

Förklaringar till sökord för fysioterapi behandling neurologi
Baserade på ICF - nivå 2, Cambio Cosmic mall: ICF lång ny

Åtgärd/åtgärdsområde	Beskrivning	ICF-koder	KVÅ kod
KROPPSFUNKTIONER			
PSYKISKA FUNKTIONER			
Träning av orienteringsfunktioner	Orientering till person, tid och rum.	b114	QA002
Träning av energi och driftfunktioner	Impulskontroll. Motiverande samtalsteknik (MI).	b130	QA003
Uppmärksamhetsträning	Vidmakthålla, skifta och fördela koncentration i olika aktiviteter.	b140	QA006
Träning av psykomotoriska funktioner	Motorisk oro.	b147	QA008
Perceptionsträning	Känna igen och tolka sinnesstimuli.	b156	QA010
Kognitiv funktionsträning	Insikt, omdöme, tidsplanering exekutiva funktioner.	b164	QA011
Apraxiträning	Träning i att organisera och samordna sammansatta målinriktade rörelser.	b176	QA013
Kroppsmedvetandeträning	Träning i att förbättra den medvetna och omedvetna uppfattningen om kroppen, kroppsbild. Yoga, qigong, Rytm & Rörelse, BK.	b180	QA014
SINNESFUNKTIONER OCH SMÄRTA		b210-b299	
Balansträning	Bibehålla vestibulära balansfunktioner eller kompensera för eventuell falltendens.	b235	QB001
Yrselträning	Träning i att hantera och minska yrsel, inklusive habitueringssträning vid illamående.	b240	QB002
Fallprevention	Förebyggande åtgärder för att minimera risken för fallskada, innefattar fallskyddsträning, information och rådgivning, anpassning av omgivningen, ökad uppmärksamhet.	b240	QB003
Känslträning	Ytlig och djup känsel.	b260, b265	QB005
Massage		b280	QB007
Smärtreducerande behandling	Avlastad träning, viloställningar, avspänning, BK, bassängbehandling, ortoser, ergonomi.	b280	QB008
Fysikalisk behandling	Värme, kyla, ultraljud, akupunktur, TENS.	b280	QB011
HJÄRT-KÄRLFUNKTIONER, BLODBILDNINGS-, IMMUNSYSTEMS- OCH ANDNINGSFUNKTIONER		b410-b499	
Cirkulationsbefrämjande åtgärd	Rörelseträning och lägesförändring för att öka det arteriella och/eller venösa blodflödet. Perifer cirkulation, trombos- och ödemprofylax/-behandling.	b415	QD002

Behandling neurologi fysioterapi enligt ICF

Träning vid ortostatism	Lägesförändring vid ortostatism, tippbräda.	b420	QD007
Andningsträning	Träning av nedsatt rörlighet, andningsdjup, andningsmuskelfunktion och andningsmönster samt instruktion i sekretmobiliserande tekniker och inhalationsteknik. Inkluderar lägesändring.	b440, b445	QD012
Träning av hostfunktion	Manuell behandling, inlärning och träning av hostfunktion och med sekretpåverkan.	b450	QD015
Träning av fysisk prestationsförmåga	Konditionsträning, uthållighetsträning, träning av tolerans för fysiskt arbete.	b455	QD016
MATSMÅLTNINGS- OCH ÄMNESOMSÄTTNINGSFUNKTIONER OCH ENDOKRINA FUNKTIONER		b510-b599	
Stöd för viktminskning	Information, uppmuntran, sätta mål för minskningen.	b530	QE009
Stöd för viktökning	Information, uppmuntran, sätta mål för ökningen.	b530	QE010
Perifer nerkylning	Bad/dusch för att sänka kroppstemperaturen, kylväst.	b550	QE020
FUNKTIONER I KÖNS- OCH URINORGANEN SAMT REPRODUKTIVA FUNKTIONER		b610-b699	
Bäckenbottenträning	Träning av bäckenbottenmuskulaturen genom muskelsammandragningar med eller utan elektrisk stimulering.	b620	QF001
Kontinensträning	Träning i att hålla tätt mellan toalettbesök	b620	QF002
NEUROMUSKULOSKELETALA OCH RÖRELSERELATERADE FUNKTIONER		b710-b799	
Rörlighetsträning	Aktiva eller passiva rörelser, kontrakturprofylax, ledfrigöring, manipulation, muskeltöjning, traktionsbehandling.	b710, b720	QG001
Muskelfunktions- och styrketräning	Med eller utan belastning, olika redskap eller aktiveringsapparater, tonusnormalisering, muskelidentifiering.	b730-b740	QG003
Träning av posturala reaktioner	Upprättnings-, jämvikts-, balans- och skyddsreaktioner.	b755	QG004
Koordinationsträning	Inlärning och träning av balans/kontroll mellan agonister och antagonister; huvudkontroll, balans (t ex vid bålataxi) öga-handkoordination.	b760	QG005
Avslappningsträning	Avslappning/avspänning.	b780, d240	QG007
FUNKTIONER I HUDEN OCH DÄRMED RELATERADE STRUKTURER		b810-b899	
Trycksårsprofylax	Tryckavlastning genom lägesändringar, kroppspositionering.	b810	QH001
AKTIVITET OCH DELAKTIGHET			
ALLMÄNNA UPPGIFTER OCH KRAV		d210-d299	

Behandling neurologi fysioterapi enligt ICF

Stöd och/eller träning i att genomföra daglig rutin	Information, undervisning och stöd samt träning i att genomföra handlingar för att planera och hantera tid och energi samt genomföra de aktiviteter som innefattas i dagliga rutiner under hela dygnet.	d230	QK003
Stresshantering	Information, undervisning och stöd samt träning i att genomföra handlingar för att klara av de psykologiska krav som ställs för att genomföra uppgiften	d240	QK005
FÖRFLYTTNING		d410-d499	
Kroppsplacering	Medveten placering av individ eller kroppsdel för att främja fysiskt och/eller psykologiskt välbefinnande t.ex. i rullstol. Vilopositioner.	d415	QM004
Träning av kroppshållning och kroppsställning	Olika utgångsställningar såsom liggande, sittande, stående, inkl statisk balans, lod- och mittlinje, ev. asymmetri i vila och/eller rörelse.	d410-d415	QM005
Fallprevention	Förebyggande åtgärder för att minimera risken för fallskada, innefattar fallskyddssträning, information och rådgivning, anpassning av omgivningen, ökad uppmärksamhet.	b240	QB003
Förflyttningsträning	Inta eller ändra kroppsställning, såsom i och ur säng, ställa sig upp och sätta sig, förflytta sig till och från stol eller dylikt, komma ner och upp från golv, att lägga sig på knä eller sätta sig på huk.	d410-d420	QM007
Träning i att lyfta, bära och flytta föremål	Lyftteknik, arbetsteknik. Ingår att sparka boll eller trampa på cykelpedaler	d430	QM011
Träning av finmotorik	Hantera föremål, plocka upp, behandla och släppa.	d440	QM013
Träning i att använda hand och arm	Flytta föremål eller hantera dem genom att använda händer och armar t.ex. att kasta eller fånga ett föremål.	d445	QM014
Gångträning	Promenera, gå framlänges/baklänges/sidled, gångsträckor inomhus eller utomhus, att gå på olika underlag samt runt hinder av olika slag. Träning av gångmönster.	d450, b770	QM015
Träning i att röra sig omkring på olika sätt	Krypträning, trappträning, löpträning, hoppträning, träning i att gå ombord på ett tåg, buss och liknande samt röra sig på olika platser.	d455, d460	QM017
Träning i att använda transportmedel	Träning i att som passagerare förflytta sig såsom att bli körd i bil, buss, spårvagn, tåg.	d470	QM020
PERSONLIG VÅRD		d510-d599	
Stöd och/eller träning i att sköta sin egen hälsa	Kunna tillförsäkra sig fysiskt och psykiskt välbefinnande, såsom att upprätthålla lämplig kost och nivå av fysisk aktivitet samt undvika hälsorisker. Egenvård, att söka professionell hjälp och att följa medicinska ordinationer och andra hälsoråd och träningsprogram. Att ta mediciner (inhalera). Planera, strukturera och utföra hemövningar.	d570	QN025
HEMLIV		d610-699	
Träning i att städa bostaden	Plocka upp, dammsuga, damma, sopa, skura, torka av golv, tvätta.	d640	QP010
Träning i att ta hand om hemmets föremål	Trädgårdsarbete och hobbyodling m m.	d650	QP011

Behandling neurologi fysioterapi enligt ICF

MELLANMÄNSKLIGA INTERAKTIONER OCH RELATIONER		d710-d799	
VIKTIGA LIVSOMRÅDEN		d810-d899	
SAMHÄLLSGEMENSKAP, SOCIALT OCH MEDBORGERLIGT LIV		d910-d999	
Stöd och/eller träning av fritidssysselsättning	Utföra och vara engagerad i lek, spel, sport konst, kultur, hobbies, resor och umgänge, t ex fysisk träning och nöjen.	d920	QS002
OMGIVNINGSFAKTORER		e110-e599	
PRODUKTER OCH TEKNIK			
Anpassning av produkter och teknik i det dagliga livet	Anpassa, flytta om, ställa undan, produkter, inventarier och möbler för att möjliggöra eller underlätta att aktiviteter i det dagliga livet kan utföras på ett säkert sätt.	e115	QT003
Utprovning och/eller tillverkning av ortos	Justering/anpassning av ortos samt administrativa rutiner i samband med utprovning/tillverkning. Kinesio-tejpning, höftskyddsbyxa men inte strumpor/lindning vid kompressionsbehandling.	e115	QT004
Hjälpmedelsförskrivning	Prova ut, anpassa, välja lämplig specifik produkt och teknik som används i det dagliga livet, för förflyttning och transport.	e115-e145	QT005
Träning i att använda hjälpmedel	Informera, instruera, träna, följa upp produkter och teknik som används i det dagliga livet för förflyttning och transport.	e115-e145	QT006
Hjälpmedelsrådgivning	Ge råd om lämpligt hjälpmedel samt dess användning.	e140, e145	QT007
NATURLJÖ OCH MÄNSKLIGT SKAPADE MILJÖFÖRÄNDRINGAR		e210-e299	QT010
ATTITYDER		e410-e499	
Närståendestöd	Stöd till anhörig, instruktion och förhållningssätt.	e410	QT011
INFORMERANDE, RÅDGIVANDE OCH UNDERVISANDE ÅTGÄRDER			
Information/undervisning om hälsa - ohälsa	Rådgivning eller handledning i syfte att öka individens kunskap, färdighet, förståelse, motivation, handlingsberedskap och verklighetsförankring som förutsättningar för att sköta sin egen hälsa. Innefattar primär prevention, patientskolor. FYSS och FAR.	d570	QV001
Information/undervisning om hälsoproblem	Sjukdom, skador och funktionshinder och deras behandling. Innefattar sekundär prevention. Patientskola	d570	QV002
Information/undervisning om egenvårdsprogram	Egenvård/egenbehandling. Hemträningsprogram.	d570	QV003

Behandling neurologi fysioterapi enligt ICF

Information/undervisning om undersökningar och behandlingar		d570	QV004
Information/undervisning om smärta	Muntlig och skriftlig information och undervisning om smärtfysiologi och behandling av smärta, inklusive egenvård.	d570	QV007
Information/undervisning om ergonomi	Instruktioner och/eller uppföljning av arbetsteknik, arbetsställningar, avlastning.	d570	QV010
Träningsprogram	Utprovning, utförande, genomgång och uppföljning av olika typer av träningsprogram.	d570	QV011
Gruppträning	Träning, information, undervisning med utnyttjande av gruppdynamik.	d570	QV012
ANDRA ÅTGÄRDER			
Minskning av risken för att en individ skadar sig själv	Hjälpa individen att minska eller utesluta beteenden som skadar den egna kroppen.	d570	QX002
BREV			XS003
REMISS			XT001
INTYG			GD002