







Kosttillägg på avdelning Jönköping

Allmän information

- Alla näringsdrycker är glutenfria och är säkra livsmedel för patienter med celiaki.
- Öppnad näringsdryck håller i 24 timmar i kylskåp.
- Öppnade näringsdrycker kan förvaras i rumstemperatur.
- Näringsdrycker smakar generellt godast om de serveras kylda.
- Många näringsdrycker kan frysas eller värmas upp till 60°C

Rådfråga dietist om alternativ till patienter med sväljsvårigheter, allergi, grav njursvikt, dialys eller andra speciella behov





Näringsdrycker		Innehåll per flaska	Smaker
Nutridrink Compact Protein 2.4 Komplett (mjölkig) Lågt laktosinnehåll IDDSI 2 Kan förtjockas med citronjuice-koncentrat		125 ml 300 kcal 18 g protein 12 g fett 31 g kolhydrater 17 g sockerarter 0 g kostfiber	– Röda bär – Persika-mango – Mocca – Neutral – Jordgubb – Banan – Vanilj – Svalkande bär/kokos/gurka-lime – Värmande tropisk
Nutridrink Compact 2.4 Komplett(mjölkig) Lågt laktosinnehåll IDDSI 2 kylskåpskall		125 ml 300 kcal 12 g protein 12 g fett 37 g kolhydrater 19 g sockerarter 0 g kostfiber	– Jordgubb – Skogsbär – Choklad – Mocca – Vanilj – Neutral
Fresubin 3,2 kcal Komplett (mjölkig) Lågt laktosinnehåll IDDSI 3		125 ml 400 kcal 20 g protein 20 g fett 35 g kolhydrater 14 g sockerarter 0,5 g kostfiber	– Hasselnöt – Mango – Vanilj/kola – Cappuccino
Fresubin Protein Energy Drink Komplett (mjölkig) Lågt laktosinnehåll IDDSI 1 Lämplig vid diabetes		200 ml 300 kcal 20 g protein 13 g fett 25 g kolhydrater 15 g sockerarter 0 g kostfiber	– Smultron – Tropisk frukt – Cappuccino – Vanilj – Choklad
Resource 2.0 + fiber Komplett (mjölkig) Lågt laktosinnehåll IDDSI 2 kylskåpskall IDDSI 2 choklad(kylskåpskall och rumstemp.)		200 ml 400 kcal 18 g protein 17 g fett 40 g kolhydrater 13 g sockerarter 5 g kostfiber	– Jordgubb – Choklad – Skogsbär – Aprikos – Vanilj – Neutral – Kaffe

<p>Diasip Komplett (mjölkig) Ej laktosreducerad IDDSI 0 IDDSI 1 choklad kylskåpskall Lämplig vid diabetes</p>		<p>200 ml 208 kcal 10 g protein 7,5 g fett 23 g kolhydrater 17 g sockerarter 5 g kostfiber</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jordgubb - Choklad - Kaffe - Vanilj
<p>Resource Addera Plus Icke komplett Klar (ej mjölkig) Innehåller mjölkprotein Lågt laktosinnehåll IDDSI 0</p>		<p>200 ml 300 kcal 8 g protein 0 g fett 67 g kolhydrater 20 g sockerarter 0 g kostfiber</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Äpple - Ananas/Apelsin - Druva-Äpple - Apelsin - Päron-Körsbär - Hallon-Svartvinbär


Ytterligare sortiment av kosttillägg

Näringsdrycker		Innehåll per flaska	Smaker
<p>Cubitan För kostbehandling av trycksår. Extra berikad med arginin, vitamin C, zink och antioxidanter(mjölkig) Ej laktosreducerad IDDSI 1 kylskåpskall jordgubb IDDSI 2 kylskåpskall choklad, vanilj</p>		<p>200 ml 250 kcal 18 g protein 7 g fett 30 g kolhydrater 15 g sockerarter 3,5 g laktos 0 g kostfiber</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jordgubb - Choklad - Vanilj
<p>Resource Protein Komplett (mjölkig) Lågt fettinnehåll Lågt laktosinnehåll IDDSI 2 kylskåpskall IDDSI 2 choklad(kylskåpskall och rumstemp.) Lämplig vid illamående</p>		<p>200 ml 250 kcal 19 g protein 7 g fett 28 g kolhydrater 16 g sockerarter 0 g kostfiber</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Skogsbär - Choklad - Jordgubb - Aprikos - Vanilj - Kaffe
<p>Fresubin Yocrème Komplett kosttillägg av yoghurttyp. Ej laktosreducerad IDDSI 4</p>		<p>125 g 190 kcal 10 g protein 6 g fett 25 g kolhydrater 20 g sockerarter 0,5 g kostfiber</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Digestivekex - Hallon - Citron - Aprikos-persika
<p>Nutlis Fruit Stage 3 Komplett kosttillägg i puddingkonsistens. Lågt laktosinnehåll IDDSI 4</p>		<p>150 g 200 kcal 10 g protein 6 g fett 25 g kolhydrater 17 g sockerarter 4 g kostfiber</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Äpple - Jordgubb

Berikningspulver och energimoduler





<p>Fresubin Protein Powder Proteinpulver Vasslebaserad (lättlöst i mjölkprodukter) Lågt laktosinnehåll</p>		<p>Per 100 g 360 kcal 87 g protein 1 g fett 1 g kolhydrater 0 g sockerarter 0 g fibrer</p>	<p>Burk på 300 g Berika med 1-2 skopor/tillfälle 1 skopa = 4,5 g protein Portionspåsar á 10 g protein 40 x 11,50 g</p>
<p>Fantomalt Berikningspulver Kolhydrat i pulverform Gluten-, laktos- och mjölkproteinfri Påverkar inte smaken Tål att värmas</p>		<p>Per 100 g 385 kcal 0 g protein 0 g fett 96 g kolhydrater 6 g sockerarter 0 g kostfiber</p>	<p>Burk på 400 g Berika med 1-2 skopor/tillfälle 1 skopa ca 5 g = 20 kcal 1 dl ca 50 g = 190 kcal Strö önskad mängd Fantomalt i lite kallt vatten och blanda tills konsistensen blir slät. Blanda sedan i mat eller dryck.</p>
<p>Nutrison Powder Komplett berikningsmedel. Kan även användas som komplett sonndnärning. Kaseinbaserad Glutenfri Lågt laktosinnehåll</p>		<p>Per 100 g 460 kcal 18 g protein 18 g fett 56 g kolhydrat 9 g sockerarter 0 g fibrer</p>	<p>Burk på 860 g Tillsätt rekommenderad mängd till maten och rör om tills pulvret är helt upplöst. 0,5-1 dl pulver (20-40 g) kan tillsättas per portion utan att ge konsistens- eller smakförändringar. 1 dl ger 185 kcal, 7 g protein och 20 g kolhydrater.</p>
<p>Calogen/Calogen extra shots <i>Icke komplett näringsdryck</i> Fettemulsion baserad på 50% fett och 50% vatten Proteinfri Nästan kolhydratsfri Lågt laktosinnehåll IDDSI 2 Calogen extra shots IDDSI 1 Calogen jordgubb kylskåpskall IDDSI 0 Calogen neutral</p>		<p>200 ml/40 ml 930 kcal/160 kcal 0 g protein 100/15 g fett 8/2 g kolhydrater 8/1,5 g sockerarter 0 g kostfiber</p>	<p>– Jordgubb – Neutral OBS! Serveras som shot 40 ml. Ej hela flaskan.</p>

Förtjockningsmedel vid dysfagi

<p>Nutlis Clear Lättlösligt förtjockningsmedel. Kan tillsättas både mat och dryck, utan att förändra smak, lukt eller färg. Amylasresistent</p>		<p>Per 100 g 290 kcal 1 g protein 0 g fett 58 g kolhydrat 4 g sockerarter 28 g fibrer 3 g salt</p>	<p>Tillsätt önskad mängd pulver i glas eller skål. Öka långsamt mängden vätska under ständig omrörning. Blanda tills pulvret är helt upplöst. Använd samma mängd pulver för kalla och varma drycker. Använd förtjockad dryck eller mat inom 2 timmar. Konsistens Antal skopor per 200ml IDDSI 1 1 skopa IDDSI 2 2 skopor IDDSI 3 3 skopor IDDSI 4 7 skopor</p>
---	---	---	---



Näringsdrycker vid allergi


Näringsdrycker		Innehåll per flaska	Smaker
----------------	--	---------------------	--------

Nutridrink Plantbased Komplet Vegansk Innehåller sojaprotein IDDSI 1		200 ml 300 kcal 12 g protein 12 g fett 37 g kolhydrater 19 g sockerarter 0 g kostfiber	<ul style="list-style-type: none"> - Mango-passionsfrukt - Mocca/Cappuccino
ProvideXtra Drink Icke komplett Klar (ej mjölkig) Mjölks- och sojafri IDDSI 0		200 ml 300 kcal 8 g protein 0 g fett 67 g kolhydrater 18 g sockerarter 0 g kostfiber	<ul style="list-style-type: none"> - Äpple - Svarta vinbär - Apelsin/ananas
Elemental 028 Extra LQ Komplet Allergifri elementar-produkt Gluten-, laktos-, soja- och mjölkproteinfri Finns även i pulverform IDDSI 0		250 ml 215 kcal 15 g protein 14 g fett 27 g kolhydrater 12 g sockerarter 0 g kostfiber	<ul style="list-style-type: none"> - Apelsin/ananas - Sommarfrukt - Grapefrukt
Elemental 028 Extra Pulver Komplet Allergifri elementar-produkt Gluten-, laktos-, soja- och mjölkproteinfri		100 g (dospåse) 440 kcal 13 g protein 18 g fett 60 g kolhydrater 5-23 g sockerarter* 0 g kostfiber	<ul style="list-style-type: none"> - Apelsin - Neutral <p>* Apelsin innehåller 23% sockerarter. Neutral 5%. Neutral kan användas som sondmat eller smaksättas med valfri smaktillsats.</p>



Näringsdrycker vid njursvikt

Före dialys (predialys)

Näringsdrycker		Innehåll per flaska	Smaker
Fresubin Renal Komplet (mjölkig) Lågt proteininnehåll Lågt laktosinnehåll IDDSI 1 kylskåpskall		200 ml 400 kcal 6 g protein 18 g fett 53 g kolhydrater 16 g sockerarter 2,5 g kostfiber 110 mg fosfor 200 mg kalium	<ul style="list-style-type: none"> - Vanilj
Renilon 4.0 Lågt proteininnehåll Komplet (mjölkig) Lågt laktosinnehåll IDDSI 0		125 ml 250 kcal 5 g protein 13 g fett 29 g kolhydrater 6 g sockerarter 0 g kostfiber 4,5 mg fosfor 27 mg kalium	<ul style="list-style-type: none"> - Aprikos

<p>Resource Addera Plus Icke komplett Klar (ej mjölkig) Innehåller mjölkprotein Lågt laktosinnehåll IDDSI 0</p>		<p>200 ml 300 kcal 8 g protein 0 g fett 67 g kolhydrater 20 g sockerarter 0 g kostfiber 40 mg fosfor 120 mg kalium</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Äpple - Ananas/Apelsin - Druva-Äpple - Apelsin - Päron-Körsbär - Hallon-Svartvinbär
---	---	---	--

Vid dialys

<p>Renilon 7.5 Komplett (mjölkig) Måttligt proteininnehåll Lågt laktosinnehåll IDDSI 1 kylskåpskall</p>		<p>125 ml 250 kcal 9 g protein 13 g fett 25 g kolhydrater 6 g sockerarter 0 g kostfiber 7,5 mg fosfor 30 mg kalium</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aprikos - Karamell
<p>Fresubin Protein Energy Drink Komplett (mjölkig) Lågt laktosinnehåll IDDSI 1 Lämplig vid diabetes</p>		<p>200 ml 300 kcal 20 g protein 13 g fett 25 g kolhydrater 15 g sockerarter 0 g kostfiber 240 mg fosfor 260 mg kalium</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Smultron - Tropisk frukt - Cappuccino - Vanilj - Choklad

Rådfråga dietist om alternativ till patienter med sväljsvårigheter, allergi, grav njursvikt, dialys eller andra speciella behov.

Om IDDSI och kosttillägg

I de fall där IDDSI är angivet ”kylskåpskall” exv. IDDSI 2 kylskåpskall, innebär detta att kosttillägget är tunnare rumstempererad, i detta exempel IDDSI 1.

I de fall där IDDSI är angivet utan definition avseende temperatur, innebär det att både kylskåpskall och rumstempererad är likvärdiga i konsistensen.

