

Andningsgymnastik vid kuffad trakeostomi

Innan andningsgymnastik utförs görs följande:

- Kontrollera att slemsug fungerar och sugkateter är kopplad till slemsug. Sugning i trakeostomi utförs av ansvarig vårdpersonal med delegering för sugning i trakeostomi.
- Kontrollera kufftryck, utförs av ansvarig vårdpersonal med delegering för trakeostomi.
- Kontrollera att eventuell innerkanyl sitter kvar i trakeostomin.

Utförande

1. Ta av näsa från trakeostomin
2. Sätt på Mini-PEP/PEP-ventil via trak-adapter på trakeostomin
3. Räkna 10 andetag
4. Ta bort Mini-PEP/PEP-ventil från trakeostomin
5. Vid behov sug bort slem/rengör innerkanyl
6. Sätt på näsan
7. Låt patienten vila några minuter innan nästa omgång med andningsgymnastik utförs

Signeringslista

Tid									
06:00									
07:00									
08:00									
09:00									
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00									
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									

Utför andningsgymnastiken:

- ☐ Varje timme
☐ Varannan timme
☐ Varje halvtimme
☐ 3-4 gånger per pass
 10 blås x 3
 Helst i så upprätt läge som möjligt.



[Film](#)
[Mini-PEP](#)



[Film](#)
[PEP-ventil](#)