Region Jönköpings län

AKUT barn – åtgärder vid anafylaxi på BVC

- Lägg barnet ner och höj fotändan.
- Ge adrenalin, intramuskulärt i låret. Upprepa var tionde minut vid behov.
- Larma 112.
- Kontrollera andning och cirkulation.
- Ge antihistamin per os om barnet kan svälja säkert.
- Övervaka barnet i väntan på ambulanstransport.
- Vid livlöshet, återuppliva enligt handlingsplan för S-HLR Barn

ADRENALIN		
Barnets vikt	**Autoinjektor**	**Effekt**
<20 kg	0,15mg i.m	Inom 5 min, kan upprepas var 10:e min
≥20 kg	0,3mg i.m (2 st. 0,15mg)	Inom 5 min, kan upprepas var 10:e min
ANTIHISTAMIN	**Dosering**	**Effekt**
Desloratadin, munlöslig tablett 2,5 mg	1 tablett = 2,5 mg per os *Dosen gäller för barn 1 mån - 5 år. Munlöslig tablett kan ges även till små barn.*	Effekt inom 30-60 min

Generella direktiv: Sjuksköterskor på barnhälsovården Region Jönköpings län får vid överkänslighetsreaktioner/anafylaktiska reaktioner ge ovanstående läkemedel enligt detta PM utan särskild läkarordination.

På Rikshandboken i barnhälsovård finns fördjupad information om anafylaxi på BVC.

Symtom på anafylaxi och begränsad allergisk reaktion

Begränsad allergisk reaktion - ej anafylaxi	Klåda, flush, urtikaria, munklåda, svullnad i ansikte, ögon/läppar, konjunktivit, rinit med klåda, nästäppa, illamående, svullnadskänsla i mun och svalg, lindrig buksmärta, kräkning, trötthet.
Tidiga symtom på anafylaxi	Klåda, myrkrypningar handflator/fotsulor/hårbotten, metallisk/stickande känsla i munnen, heshet, svårt att få luft, oroskänsla, tryck över bröstet.
Anafylaxi grad 1	Tilltagande buksmärtor/koliksmärtor, upprepade kräkningar, diarré, heshet, lindrig bronkobstruktion, takykardi, uttalad trötthet, rastlöshet, oro.
Anafylaxi grad 2	Skällhosta, sväljningssvårigheter, medelsvår bronkobstruktion, svimningskänsla, katastrofkänsla.
Anafylaxi grad 3	Urin- och faecesavgång, hypoxi/cyanos, svår bronkobstruktion, andningsstopp, hypotoni, bradykardi, arytmi, hjärtstopp, förvirring, medvetslöshet.

Åtgärder vid begränsad allergisk reaktion

Preparat	Dosering	Anmärkning
Desloratadin, munlöslig tablett 2,5 mg	1/2 tablett = 1,25 mg per os *Dosen gäller för barn 1 mån - 5 år. Munlöslig tablett kan ges även till små barn.*	Effekt inom 30-60 min. Övervaka barnet i minst 60 minuter. Konsultera läkare innan barnet går hem.

Läkemedel på BVC

Nedanstående eller motsvarande läkemedel ska alltid finnas tillgängligt i medicinskåp för sjuksköterska på BVC-mottagning:

Adrenalin-autoinjektor (adrenalinpenna)	0,15 mg/dos, 2 st
Desloratadin munlöslig tablett	2,5 mg, minst 2 tabl

Regional rutin barnhälsovården Region Jönköpings län efter förlaga från Rikshandboken, reviderad och godkänd av Carin Oldin 2026-03-30