Information till dig som är utsatt för smitta av kikhosta

Du får den här informationen eftersom någon i din närhet har varit sjuk i kikhosta och du kan ha blivit smittad.

Kikhosta kan vara farligt för spädbarn

Kikhosta är en smittsam bakterieinfektion som ger hosta. Små barn under ett år som insjuknar i kikhosta kan bli allvarligt sjuka. Äldre barn och vuxna får hosta som kan vara långdragen och besvärlig, men som inte är farlig.

Smittar som andra luftvägsinfektioner

Kikhosta smittar genom hosta, nysningar eller nära kontakt. Tiden från smitta till sjukdom (inkubationstiden) är mellan en och tre veckor. Vaccin mot kikhosta ingår i barnvaccinationsprogrammet, men det finns en viss risk att insjukna även om man är vaccinerad.

Kontakta vårdcentralen om du blir sjuk

Om du inom de närmsta tre veckorna insjuknar med förkylningssymtom bör du kontakta din vårdcentral och berätta att du blivit utsatt för smitta av kikhosta. Du kan då få lämna prov för kikhosta. Undvik nära kontakt med spädbarn och gravida om du får symtom.

Det är särskilt viktigt att du kontaktar vårdcentralen om du får symtom ifall:

- det finns spädbarn under ett års ålder i familjen eller bland andra närkontakter, eller
- någon i familjen eller bland närkontakter är gravid.

När det gått mer än tre veckor från smittotillfället finns inte längre någon risk för att du ska insjukna.

Smittskydd vårdhygien
Länssjukhuset Ryhov
551 85 Jönköping

Telefon: 010-242 23 07
E-post: smittskydd.vardhygien@rjl.se
Hemsida: folkhalsaochsjukvard.rjl.se/smittskydd