

Hydroklortiazid (Esidrex)

(Finns även som kombinationspreparat med andra blodtryckssänkande läkemedel)

Vad är Hydroklortiazid?

Hydroklortiazid är ett diuretiskt samt blodtryckssänkande läkemedel. Läkemedlet används för att behandla ödem och hypertoni (högt blodtryck). Genom att reglera saltbalansen i blodet gör läkemedlet att kroppen gör sig av med mer vätska. På så sätt minskar vi risken för vätskeansamlingar och sänker blodtrycket.

Hur tar man läkemedlet?

Svälj tabletten med vatten, med eller utan mat. Effekten uppstår efter ungefär en timma och sitter i upp till tolv timmar. Tänk på att inte ta läkemedlet för sent på dygnet. Du kan då få hög diuretisk effekt under natten och kan behöva gå upp på toaletten. Följ de anvisningar om dosering som du fått av din läkare. Då får du bästa möjliga resultat av behandlingen och risken för biverkningar minskar. Försök att göra det till en vana att ta läkemedlet vid samma tillfälle varje dag. Välj ett tillfälle som passar ihop med dina dagliga rutiner, då kommer du lättare ihåg att ta medicinen.

Du kan själv kontrollera om läkemedlet har bra effekt genom att regelbundet väga dig. Kontakta din läkare om du plötsligt går upp mer än 2 kg under en kortare period eller om du får svullna underben.

Om du glömt att ta din medicin bör du försöka ta den så fort som möjligt. Försök att inte ta den senare än klockan tre på eftermiddagen. Då ökar risken för att nattsömnen blir störd. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa tablett ska du inte ta någon extra.

Gör uppehåll med läkemedlet

Om man blir uttorkad finns risk för allvarlig biverkan. Detta kan ske vid:

- Vätskeförlust, t.ex. vid kräkningar och diarré, hög feber mer än två dagar eller om man vistas i stark värme.

- Bristande vätskeintag.

I situationer då uttorkning kan förekomma bör du därför göra tillfälligt uppehåll med hydroklortiazid. Du kan kontakta din sjuksköterska, behandlande läkare eller 1177 vid tveksamheter.

Man kan behöva göra uppehåll i sin medicinering inför vissa operationer. I samband med operation får du information om hur du ska göra med hydroklortiazid.

Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Därför är det viktigt att du talar om för din läkare vilka andra mediciner du tar. Berätta även om du använder receptfria mediciner eller naturläkemedel.

Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar.

De allra flesta får inga biverkningar men en del som använder hydroklortiazid kan känna av yrsel och huvudvärk. Vissa kan få brist på salter i blodet. För att kontrollera salterna i blodet tar man därför blodprover.

Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare.

Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på fass.se eller 1177.se. Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.