

Gabapentin (Gabapentin, Neurontin)

Vad är gabapentin?

Gabapentin är ett läkemedel som används mot smärta som helt eller delvis orsakats av en irritation eller skada i nervsystemet (neuropatisk smärta). Det verkar genom att minska frisättningen av ämnen som normalt förstärker nervimpulser upp till hjärnan. På så sätt minskar både antalet nervimpulser och dess styrka och därmed även smärtupplevelsen.

Gabapentin används även för behandling av epilepsi.

Hur tar man medicinen?

Gabapentin kapslar/ tabletter kan tas med eller utan mat. Den ska sväljas hel med vatten. Medicindosen trappas upp och anpassas individuellt. Vanligen börjar behandlingen med en kapsel på kvällen. Nästföljande dag tas en kapsel morgon och kväll. Från och med den tredje dagen tas en kapsel morgon, lunch och kväll. Efter ca 5-7 dagar brukar vi kontakta dig för att utvärdera effekten. Den effektiva dosen varierar mellan olika individer och ofta behöver man öka dosen, ibland till det dubbla eller mer. Behandlingen pågår vanligtvis 6 månader, ibland längre. Följ de anvisningar om dosering som du fått av din läkare. Då får du bästa möjliga resultat av behandlingen. Gör det till en vana att ta medicinen vid samma tillfälle varje dag. Välj doserings-tillfällen som passar ihop med dina dagliga rutiner, då kommer du lättare ihåg att ta medicinen. Om du glömt att ta din medicin bör du ta den så fort som möjligt. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa kapsel/tablett ska du inte ta någon extra. Du bör inte sluta ta gabapentin utan att ha diskuterat detta med din läkare eller

mottagningssköterska. Om din behandling ska avslutas bör det ske gradvis, oftast med dossänkning vart tredje dygn.

Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Tala därför om för din läkare vilka andra mediciner du använder, även receptfria mediciner och naturläkemedel.

Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar. För att minska risken för biverkningar såsom muskelryckningar, yrsel och trötthet trappas medicineringen upp. Gabapentin kan orsaka yrsel, sömnhet och nedsatt koncentrationsförmåga. Du kan få sämre reaktionsförmåga, framförallt när läkemedlet kombineras med morfinpreparat. Du bör inte köra bil, sköta avancerade maskiner eller delta i andra aktiviteter som kan vara riskfyllda innan du vet hur denna medicinering påverkar din förmåga att utföra dessa aktiviteter. Var försiktig med alkohol då den kan förstärka läkemedlets biverkningar. Under behandlingen bör du vara noggrann med din munhygien. Muntorrhet är en vanlig biverkan och ökar risken för hål i tänderna. För att minska denna risk kan du använda fluortillskott eller receptfria salivstimulerande medel. Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare eller sjuksköterska.

Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på fass.se eller 1177.se. Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.