

Manual - Lägg upp en stående sökning i databaserna AMED, CINAHL eller PsycInfo

Manualen utgår från att databaserna visas på engelska. Vill du ändra vilket språk databasen använder klickar du på **MyEBSCO** och sedan **Mina inställningar** (eller **My preferences**). Välj vilket språk du vill använda och spara. Dina sökord måste vara på engelska, oavsett vilken språkinställning du valt.

Sök i databasen. Vill du spara artiklar tillfälligt behöver du inte ha något konto. För att spara artiklar på detta sätt trycker du på bokmärket som ligger i anslutning till artikelposten (🔖). Alla artiklar du sparar hamnar i *Saved* i vänsterspalten. De försvinner när du lämnar databasen.

Har du en söksträng du vill spara, eller ett ämne du vill bevaka behöver du ha ett MyEBSCO-konto.

För att skapa ett konto klickar du på **MyEBSCO** i det övre högra hörnet på webbsidan. Klicka sedan på *Create an account* och fyll i dina uppgifter. Har du ett konto hos AMED, CINAHL eller PsycInfo sedan tidigare kan du logga in med de uppgifterna.

När du väl är inloggad skapar du söksträngen för ämnet du är intresserad av genom att kombinera flera sökord och göra en så kallad fritextsökning, eller genom att söka på enstaka ämnesord. När du är nöjd med resultatet din söksträng hämtar klickar du på de tre prickarna ovanför ditt resultat. Välj *Save search* (se bilden nedan), en ny sida öppnas.

Vill du kan du ge sökningen en titel och beskrivning. Klicka sedan på *Save*.

Searching: CINAHL MyEBSCO

diabetes prevention AND (diet or nutrition or food habit or eating habit or lifestyle or food) AND physical activity

All filters (4) **Peer Reviewed** Linked Full Text Past 12 months Source type Advanced search

☐ Natural language search Natural language search enhances ease of use and is continuously improving to deliver more contextual results.

Results: 54

1 Peer reviewed | Academic Journal

Carbohydrate Quality Is Independently Associated with Cardiometabolic Risk in Chinese Individuals with Impaired Glucose Tolerance.

By: [Chu, Natural H. S.](#), [Yu, Yella](#), [He, Jie](#); +6 more • In: *Nutrients*, Apr2025 • CINAHL

Background/Objectives: Dietary manipulation with carbohydrate restriction has been extensively investigated in *diabetes prevention* programmes. Carbohydrate (CHO) quality, rather than quantity, is associated with various metabolic outcomes. Few studi... [Show more](#)

Subjects: [Carbohydrates](#); [Cardiometabolic Risk Factors](#); [Risk Factors](#); [Chinese Persons](#); [Prediabetic State](#); +25 more

[Full Text Finder](#)

2 Peer reviewed | Academic Journal

Prenatal *Physical Activity*, Pre-Pregnancy BMI, and Their Relationship with Gestational *Diabetes*: A Retrospective-Pro prospective Single-Center Study.

By: [Kiljan, Martyna](#); [Szablewska, Anna Weronika](#) • In: *Nutrients*, Mar2025 • CINAHL

Red box highlights: Show: 10, Relevance, Save search, Create alert

Allt du sparat hittar du i vänsterspalten under *Saved*. *Saved* är uppdelad i två rubriker: Under fliken *Records* hittar du alla artiklar du lagt en bokmärkesmarkering (🔖) på. Klickar du istället på *Searches* får du alla sökningar du sparat.

The screenshot shows the MyEBSCO interface. On the left is a sidebar with navigation links: Region Jönköpings län, My dashboard, Projects, Saved (selected), Recent activity, Holds & checkouts, Alerts, Research tools (New search, Publication Finder, Help, Publications authority, CINAHL Headings), and Links (Sjukhusbibliotekets hemsida, Svenska MeSH). The main area is titled 'Searching: CINAHL' and 'MyEBSCO'. It features a search bar and a 'Saved' section with tabs for 'Records' and 'Searches'. Under 'Searches', it shows 'Number of searches: 1' and a dropdown for 'Newest'. The search results are for 'diabetes prevention AND (diet or nutrition or food habit or eating habit or lifestyle or food) AND physical activity', with a timestamp of 09:06, an alert icon, and 54 results. Filter buttons include 'Peer Reviewed', 'Past 12 months', 'english', 'all adult', 'Find all my search terms', and 'Apply equivalent subjects'.

Projektmappar

Har du ett konto och vill spara artiklar och sökningar som till exempel behandlar samma ämne i en egen mapp så kan du skapa ett "projekt". Ett projekt låter dig samla söksträngar och artiklar i en unik mapp, den är inte kopplad till artiklarna och söksträngarna du samlat under *Saved*.

För att skapa ett projekt går du till *Projects* i vänsterspalten, klicka sedan på knappen med plustecknet.

The screenshot shows the MyEBSCO 'Projects' page. It has a sidebar with a 'Projects' link and a blue '+' button to create a new project. The main area shows 'Number of projects: 1' and a dropdown for 'Newest'. The project listed is 'Diabetesförebyggande nutrition och fysisk aktivitet' with a due date of 'Due date 2025-07-31'.

I rutan som öppnas har du möjlighet att ge projektet ett namn och en beskrivning. Här kan du även sätta ett slutdatum för projektet. Mappen ligger kvar efter slutdatumet passerat.

10 selected | Results: 1 062

Add to project

1

Peer reviewed | Academic Journal

Secondary analysis of a randomized trial of interventions for *diabetes prevention* and *nutrition, physical activity* and sleep.

By: Wagner, Julie A.; Bermúdez-Millán, Angela; Buckley, Thom...
Physical Activity, 2023-12-09 • CINAHL

Background: Refugees have high levels of psychological distress with carbohydrate restriction has been extensively investigated in community health educator (CHE) *diabetes prevention* intervention (CHO) quality, rather than quantity, is associated with v... [Show more](#)

Subjects: Refugees Psychosocial Factors; Depression *Prevent* Factors Risk Factors; Chinese Persons; Prediabetic State; +25 more

[Full Text Finder](#)

2

Peer reviewed | Academic Journal

Prenatal *Physical Activity*, Pre-Pregnancy BMI, and Their Relation with Gestational *Diabetes*: A Retrospective-Pro prospective Single-Study.

By: Kiljan, Martyna; Szablewska, Anna Weronika • In: Nutrients, Mar2025 • CINAHL

Background: In recent years, there has been an increase in the incidence of gestational *diabetes* risks for both mother and child. Pre-pregnancy BMI and *physical activity* significantly influence GDM dev... [Show more](#)

Subjects: *Diabetes* Mellitus, Gestational Risk Factors; Expectant Mothers; *Physical Activity*; Body Mass Index; +22 more

[Full Text Finder](#)

Cite
Add to project
 Share
 Download

För att lägga till artiklar eller söksträngar i din projekt-mapp klickar du på de tre prickarna bredvid artikeln eller söksträngen och väljer *Add to project*. Har du bockat för flera artiklar klickar du på mappen som lägger sig ovanför din söknings resultat.

När du klickat på *Add to project* kommer en ny ruta öppnas. Där får du välja den projektmapp du vill lägga artiklarna eller söksträngen i. Du kan även skapa en ny projektmapp genom att klicka på *New project*.

Add to project ✕

Choose a project ▼

➕ New project

Diabetesförebyggande nutrition och fysisk aktivitet

Test

Bevaka ett område

Det finns även möjlighet att skapa en automatisk bevakning i AMED, CINAHL eller PsycInfo. Har du lagt en sådan bevakning får du ett mejl med en lista på alla nya artiklar som publicerats inom ämnet du har specificerat, mejlet skickas ut enligt ett tidsintervall som du väljer när du skapar bevakningen, till exempel kan du få dessa mejl en gång per månad.

För att skapa en bevakning klickar du på *Create alert* istället för *Save search*. Då skickas du till sidan *Create search alert*. Här kan du ge bevakningen ett namn och en beskrivning. Du kan även bestämma hur ofta du får ditt mejl med nya artiklar.

Här lägger du även in vilken mejladress bevakningens resultat ska skickas till.

När du är klar klickar du på *Create alert*.

Är du inloggad på ditt MyEBSCO-konto hittar du alltid alla dina bevakningar i vänsterspalten under rubriken *Alerts*. Har du valt att bevaka en specifik tidskrift hittar du även den bevakningen här, under *Journal alerts*.

Create search alert

Alert name

diabetes prevention AND (diet or nutrition or food habit or eating habit or lifestyle or food) AND ph

116/255

Description (optional)

0/300

Frequency

Monthly

Date created

2025-07-04

Date of expiration

2026-07-04. All alerts will expire one year after creation.

Query

diabetes prevention AND (diet or nutrition or food habit or eating habit or lifestyle or food) AND physical activity

Expanders

Apply equivalent subjects

Interface

EBSCOhost Research Databases

Alert creation notifications

☒ Yes, I want to receive an email when the alert is created.

Alert run notifications

☒ Yes, I want to receive an email when the alert is run (regardless of whether the search incurs results).

maria.a.olsson@rjl.se

Databases

CINAHL

Cancel

Create alert

My dashboard

Projects

Saved

Recent activity

Holds & checkouts

Alerts

Research tools

New search

Publication Finder

Help

Publications authority

CINAHL Headings

Alerts

Journal alerts

Search alerts

Number of search alerts: 1

Search alert

diabetes prevention AND (diet or nutrition or food habit or eating habit or lifestyle or food) AND physical activity

Date created 04/07, 09:06 Monthly 4 filters

Vill du hantera dina söksträngsbevakningar klickar du på *Search alerts*. Om du till exempel vill ändra hur ofta du får mejl om din bevakning klickar du på de tre prickarna som ligger i anslutning till din bevakning och väljer *Edit alert*.

Under de tre prickarna hittar du även möjligheten att se hela sökningens resultat, och alternativet att ta bort bevakningen.