



# Basala hygienrutiner och klädregler

- Ett vårdhygieniskt arbetssätt som förhindrar smittspridning

# Smitta i vård och omsorg

- Bakterier

Snälla bakterier – Normalflora

Elaka bakterier

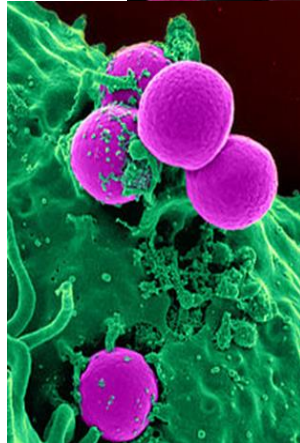
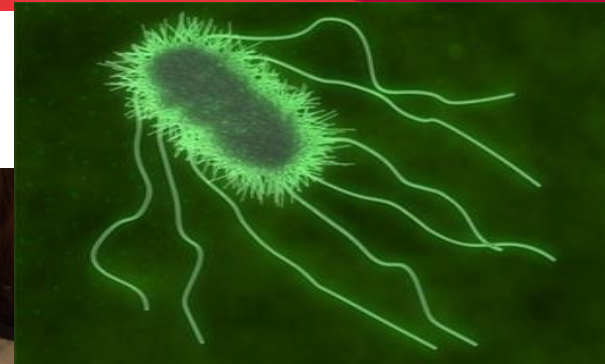
Snäll kan bli elak

Resistenta bakterier

- Virus

- Ökad risk för smittspridning

- Ökad mottaglighet



# Vårdrelaterade infektioner, VRI

- Orsakar stort lidande för vård- och omsorgstagaren och höga kostnader
- Nästan var tionde säng på landets sjukhus upptas av en patient med en VRI
- Vanligast förekommande infektioner förvärvade inom Särskilt boende eller boende enligt lagen om stöd och service (LSS) är urinvägsinfektioner, hud- och mjukdelsinfektioner och luftvägsinfektioner

Indirekt kontaktsmitta är den vanligaste smittvägen.

Där.....

- **Händerna**

- Kläder
- Saker i vård och omsorgstagarens närmiljö



.....är de vanligaste transportörerna!

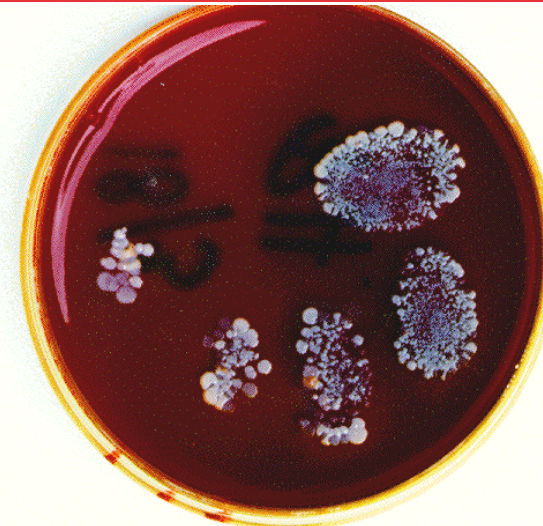
Basal hygien i vård och omsorg

# Sätt stopp för smittan!

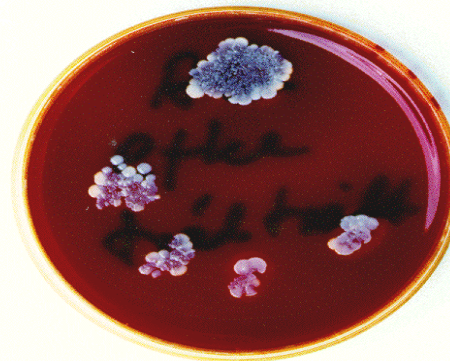
Det mest effektiva sättet att förhindra smittspridning är att du som utför vård- och omsorgsmoment följer de Basala hygienrutinerna och klär dig rätt.

# Handhygien

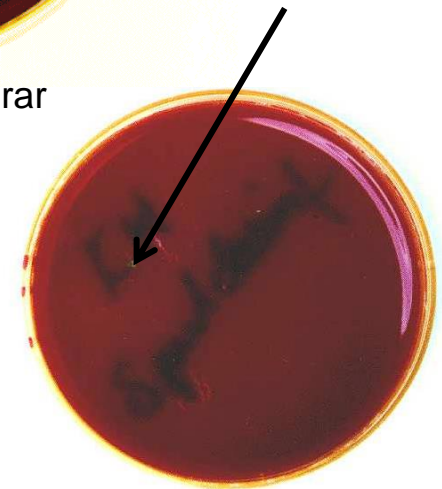
- Handdesinfektion
- Handtvätt med tvål och vatten



Smutsiga fingrar



Efter tvåltvätt, 30 sekunder

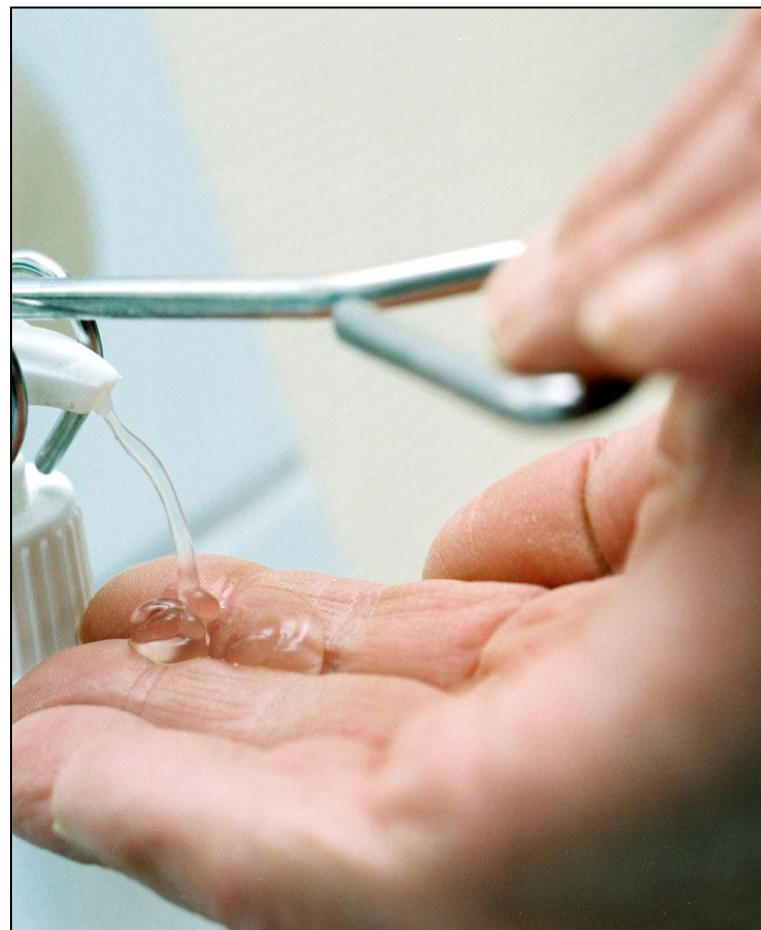


Efter handsprit, 30 sekunder

# Handdesinfektion

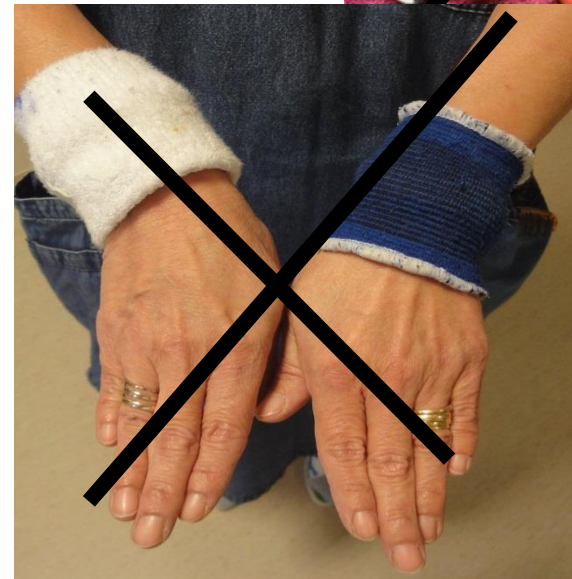
- före och efter vård- och omsorgsmoment, tex kamma håret, påklädning, förflytta sig, duscha...
- före rent arbete t.ex. hantering av mat, läkemedel, rent material, sårvård, injektioner, kateterisering
- efter vård- och omsorgsmoment, och orent arbete tex sängbäddning, toalettbesök, hantering av smutsigt material

.....även om du använder handskar!

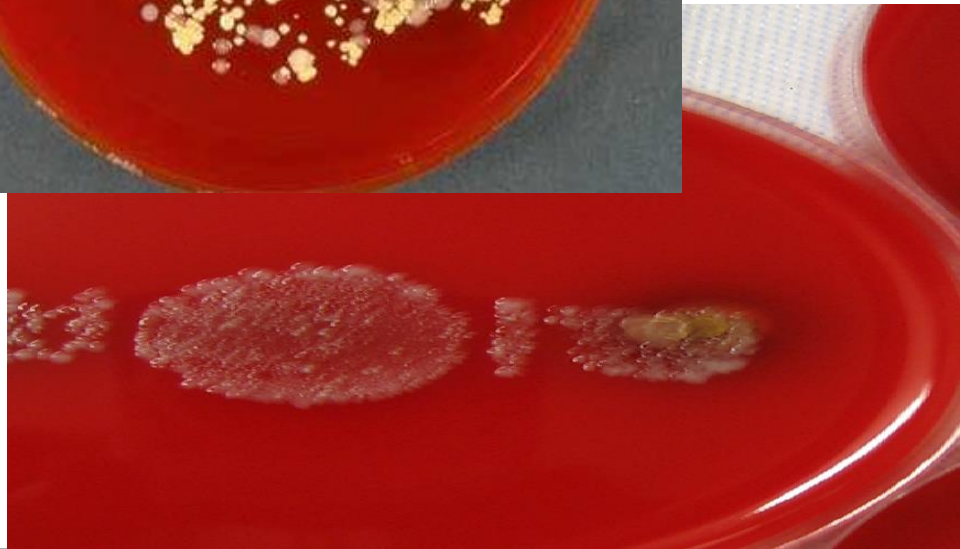


# Förutsättningar för god handhygien

- använd inte ringar, armband eller armbandsur
- håll naglarna korta
- använd inte nagellack eller lösnaglar
- använd kortärmad arbetsdräkt i vård- och omsorgsnära arbete



# Bakteriehärdar



# Bakteriehärd



# Infekterade sår hos personal

- Arbeta INTE direkt med vård- och omsorgstagare eller mathantering då du har en infektion på händer eller underarmar ex sårinfektion eller nagelbandsinfektion



# Tvätta händerna med tvål och vatten .....

- när händerna är synligt smutsiga,
- efter vård eller omsorg om en person som kräkts eller har diarré.
- Desinfektera därefter med handsprit



# Handskar

- vid risk för kontakt med kroppsvätskor (kräkningar, blod, sekret, avföring, urin)
- eller material som förorenats av dessa
- vid arbete med stickande/skärande utrustning



# Situationer då vi använder handskar.....

- Hjälp med nedre toalett
- Byte av inkontinenshjälpmedel
- Tömning av urinuppsamlingspåse
- Omläggning av sår
- Sugning i luftvägar
- Hantering av smutsvätt som förorenats med kroppsvätskor
- Hantering av kemikalier



# Handskas rätt med handskar

- Desinfektera händerna före och efter handskanvändning
- Byts mellan olika arbetsmoment och mellan vård- och omsorgstagare
- Berör inte omväxlande smutsigt och rent
- Desinfektera aldrig handskar
- Kasta handskarna direkt efter användning



# Vårda dina händer

- Undvik att tvätta dina händer med tvål och vatten i onödan
- Handsprit innehåller glycerin (återfettning)
- Undvik handskar under längre tid eller oftare än nödvändig
- Använd handkräm regelbundet för att hålla huden mjuk och smidig



# Vård- och omsorgstagarens handhygien

- Vård- och omsorgstagaren bör uppmanas till en god handhygien före måltid och efter toalettbesök.
- De som inte klarar detta bör få hjälp av personalen.





# Plastförkläde

- ska skydda arbetsdräkten
- vid nära kontakt med avklädd vård och omsorgstagare
- vid risk för kontakt med kroppsvätskor
- vid hantering av smutsiga föremål
- vid bäddning.

Plastförkläde är engångs och slängs direkt efter användning!

# Situationer då vi använder plastförkläde....

- Hjälp med personlig omvårdnad
- Bäddning
- Omhändertagande av ex bäcken, urinflaskor
- Hantering av smutstvätt
- Omläggning av sår
- Sugning i luftvägar





Köksförkläde i tyg används i köket för att behålla en ren yta mot livsmedlet

# Stänkskydd

- Ska användas vid vård- och omsorgsmoment som medför risk för stänk av kroppsvätskor mot ögon, näsa och mun ex. sugning av luftvägar



# Arbetskläder

- Bäras endast i arbetet
- Ska ha korta ärmar
- Bytas dagligen, eller vid behov oftare
- Tvättas i minst 60 grader, normalt program



# Hår och skägg

- Långt hår och skägg ska fästas upp
- Om huvudduk används ska den fästas så den inte lossnar. Nedhängande delar ska vara instoppade under arbetskläderna



# Skoskydd



- Ingen vårdhygienisk vinst
- Kan användas i ordinärt boende där man inte vill ta av sig ytterskorna vid besök
- Skoskydden är en engångsprodukt och ska kasseras efter användning.
- Handdesinfektion utförs i direkt anslutning till avtagande av skoskydd.

# Den enskildes och ditt skydd

- Alla som möter vård- och omsorgstagare riskerar att överföra smitta
- Kontaktsmitta är den vanligaste smittvägen
- Det effektivaste sättet att hindra smittspridning är att du följer de basala hygienrutinerna och klär dig rätt.

