

Hör av dig till din arbetsterapeut på vårdcentralen om du har några frågor och funderingar, samt om tillståndet skulle bli värre.

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Mina anteckningar

Dupuytren's kontraktur



Om Dupuytren's kontraktur

Dupuytren's kontraktur, eller vikingasjukan som den också kallas, innebär att du har en förändring i ämnet kollagen som finns i handflatans bindvävsplatta.

Kollagenet ger fasthet och styrka åt kroppens vävnader. Vid Dupuytren's kontraktur blir bindvävsplattan kortare och tjockare.

De är oklart vad som orsakar sjukdomen, men den kan vara ärftlig. Skador och nötning kan vara andra möjliga anledningar.

Dupuytren's kontraktur är vanligt hos personer som har diabetes.

Symptom

Dupuytren's kontraktur brukar inte göra ont. Du kan först få en knuta i handflatan som oftast är hård och ibland känns öm. När bindvävsplattan med tiden blir kortare syns knutan som en hård sträng under huden i fingrarnas riktning. Sjukdomen utvecklas under lång tid. Senare kan fingrarna dras ihop och bli böjda. Det är oftast lillfingret och ringfingret som blir böjda.

När och var ska jag söka vård?

De flesta som har Dupuytren's kontraktur behöver inte söka vård. Du kan kontakta en vårdcentral om du har besvär.

Det finns ingen förebyggande behandling för besvären.

Du blir inte opererad om du har mindre besvär. Anledningen är att besvären ofta kommer tillbaka. Då är det oftast svårare att göra en ny operation.

Behandling

En behandling som du kan få kallas **nålfasciotomi**. Då får du först lokalbedövning i handen. Sedan gör läkaren nålstick genom huden. På så sätt delas de hårda bindvävssträngarna som drar ihop fingrarna.

Du får behandlingen på en handkirurgisk mottagning eller en ortopedisk mottagning.

Du kan behöva en **operation** om du har svårare besvär, men det är ovanligt eftersom nålfasciotomin oftast hjälper mot besvären.

Du får information från mottagningen om hur du ska förbereda dig inför operationen. Du får lokalbedövning eller narkos under ingreppet. Läkaren opererar bort den förtjockade bindväven i handflatan.

Du får ett förband som håller de opererade fingrarna stilla. Det är bra att ha handen i högläge, så att handen och fingrarna inte svullnar. Du ska inte köra bil eller något annat fordon när du har handen i förband.

Läkningen tar mellan tre till sex veckor, men du kan behöva vara sjukskriven längre om du har ett arbete där handen blir utsatt för kraftig påverkan.

Uppföljning med rörelseträning och ortosbehandling via arbetsterapeut på ortopediklinik sker alltid.