

Kontrakturprofylax information

För att behålla rörelseomfånget i lederna är det nödvändigt att röra på dem. Att inte kunna böja eller sträcka ut en led maximalt kallas ”kontraktur”. Det kan finnas olika orsaker till att man får en kontraktur. Kontrakturer kan leda till att delar av vardagsaktiviteterna blir påverkade, så som nedsatt balans, oförmåga att gå och stå, svårt att sitta bra i rullstolen, förkortad räckvidd och minskad gripförmåga. Att behålla rörligheten i lederna kallas för kontrakturprofylax (KP). Om patienten har nedsatt funktion i sina armar och ben kan personal behöva hjälpa till med att strukturerat ta ut rörligheten varje dag.

För instruktioner med film- och bildprogram se:

- Folkhälsa och sjukvård i Jönköpings län, vårdstöd, rehabilitering, program och riktlinjer, Kontrakturprofylax, stående format
- Folkhälsa och sjukvård i Jönköpings län, vårdstöd, rehabilitering, program och riktlinjer, Kontrakturprofylax, liggande format
- Folkhälsa och sjukvård i Jönköpings län, vårdstöd, rehabilitering, program och riktlinjer, Kontrakturprofylax, instruktionsfilm

Se även information på 1177.se, Region Jönköpings län

- Kontrakturprofylax vid stroke
- Kontrakturprofylax - behåll rörlighet i leder och muskler vid ryggmärgsskada