

# نصائح بعد إجراء جراحة في الفم وخلع الأسنان

## Råd till nyopererade patienter samt efter tandborttagning

فيما يلي قائمة بنصائح يتعين وضعها في الاعتبار دائماً في أعقاب خلع الأسنان أو إجراء جراحة أخرى في الفم. النزف – من المتوقع أن يكون هناك نزف بكمية ما في أعقاب إجراء جراحة في الفم. ومن الشائع أن يكون هناك نزف طفيف أو رشح أو احمرار في اللعاب. ويمكن إيقاف النزف الشديد عن طريق العض على قطعة من الشاش لنحو 45 دقيقة. ويتعين ترك الجرح وشأنه فضلاً عن عدم شطف الفم. كما يتعين تجنب أي مجهود بدني. ويُراعى النوم والرأس مرتفعة في الليلة التالية لتلقيك العلاج.

الألم – قد تعاني من الألم بمجرد زوال مفعول المخدر. وقد يستمر الألم لبضعة أيام. وخلال تلك الفترة، يمكنك استخدام المسكنات التي أوصى بها أو وصفها الطبيب.

### دواء تخفيف الألم بعد الجراحة:

باراسيتامول (ألفيدون) 2 × 500 ملجم +

إيبوبروفين (إيبيرين) 1 × 400 ملجم

4 مرات في اليوم كحد أقصى عند اللزوم

عادة ما ستكون أعراض الألم أسوأ خلال الأيام القليلة الأولى. ويمكنك الاتصال بنا إذا استمرت معاناتك من الألم بعد أسبوعين. الطعام والشراب – يمكنك تناول الطعام والشراب بمجرد زوال مفعول المخدر، ويكون هذا عادة بعد مرور ساعتين إلى ثلاث ساعات. ويُراعى تناول الأطعمة اللينة خلال الأيام القليلة التالية.

التورم – تشيع الإصابة بتورم وكدمات بعد إجراء الجراحة. ويكون التورم عادة أسوأ حالاً بعد مرور يوم واحد أو يومين وسيختفي تدريجياً.

الحمى – عادة ما يصاب المريض بحمى خفيفة تبلغ درجة حرارتها 38 درجة مئوية بعد الجراحة مباشرة. ويمكنك الاتصال بنا إذا عانيت من حمى شديدة وشعرت بالإعياء.

صعوبة في فتح الفم – قد تجد صعوبة في فتح فمك بسبب الشعور بالألم وتصلب في عضلات الفك. ويشيع حدوث هذا وسيختفي بمرور الوقت.

نظافة الفم – تعد نظافة الفم أمراً مهماً، ولكن قد يكون صعباً عندما يكون فمك ملتهباً. ومن هنا، يتعين ترك الجرح وشأنه خلال اليوم الأول بعد علاج الأسنان. ومن اليوم التالي، يمكنك البدء في شطف فمك بلطف باستخدام غسول الفم المتألف من كلوريد الصوديوم أو الماء المالح (ملعقة كبيرة من الملح إلى لتر واحد من الماء المغلي). ويُراعى شطف الفم من مرتين إلى ثلاث مرات يومياً أو بعد تناول الطعام.

ويمكنك تنظيف أسنانك بالفرشاة قدر الإمكان ولكن مع تجنب المنطقة المصابة بسبب الجراحة. ويتعين عدم وكز أو مص الجرح.

الغرز – تختفي الغرز عادة من تلقاء نفسها وتبدأ في الذوبان بعد مرور أسبوعين تقريباً. وفي حالة تعرض المنطقة الموجودة حول الغرز للالتهاب أو كان هناك مصدر آخر للشعور بعدم الراحة، فيرجى الاتصال بنا لمساعدتك في إزالة الغرز. وفي حالة إزالة الغرز بواسطة طبيب أسنان آخر، فقد يتعين عليك الدفع نظير هذه الزيارة.

أطعم الأسنان – يُراعى عدم استخدام أطعم الأسنان في أعقاب عملية العلاج بالزرع حتى يتم إجراء التعديلات اللازمة. فقد يتم الإخلال بنتائج العلاج إذا بدأت استخدام أطعم الأسنان في وقت مبكر للغاية.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات، فالرجاء عدم التردد في الاتصال بنا.

الهاتف:

تم علاجك بواسطة:

## Råd till nyopererade patienter samt efter tandborttagning

Efter att ha tagit bort en tand eller genomfört någon annan operation i munnen, finns det några saker du bör tänka på.

**Blödning** – Blödning efter behandlingen är helt normalt. Blödningen kan stoppas genom att bita på en kompress eller en ren näsduk i cirka 45 minuter. Skölj inte munnen, utan låt såret vara i fred. Undvik att anstränga kroppen. Sov med huvudet högt samma natt som du har gjort din behandling.

**Värk** – När bedövningen släpper kan det uppstå värk. Det kan ta några dagar innan värken släpper. Under tiden kan du använda smärtstillande tabletter som vi har rekommenderat eller som du har fått recept på.

**Smärtlindring efter operation:**

2 x 500 mg Alvedon +

1 x 400 mg Ipren

Max 4 gånger/dygn vid behov

Normalt har du mest värk de första dagarna. Är värken kvar efter 2 veckor ska du kontakta oss.

**Mat och dryck** – Du kan äta och dricka när bedövningen har släppt, vanligtvis efter 2-3 timmar. Välj en mjukare kost de närmaste dagarna.

**Svullnad** – Ofta blir det svullnad och blåmärke efter en operation. Vanligtvis är du som mest svullen efter 1-2 dagar. Svullnaden kommer att minska efter hand.

**Feber** – Direkt efter operationen är lätt feber, 38 °C normalt. Skulle du få högre feber och känna dig dålig, bör du kontakta oss.

**Svårt att gapa** – Gapsvårigheter på grund av stelhet i käkmusklerna kan förekomma och försvinner av sig själv.

**Munhygien** – Munhygien är viktig, men kan vara svår när du är öm i munnen. Låt såret först vara helt ifred. Nästa dag kan du börja skölja munnen försiktigt med Natriumklorid spolvätska eller saltvatten (1 matsked salt till 1 liter kokat vatten). Skölj 2-3 gånger per dag eller när du har ätit. Borsta där du kommer åt, men undvik operationsområdet. Peta eller sug inte i såret.

**Stygn** – Som regel försvinner stygnen av sig själva och börjar lösas upp efter cirka 2 veckor. Blir det inflammerat kring stygnen eller om du har andra obehag, hör av dig till oss för suturtagning. När suturtagning sker hos annan tandläkare kan du ibland få betala för detta besök.

**Tandprotes** – I samband med en implantatbehandling får inte tandprotes användas förrän justering har gjorts! Behandlingsresultatet kan äventyras om du börjar använda proteserna för tidigt.

Har du frågor eller funderingar är du välkommen att höra av dig!

Telefon: \_\_\_\_\_

Du har opererats/behandlats av: \_\_\_\_\_