

Covid-19 - Andningsvård

Mobilisering/lägesändring

För patienter med Covid-19 är det viktigt med mobilisering/lägesändringar och att ta djupa andetag. Ju mer upprätt ställning patienten kan ha, desto mer spänns lungor ut och kroppen får lättare att transportera ut syre i blodet.

Motståndsandning med mini-PEP eller liknande sker på läkarordination och i samråd med fysioterapeut/sjukgymnast. Post-IVA patienter bör erhålla andningsgymnastik.

Ta kontakt med fysioterapeut/sjukgymnast

Ta kontakt med fysioterapeut/sjukgymnast för patienter som har:

- Svår slemproblematik
- Cystisk Fibros
- Svåra neuromuskulära sjukdomar exempelvis Duchennes muskeldystrofi, ALS, hög ryggmärgsskada.
- Generell muskelsvaghet efter IVA-vård

Referenser

1. www.fysioterapeuterna.se/sektionen för andning och cirkulation. Fysioterapi vid Covid-19
2. Handbook of COVID-19 Prevention and Treatment, March 2020: https://www.researchgate.net/publication/339998871_Handbook_of_COVID-19_Prevention_and_Treatment
3. Physiotherapy Management for Covid-19 in the acute hospital setting: recommendations to guide clinical practice. Version 1.0. 23 March 2020: https://www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/wcptnews/images/Physiotherapy_Guideline_COVID-19_FINAL.pdf