

Bilaga till "Att tänka på som läkare ansvarig för nedtrappning av opioider", ambivalens Kors

Detta är exempel på hur man kan fylla i ett ambivalens Kors. **Bara du vet vilka för- och nackdelar som känns viktiga för just dig!**

<p>Fördelar med att fortsätta opioidbehandlingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minskad smärta? • Känns trygg att ha tillgång till något att ta när jag mår dåligt/har ont/har ångest. • Jag vet hur det är nu. 	<p>Fördelar med att minska på/ avsluta opioidbehandlingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minskad smärta? • Jag får reda på om opioider hjälper mot min smärta eller ej. • Mindre besvär med biverkningar. • Kommer må psykiskt bättre. • Gör det lättare för hitta andra strategier för att minska min smärta/ångest.
<p>Nackdelar med att fortsätta opioidbehandlingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biverkningar (i värsta fall helt i onödan): förstoppning, muntorrhet, trötthet. • Med tiden mindre effekt och ökad värk på grund av tolerans till läkemedlet. • Falsk trygghet? • Gör att jag undviker mer långvarigt fungerande strategier. 	<p>Nackdelar med att minska på/ avsluta opioidbehandlingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jag vet inte hur det kommer gå. • Oro för ökad smärta. • Det kommer bli jobbigt. • Jag har inte längre tillgång till opioider som snabb lösning. • Jag behöver hitta andra strategier för att minska min smärta/ångest.

Ambivalenskorset:

Vilka för- och nackdelar är viktiga för dig?

1. Fördelar med att fortsätta opioidbehandling/ användning: <ul style="list-style-type: none">•••	4. Fördelar med att minska på/ avsluta opioidbehandling/ användning: <ul style="list-style-type: none">•••
2. Nackdelar med att fortsätta opioidbehandling/ användning: <ul style="list-style-type: none">•••	3. Nackdelar med att minska/ avsluta opioidbehandling/ användning: <ul style="list-style-type: none">•••