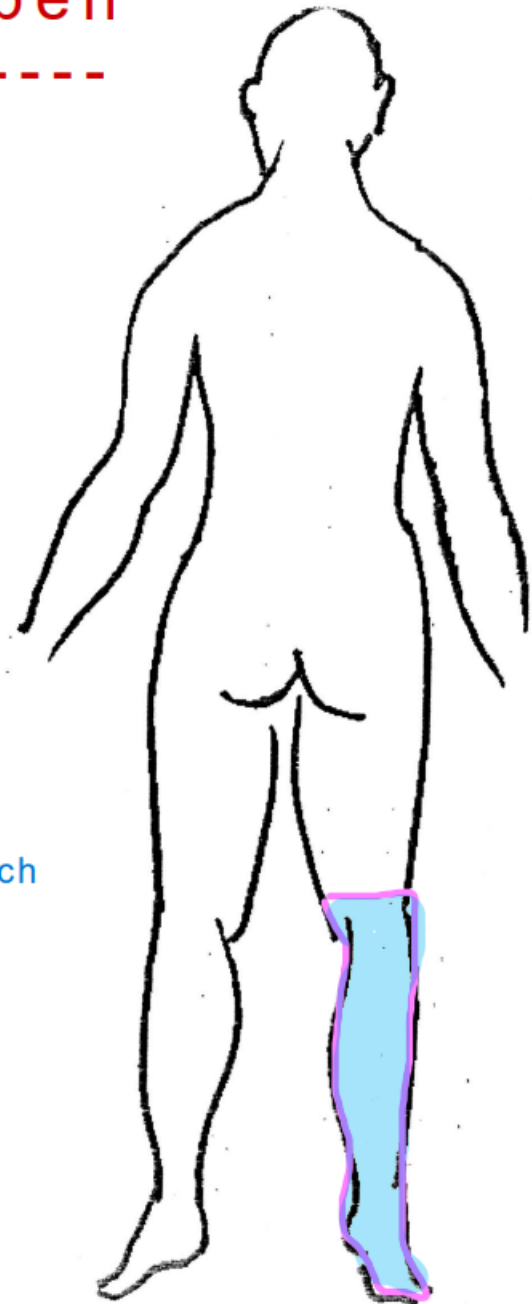
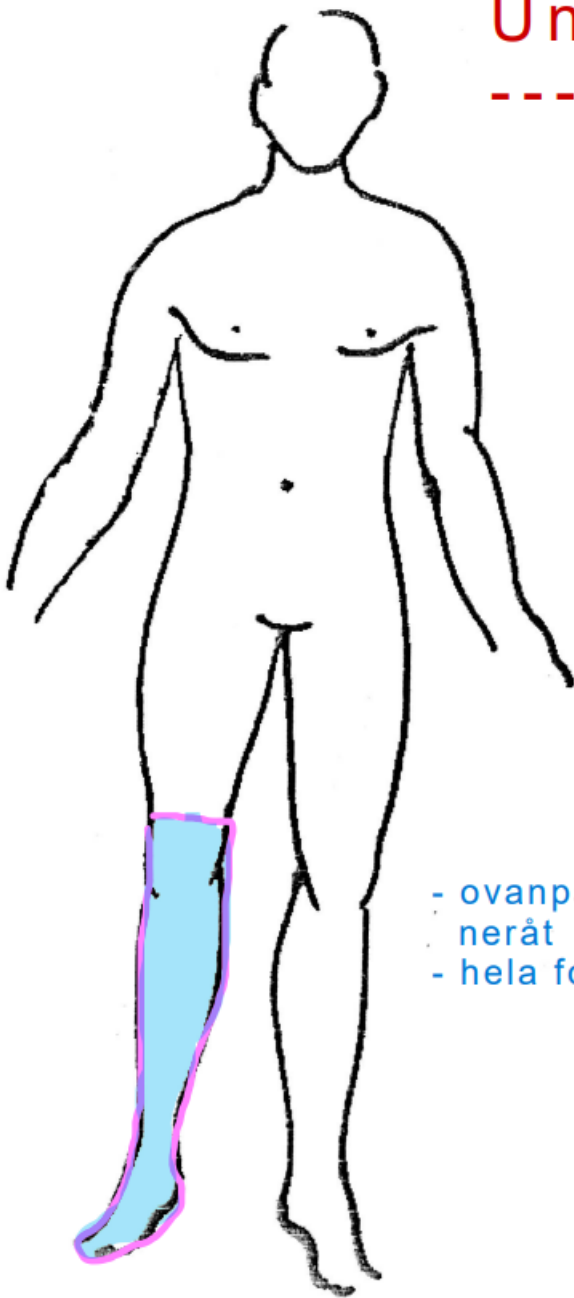
THORAX



Underarm + Handled



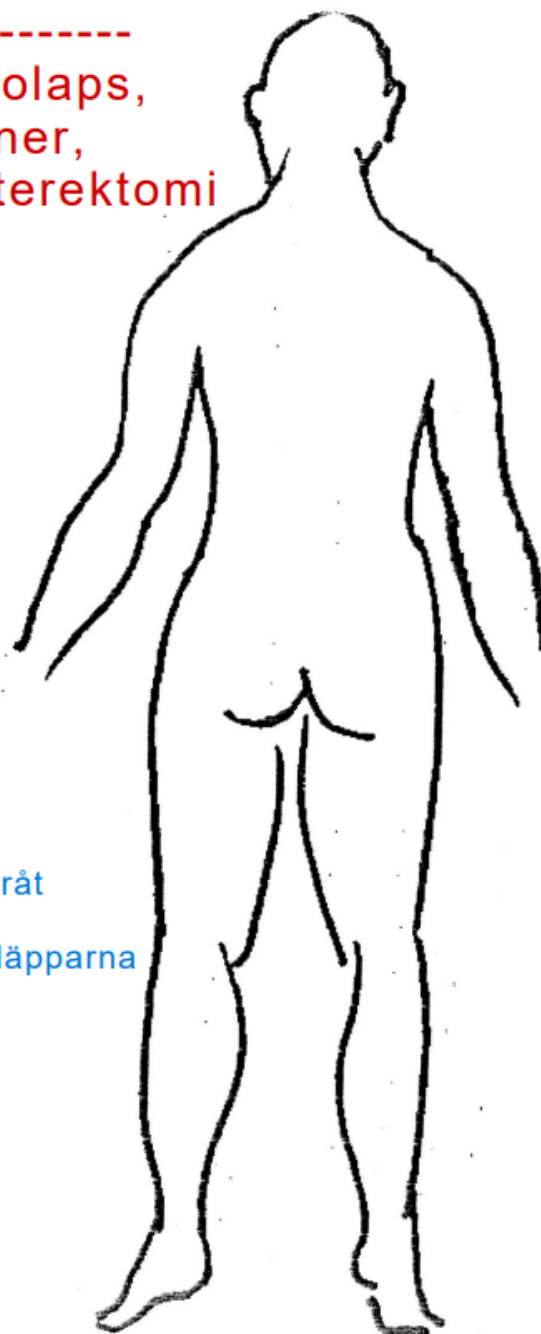
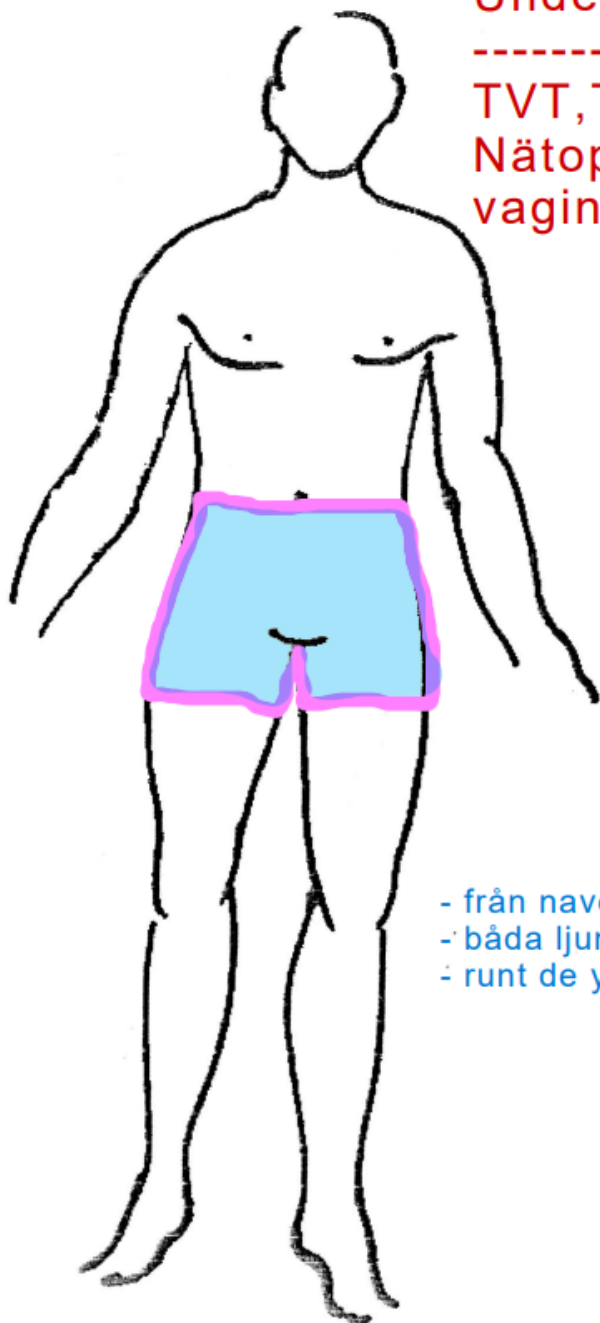
Underben



- ovanpå knät och neråt
- hela foten

Underlivet kvinna

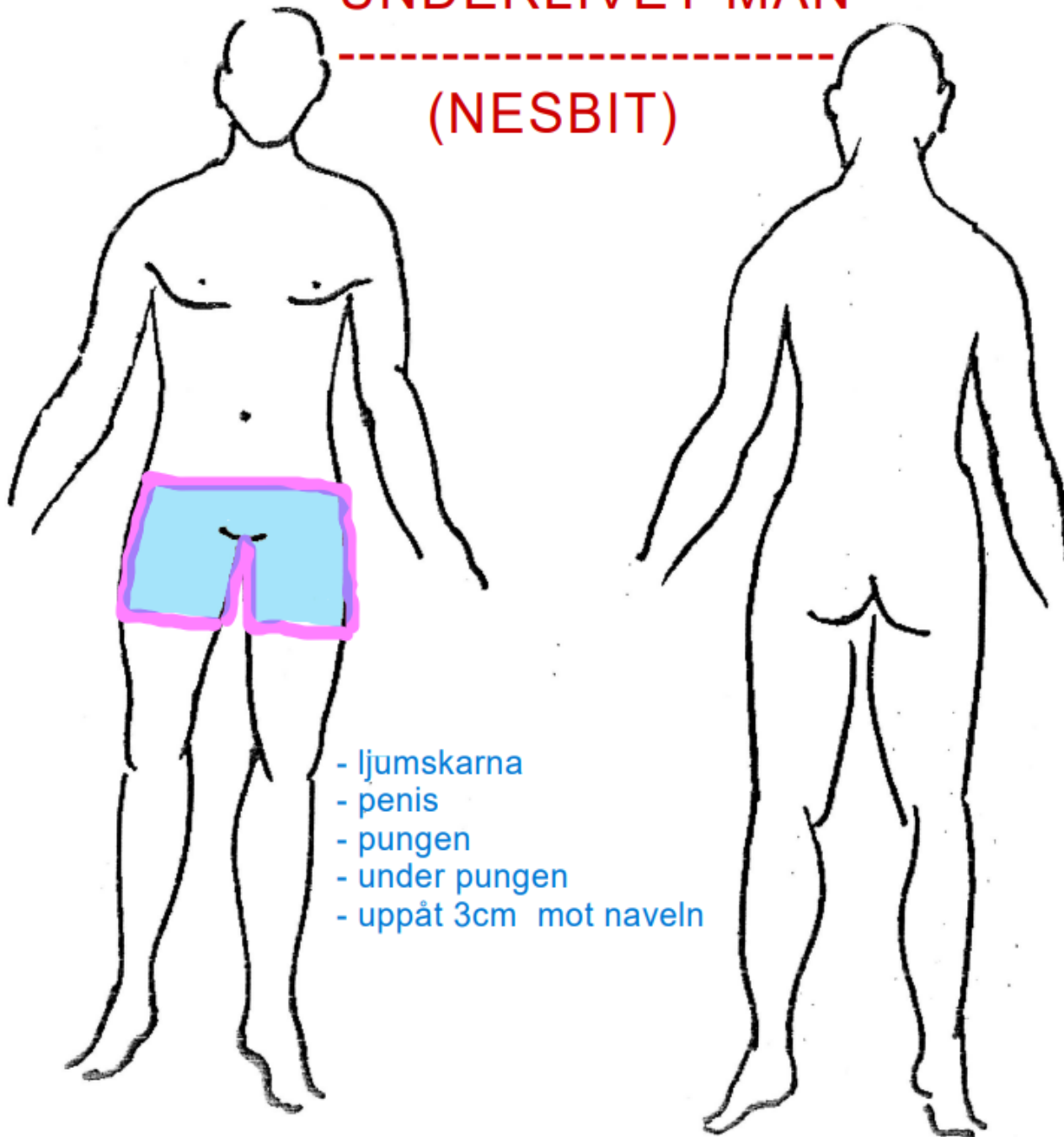
TVT, TOT, Prolaps,
Nätoperationer,
vaginal Hysterektomi



- från naveln och neråt
- båda ljumskarna
- runt de yttre blygdläpparna

UNDERLIVET MAN

(NESBIT)



- ljumskarna
- penis
- pungen
- under pungen
- uppåt 3cm mot naveln

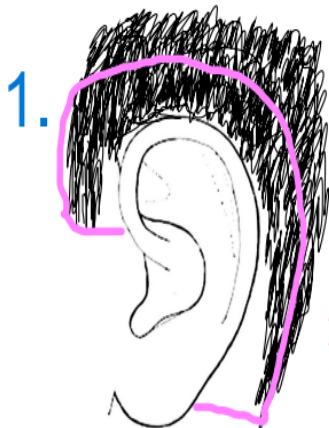
ÖVERARM



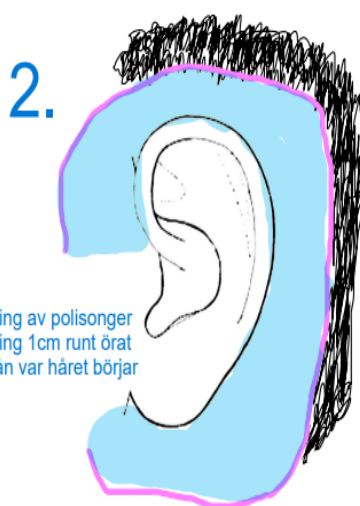
- uppifrån ner till halva underarmen
- armhålan



Ytteröronplastik



- hårvkortning av polisonger
- hårvkortning 1cm runt örat
(1 cm därifrån var håret börjar)



- tvätt med Hibiscrub
(runt omkring örat, i musslan med öronpinne)
- INTE i hörselaånaen!



- sätt upp håret
- långt upp

5.

- mössa på huvud så att håret försvinner
- ta 2 stk AN - mössor
(en ovanpå, den andra på bakdelen av huvud)
- "hårbandet" (gul turbigrip)
som pannband ovanpå mössorna
- vi rättar till det när patienten är på salen.

