

Vikten av antibiotika- min berättelse om hur jag överlevde

Li Backtén



Inledning

Välkomna och tack!

Vem är Li?

Vad hände?

Antibiotikan räddade mitt liv

Övriga frågor



Li Backtén

- 46 år uppvuxen i Jönköping
- Familj, man och två barn
- Arbetar som idrottslärare och är aktiv även på min fritid.
- Sport har alltid varit en del av mitt liv, började tidigt
- Elitidrottare-innebandy
- Självständig, stark tjej. Vet vad jag vill och behöver ha kontroll. Gillar struktur och tydlighet. Är väldigt social och älskar att umgås med familj och vänner.
- Är en vinnarskalle och ger aldrig upp. Vikten av detta vid min sjukdom för att ta mig tillbaka till livet. Har alltid lärt mig att sätta upp mål.

Hur allt började



- Strax efter jul 2022
- Trött, hängig, feber, frossa både natt och dag.
- Flåsig och pulsen konstig vid träning
- Söker VC, högt CRP
- TGA-akuten
- Smärta i höften
- 22/4 ambulans akut
- Ortopeden blododling, MR hittar inget.
- Konstaterar alfastreptokocker.
- Misstänkt sepsis till en början och redan här sätts intravenös antibiotika in.
- Dåliga värden får blod
- Kateter då jag inte kan gå eller stå.
- Morfin-illamående
- Infektion antibiotika 4ggr/dygn
- Tacksam för vårdhygienen
- Utredningar
- Käkkirurg, MR-röntgen
- Gyn
- Smärtenheten
- Svårt att sticka till slut får CVK
- Operation SI led
- Konstaterar endokardit

Vad är endokardit?

- En infektion i hjärtats innerhinna, kallad endokardit, och kan även drabba hjärtklaffarna.
- Infektionen orsakas oftast av bakterier som kommer in i blodomloppet och fäster på skadade klaffar eller konstgjorda hjärtklaffar.

Symtom på endokardit:

- - Feber och frossa
- - Trötthet och svaghet
- - Ledsmärtor och muskelsmärter
- - Ovanliga blåmärken eller små röda prickar på huden
- - Hjärtklappning eller andfåddhet

Behandling:

- Endokardit behandlas med långvarig antibiotikabehandling, ofta intravenöst i flera veckor. I svårare fall kan det krävas kirurgi för att reparera eller byta ut skadade hjärtklaffar.

Sviter:

- Om endokardit inte behandlas i tid kan det leda till hjärtsvikt, skador på hjärtklaffarna eller blodproppar, som kan orsaka stroke eller andra allvarliga komplikationer.

Min tid på infektion och thorax, Linköping



- Inte duschat på 12 dagar
- Vårdpersonal som är noggrann med vårdhygienen
- Har koll på min medicinlista, kontroll behov
- Meddelandet som förändrar allt. För första gången var jag verkligen rädd att inte få komma hem igen. Att få höra att ens hjärta är angripet... det går inte att förbereda sig för det.
- Sjuktransport Linköping
- 16/5 akut hjärtoperation
- Jobbigt uppvak
- Komplikationer
- Kompetent personal.
- Efter ca 2 veckor tillbaka till Medicin E
- Mår dåligt
- Ambulans tillbaka Linköping
- Dränering hjärtsäck
- Tillbaka till infektion
- Fortsatt värk
- Från rullstol till rullator



Positivt och slutet

- Att få en motionscykel
- Permissioner 3,5-4 timmar
- Hade önskat hemsjukvård
- Börjar se ljuset i tunnel
- 13/6 2022 får åka hem
- Fortsatt antibiotikabehandling i tablettform
- Antibiotika räddar liv – jag är ett konkret exempel.
- Men överanvändning gör att den kanske inte fungerar för framtida patienter.
- JA till antibiotika vid livshotande bakteriella infektioner.
- NEJ till slentrianförskrivning, virusbehandlingar, fel doser.
- Jag är här tack vare att antibiotikan fortfarande fungerade. Jag vill att andra ska få samma möjlighet.





Sammanfattning

- Överlag nöjd med svensk sjukvård.
- Tacksam för skickliga läkare.
- Vården skiljer sig på olika avdelningar och sjukhus.
- Är idag friskare än någonsin.
- Jag trodde jag var sliten och trött. I själva verket höll en bakterie på att ta mitt liv.
- Att jag står här i dag är ett resultat av träffsäker diagnostik, skicklig vård – och antibiotika som fortfarande biter.
- Jag överlevde eftersom antibiotika användes rätt, i rätt tid och mot rätt bakterie.
- Som sagt detta är min resa och min berättelse.

Frågor

Tack för att jag fick komma!

Ni alla gör ett fantastiskt jobb och utan er hade jag kanske inte stått här idag. Jag och min familj är evigt tacksamma.

