

Radiofrekvensbehandling av näsmusslor

Patientinformation till dig som ska genomgå radiofrekvent behandling av näsmusslor

Näsmusslorna är slemhinneklädda benutskott som fäster i näsans sidovägg. Deras syfte är att på ett effektivt sätt värma, rensa och fukta luften. Förstorade eller svullna näsmusslor kan orsaka nästäppa. Orsaken är att blodkärlen i näsmusslorna är vidgade och fyllda med blod.

Före ingreppet

Syftet med ingreppet är att reducera näsmusslornas storlek och genom ärrbildning reducera slemhinnans tjocklek och därmed förbättra näsandningen.

Du behöver inte förbereda dig på något speciellt sätt.

Under ingreppet

Behandlingen genomförs vanligtvis på öron-, näs- och halsmottagningen. Först bedövas näsan med spray och bomullssuddar i bägge näsborrarna. Därefter får du lokalbedövning med en nål. Behandlingen utförs sedan med en tunn spets som förs in i näsmusslan. Genom spetsen tillförs värme till näsmusslorna.

Efter ingreppet

Om det gör ont efter ingreppet kan du ta receptfri smärtstillande medicin. Det kan blöda lite direkt efter samt komma lite blodtillblandad snuva de första dagarna. Om du har ett fysiskt ansträngande arbete bör du stanna hemma samma dag.

Näsmusslorna svullnar ofta efteråt och det bildas sårskorpor. Detta leder till att man upplever en ökad nästäppa de första 4-8 veckorna. Det är först efter det man kan utvärdera effekten.

Det är viktigt att du sköljer näsan efteråt. Blanda vanligt salt och ljummet vatten; 1 tsk salt till 1/2 liter vatten. Nässköljare (Nasaline/Näskanna) kan du köpa på apoteket. Vi rekommenderar också näsolja (Nozoil).

Komplikationer

Komplikationer är sällsynta efter ingreppet, några kontroller är därför inte nödvändiga.

Om du får feber eller illaluktande doft från näsan kan det vara ett tecken på en infektion. Vid kraftigare blödning eller tecken på infektion skall du också höra av dig till öron-, näs- och halsmottagningen via telefon eller 1177.se. Under kvällar och helger kontaktar du 1177 via telefon.