

Alendronsyra (Alendronat veckotablett)

Vad är alendronsyra?

Alendronsyra tillhör gruppen läkemedel som kallas bisfosfonater. Det används för att behandla benskörhet, därmed minskar risken för benbrott. Alendronsyra kan också användas för att förebygga benskörhet.

Det kan bli aktuellt att ta läkemedlet om du under en längre tid använder läkemedel som kan påverka skelettet, till exempel kortisonläkemedel eller om du har andra riskfaktorer som ökar risken för framtida frakturer.

Hur tar man medicinen?

Tabletten tas en gång per vecka, på samma veckodag. Tabletten måste sväljas hel med ett glas vatten minst 30 min före frukost och andra läkemedel eftersom mat och dryck kan försämra läkemedlets effekt. Sitt eller stå när du tar tabletten och förbli sedan i upprätt ställning i minst 30 minuter. Ligg inte ner förrän du har ätit dagens första måltid.

För att stärka benvävnaden behöver du också tillskott av kalcium och vitamin D. Därför kompletteras behandlingen i regel med läkemedel som innehåller kalcium och vitamin D. Kalcium- och D-vitamintabletten ska inte tas samtidigt som veckotabletten, utan vänta minst 30 minuter.

Berätta för din läkare om du har magsårsliknande problem, om du har haft magsår tidigare eller om du har genomgått en operation i magen eller tarmarna. Berätta också för din tandläkare att du behandlas med alendronsyra.

Om du glömt att ta din medicin, ta en tablett nästa morgon när du har stigit upp. Om du

inte kommer på det förrän det är dags för nästa tablett ska du inte ta någon extra.

Det är viktigt att aldrig på egen hand avbryta en regelbunden behandling. En behandling ska alltid avslutas i samråd med förskrivare.

Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Därför är det viktigt att du talar om för din läkare vilka andra mediciner du använder. Berätta även om du använder receptfria mediciner eller naturläkemedel.

Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar. De allra flesta får inga biverkningar men en del som använder alendronsyra kan få ont i magen, sura uppstötningar, gaser, förstoppning, diarré eller må illa. Andra kan få ont i huvudet, yrsel eller ont i muskler och leder, dessa biverkningar är oftast övergående.

Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare.

Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på fass.se eller 1177.se.

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.