

Webbstöd för hälsosamtal

Vårdgivar vy

1. Checklista – visar alla patienter som är aktuella för hälsosamtal
2. Patientöversikt – visar formulär, prover, Hälsokurva mm för en enskild patient

Patient vy

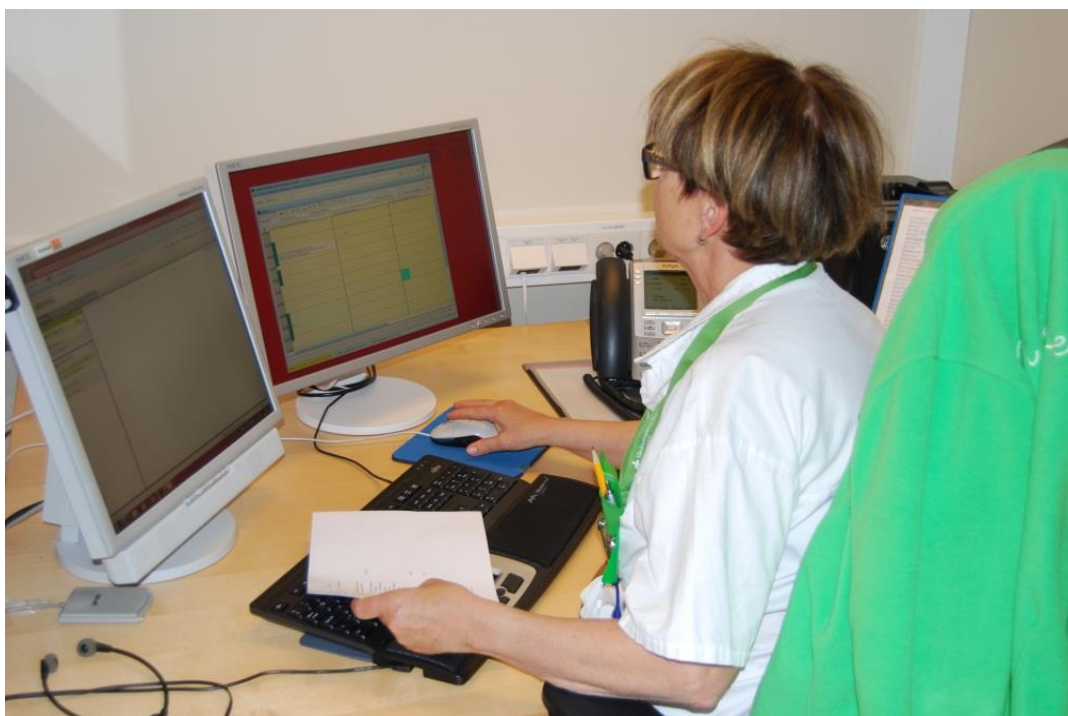
Visar vilka formulär, som är aktuella för en enskild patient

Rapport vy

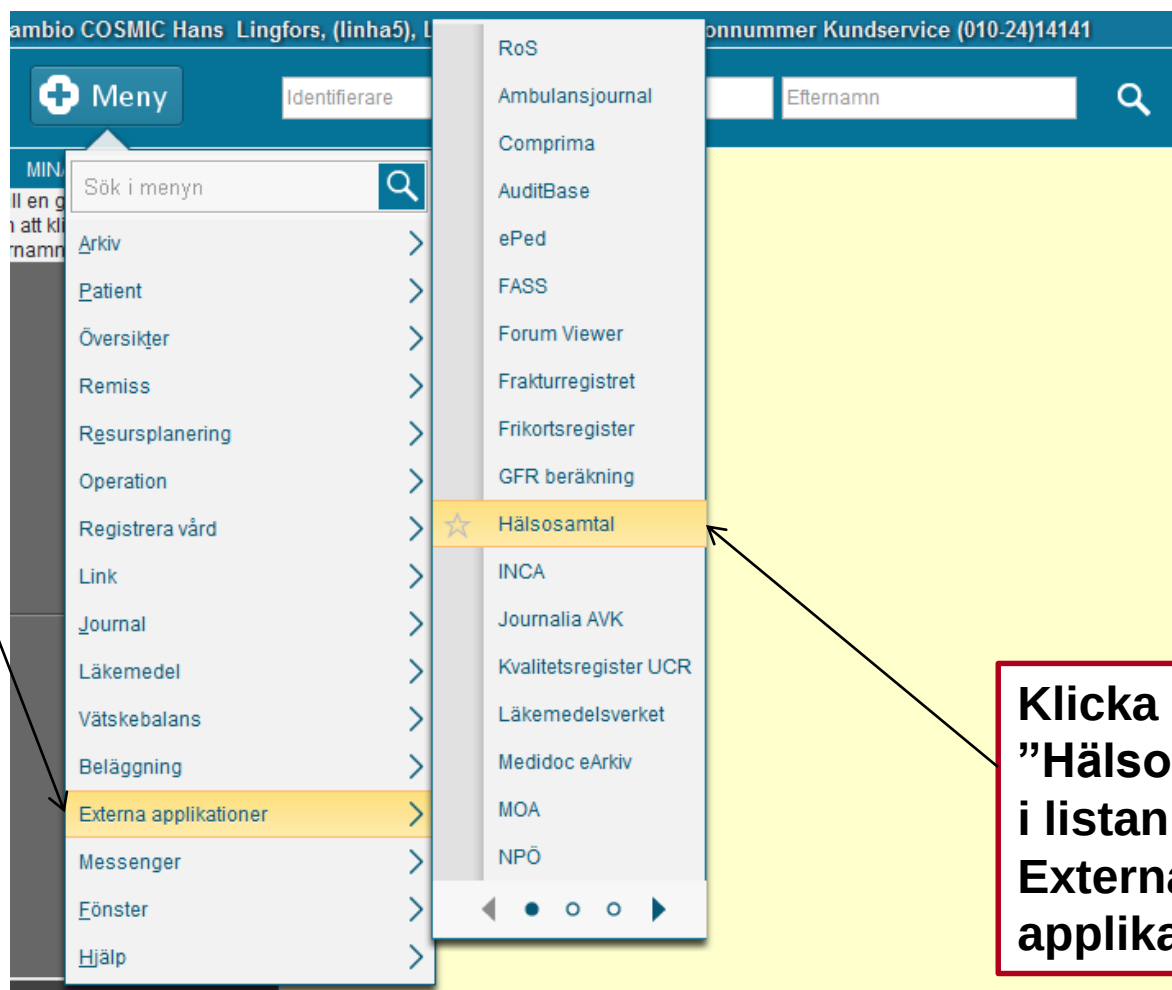
För vårdgivaren och för uppföljning. Visar översikter, statistik och forskning

Webbstöd för hälsosamtal

Vårdcentralen - så här når du webbstödet och checklistan



**Webbstödet
för
hälsosamtal
nås i
COSMIC via
"Externa
applikationer"
OBS !
Kontrollera att
du har ditt
SITHS-.kort
kopplat till
datorn**



**Klicka på
"Hälsosamtal"
i listan för
Externa
applikationer.**

Webbstödet kan också nås utanför COSMIC
direkt via nedanstående webbadress

<https://internvphalsosamtal.jkp.ltjkpg.se/>

Så här kan det se ut när du loggat in i webbstödet. Om du har fler verksamhetsuppdrag behöver du välja vilket som är aktuellt. Har du bara ett uppdrag kanske inte denna sida syns, utan du kommer då direkt till "Checklistan"

Välkommen Lisbeth Johansson

Välj verksamhetsuppdrag

Sekr_Gnosjö pvo_Primärvården egen regi

Ssk_Gnosjö pvo_Primärvården egen regi

Läk_Habo VC_Jönköpings sjukvårdsområde

Välj
verksamhets
uppdrag

CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



Här kan du söka på namn och personnummer för patienter som finns i Checklistan

[Pågående](#)

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

2020 ▾

Sök

Status Namn Bokad tid



Besvarad Prov Prov Mätningar Formulär Samtal
beställt registrerat utförda besvarade genomfört Avslutat Utförare Kommentar

Ej
inbjuden
[firstName](#)
[lastName](#)
197008235473

När du valt verksamhetsuppdrag kommer du till "Checklistan".

Alla, som är aktuella för hälsosamtal finns under fliken ej inbjudna. Listan gäller för 40-, 50-, 60- och 70-åringar och uppdateras varje natt.

När de inbjudits hamnar de under fliken pågående.

När de blivit avslutade finns de under fliken avslutade.

CHECKLISTAN | INVANARPROFIL



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

Status

Namn

Bokad tid



Besvarad

Pr
be

Ej

[firstName](#)

inbjuden

[lastName](#)

197008235473

...

Här kan ni filtrera
årtalen.
Välj det årtal du
vill jobba med.

Samtal
genom

2020
2019
2018
2017
2016

slutat

Utförare

Kommentar

Sök

Först

Föregående

1

Nästa

Sista

CHECKLISTAN



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

2019

Sök

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	Avslutat	Utförare	Kommentar
Formulär besvarade	Testperson1 Jönköping 196504203792	2019-02-19 08:54	...	✓	✓	✓	✓	✓			Lisbeth Johansson	
Prov beställt	firstName lastName 197902064589	2019-02-28 12:00									Lisbeth Johansson	
Besvarad	firstName lastName 195902053654	2019-02-28 07:30									Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 196901124568	2019-03-21 12:00									Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 197902045678	2019-03-29 12:00									Lisbeth Johansson	

Under fliken pågående kan patienterna ha olika status beroende på hur långt man kommit i processen med hälsosamtalen. Status ändras automatiskt beroende på hur långt patienten kommit i processen

Patienter som inte finns i Checklistan (t.ex. föräldrar på BHV eller sekundärpreventivpatienter) kan läggas till manuellt.

CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



[Pågående](#)

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

**Klicka på
plustecknet för att
lägga till en patient
manuellt**

2020 ▾

Sök

Status	Namn	Bokad tid	Registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	Avslutat	Utförare	Kommentar
Ej inbjuden	firstName lastName 197008235473								

**Skriv in
patientens/förälderns
personnummer. Du kan
också skriva i
telefonnummer redan
här**

Skapa hälsosamtal

Personnummer

ååååmmddnnnn

Ej hittat

Telefonnummer

Grupp

Primärprevention föräldrar på BVC ("1-åringar")

Mottagning

Barnhälsovården Värnamo

**Välj Grupp.
Klicka på
"Lägg till".**

2020

Primärprevention 40-åringar

Primärprevention 50-åringar

Primärprevention 60-åringar

Primärprevention 70-åringar

Primärprevention andra åldersgrupper (ej , 40-, 50- och 60-åringar)

Primärprevention föräldrar på BVC ("1-åringar")

Primärprevention landstingspersonal

Primärprevention andra personalgrupper (lärare, butikspersonal, m fl)

Primärprevention andra patientgrupper (långtidssjukskrivna, psykiskt sjuka, smärtpatienter etc)

Primärprevention övriga, t ex allmänkontroll

Sekundärprevention, ospecificerat

Sekundärprevention ischemisk hjärtsjukdom (genomgången hjärtinfarkt, by-pass-op, ballongvidgad, angina pectoris)

Sekundärprevention stroke

Sekundärprevention claudicatio intermittens

Sekundärprevention diabetes

Sekundärprevention hypertoni

Sekundärprevention astma/KOL

Sekundärprevention lipider

Sekundärprevention övervikt

Uppföljning

CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL

Redan här kan du fylla i vem som ska utföra hälsosamtalet. Du ställer dig då i rutan för utförare i patientens rad och klickar

2020 ▾

Sök

Samtal

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	beställt	registrerat	utförda	besvarade	genomfört	Avslutat	Utförare	Kommentar
Ej inbjuden	firstName lastName 199302012560		...									

Först

Föregående

1

Nästa

Sista



Då kommer denna ruta upp

[Pågående](#)

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

202

Sök

Status

Namn

Bokad tid



Besvarad

Prov
beställt

Prov
registrerat

Mätningar
utförda

Formulär
besvarade

Samtal
genomfört



ntar

Ej [firstName](#)

inbjuden [lastName](#)

199302012560

...

Först

Föregående

1

Nästa

Sista

(ange enhet via Infoga sidfot)

2021-09-28

CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



[Pågående](#)

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

Då fyller du i namnet på den som ska utföra hälsosamtalet och trycker på den blåmarkerade boken



Besvarad

Prov

beställt

registrerat

utförda

besvarade

genomfört

tar

Ej inbjuden
firstName
lastName
199302012560

...

Först

Föregående

1

Nästa

Sista

202

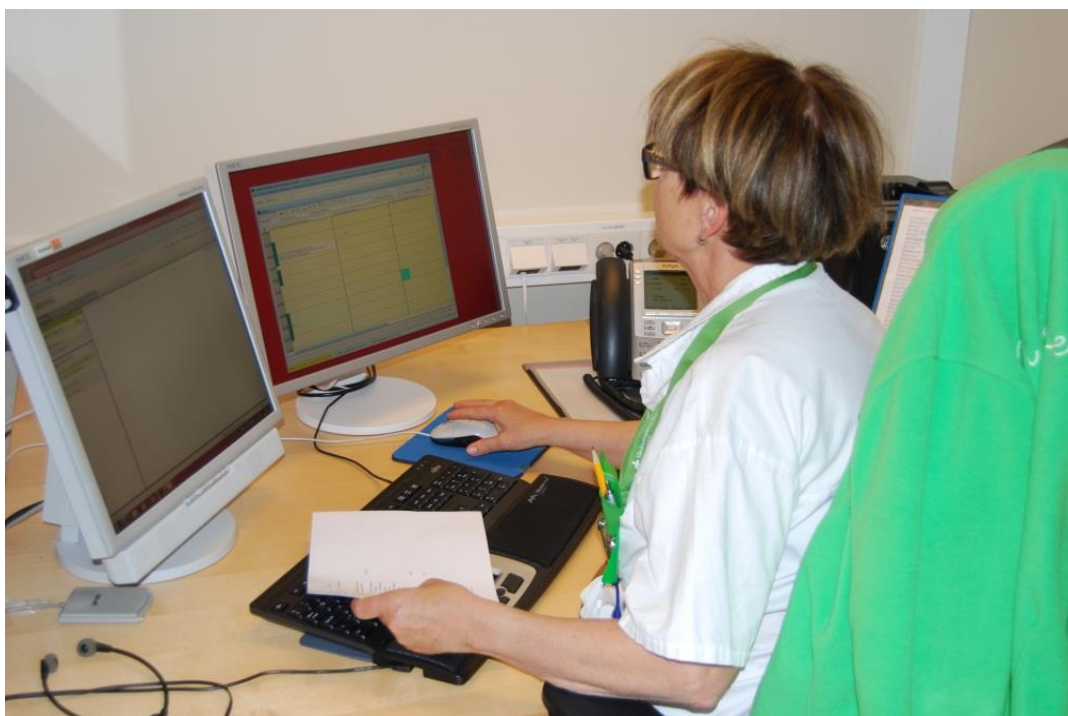
Lisbeth Johansson x

✓ x

Sök

Webbstöd för hälsosamtal

På Vårdcentralen – Inbjudan med telefon



CHECKLISTAN



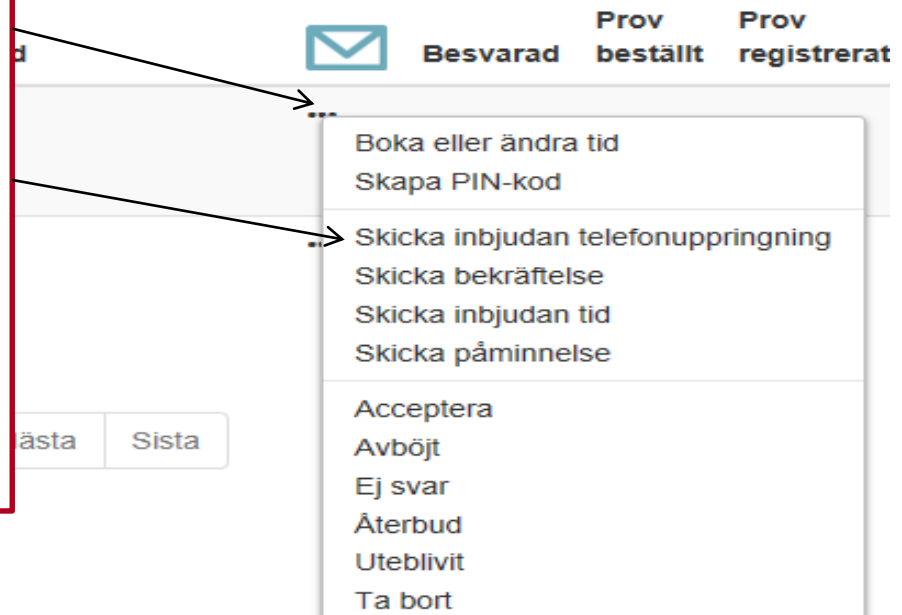
[Pågående](#)

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

Klicka på de "tre punkterna" så får du fram en meny med olika valmöjligheter.

För inbjudan med telefonuppringning klicka på "Skicka inbjudan telefonuppringning".



Skicka inbjudan med telefontid

Personen finns ej!!

Personen är avregistrerad i personuppgifttjänsten!

Utförare

Lisbeth Johansson

Telefonnummer

070658956

Mall

Inbjudan VÅC (ej fastande) (avgift 100 kr)
Inbjudan VÅC (fastande) (avgift 100 kr)
Inbjudan VÅC (ej fastande) (avgift 250 kr)
Inbjudan VÅC (fastande) (avgift 250 kr)
Inbjudan BHV

Besöksadress

[Förhandsgranska inbjudan](#)

Skicka inbjudan

Tryck på "Skicka inbjudan" så går inbjudan både till 1177 och till tryckeriet som skickar ut inbjudan med post.

Fyll i både förnamn och efternamn på utföraren. Det som står här kommer med i inbjudan.

Telefonnummer måste fyllas i

Välj typ av inbjudan i rullgardinen. Den typ du valt senast kommer upp i rutan.

VÅC ej fastande och fastande 100 kr är för 40,50,60 och 70 åringar.
VÅC ej fastande och fastande 250 kr är för sekundärprevention.
BHV är för Barnhälsovården.

Du kan förhandsgranska inbjudan

Välkommen till ditt hälsosamtal

Nu är det dags för ditt hälsosamtal. Du är välkommen till:

Lisbeth Johansson

Jag kommer att ringa upp dig på telefonnummer 0796854325 och berätta mer om hälsosamtalet. Vid samtalet kan vi komma överens om en tid som passar dig.

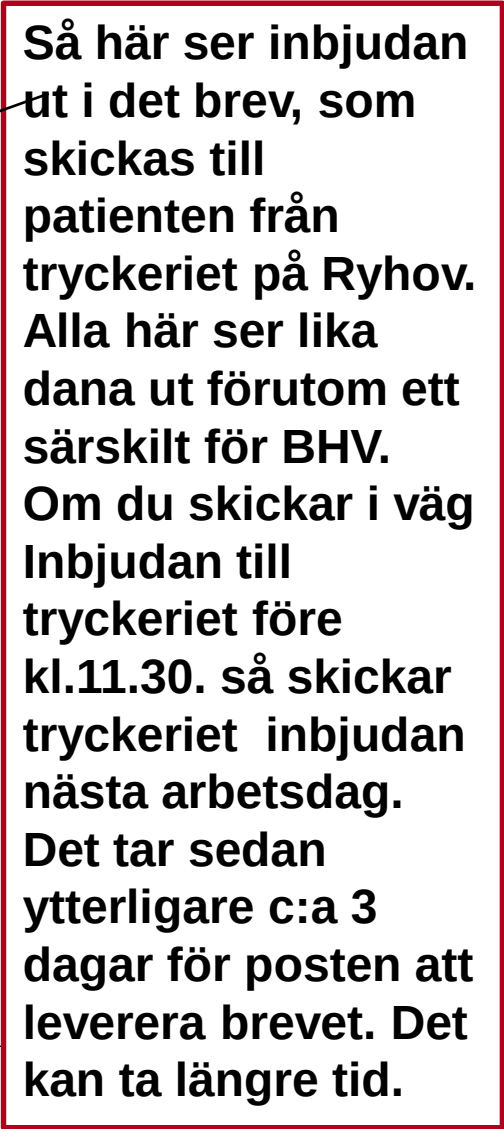
Du kan boka din tid redan nu

Om du inte vill bli uppringd kan du själv boka en tid genom att logga in i e-tjänsterna på 1177.se.

Därför är hälsosamtalet viktigt för dig

Din hälsa är viktig. Med hälsosamma vanor kan du själv påverka och minska risken för hjärtinfarkt, stroke, cancer och diabetes. Oavsett om du känner dig fullt frisk eller har en sjukdom så kan hälsosamtalet vara till nytta. Med hjälp av blodprov och frågor får du svar på hur din hälsa ser ut. Och om du vill får du råd och stöd att förbättra den – så att du kan ligga steget före flera vanliga sjukdomar.

Läs mer om hälsosamtalet på 1177.se. Här finns också information om din vårdcentral.



Så här ser inbjudan ut i det brev, som skickas till patienten från tryckeriet på Ryhov. Alla här ser lika dana ut förutom ett särskilt för BHV. Om du skickar i väg Inbjudan till tryckeriet före kl.11.30. så skickar tryckeriet inbjudan nästa arbetsdag. Det tar sedan ytterligare c:a 3 dagar för posten att leverera brevet. Det kan ta längre tid.

2019 ▾

Sök

Status	Namn	Bokat tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	Avslutat	Utförare	K
Samtal genomfört	firstName lastName 197902064589	2019-02-28 12:00	... 	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Lisbeth	
Formulär besvarade	firstName lastName 197907176545	2019-03-29 12:00	... 	✓	✓	✓	✓	✓				
Mätningar utförda	firstName lastName 195902053654	2019-02-28 07:30	 ... 	✓	✓	✓	✓					
Provsvar registrerat	firstName lastName 196901124568	2019-03-21 12:00	... 	✓	✓	✓						
Prov beställt	firstName lastName 197902045678	2019-03-29 12:00	... 	✓	✓							
Besvarad	firstName lastName 195908076734	2019-02-28 10:30	... 	✓								
Inbjuden	firstName lastName 196908754875		... 									

Status ändras för din patient efterhand som olika steg tas.

För varje steg i Checklistan ändras status och då flyttas patienten längre upp i listan.

När inbjudan är skickad blir status "Inbjuden" Det blir även en telefonsymbol i checklistan

[Pågående](#)[Ej inbjudna](#)[Avslutade](#)

2019 ▾

Sök

Status	Namn	Bokat tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	Avslutat	Utförare	Kommentar
Samtal genomfört	firstName lastName 197902064589	2019-02-28 12:00	... 	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Lisbeth Johansson	
Formulär besvarade	firstName lastName 197907176545	2019-03-29 12:00	... 	✓	✓	✓	✓					
Mätningar utförda	firstName lastName 195902053654	2019-02-28 07:30	 ... 	✓	✓	✓	✓					
Provsvar registrerat	firstName lastName 196901124568	2019-03-21 12:00	... 	✓	✓	✓						2019-02-19 10:39:44
Prov beställt	firstName lastName 197902045678	2019-03-29 12:00	... 	✓	✓							
Besvarad	firstName lastName 195908076734	2019-02-28 10:30	... 	✓							Lisbeth Johansson	

I Checklistan syns nu att inbjudan är besvarad.

Tiden syns här

I Checklistan syns också om patienten behöver tolk. Om du för muspekaren över den lila pratbubblan syns vilket språk.

Hemma hos patienten



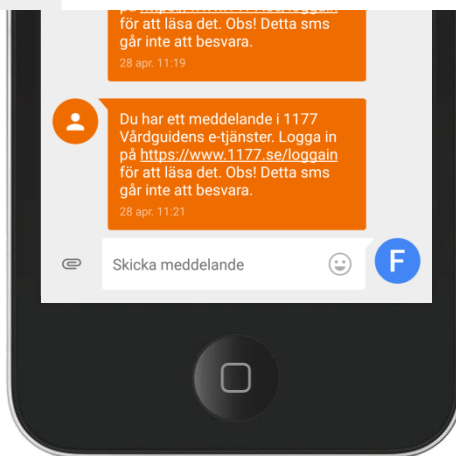


Du har ett meddelande i 1177 Vårdguidens e-tjänster. Logga in på <https://www.1177.se/loggain> för att läsa det. Obs! Detta sms går inte att besvara.

28 apr. 11:21



Skicka meddelande



1. Invånaren får ett SMS och/eller mail om att det finns ett ärende i e-tjänsterna på 1177 Vårdguiden

2. Invånaren klickar på

Meddelande från 1177 Vårdguiden

Inkorgen



1177 Vårdguiden

till mig

8 apr. [Visa information](#)



Du har ett meddelande i 1177 Vårdguidens e-tjänster. Logga in på <https://www.1177.se/loggain> för att läsa det. Obs! Det här är ett automatiskt meddelande som inte går att besvara.

Liv & hälsa

Barn & gravid

Olyckor & skador

Sjukdomar & besvär

Behandling & hjälpmedel

Så fungerar vården



Här kan patienten logga in på 1177 med E-legitimation. nsa

Det är mycket du kan göra för att bromsa spridningen av covid-19. Håll avstånd och undvik trängsel. Tvätta händerna ofta. Stanna hemma även om du bara känner dig lite sjuk och lämna prov för att få veta om du har covid-19.

LÄS MER OM COVID-19 - CORONAVIRUS

SÅ GÅR DET TILL ATT LÄMNA PROV

MORE ABOUT COVID-19 IN OTHER LA

Chatta med mig
om Corona



Nu testas release R17.04 i acceptanstestmiljön!

För tillfället testas aviseringar i Testmiljön vilket gör att SMS skickas till den gamla profilen.

**Så här ser
inloggningssidan ut på
1177.**



Logga in

Välkommen!

Här kan du på ett enkelt och säkert sätt kontakta vården-dygnet runt.

Du kan till exempel ställa en fråga, boka och omboka tid, förnya recept eller se dina läkemedel.

När du använder 1177 Vårdguidens e-tjänster samtycker du till att cookies används. [Läs mer om cookies](#)

[Läs mer om e-tjänsterna](#) 

 Tillbaka
till förstasidan

Välj inloggningssätt

Välj inloggningssätt

BankID



Mobilt BankID



Telia e-legitimation



Freja eID Plus



[» Mer information om e-legitimation](#) 

Inkorg

Meddelanden

(3 olästa)



Ärenden

(0 olästa)



Påminnelser



Bokade tider



Är du under 13 år?

Dina föräldrar eller de vuxna som är dina vårdnadshavare kan läsa det som står här om dig. De kan också boka tider och göra andra ärenden i vården åt dig.

Vårdval [Välj/ändra vårdval](#)

Du har inte valt vårdval

Mottagning

Aneby

Barn
ungdom

Gislaved

Huskvarna Barnhälsovård

Jourcentralen Jkp

När patienten loggat in på sin sida på 1177 syns det om det kommit några meddelanden längst upp till vänster. Genom att klicka på "Meddelanden" visas vilka meddelanden som inkommit.

Övriga tjänster

Föräldratjänster



Föräldrameddelstjänster



Övriga tjänster



[Start](#) » Meddelanden

Meddelanden



2018-09-04 | Gnosjö vårdcentral | Information

Inbjudan till hälsosamtal

OLÄST



Patienten klickar på det meddelande som heter "Inbjudan till hälsosamtal" Då kommer inbjudan upp ...

[Start](#) » [Meddelanden](#) » Inbjudan till hälsosamtalHabo vårdcentral [Skriv ut](#)

Fr, 14 dec 2018



Inbjudan till hälsosamtal

Välkommen till ditt hälsosamtal

Nu är det dags för ditt hälsosamtal. Du är välkommen till Hans Lingfors

Jag kommer att ringa upp dig på telefonnummer 0708694780 och berätta mer om hälsosamtalet. Vid samtalet kan vi komma överens om en tid som passar dig.

Du kan boka din tid redan nu

Om du inte vill bli uppringd kan du själv boka en tid.

Boka tid till [hälsosamtalet på 1177](#)

Därför är hälsosamtalet viktigt för dig

Din hälsa är viktig. Med hälsosamma vanor kan du själv påverka och minska risken för hjärtinfarkt, stroke, cancer och diabetes. Oavsett om du känner dig fullt frisk eller har en sjukdom kan hälsosamtalet vara till nytta. Med hjälp av blodprov och frågor får du svar på hur din hälsa ser ut. Och om du vill får du råd och stöd att förbättra den - så att du kan ligga steget före flera vanliga sjukdomar.

Läs mer om [hälsosamtalet på 1177](#)

... som ser ut så här. Genom att klicka på länken nedan kan patienten läsa mer om hälsosamtalet på 1177 ...

Här kan patienten boka tid direkt.

Innehållet gäller Jönköpings län

Hälsosamtal för förstagångsföräldrar samt 40-, 50-, 60- och 70- åringar

Att hitta motivation och tid till träning, avkoppling och hälsosamma matvanor kan kännas svårt. Samtidigt vet vi att många vanliga sjukdomar är kopplade till vår livsstil, som vad vi äter, hur mycket vi rör på oss och hur våra sömnvanor ser ut.

Därför får du som är förstagångsförälder eller som fyller 40, 50, 60 eller 70 år ett personligt erbjudande om hälsosamtal. Syftet med hälsosamtalet är att förbättra hälsan och förebygga hjärt- och kärlsjukdomar som hjärtinfarkt och stroke samt diabetes.

Hitta på sidan

- Så här går det till
- Vad mäts och varför?
- Mer information



Webbstöd för hälsosamtal

- På Vårdcentralen
- Utföraren ringer upp patienten



CHECKLISTAN



[Pågående](#)

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

Om patienten
avböjt att komma
på hälsosamtal
klicka på "Avböjt".

Patienten hamnar
då i "Avslutade"

Bokad tid



Besvarad

Prov
beställt

Prov
registrerat

Boka eller ändra tid
Skapa PIN-kod

Skicka inbjudan telefonuppringning
Skicka bekräftelse
Skicka inbjudan tid
Skicka påminnelse

Acceptera
Avböjt
Ej svar
Återbud
Uteblivit
Ta bort

Först

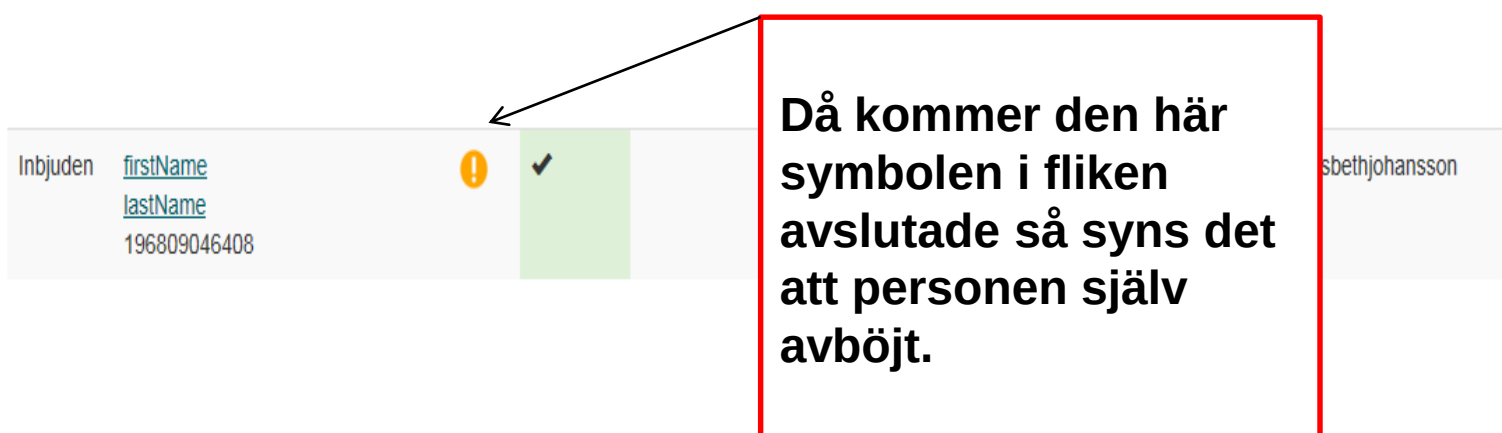
Föregående

1

2

Nästa

Sista



The diagram shows a table with a single row. The row contains the following cells: 'Inbjuden', a link 'firstName', a link 'lastName', the number '196809046408', a green cell containing a black checkmark, and a cell containing 'sbethjohansson'. A red-bordered callout box is positioned to the right of the table, with an arrow pointing from its top-left corner to the green cell with the checkmark. The text inside the callout box explains that this symbol indicates a self-refusal.

Inbjuden	firstName	lastName	196809046408	✓	sbethjohansson
----------	---------------------------	--------------------------	--------------	---	----------------

Då kommer den här symbolen i fliken avslutade så syns det att personen själv avböjt.

CHECKLISTAN | INVANARPROFIL



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

2020 ▾

Status

Namn

Bokad
tid



Besvarad

Prov
beställt

Prov
registrerat

Mätningar
utförda

Formulär
besvarade

Samtal
genomfört

Avslutad



Mätningar utförda
[firstName](#)
[lastName](#)
195004238756

2020-02-19 13:32

Lisbeth

Besvarad
[firstName](#)
[lastName](#)
195004238756

2020-05-06 08:31

Lisbeth

Besvarad
[firstName](#)
[lastName](#)
195004238756

2020-05-21 08:32

Om du exempelvis inte får tag på personen kan du klicka i kommentarsfältet och notera när du ringt

CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

2020 ▾

Sök

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	Avslutat	Utförare	Kommentar
Mätningar utförda	firstName lastName 195004238756	2020-02-19 13:32	⋮	✓	✓	✓	✓		✓		Lisbeth	2020-09-14 15:40:16
Besvarad	firstName lastName 195004238756	2020-05-06 08:31	⋮	✓							Lisbeth	
Besvarad	firstName lastName 195004238756	2020-05-21 08:32	⋮	✓								

Datum och tid står sedan i fältet och om du klickar på rutan igen kommer hela texten upp och du kan även fylla på med ny text.

Samtal genomfört	firstName lastName 197902064589	2019-02-28 12:00	...		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Formulär besvarade	firstName lastName 197907176545	2019-03-29 12:00	...		✓	✓	✓	✓	✓		
Mätning utförda			...		✓	✓	✓	✓			
Provsvar registrerat			...								
Prov beställt	firstName lastName 197902045678	2019-03-29 12:00	...								
Besvarad	firstName lastName 195908076734	2019-02-28 10:30	...								
Inbjuden	firstName lastName 196908754875		...								

Om personen svarar ja när du ringer klickar du på "Acceptera" i menyn

- Boka eller ändra tid
- Skapa PIN-kod
- Skicka inbjudan telefonuppringning
- Skicka bekräftelse
- Skicka inbjudan tid
- Skicka påminnelse
- Acceptera
- Avböjt
- Ej svar
- Återbud
- Uteblivit
- Ta bort

Acceptera Inbjudan

Namn **firstName lastName**

Personnummer **197906162456**

Telefonnummer

Tid

☒ Ja, jag vill delta

☐ Ja, jag vill delta men vill bli uppringd och få en annan tid

☒ Behöver tolk

Språk

Februari 2019

Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Tid :

Spara

Primärvårdens FoU enhet FUTURUM

2021-09-28

Stäng

Fyll i patientens
telefonnummer

Fyll i att patienten önskar
delta

Fyll i datum och klockslag
(klicka i rutan för att få upp
almanackan).

Fyll i ev. tolkbehov och
språk.

Klicka på "Spara"

**OBS! Patienten/ni måste
ha accepterat innan de ser
formulären.**

För att patienten ska komma ihåg när det är dags för hälsosamtal klicka på "Skicka bekräftelse" i menyn.

Boka eller ändra tid
Skapa PIN-kod
Skicka inbjudan telefonuppringning
Skicka bekräftelse
Skicka inbjudan tid
Skicka påminnelse
Acceptera
Avböjt
Ej svar
Återbud
Uteblivit
Ta bort

Skicka Bekräftelse på överenskommen tid

Tid

2020-12-09 15:40

Utförare

Lisbeth

Mall

Bekräftelse VåC (fastande) (avgift 100 kr) ▾

Mottagning

Gnosjö vårdcentral ▾

Besöksadress

Gnosjö vårdcentral Järnvägsgatan 49,
Gnosjö

[Förhandsgranska bekräftelse](#)

Skicka bekräftelse

Välj typ av bekräftelse. Den du valde senast kommer upp nästa gång.

VÅC ej fastande och fastande 100 kr är för 40,50,60 och 70 åringar.

VÅC ej fastande och fastande 250 kr är för sekundärprevention.
BHV är för Barnhälsovården.

Du kan förhandsgranska bekräftelsen.

Klicka på "Skicka bekräftelse":
Då går bekräftelsen både till 1177 och till tryckeriet som skickar ut bekräftelsen.

Välkommen till ditt hälsosamtal

Nu är det dags för ditt hälsosamtal. Du är välkommen till:

Lisbeth Johansson

Tid: onsdag den 9 december 2020, kl. 15:40

Plats: Gnosjö vårdcentral Järnvägsgatan 49, Gnosjö

Avgift: Hälsosamtalet kostar 100 kronor. Du kan betala med kort eller via faktura.

Innan du kommer till ditt hälsosamtal

Senast 2020-12-02 är det två viktiga saker du ska göra inför hälsosamtalet:

1. **Ta blodprov** på laboriet hos din vårdcentral. Du behöver boka tid för att ta prov. På de flesta provtagningsmottagningar och laboratorier kan du själv boka en tid på 1177.se via e-tjänsten "Logga in och boka tid för provtagning". Du ska inte äta efter midnatt innan provtagningen, men får ta mediciner.
2. **Svara på frågor** om dina levnadsvanor via 1177 Vårdguidens e-tjänster. Du hittar frågorna under "Alla övriga tjänster" – "Hälsosamtal". Om du inte använder e-tjänsterna kan du fylla i frågorna på en invånardator på vårdcentralen i samband med att du tar blodprov.

Ändra eller avboka tiden

Du kan ändra eller avboka din tid genom att logga in i e-tjänsterna på 1177.se. Har du frågor eller önskar hjälp att ändra eller avboka tiden är du välkommen att ringa din vårdcentral på telefonnummer:

+46102448015 måndag-fredag klockan 07:45-17:00

Därför är hälsosamtalet viktigt för dig

Din hälsa är viktig. Med hälsosamma vanor kan du själv påverka och minska risken för hjärtinfarkt, stroke, cancer och diabetes. Oavsett om du känner dig fullt frisk eller har en sjukdom kan hälsosamtalet vara till nytta. Med hjälp av blodprov och frågor får du svar på hur din hälsa ser ut. Och om du vill får du råd och stöd att förbättra den – så att du kan ligga steget före flera vanliga sjukdomar.

Läs mer om hälsosamtalet på 1177.se. Här finns också information om din vårdcentral och öppettider på laboriet, där du tar ditt prov.

Så här kan
Bekräftelsen se
ut i det brev,
som skickas till
patienten från
tryckeriet på
Ryhov. Där står
det att
patienten ska ta
sina prover och
besvara
frågorna via
1177 senast en
vecka innan
hälsosamtalet.

[Pågående](#)[Ej inbjudna](#)[Avslutade](#)

Status	Namn	Bokat tid		Besvarad	Prov beställt	Pro reg	Avslutat	Utförare	Kommentar
Samtal genomfört	firstName lastName 197902064589	2019-02-28 12:00	... 	✓	✓	✓		Lisbeth Johansson	
Formulär besvarade	firstName lastName 197907176545	2019-03-29 12:00	... 	✓	✓	✓		Lisbeth Johansson	
Mätningar utförda	firstName lastName 195902053654	2019-02-28 07:30	 ... 	✓	✓	✓		Lisbeth Johansson	
Provsvar registrerat	firstName lastName 196901124568	2019-03-21 12:00	... 	✓	✓	✓		Lisbeth Johansson	2019-02-19 10:39:44
Prov beställt	firstName lastName 197902045678	2019-03-29 12:00	... 	✓	✓			Lisbeth Johansson	
Besvarad	firstName lastName 195908076734	2019-02-28 10:30	... 	✓				Lisbeth Johansson	

När du skickat
Bekräftelsen visas
först en grön rand
med texten
"Bekräftelse skickad"
en kort stund ovanför
checklistan.
I checklistan visas ett
grönt "handslag" som
visar att bekräftelse
skickats.



CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

**Om patienten
tackar ja till
hälsosamtal
beställs prover i
BOS.
Markera i
Checklistan att
prover beställts.**

Bokad



Besvarad

Prov
beställt

Prov
registrerat

Mätningar
utförda

Formulär
besvarade



Ja
Nej

Sista



CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



I Checklistan syns
nu att prover är
beställda.

Status	Namn	tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade
Mätningar utförda	firstName lastName 195004238756	2020-02- 19 13:32	...	✓	✓	✓	✓	
Prov beställt	firstName lastName 195004238756	2020-05- 21 08:32	...	✓	✓			
Prov beställt	firstName lastName 195004238756	2020-12- 09 15:40	...	✓	✓			

Webbstöd för hälsosamtal

- Hos patienten



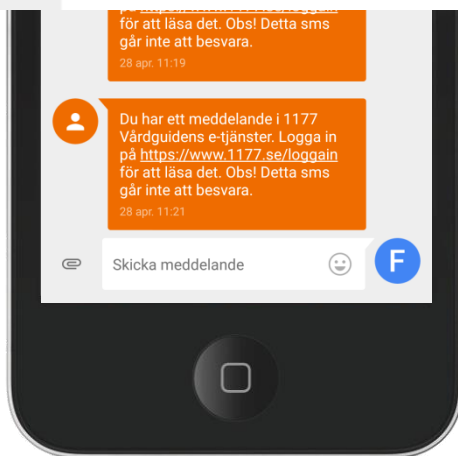


Du har ett meddelande i 1177 Vårdguidens e-tjänster. Logga in på <https://www.1177.se/loggain> för att läsa det. Obs! Detta sms går inte att besvara.

28 apr. 11:21



Skicka meddelande



Meddelande från 1177 Vårdguiden

Inkorgen



1177 Vårdguiden

till mig

8 apr. [Visa information](#)



Du har ett meddelande i 1177 Vårdguidens e-tjänster. Logga in på <https://www.1177.se/loggain> för att läsa det. Obs! Det här är ett automatiskt meddelande som inte går att besvara.

Liv & hälsa

Barn & gravid

Olyckor & skador

Sjukdomar & besvär

Behandling & hjälpmedel

Så fungerar vården



Här kan patienten logga in på 1177 med E-legitimation.

Det är mycket du kan göra för att bromsa spridningen av covid-19. Håll avstånd och undvik trängsel. Tvätta händerna ofta. Stanna hemma även om du bara känner dig lite sjuk och lämna prov för att få veta om du har covid-19.

LÄS MER OM COVID-19 - CORONAVIRUS

SÅ GÅR DET TILL ATT LÄMNA PROV

MORE ABOUT COVID-19 IN OTHER LA

Chatta med mig
om Corona



Inkorg

Meddelanden

(3 olästa)



Ärenden

(0 olästa)



Påminnelser



Bokade tider



Är du under 13 år?

Dina föräldrar eller de vuxna som är dina vårdnadshavare kan läsa det som står här om dig. De kan också boka tider och göra andra ärenden i vården åt dig.

Vårdval

[Välj/ändra vårdval](#)

Du har inte gjort något vårdval i din region.

Mottagningar

Aneby Barn

Barnmedicinska
ungdomsmottagningen Värnamo



Gislaved Barnhälsovård



Huskvarna Barnhälsovård



Jourcentralen Jkp



Övriga tjänster

Journaltjänster



Meddelstjänster



Övriga tjänster



Patienten kan nu
logga in i 1177 och
läsa meddelandet

[Start](#) » Meddelanden

Meddelanden



2017-09-08 | Gnosjö vårdcentral | Information

Bekräftelse- Inbjudan till hälsosamtal

OLÄST



2017-09-08 | Gnosjö vårdcentral | Information

Inbjudan till hälsosamtal



2017-08-17 | Gnosjö vårdcentral | Information

Inbjudan till hälsosamtal

OLÄST





Fr, 18 jan 2019

Bekräftelse - Inbjudan till hälsosamtal

Välkommen till ditt hälsosamtal

Nu är det dags för ditt hälsosamtal. Du är välkommen till Hans Lingt

Tid: 2019-02-28 14:30

Plats: Habo vårdcentral Kärrsvägen 37, Habo

Avgift: Hälsosamtalet kostar 100 kronor. Du kan betala med kort el

Innan du kommer till ditt hälsosamtal

Senast 2019-02-21 är det två viktiga saker du ska göra inför hälsos

1. Ta blodprov på laboratoriet hos din vårdcentral. Du behöver
2. Svara på frågor om dina levnadsvanor via 1177 Vårdguidens

Svara på frågor inför [hälsosamtalet på 1177](#)

Ändra eller avboka tiden

Du kan ändra eller avboka din tid via 1177 Vårdguidens e-tjänster.

[Ändra eller avboka tiden till hälsosamtalet](#)

Har du frågor eller önskar hjälp att svara på inbjudan är du välkomn
barnhälsovården på telefonnummer +46102424800 måndag-fredag

Därför är hälsosamtalet viktigt för dig

Din hälsa är viktig. Med hälsosamma vanor kan du själv påverka oc
hjärtinfarkt, stroke, cancer och diabetes. Oavsett om du känner dig
sjukdom kan hälsosamtalet vara till nytta. Med hjälp av blodprov oc
din hälsa ser ut. Och om du vill får du råd och stöd att förbättra den
före flera vanliga sjukdomar.

Läs mer om [hälsosamtalet på 1177](#)

I Bekräftelsen finns information om att patienten ska besvara frågorna och ta prover på laboratoriet senast en vecka före besöket.

Patienten kan nu gå direkt till frågeformulären.

De kan också gå in och ändra sin tid.

Inkorg

Meddelanden

Ärenden

Påminnelser

Vårdval

[Välj/ändra vårdval](#)

Övriga tjänster

Journaltjänster 

Läkemedelstjänster 

Alla övriga tjänster 

De kan också gå till alla
övriga tjänster....

och lägg till

Barn- och ungdomsmedicinska
mottagningen Värnamo 

Journaltjänster

Läkemedelstjänster

Alla övriga tjänster

Här kan du ta del av alla de övriga tjänster som erbjuds i din region. För vissa av dessa tjänster, exempelvis läkemedelstjänsterna, krävs det att du loggar in med e-legitimation. Klicka på **i** för

... och till Hälsosamtal för vuxna

Jönköpings län **i**

Formulär att fylla i **i**

Fyll i formulär

Hjälpmedel

Beställ förskrivna förbrukningsprodukter

Hälsosamtal **i**

Hälsosamtal för vuxna

[Start](#) » [Övriga tjänster](#) » Hälsosamtal för vuxna

Hälsosamtal för vuxna



Hälsosamtal är en tjänst som invånare i Jönköpings län erbjuds till stöd för att förbättra sin hälsa och minska risken för framtida sjukdomar som hjärtinfarkt, stroke, diabetes och cancer. Du kan läsa mer om hälsosamtal på 1177.se

Viktigt

- Här kan du som fått inbjudan till hälsosamtal med förbokad tid besvara din inbjudan
- Här kan du som tackat ja till hälsosamtalet besvara frågeformulären senast 1 vecka före samtalet

✓ Visa fullständig information

☐ Jag har tagit del av den fullständiga informationen.

[Gå till Hälsosamtal för vuxna](#)

Välkommen till ditt/dina hälsosamtal! Testperson1

Jönköping

Klicka på länken/länkarna nedan för att gå vidare med ditt/dina hälsosamtal.

[Hälsosamtal 50 år](#)

Aktuella hälsosamtal

[Hälsosamtal 40 år](#)

Aktuella hälsosamtal

[Hälsosamtal 60 år](#)

Aktuella hälsosamtal

Välkommen till ditt hälsosamtal firstName lastName

Fyll i enkäterna nedan. Du kan när som helst spara och återgå till dessa senare. Vill du läsa mer om vad hälsosamtalet innebär innan du svarar kan du läsa mer om detta på [Hälsosamtal för 40-, 50-, 60- och 70-åringar](#)

Obesvarad	Frågor inför hälsosamtalet
Obesvarad	20 frågor om dina matvanor
Obesvarad	Frågor om hälsa, vårdbehov och va
Obesvarad	RAND-36 Hälsa och livskvalitet

Påbörja nu ...

... och besvara de formulär som är aktuella. Patienten trycker på Påbörja nu för att börja fylla i.



Frågor inför hälsosamtalet

Hälsa

Här ser
personen
hur långt
den kommit

Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

- ☐ Mycket bra
- ☐ Bra
- ☐ Någorlunda
- ☐ Dåligt
- ☐ Mycket dåligt

Har en läkare konstaterat att du har för högt blodtryck?

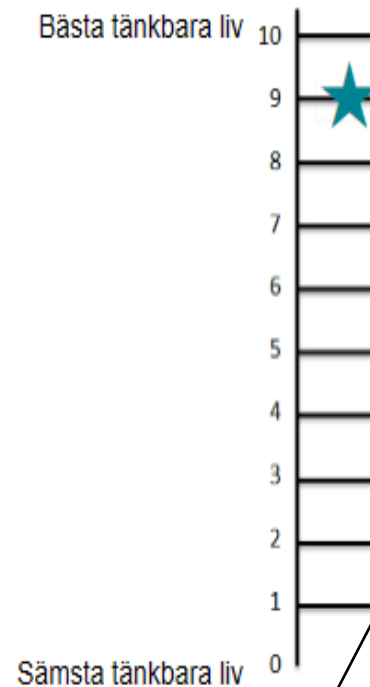
- ☐ Ja
- ☐ Nej

Behandlas du för högt blodtryck?

Flera alternativ kan anges

- ☐ Nej

Om du tänker på framtiden, på vilket steg tror du att du kommer att stå om ytterligare ett år? Klicka på stegen och sätt stjärnan på det steg du tror att du kommer att stå.



**Patienten kan
avbryta att
svara på
formuläret**

**Om alla frågor
besvarats
klickar
patienten på
"Gå vidare".**

Avbryt

Gå vidare

Ditt formulär är inte komplett



Formuläret är inte komplett med svar på alla frågor, vill du gå vidare ändå?

Tryck avbryt för att återgå och besvara frågorna.

Avbryt

Gå vidare ändå

Om formuläret endast delvis är besvarat när patienten trycker **"Gå vidare"** visas detta meddelande för patienten



20 frågor om dina matvanor

Äter du av medicinska eller andra skäl någon speciell kost?

- ☐ Nej
- ☐ Ja

Jag äter mest

- ☐ Vitt bröd
- ☐ Limpa, lantbröd
- ☐ Grovt rågbröd
- ☐ Fullkorn, knäckebröd
- ☐ Jag äter inte bröd

På mina smörgåsar brer jag vanligen

- ☐ Smör, bregott eller margarin
- ☐ Lättmargarin (högst 40% fett till exempel Becel, Lätta, Lätt&Lagom)
- ☐ Inget matfett

På en smörgås brer jag vanligen

- ☐ Minst motsvarande en portionefärsbäckning (å 10 g)

veckan

... godis, choklad,
glass, läsk, saft
eller juice?



... tårta, kakor, kex
eller annat
kaffebröd?



Föregående

Avbryt

Gå vidare



Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv

Vi ställer dessa frågor till dig för att få en bättre bild av befolkningens hälsa, vårdbehov och vardagsliv. Svaren kommer att användas för regionens sammanställningar av befolkningens hälsa för att kunna planera vård och förebyggande insatser.

Dessa frågor kommer inte att diskutera i hälsosamtalet.

De uppgifter du lämnar behandlas med full sekretess och lämnas inte ut till någon obehörig.

Har du eller har du haft någon eller några av följande sjukdomar diagnostiserat av en läkare?

Om ja, hur mycket besvär har du för närvarande?

	Nej	Ja, men inga besvär	Ja, måttliga besvär	Ja, svåra besvär
Hjärtinfarkt	☐	☐	☐	☐
Stroke	☐	☐	☐	☐
Kärlkramp	☐	☐	☐	☐
Cancer	☐	☐	☐	☐

Föregående

Avbryt

Gå vidare



RAND-36 Hälsa och livskvalitet

Vi ställer dessa frågor till dig för att få en bättre bild av befolkningens hälsa, vårdbehov och vardagsliv. Svaren kommer att användas för regionens sammanställningar av befolkningens hälsa för att kunna planera vård och förebyggande insatser.

Dessa frågor kommer inte att diskutera i hälsosamtalet.

De uppgifter du lämnar behandlas med full sekretess och lämnas inte ut till någon obehörig.

RAND-36 Hälsa och livskvalitet

Rand-36 handlar om din hälsa och funktion i vardagen.

Välj det svarsalternativ som stämmer bäst för dig på varje fråga.

I allmänhet, skulle du säga att din hälsa är:

- ☐ Utmärkt
- ☐ Mycket god
- ☐ God
- ☐ Någorlunda
- ☐ Dålig

Föregående

Avbryt

Gå vidare

Välkommen till ditt hälsosamtal firstName lastName

Fyll i enkäterna nedan. Du kan när som helst spara och återgå till dessa senare. Vill du läsa mer om vad hälsosamtalet innebär innan du svarar kan du läsa mer om detta på [Hälsosamtal för 40-, 50-, 60- och 70-åringar](#)

Klar	Frågor inför hälsosamtalet
Klar	20 frågor om dina matvanor
Ej komplett	Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv
Obesvarad	RAND-36 Hälsa och livskvalitet
Påbörja nu ...	

Här ser patienten vilka formulär som patienten besvarat ("Klar"), att formuläret inte är fullständigt besvarat ("Ej komplett") eller ej besvarat ("Obesvarat").

CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört
Samtal genomfört	firstName lastName 195004238756	2020-02-19 13:32	⋮ 	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Formulär besvarade	firstName lastName 197008235473	2020-12-28 16:08	⋮ 	✓	✓	✓	✓	✓	
Mätningar utförda	firstName lastName 195004238756	2020-12-29 08:32	⋮ 	✓	✓	✓	✓		

Här syns det i checklistan
att patienten besvarat sina
formulär.

CHECKLISTAN



[Pågående](#)

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

Om en patient inte har dator hemma kan patienten besvara frågorna på en "invånardator" på vårdcentralen i samband med provtagningen. Patienten får då en tillfällig pin-kod, som skapas genom "Skapa Pin-kod" i menyn.



Besvarad

Prov
beställt

Prov
registrerat

Boka eller ändra tid
Skapa PIN-kod

Skicka inbjudan telefonuppringning
Skicka bekräftelse
Skicka inbjudan tid
Skicka påminnelse

Acceptera
Avböjt
Ej svar
Återbud
Uteblivit
Ta bort

Sista

Skapad PIN-kod

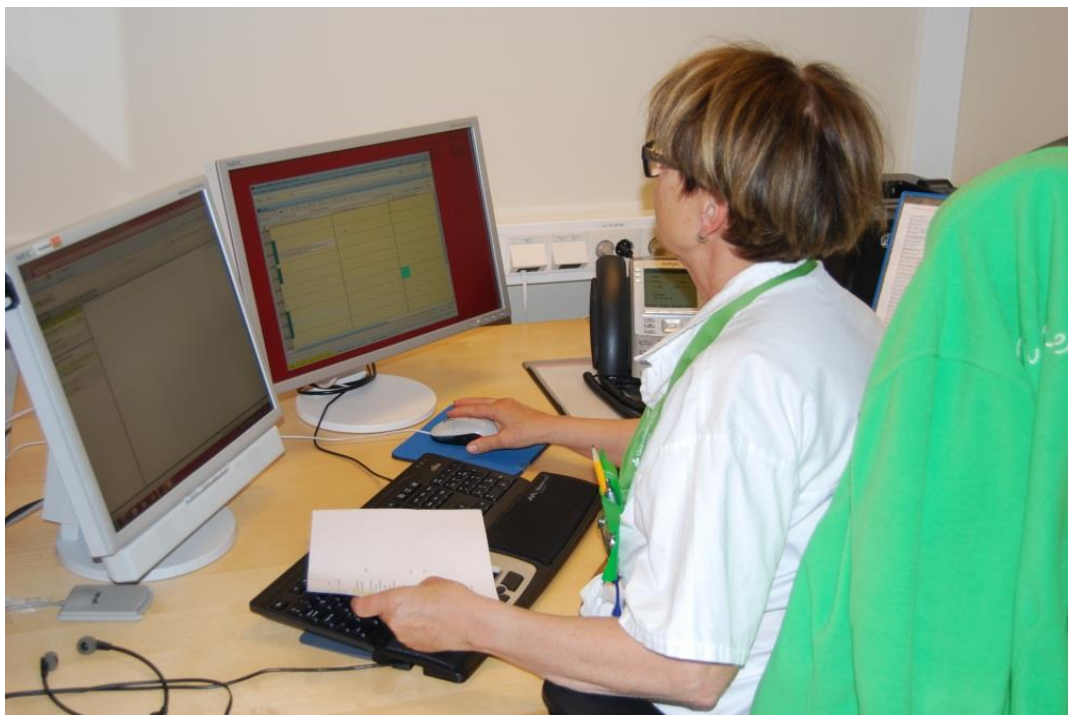
Patientens PIN-kod är giltig i 15 minuter.

4940

Här är den Pin-kod som du kan ge till patienten. Den är giltig i 15 minuter. Det betyder att patienten måste logga in inom 15 minuter, inte att hen måste vara färdig med formulären.

Webbstöd för hälsosamtal

- På Vårdcentralen



CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

Status	Namn	Bokad tid		ererat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört
Samtal genomfört	firstName lastName 195004238756	2020-02-19 13:32	⋮ 🕒		✓	✓	✓
Formulär besvarade	firstName lastName 197008235473	2020-12-28 16:08	⋮ 📁		✓	✓	
Mätningar utförda	firstName lastName 195004238756	2020-12-29 08:32	⋮ 📁	✓	✓	✓	

Tryck på patientens namn i checklisten för att komma vidare så kommer du till Patientöversikten

Checklista



Patientöversikt

197803098976

firstName lastName



0708546312

Formulär

Klar

[Frågor inför hälsosamtalet](#)

Klar

[20 frågor om dina matvanor](#)

Ej komplett

[Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)

Obesvarad

[RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

Resultat



[Provsvär](#)



[Mäta/Väga](#)

Här ser du vilka formulär som patienten besvarat ("Klar"), delvis besvarat ("Ej komplett") eller ej besvarat ("Obesvarat").

Lägg till formulär

Checklista



Patientöversikt

196808314256

firstName lastName



070896564321

Formulär

Klar

[Frågor inför hälsosamtalet](#)

Klar

[20 frågor om dina matvanor](#)

Klar

[Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)

Klar

[RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

Lägg till formulär

När alla formulär är besvarade av patienten står det "Klart" i grön ruta framför alla formulär. Du kan nu förbereda hälsosamtalet innan patienten kommer dit genom att se vad patienten har svarat.

Re



[Matvanor](#)



[Fysisk aktivitet beräkna](#)



[Fysisk aktivitet resultat](#)



[Livssituation](#)

Checklista



Patientöversikt

197809238976

firstName lastName



Formulär

- Klar [Frågor inför hälsosamtalet](#)
- Klar [20 frågor om dina matvanor](#)
- Klar [Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)
- Klar [RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

När du ser i BOS att patienten tagit sina prover, klicka på boxen "Provsvär" för att lägga in provsvar.

Resultat

- [Provsvär](#)
- [Mäta/Väga](#)
- [Hälsokurva](#)
- [Matvanor](#)
- [Fysisk aktivitet beräkna](#)
- [Fysisk aktivitet resultat](#)
- [Livssituation](#)

Lägg till formulär

[Checklista](#) » [Patientöversikt](#)



Patient

197809238976

firstName lastName

Provsvar i samband med hälsosamtal

Kolesterol (mmol/l)

LDL (mmol/l)

HDL (mmol/l)

Triglyc (mmol/l)

P-glukos (mmol/l)

γ-GT (γkat/l)

Hb (g/l)

fP-Glukos (mmol/l)

Spara

Fyll i patientens
provsvar från
BOS och klicka
sedan på
"Spara".



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

Nu syns det i
Checklistan att
provsvaren är
registrerade

		Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda
registrerat	firstName lastName 197805147654	2018-11-09 12:30	...	✓	✓	✓	✓
Formulär besvarade	firstName lastName 196808314256	2018-12-19 12:30	...	✓	✓	✓	✓
Provsvar registrerat	firstName lastName 197804306578	2018-11-06 11:30	...	✓	✓	✓	

På Vårdcentralen

Patienten har kommit till hälsosamtalet



Checklista



Patientöversikt

196808314256

firstName lastName



070896564321

Formulär

Klar

[Frågor inför hälsosamtalet](#)

Klar

[20 frågor om dina matvanor](#)

Klar

[Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)

Klar

[RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

Resultat



[Provsvär](#)



[Mäta/Väga](#)



[Hälsokurva](#)



[Matvanor](#)



[Fysisk aktivitet beräkna](#)



[Fysisk aktivitet resultat](#)



[Livssituation](#)

Ta vikt, längd, midjemått, stussmått och blodtryck. För in värdena genom att klicka på boxen "Mäta/Väga"

Lägg till formulär

[Checklista](#) » [Patientöversikt](#)



Patient

197809238976

firstName lastName

Fyll i vårdens
och klicka på
"Spara".

Mäta/Väga

Blodtryck

- (mm Hg)

Vikt

(kg)

Längd

(cm)

Midja

(cm)

Stuss

(cm)

Spara

CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört
Samtal genomfört	firstName lastName 195004238756				✓	✓	✓	✓	✓
Formulär besvarade	firstName lastName 197008235473				✓	✓	✓	✓	
Mätningar utförda	firstName lastName 195004238756	2020-12-29 08:32		✓	✓	✓	✓		

Här är syns i checklisten
att mätningarna är
utförda

Checklista

 **Patientöversikt**
197809238976
firstName lastName

40



Formulär

- Klar [Frågor inför hälsosamtalet](#)
- Klar [20 frågor om dina matvanor](#)
- Klar [Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)
- Klar [RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

Resultat

-  [Pr](#)
-  [M](#)
-  [Hä](#)
-  [M](#)
-  [Ev](#)
- [Livssituation](#)

Gå igenom formulären tillsammans med patienten. Du kan redigera enkäterna om patienten vill ändra svar. Klicka på "Spara" i respektive enkät när du är klar.

Rand 36 var tidigare en del av E1 "Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv".

Lägg till formulär

Diagnosnummer av kronisk sjukdom

Hjärtinfarkt I25-P

För att diagnoskoden (se Metodpärm) för Kronisk sjukdom ska komma in på Hälsokurvan fyller du i den i formuläret. Den rutan syns inte när patienten fyller i formuläret hemma utan endast i vårdgivarläge.

Checklista



Patientöversikt

197809238976

firstName lastName



Formulär

Klar

[Frågor inför hälsosamtalet](#)

Klar

[20 frågor om dina matvanor](#)

Klar

[Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)

Klar

[RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

Lägg till formulär

Resultat



[Provsvar](#)



[Mäta/Väga](#)



[Hälsokurva](#)



[Matvanor](#)



[Fysisk aktivitet beräkna](#)



[Fysisk aktivitet resultat](#)



[Livssituation](#)

Klicka på boxen för "Fysisk aktivitet beräkna" om patienten svarat alternativ 2 eller 3 för fysisk aktivitet i hälsoenkäten.



Patient

197809238976

firstName lastName

Fysisk aktivitet beräkning

Förflyttning till och från arbetet

Antal gånger per vecka för varje årstid

Om man t.ex. cyklar till och från arbetet och hem och tillbaka på lunchen räknas det som fyra gånger.

☐ aktuellt, åker bil el dyl till jobbet.

	Vår		Sommar		Höst		Vinter	
Cykel	10	+	10	+	10	+		
Promenad		+		+		+	5	300
		+		+		+		x ____ =
Avstånd till arbetet:	2	km					Transportpoäng:	390

Om patienten transporterar sig med ex bil glöm inte att kryssa i rutan här

Fråga hur patienten tar sig fram och tillbaka till arbetet, hur många gånger per vecka och hur det förhåller sig årstidsvis samt antal km till arbetet

	Vår		Sommar		Höst		Vinter		Poäng
Cykla	60	+	60	+	60	+		x 4,0 =	720
Fotboll		+		+		+		x 7,0 =	
Golf		+		+		+		x 3,0 =	
Gympa (Vanligt pass)		+		+		+		x 7,0 =	
Jogging(6-7 min/km)		+		+		+		x 8,0 =	
Promenad(rask)	120	+	120	+	120	+	120	x 6,0 =	2880
Simning		+		+		+	60	x 9,0 =	540
Stavgång		+		+		+		x 7,0 =	
		+		+		+		x ____ =	
		+		+		+		x ____ =	
Fritidspoäng:									1035
									Spara

Fråga vad patienten har för fysisk aktivitet på fritiden, hur många minuter per vecka samt hur det förhåller sig årstidsvis.

Klicka på "Spara" när du fyllt i formuläret. Programmet räknar ut resultatet automatiskt.

Checklista



Patientöversikt

196808314256

firstName lastName



070896564321

Formulär

Klar

[Frågor inför hälsosamtalet](#)

Klar

[20 frågor om dina matvanor](#)

Klar

[Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)

Klar

[RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

Lägg till formulär

Resultat



[Provsvär](#)



[Mäta/Väga](#)



[Hälsokurva](#)



[Matvanor](#)



[Fysisk aktivitet beräkna](#)



[Fysisk aktivitet resultat](#)



[Livssituation](#)

För att visa patienten resultatet klicka på boxen "Fysisk aktivitet resultat"

Dina motionspoäng

Den här delen
visar ni och
skriver ut till
patienten.

Poängen är lika med mängden kilokalorier som du i genomsnitt förbrukar varje vecka på din fritid eller när du förflyttar dig till ditt arbete.

Hur många poäng blev det?

TRANSPORTPOÄNG

390

+

FRITIDSPÖÄNG

1035

=

SUMMA MOTIONSPOÄNG

1425

Checklista



Patientöversikt

197809238976

firstName lastName



Formulär

Klar

[Frågor inför hälsosamtalet](#)

Klar

[20 frågor om dina matvanor](#)

Klar

[Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)

Klar

[RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

Lägg till formulär

Resultat



[Provsvar](#)



[Mäta/Väga](#)



[Hälsokurva](#)



[Matvanor](#)



[Fysisk aktivitet beräkna](#)



[Fysisk aktivitet resultat](#)



[Livssituation](#)

När ni ska gå igenom matformuläret använder ni den här vyn och klickar på boxen "Matvanor"

**Visningsvy för
matformuläret.**

**När matformuläret är
besvarat räknar
systemet ut allt
automatiskt så att det
finns här.**

**Skriv ut
matformuläret till
patienten.**

Checklista



Patientöversikt

197809238976

firstName lastName



Formulär

Klar

[Frågor inför hälsosamtalet](#)

Klar

[20 frågor om dina matvanor](#)

Klar

[Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)

Klar

[RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

Lägg till formulär

Resultat



[Provsvar](#)



[Mäta/Väga](#)



[Hälsokurva](#)



[Matvanor](#)



[Fysisk aktivitet beräkna](#)



[Fysisk aktivitet resultat](#)

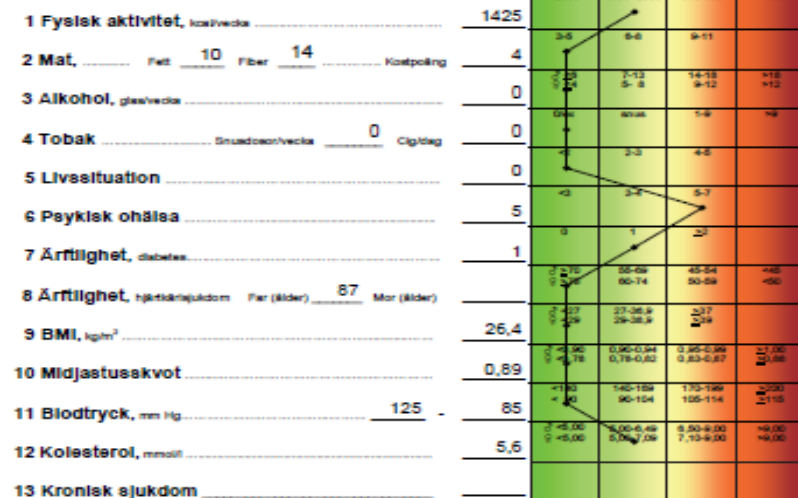


[Livssituation](#)

För att visa
Hälsokurvan
för patienten
klicka på
boxen
"Hälsokurva"

Hälsokurvan

Namn: firstName lastName Personnummer: 197809238976
 Datum: 2018-09-20
 Enhet: Gnosjö vårdcentral Grupp: 40
 Utförare: Lisbeth Johansson
 Telefonnr: +46102448015



14 Vikt, kg 78 18 LDL, mmol/l 3,2 22 γ-GT, µkat/l
 15 Längd, meter 1,72 19 HDL, mmol/l 1,1 23 Hb, g/l
 16 Midja, cm 89 20 Triglycerider, mmol/l 0,9 24 TP-glukos, mmol/l
 17 Stuss, cm 100 21 P-glukos, mmol/l 6,8 25

© Region Jönköpings län

Systemet för in alla värden på Hälsokurvan och räknar ut alla parametrar automatiskt. Du behöver fylla i riskbedömningen för kronisk sjukdom manuellt på kurvan.

**OBS!!
 HÄLSOKURVAN
 SKRIVS UT I FÄRG
 TILL PATIENTEN!!**

Checklista



Patientöversikt

197809238976

firstName lastName

40



Formulär

- Klar [Frågor inför hälsosamtalet](#)
- Klar [20 frågor om dina matvanor](#)
- Klar [Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)
- Klar [RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

Om du vill lägga till
ett formulär t.ex.
"20 frågor om din
livssituation"

Klicka på "Lägg till
formulär"

Lägg till formulär

Hälsosamtal

ANVÄNDARE
Lisbeth Johansson
Primärvård

Lägg till formulär

Välj den typ av formulär som ska ingå i hälsosamtalet.

-----Välj formulär-----

20 frågor om din livssituation

Frågor inför hälsosamtalet - BHV

Lägg till

Resultat

**Välj formulär i
rullgardinen
och klicka på
"Lägg till"**

Checklista



Patientöversikt

197809238976

firstName lastName

40

Klicka på
formuläret och
fyll i svaren.

Formulär

Klar	Frågor inför hälsosamtalet
Klar	20 frågor om dina matvanor
Klar	Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv
Klar	RAND-36 Hälsa och livskvalitet
Obesvarad	20 frågor om din livssituation

Lägg till formulär



Patient

197809238976

firstName lastName

20 frågor om din livssituation

Hur många timmar per vecka arbetar du (ordinarie arbete + "extraknäck")?

Markera med ett X på denna linje hur jäktigt du upplever ditt arbete. Markering längst till höger innebär maximal jäkt hela tiden och längst till vänster ingen jäkt alls.

Inte alls  Max 7

Markera med ett X på denna linje hur enformigt du tycker att ditt arbete är! Längst till höger på linje innebär maximal enformighet och längst till vänster maximal omväxling.

Inte alls  Max 24

Markera hur styrd du upplever dig i ditt arbete! En markering längst till höger innebär att du inte har något inflytande alls över arbetet och längst till vänster att du helt bestämmer över ditt arbete.

Inte alls  Max 7

..

Frågorna
besvaras.
Klicka på
"Spara"
längst ned

Checklista



Patientöversikt

196808314256

firstName lastName

Formulär

Klar

[Frågor inför hälsosamtal](#)

Klar

[20 frågor om dina matvanor](#)

Klar

[Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)

Klar

[RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

Klar

[20 frågor om din livssituation](#)

**För att visa
resultatet av "20
frågor om din
Livssituation" klicka
på boxen
"Livssituation"**

Resultat



[Provsvar](#)



[Mäta/Väga](#)



[Hälsokurva](#)



[Matvanor](#)



[Fysisk aktivitet beräkna](#)



[Fysisk aktivitet resultat](#)



[Livssituation](#)

Lägg till formulär

13	Deltar du i sammankomster i föreningar och organisationer?	☐ I hög grad = 2 ☒ I ganska hög grad = 1 ☐ I ganska låg grad = 0 ☐ Inte alls = 0			
14	Skulle du kunna säga att du är rotad och känner en stark samhörighet med arbetskamrater och arbetsplats eller motsvarande?	☐ I hög grad = 2 ☐ I ganska hög grad = 1 ☒ I ganska låg grad = 0 ☐ Inte alls = 0		0	
15	Har du en fast umgängeskrets (släkt eller vänner) som regelbundet håller kontakt och umgås?	☐ I hög grad = 2 ☐ I ganska hög grad = 1 ☒ I ganska låg grad = 0 ☐ Inte alls = 0		0	
16	Kan du ta ställning till följande påstående: "I min livssituation är det andra som bestämmer över mig."	☐ Ja, ofta = 3 ☒ Ja, ibland = 2 ☐ Nej, sällan = 0 ☐ Nej, så gott som aldrig		2	
17	Har du råkat ut för någon allvarlig och svårlöst konflikt på arbetsplatsen?	☒ Ja = 3 ☐ Nej = 0 ☐ Delvis = 2	3		
18	Har någon av dina närmaste varit allvarligt sjuk eller drabbats av allvarlig olyckshändelse?	☒ Ja = 3 ☐ Nej = 0 ☐ Delvis = 2	3		
19	Har du haft anledning att oroa dig för någon av dina närmaste pga hög ålder, handikapp som krävt ökat behov av tillsyn, eller pga sociala problem som missbruk eller liknande?	☒ Ja = 3 ☐ Nej = 0 ☐ Delvis = 2	3		
20	Finns det ouppklarade konflikter mellan dig och någon närstående?	☒ Ja = 3 ☐ Nej = 0 ☐ Delvis = 2	3		
SUMMA POÄNG			12	4	3
			(0-18)	(0-14)	(0-17)

Här visas
formuläret

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	A
Sa ge			...	✓	✓	✓	✓	✓	+ Ja Nej ▼	
Fo be			... 	✓	✓	✓	✓	✓		

Fyll i att samtalet är genomfört i checklistan, när allt är klart.

Hälsokurvan

Namn: firstName lastName
 Datum: 2018-09-20
 Enhet: Gnosjö vårdcentral
 Utförare: Lisbeth Johansson
 Telefonnummer: +46102448015

Personnummer: 197809238976

Grupp: 40

1 Fysisk aktivitet, kcal/vecka

1425

2 Mat. _____ Fett 10 Fiber 14 _____ Kontrollpolier

3 Alcohol, please/ve ciao

4. **Tobak** **0** **Cikades**

5 Livesituation

6 Psykisk ohälsa

3

7 Ärfullghet, diabetes.....

8 Ärlighet, hjärtklara juldom Fäst (bilder) 87 Mor (bilder)

9 BMI, kg·m⁻²

26,4

10 Midjastusskvot

0.89

11 Blodtryck, mm Hg _____ 125

85

12 Kolesterol, mmol/l

5.6

13 Kronisk sjukdom _____

14 Vikt, kg 78

18 LDL, mmol/l 3,2

22 γ -GT, μ kat/l

15 Längd, meter... 1,72

19 HDL, mmol/L 1.1

23 Hb, g/l

16 Midja, cm 89

20 Trigl., mmol/l 0,9

24 fP-glukos, mmol/l _____

17 Stuss, cm 100

21 P-glukos, mmol/l 6,8

25 _____

© Region Hinkley Ltd

**Lämna den slutliga
Hälsokurvan till
patienten
tillsammans med de
formulär som
använts ...**

20 frågor om dina matvanor

- Äter du för mycket fett?
- Äter du lagom med fiber?

Motion
1-2016

Frågor om din fysiska aktivitet

[Liv & hälsa](#) [Barn & gravid](#) [Olyckor & skador](#) [Sjukdomar & besvär](#) [Behandling & hjälpmedel](#) [Så fungerar vården](#)[→ Psykisk hälsa](#)[→ Reseråd och vaccinationer](#)[→ Sexuell hälsa](#)[→ Könsidentitet och sexuell läggning](#)[→ Stresshantering och sömn](#)[→ Sunda vanor](#)[→ Så fungerar kroppen](#)[→ Tandhälsa](#)[→ Tobak och alkohol](#)[→ Trygg och säker miljö](#)[→ Träning och fysisk hälsa](#)[→ Äta för att må bra](#)[→ Övergrepp och sexuella trakasserier](#)

INNEHÅLL - ÄTA FÖR ATT MÅ BRA

Visa innehåll som:



> Så äter du hälsosamt

Hälsosamma matvanor kan bidra till att minska risken för att du ska få hjärt-kärlsjukdomar, övervikt, typ 2-diabetes och cancer. Du



> Att äta vegetariskt

Det är bra för hälsan att äta mer mat från växter och mindre från djur. Med hjälp av baljväxter, fullkornsprodukter och rapsolja



> Bra att veta om näring

Du behöver få i dig olika näringsämnen varje dag för att kroppen ska må bra. Dessa näringsämnen är kolhydrater, fett,



> Kloka val: Livsmedel och näringsinnehåll

Maten vi äter påverkar vår hälsa. Genom att välja klokt kan vi både främja hälsan och förebygga vissa

CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

Här fyller du i att
hälsosamtalet är
genomfört

Status	Namn	Boka	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört
Samtal genomfört	firstName lastName 195004238756	2020-02-19 13:32	...	✓	✓	✓	✓
Formulär besvarade	firstName lastName 197008235473	2020-12-28 16:08	...	✓	✓	✓	
Mätningar utförda	firstName lastName 195004238756	2020-12-29 08:32	...	✓	✓	✓	
Provsvar registrerat	firstName lastName 195004238756	2020-12-09 15:40	...	✓	✓	✓	

Ja
Nej

CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



Pågående

[Ej inbjudna](#)

Här syns i checklistan att samtalet är genomfört.

Dokumentera samtalet i Cosmic, under "Journalmall hälsosamtal" samt i den dynamiska mallen Hälsokurvan" och boka in eventuell uppföljning.

Status	Namn	Avställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	Avslutad
Samtal genomfört	firstName lastName 195004238756		✓	✓	✓	✓	
Samtal genomfört	firstName lastName 197008235473		✓	✓	✓	✓	
Mätningar utförda	firstName lastName 195004238756		✓	✓			
Prov svar registrerat	firstName lastName 195004238756	2020-12-09 15:40	...	✓	✓	✓	

CHECKLISTAN | INVÅNARPROFIL



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

2020

Status	Namn	Bokat tid	Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	Avslutat
Sam gend				✓	✓	✓	✓	✓	Ja Nej
Sam gend				✓	✓	✓	✓	✓	
Mätr utför				✓	✓	✓			
Prov regis				✓	✓				

Efter att du gjort all dokumentation och bokat in eventuell uppföljning avslutas samtalet i webbstödet genom att du klickar på rutan "Avslutat" och klickar i "Ja". Patienten hamnar då under "Avslutade", där du senare kan hitta alla information om patientens hälsosamtal.

Samtal firstName 2019-02-
genomfört lastName 28 12:00
197902064589

Formulär firstName 2019-03-
besvarade lastName 29 12:00
197903136515

**Om du av någon
anledning måste ta
bort en patient från
Checklistan
klickar du på "Ta
bort"**

Besvarad firstName 29 12:00
lastName 197902045678

Besvarad firstName 2019-02-
lastName 28 10:30
195908076734

Inbjuden firstName
lastName
196908754875

Boka eller ändra tid
Skapa PIN-kod
Skicka inbjudan telefonuppringning
Skicka bekräftelse
Skicka inbjudan tid
Skicka påminnelse
Acceptera
Avböjt
Ej svar
Återbud
Uteblivit
Ta bort

Ta bort Hälsosamtal

Välj anledning i nedan rullista.

Anledning

Avliden
Bor utomlands
Felregistrerad
Testpatient

Avbryt Ta bort

För att ta bort en patient från listan måste alltid en orsak anges t.ex. Bor utomlands eller felregistrering. Välj i rull-listen

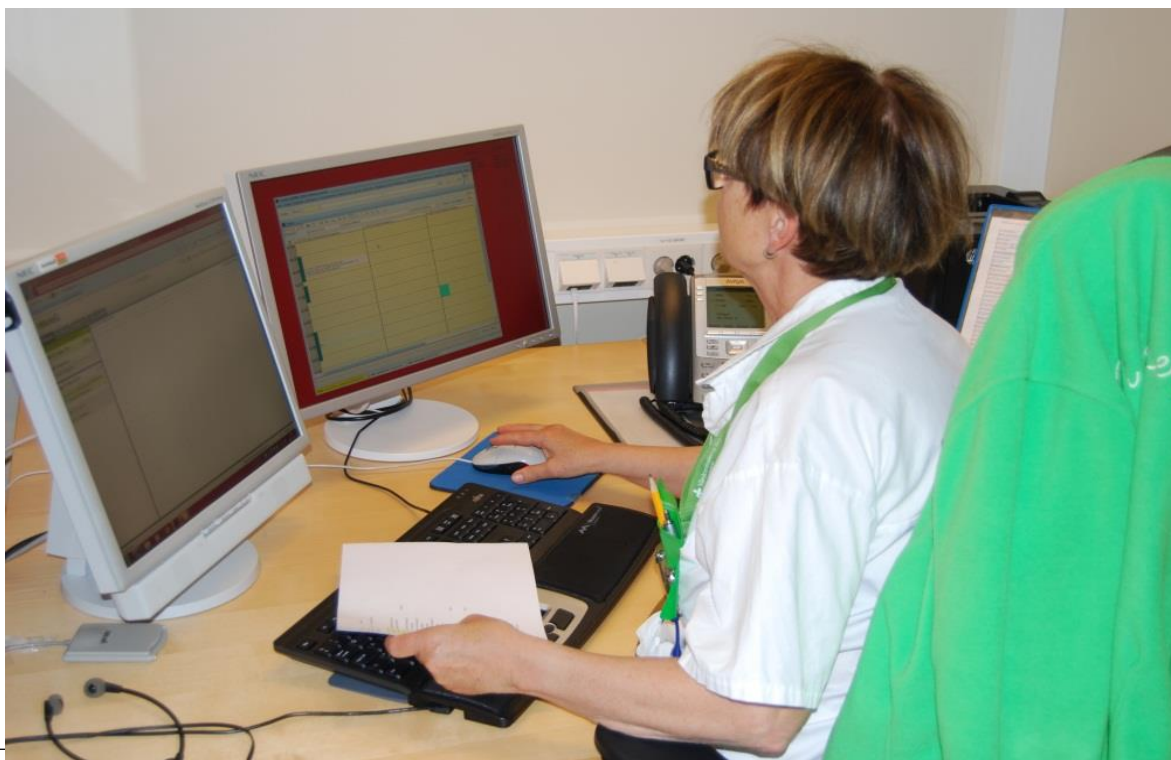
Tryck på "Ta bort".

Patienten syns inte i någon vy

OBS! Används sällan!
Ska INTE användas om patienten tackat Nej eller om du inte fått något svar från patienten. Då används i stället funktionen "Avböjt" respektive "Ej svar".

Webbstöd för hälsosamtal

På Vårdcentralen – Inbjudan med förbokad tid





Pågående

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

Sök

Om du väljer att göra Inbjudan med förbokad tid klicka på "Boka eller ändra tid" i listan.



Besvarad Prov beställt Prov registrerat Mätningar utförda Formulär besvarade Samtal genomfört Avslutat Utförare Kommentar

- Boka eller ändra tid
- Skapa PIN-kod
- Skicka inbjudan telefonuppringning
- Skicka bekräftelse
- Skicka inbjudan tid
- Skicka påminnelse
- Acceptera
- Avböjt
- Ej svar
- Återbud
- Uteblivit
- Ta bort

Inbjuden [firstName](#)
[lastName](#)
195906065964

Lisbeth
Johansson

Inbjuden [firstName](#)
[lastName](#)
197906162456

Lisbeth
Johansson

Inbjuden [firstName](#)
[lastName](#)
196901235648

Lisbeth
Johansson

Lisbeth
Johansson

Lisbeth
Johansson

Fyll i patientens
telefonnummer.

Klicka i rutan "Boka tid" så
kommer almanackan upp.
Klicka på önskat datum så
visas det i rutan. Tänk även
på klockslag.

Tänk på att tiden behöver
ligga minst 5 veckor fram i
tiden för att du ska hinna
med att skicka ev.
påminnelse och för att
patienten ska hinna ta prover
och besvara formulären.

Boka eller ändra tid

Namn firstName lastName

Personnummer 197005082324

Telefonnummer 0709654321

Bokad tid 2020-12-21 16:27

December 2020

Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Tid 16 : 27

Spara

Stäng

CHECKLISTAN



[Pågående](#)

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat
Ej inbjuden	firstName las 19		...	Boka eller ändra tid Skapa PIN-kod		
Ej inbjuden	firs las 19		..	Skicka inbjudan telefonuppringning Skicka bekräftelse Skicka inbjudan tid Skicka påminnelse		

Först Föregående 1 2 Nästa Sista

Klicka sedan på
"Skicka inbjudan
tid"

Skicka inbjudan med bokad tid

Personen finns ej!

Personen är avregistrerad i personuppgifttjänsten!

Tid

2020-12-21 16:27

Svar senast

2020-09-28

Utförare

Lisbeth Johansson

Mall

Inbjudan VåC (fastande) (avgift 100 kr) ▾

Mottagning

Gnosjö vårdcentral ▾

Besöksadress

Gnosjö vårdcentral Järnvägsgatan 49,
Gnosjö

[Förhandsgranska inbjudan](#)

Skicka inbjudan

Skriv i både för och efternamn på utföraren, eftersom denna text kommer på inbjudan.

Välj typ av "Inbjudan". VÅC ej fastande och fastande 100 kr är för 40,50,60 och 70 åringar. VÅC ej fastande och fastande 250 kr är för sekundärprevention. BHV är för Barnhälsovården.

Du kan förhandsgranska inbjudan.

Tryck på "Skicka inbjudan". Då skickas inbjudan både till 1177 och till tryckeriet, som

Välkommen till ditt hälsosamtal

Nu är det dags för ditt hälsosamtal. Du är välkommen till:

Lisbeth Johansson

Tid: måndag den 21 december 2020, kl. 16:27

Plats: Gnosjö vårdcentral Järnvägsgränd 49, Gnosjö

Avgift: Hälsosamtalet kostar 100 kronor. Du kan betala med kort eller via faktura.

Så här kan
inbjudningsbrevet
från tryckeriet se ut.

Innan du kommer till ditt hälsosamtal

Senast 2020-12-14 är det två viktiga saker du ska göra inför hälsosamtalet:

1. **Ta blodprov** på laboratoriet hos din vårdcentral. Du behöver boka tid för att ta prov. På de flesta provtagningsmottagningar och laboratorier kan du själv boka en tid på 1177.se via e-tjänsten "Logga in och boka tid för provtagnings". Du ska inte äta efter midnatt innan provtagningen, men får ta mediciner.
2. **Svara på frågor** om dina levnadsvanor via 1177 Vårdguidens e-tjänster. Du hittar frågorna under "Alla övriga tjänster" – "Hälsosamtal". Om du inte använder e-tjänsterna kan du fylla i frågorna på en invånardator på vårdcentralen i samband med att du tar blodprov.

Svara på inbjudan senast 2020-09-28

Svara genom att logga in i e-tjänsterna på 1177.se. Där hittar du inbjudan till ditt hälsosamtal under "Alla övriga tjänster" – "Hälsosamtal". Om du inte använder e-tjänsterna kan du svara på inbjudan genom att skicka in bifogad blankett i det portofria kuvertet.

Har du frågor eller önskar hjälp att svara på inbjudan är du välkommen att ringa din vårdcentral på telefonnummer:

+46102448015 måndag-fredag klockan 07:45-17:00

Därför är hälsosamtalet viktigt för dig

Din hälsa är viktig. Med hälsosamma vanor kan du själv påverka och minska risken för hjärtinfarkt, stroke, cancer och diabetes. Oavsett om du känner dig fullt frisk eller har en sjukdom kan hälsosamtalet vara till nytta. Med hjälp av blodprov och frågor får du svar på hur din hälsa ser ut. Och om du vill får du råd och stöd att förbättra den – så att du kan ligga steget före flera vanliga sjukdomar.

Läs mer om hälsosamtalet på 1177.se. Här finns också information om din vårdcentral och öppettider på laboratoriet, där du tar ditt prov.

CHECKLISTAN



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	
Mätningar utförda	firstName lastName 196901235648	2019-02-04 15:00	...	✓	✓	✓	
Besvarad	firstName lastName 195906065964	2019-02-15 15:00	...	✓			
Inbjuden	firstName lastName 197906048976	2019-02-28 11:30	...				Lisbeth Johansson
Inbjuden	firstName lastName 197906245689	2019-02-28 15:00	...				Lisbeth Johansson

I checklistan syns nu att patienten är inbjuden i status.

När inbjudan med tid skickats visas de blå pratbubblorna i checklistan

CHECKLISTAN



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

Om patienten tackat ja till inbjudan per post via Svarsbrevet klickar du på "Acceptera" i rutan.

Bokad tid



Besvarad

Prov
beställt

Prov
registrerat

Boka eller ändra tid
Skapa PIN-kod

Skicka inbjudan telefonuppringning
Skicka bekräftelse
Skicka inbjudan tid
Skicka påminnelse

Acceptera
Avböjt
Ej svar
Återbud
Uteblivit
Ta bort

Först

Föregående

1

2

Nästa

Sista

Acceptera Inbjudan

Namn

firstName lastName

Personnummer

197005082324

Telefonnummer

0709654321

Tid

2020-12-21 16:27

☒ Ja, jag vill delta

☐ Ja, jag vill delta men vill bli uppringd och få en annan tid

☐ Behöver tolk

Språk

Spara

Om patienten tackat ja till inbjudan per post via Svarebrevet . Fyll i Ja, jag vill delta och eventuellt tolkbehov. Spara.

CHECKLISTAN



Pågående

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

I checklistan syns nu att inbjudan är besvarad.

Sök

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formular besvarade	Samtal genomfört	Avslutat	Utförare	Kommentar
Besvarad	firstName lastName 195801022451	2018-12-10 14:00	...	✓							Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 197804306578	2018-11-06 11:30	...								Lisbeth Johansson	
Inbjuden	Testperson5 Jönköping 195508112561	2018-12-11 15:30	...								Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 195803186576	2019-01-10 13:30	...								Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 196806057856 196906134613		...								Lisbeth Johansson	2018-09-05 18:34:42

[Pågående](#)[Ej inbjudna](#)[Avslutade](#)

Om patienten inte svarar på inbjudan inom två veckor ska en påminnelse skickas.

För att skicka påminnelse klicka på "Skicka påminnelse" i listan



Besvarad **Prov beställt** **Prov registrerat** **Mätningar utförda** **Formulär besvarade** **Samtal genomfört** **Avslutat** **Utförare** **Kommentar**

- ...
- Boka eller ändra tid
- Skapa PIN-kod
- ...
- Skicka inbjudan telefonuppringning
- Skicka bekräftelse
- Skicka inbjudan tid
- Skicka påminnelse
- Acceptera
- Avböjt
- ...
- Ej svar
- Återbud
- Uteblivit
- Ta bort

Lisbeth
Johansson

Lisbeth
Johansson

Lisbeth
Johansson

Lisbeth
Johansson

Lisbeth
Johansson

[lastName](#)

196901235648

Skicka påminnelse med bokad tid

Tid	2020-12-21 16:27
Svar senast	2020-09-28
Utförare	Lisbeth Johansson
Mall	Påminnelse VåC (ej fastande) (avgift 100 kr) Påminnelse VåC (fastande) (avgift 100 kr) Påminnelse VåC (ej fastande) (avgift 250 kr) Påminnelse VåC (fastande) (avgift 250 kr) Påminnelse BHV
Mottagning	
Besöksadress	Gnosjö vårdcentral Järnvägsgatan 49, Gnosjö

[Förhandsgranska påminnelse](#) [Skicka påminnelse](#)

Välj typ av påminnelse
VÅC ej fastande och
fastande 100 kr är för
40,50,60 och 70 åringar.
VÅC ej fastande och
fastande 250 kr är för
sekundärprevention.
BHV är för
Barnhälsovården.

Du kan
förhandsgranska
påminnelsen.

Klicka på "Skicka
påminnelse"

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	Avslutat	Utförare	Kommentar
Samtal genomfört	firstName lastName 196901235648	2019-02-04 15:00	⋮ 	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Lisbeth Johansson	
Prov beställt	firstName lastName 195802136985	2019-01-31 15:00	💬 ⋮ 	✓	✓						Lisbeth Johansson	
Besvarad			⋮ 	✓							Lisbeth Johansson	
Besvarad			⋮ 	✓							Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 197906048976	2019-02-28 11:30	⋮ 								Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 197906245689	2019-02-28 15:00	⋮ 								Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 195802136985		⋮ 								Lisbeth Johansson	

När påminnelse
skickats visas en
klocka i
checklistan

[Pågående](#)[Ej inbjudna](#)[Avslutade](#)

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	are	Kommentar
Inbjuden	firstName lastName 197906048976	2019-02-28 11:30	...					
Inbjuden	firstName lastName 197906245689	2019-02-28 15:00	...				Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 195906065964		...				Lisbeth Johansoon	
Inbjuden	firstName lastName 197906162456		...				Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 196901235648		...				Lisbeth Johansson	

Om patienten ej svarat
på påminnelsen tryck
på "Ej svar" i listan

- Boka eller ändra tid
- Skapa PIN-kod
- Skicka inbjudan telefonuppringning
- Skicka bekräftelse
- Skicka inbjudan tid
- Skicka påminnelse
- Acceptera
- Avböjt
- Ej svar
- Återbud
- Uteblivit
- Ta bort



Pågående

Avslutade

Rektan

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Pr re
Provsvar registrerat	Om patienten svarar ja digitalt, men vill byta tid visas en rund röd ring med ett utropstecken i rutan. Om du för muspekaren över ikonen syns inlagt telefonnummer till patienten.	10-27 13:42	...	✓	✓	✓
Prov beställt		10-27 13:41	...	✓	✓	
Prov beställt		10-31 13:51	...	✓	✓	
Besvarad		10-27 11:32	...	✓		
Besvarad		10-31 13:45	...	✓		
Besvarad		11-17 14:30	...	✓		
Inbjuden			...			
Inbjuden	Testperson3 Jönköping 199404022387		...			

För att patienten ska komma ihåg när det är dags för hälsosamtal klicka på "Skicka bekräftelse" i menyn.

Boka eller ändra tid
Skapa PIN-kod
Skicka inbjudan telefonuppringning
Skicka bekräftelse
Skicka inbjudan tid
Skicka påminnelse
Acceptera
Avböjt
Ej svar
Återbud
Uteblivit
Ta bort

Skicka Bekräftelse på överenskommen tid

Tid

2020-12-21 16:27

Utförare

Lisbeth Johansson

Mall

Bekräftelse VåC (ej fastande) (avgift 100 kr)
Bekräftelse VåC (fastande) (avgift 100 kr)
Bekräftelse VåC (ej fastande) (avgift 250 kr)
Bekräftelse VåC (fastande) (avgift 250 kr)
Bekräftelse BHV

Mottagning

Besöksadress

Gnosjö vårdcentral Järnvägsgatan 49,
Gnosjö

[Förhandsgranska bekräftelse](#)

Skicka bekräftelse

Välj typ av bekräftelse. Den du valde senast kommer upp nästa gång.

VÅC ej fastande och fastande 100 kr är för 40,50,60 och 70 åringar.

VÅC ej fastande och fastande 250 kr är för sekundärprevention. BHV är för Barnhälsovården.

Du kan förhandsgranska bekräftelsen.

Klicka på "Skicka bekräftelse": Då går bekräftelsen både till 1177 och till tryckeriet som skickar ut bekräftelsen.

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt
Samtal genomfört	firstName lastName 196901235648	2019-02-04 15:00	... 		
Besvarad	firstName lastName 196902154565	2019-01-31 15:30	 ... 		
Besvarad	firstName lastName 197906162456	2019-02-20 15:30	... 		
Besvarad	firstName lastName 195906065964	2019-02-15 15:00	... 		
Inbjuden	firstName lastName 197906048976	2019-02-28 11:30	... 		
Inbjuden	firstName lastName 197906245689	2019-02-28 15:00	... 		

När du skickat
Bekräftelsen visas först
en grön rand med texten
"Bekräftelse skickad" en
kort stund ovanför
checklistan.
I checklistan visas ett
grönt "handslag" som
visar att bekräftelse
skickats.

CHECKLISTAN



**Om patienten
avböjt att delta
digitalt, så
visas en gul
ring med ett
utropstecken i
checklistan....**

tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	För be:
1-22 11:14	...	✓			
1-27 11:57	... 	✓			
...	...				
...	...				
...	...				
...	...				



[Pågående](#)

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda
Samtal genomfört	firstName lastName	2019-02-28 12:00	...				
F...		2019-03-29 12:00	..				
M...		2019-02-28 07:30	..				
Provsvar registrerat	firstName lastName 196901124568	2019-03-21 12:00	..				
Prov beställt	firstName lastName 197902045678	2019-03-29 12:00	..				

...då trycker du på avböjt i listan och patienten hamnar då under fliken avslutade.

- Boka eller ändra tid
- Skapa PIN-kod
- Skicka inbjudan telefonuppringning
- Skicka bekräftelse
- Skicka inbjudan tid
- Skicka påminnelse
- Acceptera
- Avböjt
- Ej svar
- Återbud
- Uteblivit
- Ta bort



Om patienten gjort en egen bokning via webbtidboken (Patienten kan göra detta utan att ha fått någon inbjudan) klickar du på "Acceptera" i rutan. Du kan även använda den här funktionen för att boka in patienten direkt om patienten t.ex. är på mottagningen utan att skicka inbjudan.

Avslutade

Bokad tid



Besvarad

Prov beställt

Prov registrerat

Mätningar utförda

019-02-
8 12:00



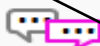
Boka eller ändra tid
Skapa PIN-kod

019-03-
9 12:00



Skicka inbjudan telefonuppringning
Skicka bekräftelse
Skicka inbjudan tid
Skicka påminnelse

019-02-
8 07:30



Acceptera
Avböjt
Ej svar
Återbud
Uteblivit
Ta bort

019-03-
1 12:00



019-03-
9 12:00



Acceptera Inbjudan

Namn

Personnummer

Telefonnummer

Tid

☒ Ja, jag vill delta

☐ Ja, jag vill delta men vill bli uppringd och få en annan

☐ Behöver tolk

Språk

December 2020

Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Tid

Stäng

Spara

Fyll i patientens
telefonnummer

Fyll i att patienten önskar
delta

Fyll i datum och klockslag
(klicka i rutan för att få upp
almanackan).

Fyll i ev. tolkbehov och
språk.

Klicka på "Spara"

OBS! Patienten/ni måste
ha accepterat innan de ser
formulären.

[Pågående](#)[Ej inbjudna](#)[Avslutade](#)

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Må utf	Utförare	Kommentar
Inbjuden	firstName lastName 197906048976	2019-02-28 11:30	...					Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 197906245689	2019-02-28 15:00	...					Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 195906065964		...					Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 197906162456		...					Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 196901235648		...					Lisbeth Johansson	

- Boka eller ändra tid
- Skapa PIN-kod
- Skicka inbjudan telefonuppringning
- Skicka bekräftelse
- Skicka inbjudan tid
- Skicka påminnelse
- Acceptera
- Avböjt
- Ej svar
- Återbud
- Uteblivit
- Ta bort

För att patienten ska komma ihåg när det är dags för hälsosamtal och för att patienten ska få information om vad som behöver göras före Hälsosamtalet behövs information. klicka på "Skicka bekräftelse" i menyn.

Skicka Bekräftelse på överenskommen tid

Tid

2020-12-21 16:27

Utförare

Lisbeth Johansson

Mall

Bekräftelse VåC (ej fastande) (avgift 100 kr)
Bekräftelse VåC (fastande) (avgift 100 kr)
Bekräftelse VåC (ej fastande) (avgift 250 kr)
Bekräftelse VåC (fastande) (avgift 250 kr)
Bekräftelse BHV

Mottagning

Besöksadress

Gnosjö vårdcentral Järnvägsgatan 49,
Gnosjö

[Förhandsgranska bekräftelse](#)

Skicka bekräftelse

✕ Välj typ av bekräftelse. Den du valde senast kommer upp nästa gång.

VÅC ej fastande och fastande 100 kr är för 40,50,60 och 70 åringar.

VÅC ej fastande och fastande 250 kr är för sekundärprevention. BHV är för Barnhälsovården.

Du kan förhandsgranska bekräftelsen.

Klicka på "Skicka bekräftelse": Då går bekräftelsen både till 1177 och till tryckeriet som skickar ut bekräftelsen.

Välkommen till ditt hälsosamtal

Nu är det dags för ditt hälsosamtal. Du är välkommen till:

Lisbeth Johansson

Tid: onsdag den 9 december 2020, kl. 15:40

Plats: Gnosjö vårdcentral Järnvägsgatan 49, Gnosjö

Avgift: Hälsosamtalet kostar 100 kronor. Du kan betala med kort eller via faktura.

Innan du kommer till ditt hälsosamtal

Senast 2020-12-02 är det två viktiga saker du ska göra inför hälsosamtalet:

1. **Ta blodprov** på laboriet hos din vårdcentral. Du behöver boka tid för att ta prov. På de flesta provtagningsmottagningar och laboratorier kan du själv boka en tid på 1177.se via e-tjänsten "Logga in och boka tid för provtagning". Du ska inte äta efter midnatt innan provtagningen, men får ta mediciner.
2. **Svara på frågor** om dina levnadsvanor via 1177 Vårdguidens e-tjänster. Du hittar frågorna under "Alla övriga tjänster" – "Hälsosamtal". Om du inte använder e-tjänsterna kan du fylla i frågorna på en invånardator på vårdcentralen i samband med att du tar blodprov.

Ändra eller avboka tiden

Du kan ändra eller avboka din tid genom att logga in i e-tjänsterna på 1177.se. Har du frågor eller önskar hjälp att ändra eller avboka tiden är du välkommen att ringa din vårdcentral på telefonnummer:

+46102448015 måndag-fredag klockan 07:45-17:00

Därför är hälsosamtalet viktigt för dig

Din hälsa är viktig. Med hälsosamma vanor kan du själv påverka och minska risken för hjärtinfarkt, stroke, cancer och diabetes. Oavsett om du känner dig fullt frisk eller har en sjukdom kan hälsosamtalet vara till nytta. Med hjälp av blodprov och frågor får du svar på hur din hälsa ser ut. Och om du vill får du råd och stöd att förbättra den – så att du kan ligga steget före flera vanliga sjukdomar.

Läs mer om hälsosamtalet på 1177.se. Här finns också information om din vårdcentral och öppettider på laboriet, där du tar ditt prov.

Så här kan
Bekräftelsen se
ut i det brev,
som skickas till
patienten från
tryckeriet på
Ryhov. Där står
det att
patienten ska ta
sina prover och
besvara
frågorna via
1177 senast en
vecka innan
hälsosamtalet.

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt
Samtal genomfört	firstName lastName 196901235648	2019-02-04 15:00	... 		
Besvarad	firstName lastName 196902154565	2019-01-31 15:30	 ... 		
Besvarad	firstName lastName 197906162456	2019-02-20 15:30	... 		
Besvarad	firstName lastName 195906065964	2019-02-15 15:00	... 		
Inbjuden	firstName lastName 197906048976	2019-02-28 11:30	... 		
Inbjuden	firstName lastName 197906245689	2019-02-28 15:00	... 		

När du skickat
Bekräftelsen visas först
en grön rand med texten
"Bekräftelse skickad" en
kort stund ovanför
checklistan.
I checklistan visas ett
grönt "handslag" som
visar att bekräftelse
skickats.

Utförare	Kommentar
Lisbeth Johansson	
Lisbeth Johansson	
Lisbeth Johansson	
Lisbeth Johansson	
Lisbeth Johansson	

Uppföljning

CHECKLISTAN



[Pågående](#)

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

Klicka på plus för
att lägga till en
patient i listan

Status	Namn	Bokad tid		ningar rda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	Avslutat	Utförare	Kommen
Samtal genomfört	firstName lastName 197809238976	2018-09-20 10:06	...	✓	✓	✓	✓	Lisbeth Johansson	
Samtal genomfört	firstName lastName 197805147654	2018-11-09 12:30	...	✓	✓	✓	✓	Lisbeth Johansson	
Prov beställt	firstName lastName 197803098976	2018-12-04 14:00	...	✓	✓			Lisbeth Johansson	

Hälsosamtal

Skapa hälsosamtal

Personnummer 197809234567
Ej hittat

Grupp

År

- Primärprevention 40-åringar
- Primärprevention 50-åringar
- Primärprevention 60-åringar
- Primärprevention 70-åringar
- Primärprevention andra åldersgrupper (ej , 40-, 50- och 60-åringar)
- Primärprevention föräldrar på BVC ("1-åringar")
- Primärprevention landstingspersonal
- Primärprevention andra personalgrupper (lärare, butikspersonal, m fl)
- Primärprevention andra patientgrupper (långtidssjukskrivna, psykiskt sjuka, smärtpatienter etc)
- Primärprevention övriga, t ex allmänkontroll
- Sekundärprevention, ospecificerat
- Sekundärprevention ischemisk hjärtsjukdom (genomgången hjärtinfarkt, by-pass-op, ballongvidgad, angina pectoris)
- Sekundärprevention stroke
- Sekundärprevention claudicatio intermittens
- Sekundärprevention diabetes
- Sekundärprevention hypertoni
- Sekundärprevention astma/KOL
- Sekundärprevention lipider
- Sekundärprevention övervikt
- Uppföljning

Johansson

Skriv in personnummer.

Tryck på gruppen
"Uppföljning" i rullgardinen.

Tryck på "Lägg till"



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

När patienten svarar ja. Trycker du på "Acceptera" i rutan.

		Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda
		2019-02-28 12:00	...		✓	✓	✓
Formulär besvarade	firstName lastName 197907176545	2019-03-29 12:00	..	Skicka inbjudan telefonuppringning Skicka bekräftelse Skicka inbjudan tid Skicka påminnelse		✓	✓
Mätningar utförda	firstName lastName 195902053654	2019-02-28 07:30	 ..	Acceptera Avböjt Ej svar Återbud Uteblivit Ta bort			✓
Provsvar registrerat	firstName lastName 196901124568	2019-03-21 12:00	..				
Prov beställt	firstName lastName 197902045678	2019-03-29 12:00	..				

Acceptera Inbjudan

Namn

Personnummer

Telefonnummer

Tid

☒ Ja, jag vill delta

☐ Ja, jag vill delta men vill bli uppringd och få en annan

☐ Behöver tolk

Språk

December 2020

Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Tid

Stäng

Spara

Fyll i patientens
telefonnummer

Fyll i att patienten önskar
delta

Fyll i datum och klockslag
(klicka i rutan för att få upp
almanackan).

Fyll i ev. tolkbehov och
språk.

Klicka på "Spara"

OBS! Patienten/ni måste
ha accepterat innan de ser
formulären.



Pågående

[Ej inbjudna](#)

[Avslutade](#)

Klicka på patientens
namn i checklistan.

Sök

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	utordna	besvarade	genomfört	Avslutat	Utförare	Kommentar
Besvarad	firstName lastName 196901235648	2019-02-04 15:00	⋮ 🕒	✓							Lisbeth Johansson	
Besvarad	firstName lastName 195906065964	2019-02-15 15:00	⋮ 📅	✓							Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 197906048976	2019-02-28 11:30	⋮ 💬								Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 197906245689	2019-02-28 15:00	⋮ 🔔								Lisbeth Johansson	

Checklista



Patientöversikt

197809234567

firstName lastName



Formulär

Klicka på "Lägg till formulär" och lägg till de formulär som besöket gäller

Lägg till formulär

Resultat



[Provsvär](#)



[Mäta/Väga](#)



[Hälsokurva](#)



[Matvanor](#)



[Fysisk aktivitet beräkna](#)



[Fysisk aktivitet resultat](#)



[Livssituation](#)

Lägg till formulär

Välj den typ av formulär som ska ingå i hälsosamtalet.

-----Välj formulär-----

- Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv
- Frågor inför hälsosamtalet
- RAND-36 Hälsa och livskvalitet
- 20 frågor om dina matvanor
- 20 frågor om din livssituation
- Frågor inför hälsosamtalet - BHV

Lägg till

Lägg till de formulär som är aktuella

[Checklista](#)



Patientöversikt

197809234567

firstName lastName



20



0709123456

Formulär

Obesvarad

[20 frågor om dina matvanor](#)

Resultat



[Provsvär](#)



[Mäta/Väga](#)



[Hälsokurva](#)



[Matvanor](#)



[Fysisk aktivitet beräkna](#)



[Fysisk aktivitet resultat](#)



[Livssituation](#)

Lägg till formulär



Patientöversikt

196901235648

firstName lastName



50



070658956

Formulär

Klar

[Frågor inför hälsosamtalet](#)

Klar

[20 frågor om dina matvanor](#)

Klar

[Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)

Klar

[RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

När forskningsprojekt pågår och patienten tackat ja till att delta i projektet sätts kryss i rutan för respektive projekt.

Forskningsprojekt

☒ Research 1



[Hälsokurva](#)



[Matvanor](#)



[Fysisk aktivitet beräkna](#)



[Fysisk aktivitet resultat](#)



[Livssituation](#)

Invånarprofil
Varje
vårdcentral/Familjecentral
har möjlighet att få ut en
invånarprofil från sin
enhet. Tryck på
invånarprofil



Pågående

Ej inbjudna

Avslutade

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mät utfö
Mätningar utförda	firstName lastName 197908134256	2019-07-01 09:30	... 	✓	✓	✓	✓

INVÅNARPROFIL FÖR VÅRDENHET

[Tillbaka till Arbeta med Statistik, Forskningsprojekt och Invånarprofil](#)

Vårdenheten

Habo vårdcentral

Tidsperiod

Från

Till

Kön

Man

Kvinna

Grupp

Primärprevention 40-åringar
Primärprevention 50-åringar
Primärprevention 60-åringar
Primärprevention 70-åringar
Primärprevention föräldrar på BVC ("1-åringar")

Födelseår

19XX, 19XX, 19XX

Hämta

Tryck på hämta
för att se
profilen

Här finns möjlighet
att välja tidsperiod
från ett datum till
ett datum-

Här kan man välja
vilket kön man vill
studera
Eller vilken
åldersgrupp/
preventionsgrupp

Om man vill se hur det ser ut för dem
som skulle inbjudas 2018 kan man här
fylla i 1978 1968 1958 1948 så får man ut
alla i åldersgruppen även om de gjorts
efter nyår

Invånarprofil för

Grupp/Ålder: 40, 50, 60, 70 Kön: Kvinnor/Män Tidsperiod: _____
 Inbjudna: 207 Ej inbjudna: 236 Genomförda: 111
 Födelseår: 1948,1958,1968,1978 Antal respektive andel (inom parentes)

Exempel på
 invånarprofil

	1	2	3	4
Fysisk aktivitet kcal/vecka	> 2000 24 (23,3 %)	1000-2000 47 (45,6 %)	500-999 20 (19,4 %)	< 500 12 (11,7 %)
Mat kostpoäng	3-5 42 (38,5 %)	6-8 52 (47,7 %)	9-11 15 (13,8 %)	> 12 0 (0 %)
Alkohol glas/vecka	$\delta \leq 6/7/4$ 101 (91,8 %)	$\delta 7-13/5-8$ 2 (1,8 %)	$\delta 14-13/9-12$ 6 (5,5 %)	$\delta > 18/5-12$ 1 (0,9 %)
Tobak cig/dag (snusning)	0 max 92 (83,6 %)	1 max 13 (11,8 %)	1-9 3 (2,7 %)	> 9 2 (1,8 %)
Livssituation poäng	< 2 106 (96,4 %)	2-3 3 (2,7 %)	4-5 1 (0,9 %)	> 5 0 (0 %)
Psykisk ohälsa poäng	< 3 51 (46,8 %)	3-4 44 (40,4 %)	5-7 14 (12,8 %)	> 7 0 (0 %)
Arftlighet diabetes antal släktingar	0 69 (64,5 %)	1 31 (29 %)	≥ 2 7 (6,5 %)	> 2 0 (0 %)
Arftlighet hjärtkärl-sjd ålder	Var-Hj Morr-Hj 84 (76,4 %)	Var-Hj Morr-Hj 73 (70,9 %)	35-69/50-74 20 (19,4 %)	45-54/50-59 8 (7,8 %)
BMI kg/m ²	$\delta < 23/27 < 29$ 69 (62,7 %)	27-36/25-36,9 40 (36,4 %)	$\geq 37/37-39$ 1 (0,9 %)	> 39 0 (0 %)
Midjastusskvot	$\delta < 0,90/0,9 < 0,78$ 20 (18,2 %)	0,90-0,94/0,78-0,82 32 (29,1 %)	0,95-0,99/0,83-0,87 29 (26,4 %)	$\geq 1,00/0,88$ 29 (26,4 %)
Blodtryck mm Hg	< 140/90 79 (71,8 %)	140-169/90-104 29 (26,4 %)	170-199/105-114 2 (1,8 %)	$\geq 200/115$ 0 (0 %)
Kolesterol mmol/liter	$\delta < 5,0/5,0 < 5,00$ 58 (52,7 %)	5,00-6,46/5,00-7,09 47 (42,7 %)	6,50-9,00/7,10-9,00 5 (4,5 %)	> 9,00/9,00 0 (0 %)

Utbildningsmiljö

- Adress:
- <https://vphalsosamtalutb.rjl.se/>
-
- Användarnamn:
- utbildning
-
- Lösenord:
- marmelaD#Kula987

Inloggning för vårdpersonal

August Bergqvist	Cecilia Davidsson	Eva Fransson	Vilma Sandberg
Erika Söderström	Lena Gunnarsson	Krister Lennartsson	Kurt Holgersson
Tommy Hedström	Patrick Hedlund	Jonas Akerman	Fredrik Tornquist
Linda Liljeström	Beatrice Hallström	Angelina Friberg	Else Sjöberg
Nellie Ekström	Anita Svärd	Björn Almqvist	Marcus Schauman