



Vill du veta mer om Njursjukdomar?

Här finner du tips om

- Böcker, broschyrer och tidskrifter
- internetlänkar

Böckerna finns på
Sjukhusbiblioteket
Länssjukhuset Ryhov
mars 2024

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/forskning-kompetens-och-utveckling/sjukhusbibliotek/>



Böcker

Bergvall, Karin: En njure flyttar hemifrån.

Kloster, 2012

En bok om hur och varför bokens författare Karin Bergvall donerade en njure till sin bror. En bok som kan vara värdefull att läsa för den som överväger att donera, den som ska ta emot, för närstående och för sjukvårdspersonal.

Carlsson, Lena: Starka moderskänslor.

Recito, 2011

Jonny är njurtransplanterad två gånger, med hans mamma och hans pappa som givare. Boken handlar om hans mammas upplevelser.

Lilja Andersson, Petra: Leva vidare : när organdonation gör det möjligt

Natur & kultur, Stockholm : 2014

Boken bygger på intervjuer med personer som har donerat eller har tagit emot organ, eller som har varit närstående i en sådan situation. Vi får ta del av starka livsberättelser som beskriver hur det är att fatta beslutet att donera en nyss levande närståendes organ, hur det är att som frisk ge en bit av sin kropp till en annan människa och hur det är att leva vidare efter transplantation.

Seeberger, Astrid: Njurarna – de som håller oss i balans.

Karolinska institutet University Press, 2011

Författaren menar att om man vet mycket om njurarna och om olika behandlingar ökar möjligheterna att leva väl med njursjukdom och undvika svåra komplikationer.

Broschyrer

Njurförbundet

På Njurförbundets hemsida finns många bra broschyrer.

Några exempel:

Kronisk njursjukvård

[VIF0057_Njure_patientbroschyr_210x210.indd \(njurforbundet.se\)](#)

Att leva med cystnjurar

[Att-leva-med-cystnjurar.pdf \(njurforbundet.se\)](#)

Njursvikt – ett lurigt tillstånd

[Njursvikt_ettlurigt.pdf \(njurforbundet.se\)](#)

Broschyr 12 sidor

Njurfunk - tidning från Riksförbundet för njursjuka

<http://njurforbundet.se/om-oss/njurfunk/>

Här finns senaste årets nummer som PDF.

De senaste åren finns också fysiskt på Sjukhusbiblioteket.

Njurdagboken

www.njurdagboken.se

Sidan vänder sig till den som har njursvikt och till närstående och övriga intresserade.

Den är ett samarbete mellan Karolinska Universitetssjukhuset och Universitetssjukhuset i Linköping.

Karolinska Universitetssjukhuset

Njurinflammation

https://www.karolinska.se/globalassets/global/1-teman/tema-inflammation-och-infektion/endokrinologi/iga_nefrit_2015.pdf

Polycystisk njursjukdom 12 sidor

https://www.karolinska.se/globalassets/global/1-teman/tema-inflammation-och-infektion/endokrinologi/polycystisk-njursjukdom_2020_1.pdf

Sahlgrenska universitetssjukhuset

Livet med en ny njure – information till dig som ska njurtransplanteras 86 s.

Går att ladda ned eller beställa från Sahlgrenska universitetssjukhuset

<https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/sofia/su3718-516638187-723/native/VGR6396-Livet%20med%20ny%20njure%202022.pdf>

Patientförening Småland

Njurförbundet Småland

<http://njurforbundet.se/foreningar/smaland/>

<https://www.1177.se/Jonkopings-land/sok/?q=njursjukdomar>

1177.se ägs av alla landsting och regioner och drivs utan kommersiella intressen. Sajten innehåller mängder av fakta och råd. Här kan man bland annat läsa om:

- Sjukdomar, skador och symtom
- Undersökningar, behandlingar och läkemedel
- Gravitet och förlossning, föräldraskap och barnhälsovård
- Hälsa och må bra-tips
- Hur man hanterar svårigheter och kriser
- Hur den friska kroppen ser ut och fungerar
- Rättigheter och skyldigheter för patienter och för sjukvårdspersonal
- Vilka hjälpmedel man kan få vid funktionsnedsättning

