

”Lätt att göra rätt” - Basala hygienrutiner och klädregler

– för personal på korttidsenhet

Fundera på och ta ställning till påståendet. Hur brukar Du vanligtvis göra?	Alltid	Aldrig	Beror på situationen
Jag är kortärmad och smyckesfri på händer och underarmar vid alla vårdtagarkontakter			
Jag tvättar händerna med tvål och vatten efter kontakt med vårdtagare, innan jag lämnar hans rum			
Jag säger till när en arbetskamrat inte följer basala hygienrutiner eller inte är rätt klädd			
Jag använder handskar när jag ger injektioner			
Jag har plastförkläde på mig när jag går med urinflaskor och bäcken till enhetens desinfektionsrum (sköljen)			
Jag spritar händerna före jag plockar ut rent gods ur spol- eller diskdesinfektor (efter jag öppnat luckan)			
Jag använder handskar när jag kontrollerar blodtryck eller saturation			
Jag glömmer ofta att sprita händerna innan jag plockar fram omläggingsmaterial			
Jag använder plastförkläde när jag hjälper vårdtagare att vända sig i sängen			
Jag spritar händerna före jag tar nya handskar ur förpackningen			
Jag byter om till/från arbetskläder på jobbet			
Jag använder handskar då jag hjälper en vårdtagare att tvätta sig upp till			
Jag har alltid nyspritate händer innan jag ger ögondroppar			
Jag punktdesinfekterar när jag upptäcker spill av kroppsvätskor som urin, avföring, blod etc.			

Finns det tillfällen då det är svårt att följa basala hygienrutiner och klädregler?	Hur skulle det vara lättare att göra rätt?	Vad går att göra direkt?