

Rehabiliteringsmedicinska kliniken
Länssjukhuset Ryhov
551 85 Jönköping

Sjukgymnast/Fysioterapeut

TESTPROTOKOLL CI-TERAPI ARM

Fysisk träning:

Vardagsmotion:

Övrig behandling:

PSFS (0-10) Aktivitet	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
1. Äta med kniv och gaffel										
2.										
3.										
4.										

MAS (0-5)	Datum	Datum	Datum	Datum
Armfunktion				
Handfunktion				
Finmotorik				
Summa (15 p)				
BL MA(0-3)				
I. Övre extremiteten				
Armen föres till munnen				
Armen föres till hårfästet i nacken				
Armen flekteras till 180grader				
Armen abduceras till 180 grader				
Armen lyftes till motsatt knäs utsida				
Pronation av underarmen				
Supination av underarmen				
Handen föres runt kroppen till ryggen				
II. Handled				
Dorsalflexion				
Volarflexion				
Cirkumduktion				
III. Handfunktion				
Fingerflexion				
Fingerextension				
Opposition av tumme				
Handgrepp				
Krokgrepp				
Lateralt tumgrepp				
Oppositionsgrepp				
Cylindergrepp				
Sfäriskt grepp				
SUMMA (57 p)				

Rehabiliteringsmedicinska kliniken
Länssjukhuset Ryhov
551 85 Jönköping

Sjukgymnast/Fysioterapeut

TESTPROTOKOLL CI-TERAPI ARM

Spasticitet mod Ashworth-skala (0-5)	Datum	Datum	Datum	Datum				
Axelledsextensorer								
Axelledsflexorer								
Axelledsadduktorer								
Axelledsabduktorer								
Axelledsinåtrotatorer								
Axelledsutåtrotatorer								
Armbågsledsextensorer								
Armbågsledsflexorer								
Armbågsledspronatorer								
Armbågsledssupinatorer								
Handledspalmarflexorer								
Handledsdorsalflexorer								
Fingerflexorer								
Fingerextensorer								
Koordination								
Finger-näs 5 ggr blundande								
Fingeropposition 10 ggr								
Diadochokinesi BL MA (0-3)								
Proximal								
Distal								
Fingeropposition								
I-II								
I-III								
I-IV								
I-V								
Rörelseomfång	Aktivt				Passivt			
	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
Axel flexion								
abduktion								
utåtrotation								
inåtrotation								
Armbågs flexion								
extension								
supination								
pronation								

Rehabiliteringsmedicinska kliniken
Länssjukhuset Ryhov
551 85 Jönköping

Sjukgymnast/Fysioterapeut

TESTPROTOKOLL CI-TERAPI ARM

Rörelseomfång	Aktivt				Passivt			
	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
Handleders dorsalflexion								
palmarflexion								
Fingerflexion dig I MCP								
PIP								
dig II MCP								
PIP								
DIP								
dig III MCP								
PIP								
DIP								
dig IV MCP								
PIP								
DIP								
dig V MCP								
PIP								
DIP								
Fingerextension dig I MCP								
PIP								
dig II MCP								
PIP								
DIP								
dig III MCP								
PIP								
DIP								
dig IV MCP								
PIP								
DIP								
dig V MCP								
PIP								
DIP								
Radial – ulnarflexion								
Känssel enl.Fugl Meyer (0-2)								
Beröringskänssel								
Ledkänssel								
Smärtkänssel								
Temperaturkänssel								
Tactil gnosi/stereognosi								

Rehabiliteringsmedicinska kliniken
Länssjukhuset Ryhov
551 85 Jönköping

Sjukgymnast/Fysioterapeut

TESTPROTOKOLL CI-TERAPI ARM