

Instruktion och vägledning workshop - vårdcentral

Aktiviteten är en workshop där ett antal påståenden presenteras. Påståendet följs av svarsalternativen Ja/Nej eller beror på. Aktiviteten leds lämpligen av enhetens hygienombud eller chef. Detta är en aktivitet där alla medarbetare bör vara delaktiga.

Gör så här:

- Dela ut varsitt workshop-blad till alla medarbetare som deltar.
- Alla medarbetare svarar var för sig.
- Medarbetarna delas därefter in i mindre grupper och presenterar för varandra vad de svarat.
- För diskussion i helgrupp kring varje påstående. Diskutera olika arbetssätt och vilka konsekvenser dessa har för patienter och medarbetare.
- Ledaren läser vägledningen till varje påstående som står nedan.

Vägledning till påståenden

1. Socialstyrelsens definition: ”Infektion som uppkommer hos person under slutenvård eller till följd av åtgärd i form av diagnostik, behandling eller omvårdnad inom övrig vård och omsorg, eller som personal som arbetar inom vård och omsorg ådrar sig till följd av sin yrkesutövning”.
Det kan till exempel handla om att patienten får en urinvägsinfektion efter ett KAD-byte, luftvägsinfektion från smittad patient i väntrum, sårinfektion efter borttagning av hudförändring eller infektion efter såromläggning. Orsaken till VRI kan vara att vi brister i hygienrutiner och därmed orsakar en smittspridning. Diskutera möjliga riskmoment på er vårdcentral.
2. De vanligaste riskfaktorerna för att utveckla en vårdrelaterad infektion är kirurgiska ingrepp och kvarliggande urinkateter. Andra riskfaktorer är; sår, hög ålder, infarter, immunnedsättning, antibiotika och immobilisering. Ju fler riskfaktorer en patient har, desto större risk har de att drabbas av VRI. Dålig städning och följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler ökar också risken.
3. Att få kännedom om VRI är en förutsättning för förbättring. Kanske var det en engångsföreteelse eller en infektion som inte gick att förebygga, eller var det kanske en av flera med en bristfällig rutin som orsak. Utan återkopplingen kan enheten inte utvärdera och eventuellt förbättra.
4. Ett sår är en riskfaktor för infektion. Det är viktigt att bevara renhetsgraden på förbandet. Att spara öppnade sterila förband medför en

risk för smittspridning då förbandet kan bli smutsigt och kontaminerat av omgivningen eller personalens händer. Förbandet är då inte längre sterilt och att placera det på ett sår kan orsaka en infektion. Detta gäller även om de öppnade produktförpackningarna förvaras i en låda.

5. Handskar ska endast användas vid risk för kontakt med kroppsvätskor, oavsett om patienten har en smitta eller inte. Du blir inte smittad av att få bakterier eller virus på huden. Om du däremot har handskar på dig under hela besöket kan du inte sprita händerna och bryta smittvägen, utan du sprider runt bakterier via dina handskbeklädda händer.
6. Aseptisk hantering innebär att arbeta utifrån den renhetsgrad momentet kräver, dvs. steril eller ren metod. Produkterna och materialet bibehåller då sin renhetsgrad genom hela proceduren. Hantera engångs- och flergångsmaterial med desinfekterade händer. Använd sterila handskar vid kirurgiska ingrepp.
7. För att inte flytta bakterier från t.ex. utsidan av det använda förbandet till såret är det viktigt att sprita händerna mellan momenten. Det är oftast patientens egna bakterier som hamnar på fel ställe (ofta på grund av våra händer) som orsakar infektioner.
8. För att bevara produkter och material rena eller sterila är det viktigt att de hanteras med rena händer under hela vägen fram till patienten.